

༄༅། བོད་ཀྱི་ནང་བསྟན་དཔེ་ཚོགས་ལྷེ་གནས་།

Tibetan Buddhist Resource Center

Text Scan Input Form - Title Page

Work:	W8LS76626	ImageGroup:	I8LS76719
LCCN:	n/a	ISBN:	n/a

Title:	བློ་ལྷན་ཐར་པར་སྐལ་བར་བྱེད་པའི་མན་ངག་གཅེས་བཏུས། blo ldan thar par skul bar byed pa'i man ngag gces btus/
Author:	ཨ་ཏི་ཤ། a ti sha
Descriptor:	Digital images of the text are made available through the kind support of Great Enlightenment Buddhist Institute Society (GEBIS) in Canada
Original Publication:	n/a;deb phreng dang po/
Place:	[s.l.]
Publisher:	T. Chopel (TIBETARITANG)
Date:	2011
Volume:	1
Total Volumes:	1
TBRC Pages:	2
Introductory Pages:	n/a
Text Pages:	n/a
Scanning Information:	Scanned at Tibetan Buddhist Resource Center, 1430 Massachusetts Ave, 5th Floor Cambridge, MA 02138.

Phelbooks

འོ་ཕྱག་ཅེད་ཡེ་ཤུ་ལེན་ཤེད་པའོ།

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ।

དབར་ཐེངས་དང་པོ་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༡

འུ་དག་པ་ནི་སྤང་རྒྱད་དགོ་སྒྲོང་བྱ་བལ་བ་ཐུབ་བསྐྱེད་ཆོས་གྲགས་ཀྱིས་གཙོས་
སྤང་རྒྱད་པའི་ཡིག་ཆ་གསར་དུ་པར་བསྐྱེད་བྱེད་སྐབས་ཀྱི་འུ་དག་
ལྷན་ཆོག་གས་ནས་འུ་དག་བཀྲིས་པའོ།

FIRST PUBLISHED IN 2011

Free distribution

Layout & Published by : T. Chopel (TIBETARIRANG)

Sponsored by : Korean dharma friends



ཨྲ། ཐུབ་གསུང་ཟབ་རྒྱས་བཀའ་སྲོལ་མ་ལུས་བ། སྦྱེས་བུ་གསུམ་གྱི་ལམ་དུ་འདོམས་མཛད་དེ། །
 བཀའ་སྲོལ་ཐུབ་བསྟན་སྦྱེལ་བའི་རིན་ཅན་ཇེ། རི་བོ་ཨ་ཏི་གལ་གསོལ་བ་འདེབས། །
 ལོང་ས་ལྒྱལ་དབང་བརྩམས་པ་ཆེན་པོའི་གསུང་རོ། །

དཀར་ཆག

༡	ཞལ་གདམས་ཐར་འདོད་དཔའ་བོའི་སྒྲིང་ནོར།	1
༢	འབྲོམ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཉིད་ཀྱིས་མཛད་པའི་རང་རྒྱུད་ལ་ བསྐྱལ་མ་འདེབས་པའི་དད་པའི་ཕྱོན་ཤིང་དང་སྒྱར་བ། ..	7
༣	འབྲོམ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོས་མཛད་པའི་སྐབས་འགོ།	37
༤	ཁྱེ་ལན་ནོར་བུའི་སྒྲིང་བ།	50
༥	བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་པོ་ཏྟ་བའི་ཆེག་ལབ་རིང་མོ།	57
༦	རྣམ་ཐིག་	95
༧	གནས་ཐིག་	102
༨	བྱང་རྒྱལ་འོད་ཀྱི་ཞལ་གདམས།	110

༩	ལྷོ་ལྷོང་ཨང་ཡིག་བདུན་ཅུ་པ།	115
༡༠	ལྷོ་ལྷོང་ཆིག་བརྒྱད་མ།	133
༡༡	རྒྱལ་སྤྲུལ་ལག་ལེན་སོ་བདུན་མ།	135
༡༢	བྱུགས་ཇེ་ཆེན་པོ་སྤོང་བཅན་སྒྲུལ་པོའི་གསུང་འཕགས་ པའི་གསོལ་འདེབས་མཛོད་ཅིག་མ།	149
༡༣	སྐྱབས་བྱུགས་ཇེ་མ།	153
༡༤	ལྷ་མ་ཡི་དམ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་པའི་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་ ནང་གི་ཁོང་སྐྱན་འདོན་པའི་སྐྱུག་སྒྲུལ།	164
༡༥	ལྷ་མ་རྒྱང་འཁོད་སྐྱུག་གསུལ་དབྱེར་མེད་ལྷ་མའི་བྱིན་ རྒྱབས་སྐྱར་འདེན་གདུང་དབྱངས།	176
༡༦	མི་རྟག་བྲན་སྐྱུལ།	184
༡༧	བསྐྱབ་བྱ་ལེ་ཏུ་ཆེན་གཉིས་པ།	193
༡༨	རྒྱལ་བ་བསྐྱལ་བཟང་རྒྱ་མཚོའི་གསུང་མགྲུང་།	200

- ༡༩ དབུ་མའི་ལྷ་ཁྱིད་བླ་པ་བཞི་ལྷན་གྱི་མགུར་དབངས་
དངོས་གྲུབ་ཆར་འབེབས། 229
- ༢༠ བྱང་སྒོམ་ཟུར་དུ་ལེན་ཚུལ་གྱི་ཆོ་ག 232
- ༢༡ སེམས་བསྐྱེད་ཆོ་གས་བཟུང་ཚུལ། 247
- ༢༢ ཟབ་མོ་དབུ་མའི་ལྷ་བ་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་ཕྱོགས་
བསྟུས། 251
- ༢༣ དཔར་བྱང་སྒོམ་ཆོ་ག 259

ཞལ་གདམས་ཐར་འདོད་དཔའ་བོའི་སྒྲིང་ནོར་

ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།

ན་མོ་གུ་རུ་མུཾ རོ་བོ་རྩེ་ཉིད་དང་པོ་མངའ་རིས་སུ་བྱོན་པའི་དུས་ན་

མངའ་རིས་སུ་ལོ་གཉིས་བཞུགས་ནས། ལྷ་བྱང་རྩལ་འོད་གྲིས་དབྱུ་མཛད་པ་རྣམས་ལ་

གདམས་པ་མང་པོ་གནང་ནས་རྒྱ་གར་དུ་གཤེགས་པར་དགོངས་ནས་ལམ་དུ་བཞུད་

ཁར། ལྷ་བྱང་རྩལ་འོད་གྲིས་ད་དུང་ཞལ་གདམས་ཤིག་ཞུ་བྱས་པས། རོ་བོའི་ཞལ་ནས་

སྤར་གྱི་དེས་ཚོག་ལགས་གསུངས་པ་ལ། ལྷས་ནན་སྒྲིད་པས་གདམས་པ་འདི་གནང་

བཤོ།།

ཨེ་མའོ། མཐུན་པ་མཐོ་ཞིང་ཐུགས་དགོངས་ཤིན་ཏུ་

གསལ་བའི་གྲོགས་དག་ལ། །རང་འཁོས་མེད་པའི་སློང་མན་

བདག་གིས་མཆིད་གྲོས་གསོལ་བར་མི་རིགས་ཀྱང་། །སྒྲིང་

ནས་གཅེས་པའི་གྲོགས་པོ་དམ་པ་བྱེད་ཀྱིས་བདག་ལ་བསྐྱེལ་
བས་ན། །བྱིས་པ་སློ་ཆུང་བདག་གིས་གྲོགས་ཀྱི་ཐུགས་ལ་
མཆིད་གྲོས་འདི་འདེབས་སོ།།

གྲོགས་དག་བྱང་ཆུབ་མ་ཐོབ་བར་དུ་སྒྲ་མ་དགོས་པས་
བཤེས་གཉེན་དམ་པ་བསྟེན། །གནས་ལུགས་མ་རྟོགས་བར་
དུ་ཐོས་པ་དགོས་པས་སྒྲ་མའི་གདམས་ངག་ཉིན། །ཆོས་ནི་
ཤེས་པ་ཅམ་གྱིས་སངས་མི་རྒྱ་བས་ཤེས་པས་མི་ཆོག་ཉམས་སུ་
མོངས། །སེམས་ལ་གཞོན་པའི་ཡུལ་དང་ཐག་བསྐྱངས་རྟག་ཏུ་
དག་བ་འཕེལ་སར་སྟོང་།།

བརྟན་པ་མ་ཐོབ་བར་དུ་འདུ་འཇིགས་གཞོན་པས་དབེན་པའི་
ནགས་ཁྲོད་བསྟེན། །ཉོན་མོངས་སྐྱེ་བའི་གྲོགས་པོ་སྟོངས་ལ་
དག་འཕེལ་གྲོགས་བསྟེན་དེ་སེམས་བྱངས། །ནམ་ཡང་བྱ་བའི་
ལས་ལ་ཟིན་པ་མེད་པས་ཞོག་ལ་སྟོང་གིས་སྟོང་། །ཉོན་མཆོན་

རྟག་ཏུ་དག་བ་བསྟོ་ཞིང་རྟག་ཏུ་རང་སེམས་བྱར་གྱིས།

མན་དག་ཡོད་པས་བསྟོམ་བ་མིན་ནམ་ཅི་བྱེད་ཟླ་མའི་
གསུང་བཞིན་སྐྱབས། །གྲས་བ་ཆེན་པོས་བསྐྱབས་ན་རིང་པོར་མི་
ཐོགས་འབྲས་བྱ་འབྲལ་དུ་འབྱུང་། །སྒྲིང་ནས་ཆོས་བཞིན་བྲས་
ན་ལྟོ་རྒྱབ་གཉིས་ཀ་ཞོར་ལ་འབྱུང་ཚུལ་འདུག །གྲོགས་དག་
འདོད་བ་ནམས་ལ་ཚུ་ཚུ་འབྱུངས་བཞིན་ངོམས་བ་མེད་པས་ཆོག་
ཤེས་མཛོད།

དེགས་རྫོམ་ང་རྒྱལ་ཁེངས་པའི་སེམས་ཀྱན་སྟོད་ལ་ཞི་
ཞིང་དུལ་བར་གྱིས། །བསོད་ནམས་ཟེར་བའི་འདུ་འཇི་དེ་ཡང་
ཆོས་ཀྱི་བར་ཆད་ཡིན་པས་སྟོངས། །རྟོད་དང་བཀྱར་སྟེ་བདུད་
ཀྱི་ཞགས་བ་ཡིན་པས་སྤང་ཁའི་ངོ་བཞིན་སོལ། །བསྟོད་
དང་གྲགས་པའི་ཆོག་ནམས་སྐྱ་བེད་ཡིན་པས་མཆིལ་སྐྱབས་
བཞིན་དུ་དོད།

ད་ལྟའི་བདེ་སྲིད་གཉེན་གསུམ་འཛོམས་ཡང་ཡུད་ཅམ་ཡིན་
 བས་རྒྱབ་ཏུ་སྦྱར། །འདི་བས་སྤྱི་མ་རིང་བས་སྤྱི་མའི་རྒྱགས་
 བྲེར་ནོར་རྣམས་གཏེར་དུ་སྦྱོས། །ཐམས་ཅད་ཐོར་ནས་འགྲོ་
 བས་ཅིས་ཀྱང་བྱར་མེད་གང་ལ་འང་ཞེན་མེད་གྱིས། །དམན་བ་
 རྣམས་ལ་སྤྱི་རྗེ་སྦྱེད་ལ་བྱུང་དུ་གསོད་དང་བརྟམས་བ་སྦྱོངས།

དག་ཟེན་སྤྱི་རིས་ཀྱན་ལ་ཞེན་ཅིང་ཆགས་བས་སྤྱོགས་
 རིས་མེད་པར་མཛོད། །ཡོན་ཏན་ཅན་ལ་སྤྲལ་དོག་མི་བྱ་གྱས་
 བར་གྱིས་ལ་ཡོན་ཏན་ལོངས། །གཞན་སྦྱོན་མི་བརྟགས་རང་
 སྦྱོན་བརྟགས་ལ་རང་སྦྱོན་ཁྲག་ངན་བཞིན་དུ་སྦྱང་། །རང་དགོ་
 མི་བསམ་གཞན་དགོ་བསམས་ལ་ཀྱན་ལ་བྲན་བཞིན་གྱས་པར་
 མཛོད།

འགྲོ་བ་ཀྱན་ལ་པ་མའི་འདུ་ཤེས་བསྦྱེད་ལ་བྱ་བཞིན་བྱམས་
 བར་གྱིས། །རྟག་ཏུ་འཇུག་པའི་བཞིན་དང་བྱམས་པའི་ཡིད་

ཀྱིས་ཁྱོ་མེད་གསོང་པོར་སྒྲིམ། །འབྲེལ་མེད་སྤྲུ་བ་མང་ན་འབྲེལ་
བ་འབྲུང་བས་ཆོད་བབྲུང་རན་པར་སྒྲིམ། །དོན་མེད་བྱ་བ་མང་ན་
དགེ་སྦྱོར་འཆག་པས་ཆོས་མིན་བྱ་བ་ཞོག།

སྤྲོད་པོ་མེད་པའི་ལས་ལ་རྩོལ་བ་མ་ཆེ་ངལ་བ་དོན་མེད་
ཡིན། །གང་ཡང་འདོད་ཁར་མི་མཆི་པ་རོལ་ལས་ལས་བྱུབ་
པས་སྤྲོད་ཀྱིས་སྤྲོད་ན་བདེ། །ཀྱ་ཡེ་དམ་པས་ཁྲེལ་ན་ཤི་དང་
འབྲེལ་བས་གཡོ་མེད་དང་པོར་སྒྲོང་། །ཆེ་འདིའི་བདེ་སྤྱད་སྤྱ་
མའི་ལས་ལས་བྱུང་བས་གཞན་ལ་གྲོད་མི་གདལ།

བདེ་བ་ཐམས་ཅད་སྒྲ་མའི་བྱིན་རྒྱལ་ལགས་པས་བྲིན་
དུ་བཅོ་བར་མཛོད། །རང་རྒྱུད་མ་ཐུལ་བར་དུ་གཞན་རྒྱུད་མི་
ཐུལ་བས་ན་ཐོག་མར་རང་རྒྱུད་ཐུལ། །མདོན་ཤེས་མེད་པར་
གཞན་དག་སྒྲིན་པར་མི་རུས་པས་ན་སྤྲུབ་ལ་བཅོམ་པར་མཛོད།།
བསགས་པའི་ཁོར་རྒྱལ་ས་བཞག་ནས་འགྲོ་བར་ངེས་པས་ཁོར་

ཕྱིར་སྒྲིག་མ་སོག།

ཡོངས་སྐྱོད་གཡང་བ་འདི་ལ་སྦྱང་པོ་མེད་བས་སྦྱིན་བ་
 ཡོན་གྱིས་བརྒྱན་བ་ཐོང་། །ཆེ་འདིར་མཛེས་ཤིང་ཕྱི་མར་བདེ་
 བས་རྟག་རྟ་ཚུ་ལ་ཁྲིམས་རྣམ་དག་བསྐྱངས། །སྦྱིགས་མའི་
 དུས་ན་ཞེ་སྤང་བདོ་བས་ཁྲོ་མེད་བཟོད་བའི་གོ་ཆ་གྲོན། །ལེ་
 ལོའི་དབང་གིས་ད་རུང་ལུས་བས་སྐྱབ་བའི་བཙོན་འགྲུས་མེ་
 ལྟར་སྒོར།

ཡོངས་མ་ལམ་དུ་མི་ཆེ་བད་བས་ད་ནི་བསམ་གཏན་བྱ་
 བར་རན། །ལོག་ལྟའི་དབང་གིས་གནས་ལུགས་དོན་མི་རྟོགས་
 བས་ཡང་དག་དོན་ལ་གཞིགས། །གྲོགས་དག་འཁོར་བའི་
 འདམ་རྩལ་འདི་ན་སྐྱོད་མེད་ཐར་བའི་སྐྱམ་སར་གཤེགས། །སྒྲ་
 མའི་གདམས་ངག་ཚུ་ལ་བཞིན་བསྒྲུམས་ལ་འཁོར་བའི་སྐྱག་
 བསྐྱལ་ཚུ་བོ་སྐྱེམས།

རང་གི་སེམས་ལ་ཆོངས་དང་ཁ་ཆིག་མིན་གྱིས་གྲོས་ལ་
 གསན་པར་རིགས། །དེ་ལྟར་མཛད་ན་བདག་གྲང་དགའ་ལ་
 རང་གཞན་ཀུན་ཡང་སྦྱིད་པར་མཆིས། །ཆོངས་པ་བདག་གི་
 གདམས་ངག་འདི་ལ་བྲིད་གྱིས་ཅིས་གྲང་གསན་པར་བྱ། །ཞེས་
 རོ་བོ་ཐེ་ལྷ་གཅིག་གིས་ལྷ་བཙུན་བྱང་ཆུབ་འོད་ལ་གདམས་པའོ། །

འབྲོམ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཉིད་གྱིས་མཛད་པའི་རང་
 རྒྱུད་ལ་བསྐྱེད་པ་འདེབས་པའི་དད་པའི་
 ལྷན་གྱི་དང་སྐྱུར་བ་བཞུགས་སོ། །

ཨོྭ་ཨུཾ་ཧཱུྃ། ཞི་ཁོ་མ་ལུས་ཀུན་གྱི་སྤྲུགས། །མི་ཁོ་བོའི་
 ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱིན་གྱིས་རྫོབས། །གནས་དགའ་ལྡན་
 དམ་པ་ཆོས་ཀྱི་པོ་བྱང་ན། །ལྷ་ཆོགས་གཉིས་དཔལ་ལྡན་མར་
 མེ་མཛད་དཔལ་ང་། །ཁོང་ནམ་མཁའ་འདི་མ་མེད་པར་ཡོངས་

གྲགས་ནས། །ཆོས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་དགའ་སྟོན་འབྱེད་པ་དེ།
འབྲོམ་ཁོ་བོའི་སྤྱི་གཙུག་རྒྱུ་བཞུགས་སུ་གསོལ།

ཁྱེད་སྤྱི་མཐོང་ཡུམ་ཆེན་ཤེས་རབ་པ་རོལ་བྱིན། །དོན་
བསམས་པ་ཅམ་གྱིས་གཟུང་འཛིན་བདག་ལྟ་ཡི། །ནང་ཁོང་
སྤྱན་དམ་པོ་ཅད་ནས་གཅོད་མཛད་དེ། །འབྲོམ་ཁོ་བོའི་མགྱིན་
པའི་རྒྱུ་བཞུགས་སུ་གསོལ།

བྱམས་སྟོང་རྗེ་དགའ་བ་བཏང་སྟོམས་ཆད་མེད་དེ། །
ཐབས་ཤེས་རབ་རྒྱུང་འབྲེལ་བསྐྱབ་པ་གསུམ་ལྟན་པ། །ལུང་
རིགས་པ་ཉི་ལྔ་ལྟ་བུར་གསལ་བ་དེ། །འབྲོམ་ཁོ་བོའི་སྟོང་གི་
རྒྱུ་བཞུགས་སུ་གསོལ།

ངག་གྲགས་སྟོང་རྒྱུང་ནས་སྟོན་པའི་དཔལ་བཟླེད་ཅན།
ཆོས་སྡེ་སྟོང་སྤྱི་བའི་ཐོག་པོ་ཚུལ་འཆོས་དེ། །པ་སངས་རྒྱས་སྐད་
དུ་བསྟན་པ་མཐོང་ཅ་ན། །པ་ཁྱེད་དང་འབྲེལ་སྤྲུགས་ཅུང་ཟད་

མི་གདའ་ལོ།

ལན་སྟོང་ཕྱག་དུ་མར་བཟང་པོ་བྱས་གྱུར་གྱང་། །ཉེས་
གཅིག་གི་འོག་དུ་ཆེ་སྟོག་འསྟོག་པའི་དཔོན། །སྐྱབས་རྒྱལ་པོ་
བསྟེན་པ་མཐོང་ཅ་ན། །ཕ་རྩེ་བཙུན་བྲིད་དང་འབྲལ་སྒྲགས་མི་
གདའ་ལོ།

བཀའ་བསྟན་བཅོས་ཐམས་ཅད་ཤེས་པར་ཁས་ལེན་གྱང་། །
དོན་ཉམས་སུ་ལེན་ལ་རྟགས་པའི་ཐུགས་རྒྱལ་ཅན། །སེམས་
སྟོང་ཉེས་དེ་འབྲལ་བསྟེན་པ་མཐོང་ཅ་ན། །རྩེ་ཀུན་མཁྱེན་བྲིད་
དང་འབྲལ་སྒྲགས་མི་གདའ་ལོ།

ལུས་ལོངས་སྟོང་སྐྱགས་ཤིང་རྟག་དུ་མཆོད་གྱུར་གྱང་། །
ཐུགས་ཁེངས་པ་མེད་པའི་གང་ཟག་ཁོ་གཏུམ་ཅན། །རྩེ་ཡར་
འབྲེན་སྐད་དུ་བསྟེན་པ་མཐོང་ཅ་ན། །ཆོས་ཁོ་ནས་ཆོག་གྱང་
འབྲལ་སྒྲགས་མི་གདའ་ལོ།

དུས་རྟག་ཏུ་འདོད་པས་བསོག་རུན་བྱས་གྱུར་གྱང་། །
 སེམས་ཁེངས་པ་མེད་པའི་ངང་རིངས་རྟག་འཛིན་ཅན། །ཡིད་
 ཐམས་ཅད་བོར་ནས་འགོ་བ་མཐོང་ཅ་ན། །ང་ཆགས་མེད་སླ་
 མ་ཁྱེད་དང་མཇལ་སྟིང་འདོད།།

གོས་སྟོང་ཕྱག་དུ་མས་མཛོད་ཕྱགས་བཀའ་གྱུར་གྱང་།།
 དུས་ནམ་ཞིག་སྟེ་སྐགས་འདོན་ཅིང་འཆི་བའི་ཆེ། །ལུས་གོས་
 མེད་གཅེར་བྱར་འགོ་བ་མཐོང་ཅ་ན། །ང་ཚུལ་ཁྱིམས་གོས་
 ཅན་ཁྱེད་དང་མཇལ་སྟིང་འདོད།།

བྱ་བྱ་མོའི་འཁོར་གཡོག་དུ་མས་བསྐྱོར་ན་ཡང་། །དག་
 འཆི་བདག་བདུད་ཀྱིས་གཉའ་ནས་མནན་པའི་ཆེ། །ཁོང་
 གོགས་མེད་གཅིག་བྱར་འགོ་བ་མཐོང་ཅ་ན། །ཁྱེད་ལྟ་ཆོགས་
 བཅས་དང་ལྷུར་དུ་མཇལ་སྟིང་འདོད།།

ཁོང་རྐང་ཁྱོད་ཕྱོགས་བཞིར་བསྐྱོད་པའི་བཞོན་པ་ཅན།།

ལུས་ཆེ་སློག་འབྲལ་བའི་དགྲ་བོས་དེད་པའི་ཆེ། །ཁོ་ཁྱོས་སེ་
མལ་ན་ལུས་པ་མཐོང་ཅ་ན། །པ་ནམ་མཁའ་མཉམ་དང་ད་ལྟར་
མཇལ་སྒྲིང་འདོད།

དུས་དང་པོར་འཇིག་མེད་བཞིན་དུ་མ་ཐུན་སྒྲེབས་ནས།
ཁོང་འཆི་ཁར་དུ་བྱང་བརྟུང་ཞིང་འབྲལ་བ་ཡི། །སློགས་ཉེས་
བ་བྲིམ་ཐབ་བྱེད་པ་མཐོང་ཅ་ན། །རྗེ་ངེས་བར་འབྱུང་དང་སྒྱུར་
དུ་མཇལ་སྒྲིང་འདོད།

སྒྲིང་ཆེ་མ་བ་མེད་པ་རྒྱལ་བའི་འབྱུང་གནས་ང། །པ་
བྲིད་གྱི་ཐུགས་དང་འགལ་བ་མ་སྤྱོད་ནས། །ནགས་སྤྱོགས་
མཐར་རྒྱས་པའི་སྒྲུལ་པའི་ཤུག་གསེབ་འདིར། །སྤྲོ་གསལ་
སྒྲིང་ཆེ་ག་གི་སྒྱུ་དབྱངས་དེ་སྤྲོགས་པས། །བྲིད་སལ་ལེར་
གསན་པའི་སྒྲན་ལ་ཞེན་པོར་མཛོད།

ཁམས་གསུམ་གྱི་མགོན་པོ་སངས་རྒྱས་བཙུམ་ལྟན་

འདས། །དེ་བསྐྱེད་པར་མཛད་པ་ཡུམ་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་སྐུ། །དེ་
སྐུ་བར་མཛད་པ་སྒོ་ལྡན་ས་བཅུ་ལྔ་མགོན། །སྐུ་བས་དགོན་
མཆོག་གསུམ་ལ་སྒོ་གསུམ་གྲུ་ས་ཐུག་འཆའ།

རྗེ་སྐུ་མའི་ཞལ་གདམས་སྡེ་སྡོད་ལ་བརྟེན་ནས། །བདག་
ལེ་ལོ་ཅན་ལ་དགོ་བསྐྱེད་ཅུང་ཟད་བཟྱ། །སྐུ་བས་བསྐྱེད་བ་མེད་
བའི་འཕགས་པ་དགོན་མཆོག་གསུམ། །དོན་མཐར་ཐུག་སྟེར་
བའི་སྐྱེན་བདག་རིན་པོ་ཆེ། །ནད་ཉོན་མོངས་གསོ་བའི་སྐྱེན་
པ་རིན་ཆེན་ལ། །བདག་འབྲལ་མེད་བྱང་ཆུབ་བར་དུ་སྐུ་བས་སུ་
མཆོ།

དུས་འདི་ནས་བཟུང་ནས་འཁོར་བ་མ་སྟོངས་པར། །ལྷ་
དགོན་མཆོག་གསུམ་དང་གཞན་དོན་དབྱེར་མེད་བཟྱ། །ལུས་
ཆེ་སྟོག་འབྲལ་ལོ་གཞན་དོན་དོར་ཟེར་ནའང་། །བདག་བདེ་
བས་མི་པན་པ་མ་དོར་མི་རུང་།

དུས་སྒྲིགས་མའི་སྐྱེ་བོ་ཤིན་ཏུ་མ་དག་པས། །ཉེས་རང་
གིས་བྱས་ནས་ཁ་ཡོག་གཞན་ལ་བསྐྱར། །ལེགས་གཞན་གྱིས་
བྱས་ཀྱང་རྒྱལ་ཁ་རང་ལ་འདོད། །དོན་བཞད་གད་རེ་ལ་ཁ་
སྒྲིག་རི་བོ་གསོག།

དེས་ཆགས་སྒྲུང་དགྲགས་ཤིང་དུ་མ་སྒྲུར་བར་བྱེད། །
རང་ཉེས་གྱིས་དོགས་ནས་ངན་མཚང་ཐལ་མོས་འགོ་བས། །
གཞན་ལེགས་གྱིས་དོགས་ནས་ངན་མཚང་མཛུབ་མོས་འབྱ།
ཕྱགས་བརྒྱུག་ནས་བྱུང་ཆེ་ཁོང་ཁྱོད་དུ་མ་ལྟར།

ཆེ་འདི་ལ་དགོས་པའི་ནོར་གསོག་བདེ་བ་འབྲལ། །
དུས་པ་རོལ་པམ་པོར་ངན་འགྲོའི་གཡང་ལ་འགྲོ། །ཆེ་འདི་
བྱིར་འཕུང་བའི་འདུན་མ་མཁན་པོ་དེ། །ང་གྲུང་པོ་ཡིན་ཞེས་
མགོ་འཁོར་རྩ་བ་རུལ།

ཁོང་བདུད་སྡེའི་ཆོགས་རྣམས་དགའ་ཞིང་དགའ་བོ་

ལམ་བཟོ། །ལྷ་དཀར་པོའི་ཆོག་ས་རྣམས་ཞེ་བྲིལ་སྟོང་པར་བྱེད། །
 ཁོ་ད་དུང་ཆོས་པ་ཡིན་ཞེས་བརྟུ་ལ་འདེབས། །རང་བསྐྱུས་ངོ་
 ཤེས་པའི་ཐོག་པོ་ཚུལ་འཆོས་ལའང་། །སེམས་བརྟག་དཔུང་
 མི་གཏོང་སྟོངས་པས་ཆད་མར་འཛིན།།

ཆོས་ཚུལ་བཞིན་སྐྱབ་པའི་མཁས་བཙུན་དམ་པ་ལ། །
 འདི་ཐོག་པོ་ཡིན་ཞེས་འཕྲ་སྟོང་སྐྱར་བ་འདེབས། །གཞུང་ངོ་
 ཆ་བྲིལ་ཡོད་ཕྱི་ཐག་མི་སྤྲིང་བར། །ཕན་པར་ལ་བརྟགས་ན་
 གཞོད་པ་ཚུར་ལ་སྐྱེལ། །ཆོས་པར་ལ་བཤའ་ན་སྤྲིག་པ་ཚུར་
 ལ་གསོག། །

དེན་ལོག་པར་འཇལ་བའི་སྐྱེ་བོ་མང་སྟོབས་ཀྱིས། །ཆོས་
 གདམས་པ་ཐབ་མོའི་ཆར་བ་པབ་གྱུར་གྱང་། །ཁོ་རང་རྒྱུད་
 ངན་པའི་ཐ་ཚོད་རམ་པ་ཅན། །སྤར་ཐོག་མེད་དུས་ནས་མ་དུལ་
 རེངས་པ་རྣམས། །དོན་ཉམས་ལེན་མི་བྱེད་ཁོ་བོས་སྐུལ་བར་

དཀའ།

ཐུ་གལ་ཏེ་བྱང་ཚུབ་སྒྲུབ་གྱུ་སྒྲིམ་སྤིང་ནའང་། །གཞི་
 བྲིམས་མེད་གཉེན་པོ་བཟོད་མེད་ལེ་ལོ་ཅན། །ཆེ་འདི་ཡི་
 འདུན་མ་ཤས་ཆེར་སྒྲུབ་སྒྲུབ་ནས། །གོགས་ཉོན་མོངས་དུག་
 ལྷའི་སད་ཀྱིས་བྲེར་བ་མང་།།

དེས་རང་གི་བཅན་ས་ཅུང་བད་མ་བེན་པར། །གཞན་
 བྱང་ཚུབ་གནས་སྒྲུབ་བར་མི་རུས་པས། །ཚུར་མཛུབ་མོ་
 བད་དུ་བཀྱག་ནས་རང་སེམས་ལ། །དུས་གཏན་དུ་ཕན་པའི་
 གོས་ཤིག་བབྱིད་ལགས་པས། །ཁོང་ཐེག་དམན་བདུད་ཀྱི་
 སད་སེར་བསྐྱང་མཛད་ཅིང་། །དོན་ལེགས་ཉེས་བྱུང་ན་བྲིད་
 ཀྱིས་དཔང་པོ་མཛོད།།

ཀྱེ་དཔལ་ལྷན་མར་མེ་མཛད་དཔལ་བཟང་པོའི་བྱ། །
 ཉེན་དལ་འགྱུར་འདི་ནི་ཤིན་ཏུ་ཉེད་པར་དཀའ། །རྗེ་སངས་

ཀྱས་བསྟན་དང་མངལ་བ་དེ་བས་དགོན། །ཁྱེད་ཉིད་དཀའི་དལ་
འབྱོར་ཚུད་ཐོས་མ་བྱེད་ཅིག །

དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ན་ངན་སོང་གཡང་ས་ཆེ། །གཞི་ཁྱིམ་ས་
མེད་གཉེན་པོ་ལྷུ་མ་གོང་འགྲེལ་སྟོང་འདོད། །སྤར་འཛིགས་
བའི་གཡང་ལ་མ་ལྷུང་དཔའ་ན་ཡང་། །ང་ལོ་བརྒྱགས་ལྷ་
བས་འཆོལ་བ་ཇི་བཞིན་དུ། །འདིར་སྐྱེ་བ་གཏན་གྱི་བཅན་ས་
བཟུང་དུས་སུ། །སེམས་གྱི་ནར་མ་བསྟན་གཉེན་པོ་བཅན་ཆོད་
བསྟན། །ཆེ་མི་རྟག་བར་སྤང་མཆམས་གྱི་སྒྲོག་དང་འབྲ། །ཁོ་
སྐྱེས་ཅམ་ཉིད་ནས་འཛིག་བའི་ཆོས་ཅན་ཡིན། །མི་ཁོ་བོའི་ཆེ་
ཡང་དེ་དང་མཚུངས་བར་མཐོང་།།

ཁྱེད་ཐེབས་བར་མ་བྱེད་ལུས་ལ་སྟོང་པོ་ལོངས། །ཆེ་
མི་རྟག་རི་གཟར་ལོགས་གྱི་རྒྱབ་དང་འབྲ། །ཁོ་སྤར་དུ་འབྱོ་སྟེ་
སྤུས་ཀྱང་གཟུང་དུ་མེད། །མི་ཁོ་བོའི་ཆེ་ཡང་དེ་དང་མཚུངས་

པར་མཐོང་།།

ཁྱོད་ལེ་ལོ་མ་བྱེད་དམ་པའི་ལྷ་ཆོས་མཛོད། །ཆེ་མི་རྟག་
རྩ་མཆོག་སྟང་གི་བེལ་པ་འདྲ། །རྒྱུན་ཅུང་བད་ཅམ་ཡང་མི་
ཐུབ་སྒྱུར་དུ་སྐྱམ། །མི་ཁོ་བོའི་ཆེ་ཡང་དེ་དང་མཚུངས་པར་
མཐོང་།།

ཁྱོད་རྟག་འཛིན་མ་ཆེ་མི་རྟག་ཐུན་བཞིར་སྒྲོམས། །ཆེ་
མི་རྟག་ནམ་གཞུག་ཆད་ཁའི་སྤང་བུ་འདྲ། །ཁོ་ད་ལྟ་ལྷིང་སྟེ་ནམ་
ཡེར་གཅིག་གིས་འཆི། །མི་ཁོ་བོའི་ཆེ་ཡང་དེ་དང་མཚུངས་
པར་མཐོང་།།

ཁྱོད་འདོད་ཆགས་མ་ཆེ་ལའོར་བའི་ཉེས་དམིགས་སྒྲོམས།།
ཆེ་མི་རྟག་ཉི་མ་རྒྱས་ཁའི་འོད་བེར་འདྲ། །ཁོ་ཡིན་དུ་གསལ་ཉེ་
པ་རོལ་ཐུབ་དུ་ཉེ། །མི་ཁོ་བོའི་ཆེ་ཡང་དེ་དང་མཚུངས་པར་
མཐོང་།།

ཁྱོད་ཞེ་སྒྲུང་མ་ཆེ་བྱམས་དང་སྒྲིང་ཇེ་སྒྲོམས། །ཆེ་མི་རྟག་
ཤམ་པའི་མདུན་གྱི་ར་ལུག་འད། །ཁོ་ད་ལྟ་གསོན་ཏེ་དབང་མེད་
སྐྱར་དུ་འཆི། །མི་ཁོ་བོའི་ཆེ་ཡང་དེ་དང་མཚུངས་པར་མཐོང་།

ཁྱོད་གཏི་ལུག་མ་ཆེ་རྟེན་འབྲེལ་ཟབ་མོ་སྒྲོམས། །ཆེ་མི་
རྟག་པར་སྒྲུང་མཚམས་གྱི་སྒྲིན་དང་འད། །ཁོ་སྒྲོ་བྱར་སྒྲུང་ཞིང་
ད་ལྟ་ཉིད་དུ་ཡལ། །མི་ཁོ་བོའི་ཆེ་ཡང་དེ་དང་མཚུངས་པར་
མཐོང་།

ཁྱོད་སྐག་དོག་མ་ཆེ་དགའ་བ་ཆད་མེད་སྒྲོམས། །ཆེ་མི་
རྟག་གཡོ་བ་སྐྱེ་སེར་རྒྱང་དང་འད། །ཁོ་སེར་བུ་ཕྱོགས་བརྩུར་
སྒྲུང་ཞིང་ཕྱོགས་བརྩུར་ཡལ། །མི་ཁོ་བོའི་ཆེ་ཡང་དེ་དང་མཚུངས་
པར་མཐོང་།

ཁྱོད་ང་རྒྱལ་མ་ཆེ་བདག་ལྟའི་རྩ་བ་ཆོད། །ཆེ་མི་རྟག་
ལ་ཁ་མཐོན་པོའི་སྐྱར་མ་འད། །ཁོ་སྐྱེ་ནས་འདིག་པའི་ཆོས་

ཅན་བཅན་ས་སྟོར། །མི་ཁོ་བོའི་ཆེ་ཡང་དེ་དང་མཚུངས་པར་
མཐོང་།

བྱོད་སྒྱིད་འདོད་མ་ཆེ་དཀའ་སྒྱུད་དང་དུ་ལོངས། །ཆེ་
མི་རྟག་ཆོང་འདུས་དབུས་ཀྱི་མགོན་པོ་འདྲ། །ཁོང་ད་ལྟར་
འདུས་ཏེ་ད་ལྟར་སྟོགས་བརྩུར་འགྲེས། །མི་ཁོ་བོའི་ལུས་
སེམས་དེ་དང་མཚུངས་པར་མཐོང་།

བྱོད་སྒྱུག་སྟན་མ་ཚུང་གཉིན་པོ་བཅན་ཆོད་སྒྲོམས། །
ལུས་འབྱུང་བཞི་འདུས་པའི་ནད་ཀྱི་གོང་བྱ་འདི། །སྒྲར་འཁོར་
བ་འདི་རུ་དུ་མ་ཞིག་ན་ཡང་། །ཆོས་ཟབ་མོའི་བྱིར་དུ་གཅིག་
ཀྱང་ཞིག་པ་མེད། །དེས་ད་དུང་འཁོར་བའི་འདམ་དུ་བྱིང་བར་
འགྱུར་།

ང་ནག་ཁྲག་ཚུ་སེར་ལ་སོགས་མི་གཙང་བའི། །རྩལ་
སྒྲུལ་རུ་ཅ་གཉིས་སྟོན་རིགས་བརྒྱད་ཁྲིས་བ། །སྟོགས་གང་ནས་

བསྐྱེད་ཀྱང་སྦྱག་བསྐྱེད་ཕྱང་པོ་འདིས། །སྦྱོ་མཚན་དང་དཔེ་
བྱད་ཀྱིས་སྦྱས་སྦྱུང་བའི་སྦྱ། །སྦྱས་འགྲན་ཟླ་མེད་དེ་ཐོབ་ཀྱང་མི་
སྦྱོ་ཡིས། །འདི་གཅེས་བར་མ་འཛིན་སྦྱེ་འཕགས་ཡོངས་ལ་
སྦྱོས།

ང་སེར་སྒྲ་བྱེད་ན་བཀའ་གདམས་ག་ལ་ཡིན། །ང་ཆགས་
 བས་བཅིངས་ན་རྗེ་ཡི་སྤྲུལ་པོ་མིན། །དུས་རྟག་དུ་ཐ་མལ་སྤྱོད་
 བ་མ་བྱེད་ཅིག །ལུས་སྒྲ་སྟོང་མི་ལམ་སྒྲ་མའི་ངང་དུ་ཁྱེད།
 ངག་གྲགས་སྟོང་སྒྲ་བ་བྲག་ཅའི་ངང་དུ་ཁྱེད། །སེམས་
 གསལ་སྟོང་ཐབས་ཤེས་བྱེད་འབྲེལ་ཉིད་དུ་ཁྱེད།

པ་བྱིན་གྱིས་རྫོབས་ཤིག་དྲིན་ཅན་ཆོས་ཀྱི་ཐེ། །བདག་
བྱིན་གྱིས་རྫོབས་ཤིག་འགྲོ་མགོན་མར་མེ་མཛད། །དོན་དེ་
ལྟར་མི་རྟག་འཇིག་པའི་ཆོས་སུ་གདའ། །ནང་མི་རྟག་དཔེ་
ཆོས་རང་ལ་གདའམས་པ་ཡིན།།

ཡང་གསོན་དང་འགྲོམ་རྩེ་སྒྲ་མ་དམ་པའི་སྤྲུལ། །དུས་
 མི་རྟག་དག་པའི་བཤེས་གཉེན་དམ་པའི་ཆོས། །མི་བདག་གི་
 རྒྱུད་ལ་བསྐྱེད་པའི་འདེབས་བྱེད་པ་མཐོང་། །དབྱར་འབྲུག་སྤྱོད་
 ལྷོ་ལོ་ཆར་ཆུ་དུ་མར་གཡོ། །ནགས་ཅི་གི་ཐམས་ཅད་
 ཡལ་འདབ་རབ་ཏུ་རྒྱས། །བྱ་དུ་མ་སྟོན་པའི་སྤྱད་བྱངས་དུ་མ་
 འཆར། །གཞི་ཐམས་ཅད་གཡུ་ལོ་རྒྱས་པའི་ཞིང་ཁམས་འདྲ།
 སྟོན་མི་རྟག་ཐམས་ཅད་ཁ་དོག་འབྱུར་བ་མཐོང་། །མི་བདག་
 ལ་དག་པའི་བསྐྱེད་པའི་འདེབས་སོ་རྩེ།

དུས་ཅི་ཐོག་རྒྱས་པ་གསེར་གྱི་མེ་དོག་དག །ཁོ་མི་རྟག་
 གཡོ་བས་དབྱུན་གྱི་དུས་སྤྱ་འབྱུར། །ཁྱེ་གསེར་པའི་ཆུ་ཡང་
 ཤེལ་གྱི་རྒྱུ་པ་ཅན། །གནས་དེ་ལ་བརྟེན་པའི་བྱ་ཡང་ཡིད་
 འབྱུང་ཞིང་། །སེམས་མི་དགའ་འཕྱར་ལྷོང་གཞན་དུ་རྒྱ་བར་
 བྱེད། །དེ་མི་རྟག་གཡོ་བའི་སེར་བྱ་རབ་ཏུ་ལྷང་།

གཞི་བབས་ཀྱི་དྲོས་ནས་ལྷ་གུ་འབྱེན་པར་བྱེད། །ཤིང་
མོ་འདབ་སྟེང་པ་འདྲོར་ཞིང་གསར་པ་ལེན། །དུས་མི་རྟག་
གདམས་པའི་གཏེར་མཛོད་ཟབ་རྒྱས་ཅན། །ཁོང་སྤྱེ་མེད་ཆོས་
སྟོན་རང་རྒྱལ་ཇི་བཞིན་གདུ།

བྱང་འབྲོག་སྟོང་ཡུལ་དུ་ཁོ་བོས་བྱིན་པའི་ཆོ། །ཁོང་
གཡོ་བའི་སེར་བྱས་འཇག་མ་དུ་མ་བསྐྱོད། །སྤྱེ་མི་རྟག་ཡིད་
འབྱུང་རྒྱང་སྤྱུ་དུ་མ་འཆོར། །ཁོང་རི་དྲགས་བདག་མེད་ཐམ་
ཐོམ་དུ་མར་རྒྱག།

གྲོགས་སུ་ཡང་མེད་པར་རང་ཉིད་ཀྱན་ནས་འགྲོ། །སྟོང་
མི་དགའ་སྟོན་པའི་སྤྱད་བྱངས་འབྱེན་སྟོང་འདྲོད། །ང་མི་རྟག་
ཆོས་ལ་བསྐྱལ་བའི་གདམས་པ་མཆོག། །གནས་དེ་འདྲིའི་ནང་
ནའང་དེ་འདྲ་དུ་མ་གདུ།

ཕ་མི་རྟག་བསྐྱད་པའི་སྤྱགས་མེད་འགྲོ་དགོས་པས། །

གནས་གང་དུ་སྤྱོད་ཡང་བདེ་བའི་བཅན་ས་ཞུ། །དུས་འདི་
ནས་བཟུང་ནས་འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོ་མ་སྐྱེམས་བར། །རྩི་རྒྱལ་
བ་ཁྱོད་དང་ནམ་ཡང་མི་འབྲལ་བར། །ཆོས་གདམས་པའི་རོ་བོ་
མི་རྟག་འདི་འདྲ་བ། །མི་དག་གིས་འགྲོ་ལ་ཕན་བདེས་བསྟན་བར་
བགྱི།

ལར་ཐབ་མོའི་ཆོས་འདི་ཤིན་ཏུ་མང་ན་ཡང་། །ལས་རྒྱ་
འབྲས་འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་སྒྲོམ་བ་ཉུང་། །རྒྱེན་པ་མ་
གཅིག་གི་བྱ་ཆ་མཉམ་པོ་ལའང་། །ཁོང་ལ་ལ་བྱར་མཐོང་ལ་
ལ་བྱ་མོར་མཐོང་། །ཁོང་ལ་ལ་བཞིན་བཟང་ལ་ལ་ངན་བར་
མཐོང་། །ཁོང་ལ་ལ་སྤྱང་ཞིང་ལ་ལ་སྐྱོན་བར་མཐོང་།

ཁོང་ལ་ལ་སྤྱག་ཅིང་ལ་ལ་དབྱལ་པོར་མཐོང་། །ཁོང་ལ་
ལ་སྤྱིད་ཅིང་ལ་ལ་སྤྱག་ན་ཡང་། །རྒྱེན་པ་མ་རྣམས་ལ་ཉེ་རིང་
ག་ལ་ཡོད། །རྒྱ་སྒྲུབ་སོང་འབྲས་བྱ་རང་ལ་སྤྱོད་བ་ཡིན།

ཁྱོད་སོམས་དང་འབྲོམ་སྟོན་རྒྱལ་བའི་འབྲུང་གནས་པ།
 ཆོས་ཟབ་མོ་གྲོང་པའི་གནས་ནང་དེ་འདྲ་གདའ། །ལས་རྗེས་
 སུ་འབྲང་བས་སྡིག་པའི་ལས་མ་བྱེད། །ཕྱིས་འགྲོད་ཀྱང་
 འཕྱིས་སོ་འབྲོམ་སྟོན་རྒྱལ་བའི་སྐས། །ཁོང་དཔྱལ་བ་བཙོ་
 བསྐྱེད་ལ་སོགས་འཛིགས་སྐྱག་པའི། །སྐྱག་བཙོད་སྐྱགས་
 མེད་པ་ཐོག་ཏུ་བབས་པ་ཡང་། །རྒྱ་སྐར་སོང་འབྲས་བུ་ཐོག་ཏུ་
 སྡིན་པ་ཡིན།

འདི་བྱང་ནས་འཕྱིས་སོ་ད་ལྟ་འབད་པར་རིགས། །ཁོང་
 ཡི་དྲགས་བཀའ་སྐྱོམ་ལ་སོགས་འཛིགས་སྐྱག་པའི། །སྐྱག་
 བཙོད་སྐྱགས་མེད་པར་ཐོག་ཏུ་བབས་པ་ཡང་། །རྒྱ་རང་འདྲའི་
 འབྲས་བུ་དུས་སུ་སྡིན་པ་ཡིན།

འདི་བྱང་ནས་འཕྱིས་སོ་ད་ལྟ་འབད་པར་རིགས། །ཁོང་
 སྟོལ་སོང་གཉི་ལྷག་ལ་སོགས་འཛིགས་སྐྱག་པའི། །སྐྱག་

བཅོད་སྒྲགས་མེད་པར་ཐོག་ཏུ་བབས་པ་ཡང་། །རྒྱ་རང་འབྲེེ་
འབྲས་བུ་དུས་སྟུ་སྒྲིན་པ་ཡིན།།

དུས་ད་ལྟ་བཅའ་ས་བྱངས་ཤིག་རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་། །ཁོང་
ལྟ་མིན་འཐབ་ཚོད་ལ་སོགས་འཇིགས་སྤྲུག་པའི། །སྤྲུག་བཅོད་
སྒྲགས་མེད་པར་ཐོག་ཏུ་བབས་པ་ཡང་། །རྒྱ་སྤར་སོང་འབྲས་
བུ་ཐོག་ཏུ་བབས་པ་ཡིན། །

ཁྱོད་དེ་འབྲེེ་ལུས་ཀྱང་སྤྱོད་བར་མ་བྱེད་འབྲོམ། །རྒྱ་
གལ་ཏེ་ལྟ་ཡི་བདེ་འབྲས་ཐོབ་གྱུར་ཀྱང་། །གནས་འཁོར་བ་
འདི་ལས་ཅུང་བྱད་མ་འཕགས་པར། །སྤྲུག་རང་འཆོ་ཙམ་ཞིག་
དེ་ནང་ཡོད་ཅེས་གདམས།།

ལུས་དེ་ཡང་སྤྲུག་བསྐྱལ་རྒྱུ་ཡིན་སྤང་བའི་རིགས། །རྒྱ་
གལ་ཏེ་མི་ཡི་སྤྱིད་པ་ཐོབ་གྱུར་ཀྱང་། །སྤར་མི་རྟག་དཔེ་བཅོད་
དུ་མ་བྱས་པ་ནམས། །མི་དེ་ཡི་སྤྱིད་དུ་ཆུ་བོའི་རྒྱན་བཞིན་

འབབ།

ལས་དགེ་བ་བྱེད་པ་ཉིན་མའི་སྐར་མ་འདྲ། །ལས་ཉིན་
 མོངས་ཆོགས་ནི་ཉིན་དང་མཆན་དུ་འཕེལ། །ཁོ་ཤི་བས་མི་ཆོག་
 ཡང་ཡང་སྐྱེ་བ་ལོན། །ཁོང་མི་དགའི་ལས་ཅན་ངན་འགྲོར་ལྷུང་
 ཏ་རེ། །རྒྱ་ཇི་འདྲའི་འབྲས་བྱ་དེ་འདྲར་སྒྲིན་གྱུར་ན། །སུས་སྒྲིག་
 བ་བྱས་བ་དགེ་བར་འགྱུར་བ་སྟི།

ལས་ཕྱི་བཞིན་འབྲང་ངོ་འབྲོམ་ཇི་རྒྱལ་བའི་སྐས། །རྒྱ་
 མི་དགའི་ཆོགས་རྣམས་དུག་སྤོང་བཞིན་དུ་སྤོངས། །ལས་
 དགེ་བའི་ཆོགས་རྣམས་སྒྲིན་གྱི་ལྷོན་ལྟར་སྤོངས། །ལས་བྱ་
 དང་གྲིབ་མའི་ཚུལ་དུ་རྒྱལ་བས་གསུངས།

དེ་ཕྱི་བཞིན་འབྲང་བས་མ་མཐོང་མ་ཟེར་ཅིག །ཁོ་
 འཇམ་ཅིང་འོང་བས་མ་ཐོས་མ་ཟེར་ཅིག །ཁོ་རང་ལ་ཡོད་པས་
 གཞན་ནས་མ་ཆོལ་ཅིག །ཁོ་མགོ་བསྐྱོར་མཁས་པས་རུང་དུ་

མ་འཇོན་ཅིག །

ཁོ་བསྟེན་ཡུན་རིང་ས་ན་ཐར་བ་མི་སྲིད་པས། །འདི་རོ་
 དང་རྒྱ་མཚོ་བཞིན་དུ་འགྲོགས་པར་གྱིས། །འདི་མེ་མདག་
 ཐལ་བས་གཡོགས་པ་ལྟ་བུ་ཡི། །འདི་ས་ས་ལམ་བཟོད་པའི་
 ཡན་ལག་འཛུམས་པར་བྱེད། །འདི་འགོ་བའི་ནད་འབྲ་རྒྱས་
 མེད་ཉིད་དུ་འཛུམས།

སྤྱི་ཡི་དག་པོ་དག་ལ་གྲོས་པས་ཐར་བ་སྲིད། །ངན་སྤྱི་
 རྒྱན་འདི་ཡིས་ཁོ་བོ་སྤྱེལ་བྱས་མང། །སྒྲོ་ལེགས་པར་སྒྲུམས་
 སྤྱི་ག་འགྲོམ་སྟོན་རྒྱལ་བའི་སྤྱས། །ནང་དག་པར་གྱིས་སྤྱི་
 རང་རིག་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ། །དོན་དེ་ལྟ་བུ་ས་ན་ལས་འབྲས་ཐབ་མོ་
 འདི། །རྒྱན་སྤྱི་ཐག་བསྲིངས་ལ་ཡུན་དུ་འཁྲོད་པར་མཛོད།

རྗེ་འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱི་སྒྲུ་ཡི་སྒྲུལ་བ་ཡི། །མི་གཙང་
 སྤྱི་བ་དཀར་ནག་དཔེས་མཚོན་པའི། །དུས་ཉིན་མཚན་སྤྱེལ་

ནས་མི་ཆེ་འདི་ལ་སྒྲིད། །རྒྱ་ཉོན་མོངས་དགའ་དགའ་འདྲ་བས་
སྒྲིབེད་བྲེད།

ཁར་མངར་མངར་འདྲ་བའི་དུག་ཆུ་ལྟ་བུ་འཐུང་། །བྱ་
ཐར་བའི་ཆེ་སྒོག་བདུད་ལ་མ་བཅོལ་བར། །རྒྱེན་དགོ་བའི་
བཤེས་གཉེན་ཉོན་དང་མཆོན་དུ་བསྟེན། །གྲོགས་དམ་པ་དགོ་
བའི་འཁར་བ་བཟང་དང་འགྲོགས།

སྒྲོས་རང་རྒྱུད་འདུལ་བ་འཛིན་དང་མི་འབྲལ་བར། །
ལས་རྒྱ་འབྲས་སྟོན་བའི་མདོ་སྡེ་བཅ་མོ་ལྟོས། །ལམ་མདོན་
བར་རྟོགས་པ་རིམ་གྱིས་འབྱུང་ངོ་འབྲོམ། །ཁྱིད་ལྟག་པར་
བསྐྱབ་པ་གསུམ་གྱི་རྒྱ་མཆོ་ལས། །དོན་ཅི་བསམས་འགྲུབ་
བའི་ནོར་བུ་རིན་ཆེན་ལོངས། །ལས་ཉོན་མོངས་སྐར་སྐར་
རྒྱབས་གྱིས་བྱིར་ལ་གཤོགས།

ཀྱེ་དེ་ལྟར་བྱས་ན་འབྲོམ་རྗེ་དམ་པར་འགྱུར། །ལས་

དེ་དང་ལྡན་ན་འགྲོ་བའི་དཔལ་དུ་འགྱུར། །དཔེ་སྒྲོན་མེ་ཡོད་ན་
འོད་ལྡན་ངེ་བཞིན་དུ། །གཞི་རྒྱ་ཡོད་པ་ལས་འབྲས་བྱ་འབྱུང་
འགྱུར་བས། །དེ་འཆོལ་བར་མ་བྱེད་ཡང་དག་ལམ་ལ་ཞུགས།

དུས་ཉིན་དང་མཚན་དུ་འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་སྒྲོམས།
དེ་ཤེས་ན་འཇིགས་པས་ཡར་ལ་འགྲོས་སྒྲིང་འདོད། །དེས་
འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་རྒྱ་འབྲས་བསྟན་པ་ཡིན། །ད་དེ་ལ་
སོགས་པའི་ཕན་ཡོན་བསྟན་པ་ནི།

ཀྱེ་རྒྱལ་བའི་འབྱུང་གནས་འདི་ལ་བསམ་བར་གྱིས། །
སྒྲིང་མཐོན་པོའི་དབྱིངས་ནས་མེ་ཤེལ་འོད་ཤར་བས། །སྒྲིང་
ལྷན་པའི་ཆོགས་རབ་དག་པར་གསལ་གྱུར་ཏེ། །གཟུགས་
མིག་ཤེས་རྟོན་འབྲེལ་དེ་འབྲེལ་སྒྲིང་བ་འབྱུང་།

དཔེ་དེ་འབྲ་རང་བཞིན་དག་པའི་དབྱིངས་ཤེད་ནས། །ལས་
རྒྱ་འབྲས་བདེན་སྒྲིང་འཁོར་འདས་དུ་མའི་རྒྱ། །འོད་འཁོར་

འདས་ཀྱན་གསལ་སྟོང་ཕྱག་དུ་མ་འབྲིགས། །དེ་མཐོང་ནས་
འཇུག་ཕྲོག་བྱེད་པའི་དཔའ་བོ་རྒྱལ། །ཆོག་ཤེས་ནས་ཉམས་
སྲུ་ལེན་པའི་མཁས་པ་རྒྱལ། །དོན་འཁོར་འདས་གྲོལ་བའི་
རྣལ་འབྱོར་རབ་ཏུ་དགལ།

ཆོས་གཅིག་གི་གནས་ལུགས་གང་ཡིན་དེ་རྟོགས་པས།
ཆོས་ཀྱན་གྱི་གནས་ལུགས་ཤེས་པའི་གོམས་པ་ཅན། །རྩེ་
གཅིག་ཤེས་ཀྱན་གྲོལ་སྐྱེས་མཆོག་དམ་པ་དགལ། །ལས་སྦྱང་
དོར་ཤེས་པའི་མཛུངས་པ་མཆོག་ཏུ་བདེ། །སྒྲིཉིས་པའི་བྲི་
མས་མ་གོས་གཙང་མ་བདེ། །དོན་ཅི་བསམས་འབྲུག་པའི་
སྟོན་བསགས་སྦྱངས་པ་ཅན། །ལས་དགེ་བའི་མཐུ་ཡིན་སྐྱེས་
མཆོག་ཤེས་ལྡན་ཀྱང་།

སྐྱེ་མཆོན་དང་དཔེ་བྱེད་ཀྱིས་སྤྲས་འོད་ཀྱིས་བཟུམས། །
གསུང་ཡན་ལག་དུག་ཅུ་དམ་པ་ཆོས་ཀྱི་སྤྲ། །ཐུགས་མཐུན་

བརྟེན་པའི་དབང་ཕྱུག་ཆོག་པ་གཉིས་རྫོགས་སངས་རྒྱལ། །གནས་
རང་གཞན་ཀྱང་གྱི་བདེ་འབྲས་འབྲུངས་པའི་ཆོ། །སྤར་སྤྱང་ན་
འདས་པའི་འབྲས་བྱ་མཆོག་ཏུ་བཟང་། །དེ་སྤྱང་ན་འདས་པའི་
ཕན་ཡོན་བྱུང་ཅམ་ཡིན།།

ཆོས་དབང་བཅུ་ཐོབ་པའི་ཆོས་རྒྱལ་རང་དབང་ཅན། །
ལས་རྩ་འབྲུལ་སྟོབས་ཡངས་དག་བའི་ལོ་ཉླ་རྒྱལ། །སེམས་
ཉིང་འཛིན་ཅེ་གཅིག་རང་དུ་ཉིང་འཛིན་རྒྱལ། །དེ་ཡང་གཅིག་
གི་ནང་དུ་ཉིང་འཛིན་དུ་མ་སྤྱད། །དེ་ཡང་ཐབས་ཤེས་བྱང་
འབྲེལ་རྟག་ཏུ་བདེ་བ་ཉིད།།

ཀྱེ་གསོན་དང་འབྲོམ་རྩེ་སྒྲ་མ་རྒྱལ་བའི་བྱ། །དེ་འཁོར་
བའི་གནས་ལས་འདས་པའི་ཕན་ཡོན་ཡིན། །བདེ་ཡང་ཞེན་
པར་མ་བྱེད་འཆིང་བའི་གནས་སུ་འགྱུར། །ཀྱེ་དེ་ལྟར་ཐབ་དོན་
དུ་མ་སྤྱར་སྤྱངས་ཀྱང་། །ཆོག་གྲགས་སྟོང་ཉིད་ཡིན་བདེན་པ་

ག་ལ་ཡོད།།

དོན་ཅིལ་ཏེ་དིལ་ན་སྒྲུང་སྒྲོང་ཆོས་སུ་གདལ། །སྤྱོད་གཤམ་
སྒྲོང་ཆོག་ཡིན་འབྲེལ་བ་ཅི་ཡང་མེད། །ལུས་ཚུ་བྱུར་འབྲེལ་
སྒྲོང་པོ་ཅི་ཡང་མེད། །ཀྱེ་སྤྱོད་མོས་མེ་ལོང་ནང་དུ་ཕར་བལྟས་
བས། །བཞིན་སོ་ཡི་སྤྱོད་བར་བཅས་བ་ལྟམ་མེར་གདལ།།

ཡང་དེ་ལ་གཏུགས་ཏེ་ནན་གྱིས་ཕར་བལྟས་བས། །ཁོང་
ཏེན་འབྲེལ་ཡིན་བས་རང་ཚུགས་བྱུབ་མི་གདལ། །ཁོང་ཡོད་
ཅེས་བྱ་བས་འབྱུང་ཁུངས་བདས་ན་སྒྲོར། །ཁོང་མེད་ཅེས་བྱ་
བར་སྒྲུང་བ་མངོན་དུ་གྱུར། །དོན་ཡི་སྒྲོང་ཡིན་ཡང་དབྱུ་མ་ཆེན་
པོར་ཤར།།

ད་སྒྲུང་ཡང་བདེན་ཞེན་ཅི་ཡང་ཡོད་མ་མཆིས། །དེ་
བརྒྱན་ཡང་མཆར་མོ་དེ་ཡིས་བདེ་བ་བསྐྱེད། །ཆོས་རྒྱན་ཞེས་
ཁུང་དུ་གསོད་བ་ཤིན་ཏུ་སྤྱོད། །མི་ཁོ་བོས་བལྟས་ན་རྒྱན་བས་དུ་

མར་སྒྲུབ་།།

དེ་བདེན་ན་བྱ་མའི་གཟུགས་དེ་གཉིས་སུ་འགྱུར། །ཡང་
འོན་ཏེ་གཉིས་ཀ་ཅི་ཡང་མེད་པར་འགྱུར། །དེ་རང་ཚུགས་མི་
ཐུབ་བདེན་པར་སུ་ཞིག་རྟོག་ །དེ་འགྱུར་ལྷོག་བྱེད་ན་རྟག་པར་
སུ་ཞིག་འཛིན།།

དེ་མི་རྟག་སྤྱིར་ན་རང་ཚུགས་སྐྱེལ་བ་ཡིན། །ཚུགས་
མེད་གསོག་དང་གསོབ་དང་གསེ་ཚུགས་ཞེས། །རྩི་རྒྱལ་བ་
རྣམས་ཀྱིས་སྤྱིང་པོ་མེད་པར་བསྟན། །ལར་འཁོར་བའི་ཆོས་
ནི་རང་རང་བདེན་བདེན་འདྲ།།

ཁོང་འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཅིར་ཡང་ག་ལ་འཛིན། །དོན་
མ་བསམས་ཀྱིས་པ་རྣམས་ནི་བསྐྱུས་པར་འགྱུར། །ངས་ཤེས་
ནས་མ་བརྩུང་པར་ལ་ཐུས་བཏབ་པས། །བྱང་རྒྱལ་པོའི་རི་བོ་
འགྲེལ་བ་ལྟ་བུར་གདུལ།།

སྟོ་བཅུན་མོ་རི་བོ་ཡལ་བ་ལྟ་བུར་མཐོང་། །རྒྱབ་ཏེ་

མཆོག་རི་བོ་འཕྱར་བ་ལྟ་བུར་གདལ། །ཤར་དམག་དཔོན་རི་

བོ་འཇུ་བ་ལྟ་བུར་མཐོང་། །ང་འབྲུལ་བ་ཡིན་ནམ་སྒྱུ་མའི་བསྐྱུ་

བྱིད་མཁའ་།

དེ་འོས་མེད་ཀྱང་རྫོག་འདི་ནི་བསྐྱུ་བའི་ཆོས། །ཀྱེ་

གཉིད་དུ་མ་སོང་ཆི་ལམ་འདི་འདྲ་ན། །པ་མི་མངོན་དབྱིངས་ནས་

ཆོས་རྒྱལ་ཁྲི་མ་མེད། །འདི་རི་འདྲ་ལགས་ན་འདི་འདྲ་འོང་མི་

ཐང་།

འདི་ཡོད་མ་ཐང་བའི་རྣམ་འཕྱུལ་འདི་འདྲ་ན། །ཁོང་བདེན་

བར་འདོད་པ་གལ་ཏེ་བདེན་གྱུར་ན། །འདི་ཅི་སྟེ་ནམ་མཁའི་

ཁམས་སུ་ཤོང་བར་འགྱུར། །པ་འདི་འདྲའི་རྣམ་རྟོག་ད་ལྟ་ཉིད་

དུ་ཆོད། །འདིར་མེད་བཞིན་སྒྲུང་བའི་འབྲུལ་བ་མ་བཟང་ཅིག །

ཨ་འོན་ཏེ་ཐམས་ཅད་སྒྲུང་བ་ཅུ་བུ་ཟད། །ཁོ་འདིག་

ཉེན་ཐམས་ཅད་བདག་ལ་བསྒྲོར་གྱུར་ཏེ། | ཆོས་ཐམས་ཅད་
བདེན་པ་ཡིན་ཞེས་ཤགས་བཏབ་ཀྱང་། | འབྲོམ་ངན་གྱི་ལྷག་
པར་ཁོ་ལ་བཞད་གད་འཆོར།

བྱེད་ཅི་ཟེར་རང་ཤར་གཞན་ལ་མ་སྒྲེ་ཅིག། བེག་བྱང་པོ་
ཉེས་ཞེས་ཀྱིག་པོས་མ་གཞོག་ཅིག། འདོན་དག་པ་ལག་པས་
སྦྱར་འབྲེན་མ་བྱེད་ཅིག། འད་དེ་ལྷ་བས་ན་སྦྱང་སྦྱང་བདེན་
པ་གཉིས། འདོན་ཅིལ་ཏེ་ཅིལ་ལ་འཁོར་བ་མ་སྦྱངས་པར། །
སེམས་ཅེ་གཅིག་བསྒྲོམ་ཞིང་ཞི་བར་ལྷུང་མ་གྱུར།

ང་རྫོགས་སངས་རྒྱས་ཀྱང་སེམས་དཔའི་ཆ་ལྷགས་བཟུང་།
ཁོང་པ་མར་གྱུར་པའི་འདོད་པ་ཆོམ་བྱེད་ཅིང་། ཁོང་གང་ལ་
གང་དགོས་དེ་ལ་དེར་སྦྱོར་པའི། ལྷས་གཟུགས་སྦྱ་གཉིས་
ཀྱིས་འབྲོ་དོན་བྱེད་པར་ཤོག།

ཆོས་ཐབ་མོ་སྦྱང་གི་བེག་ལེ་རིན་ཆེན་འདི། | ཐུགས་

དབལ་གྱི་བེའུ་དུ་མའི་ཡང་ཐུགས་སུ། །གནས་བཞོད་བ་དུ་
མས་མཛེས་པར་རབ་བརྒྱན་ནས། །རྩི་སྒྲ་མ་རྒྱལ་བ་རྒྱལ་
ཡུམ་སྤྲས་བཅས་དང་། །རྒྱད་འབྲལ་བ་མེད་པར་རྟག་ཏུ་བཅེ་
བར་ཤོག །

ཡང་དེ་ནས་བཟུང་སྟེ་འཛིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་དུ། །ང་
ཉོན་མོངས་ཟད་ཀྱང་ཉོན་མོངས་ལྟར་སྟོན་ཅིང་། །དོན་ཟབ་
རྒྱས་རྣལ་འབྱོར་སྤྲས་པའི་བརྒྱལ་ཁྱེགས་ཅན། །རྒྱད་སྒྲལ་
ལྟན་མཐོང་ཆེ་དེ་ལ་སྟོན་པར་ཤོག །

སྒར་འདས་དང་ད་ལྟར་མ་འོངས་ཕྱོགས་བཅུ་ཡི། །གནས་
འཛིག་རྟེན་དག་ན་རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་རྣམས། །ཐུགས་རྩེ་
གཅིག་མཐུན་པར་རབ་ཏུ་སྟོན་པ་རྣམས། །འབྲོམ་བདག་གི་
རྒྱད་ལ་ངེས་པར་འབྲུབ་པར་ཤོག །དེ་ཁོ་ན་བཞིན་དུ་ངེས་པར་
འབྲུབ་པར་ཤོག །རང་གི་རྒྱད་ལ་བསྐྱལ་མ་འདེབས་པར་བྱེད་པ་དང་པའི་སྟོན་

ཤིང་ཞེས་བྱ་བ་སྦྱོར་བའི་ཐིག་མེད།

འབྲོམ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོས་མཛད་བའི་སྐྱབས་འགོ།

ཇི་ལྟར་ནམ་མཁའ་མཉམ་པར་འགྲོ་བ་དུ་མ་ཉམ་ཐག་པ།

སྐྱབས་མེད་བཤེས་བྲལ་རང་གིས་རང་ཉིད་བསྐྱས་པ་དེ་དག་

ནམས། །སྐྱབས་ཀྱི་དམ་པ་སྤྲུལ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ།

སྐྱབས་ཀྱི་དམ་པ་སངས་རྒྱས་རིན་པོ་ཆེ་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ།

སྐྱབས་ཀྱི་དམ་པ་དམ་ཆོས་རིན་པོ་ཆེ་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ།

སྐྱབས་ཀྱི་དམ་པ་དག་འདུན་རིན་པོ་ཆེ་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ།

སྐྱབས་ཀྱི་དམ་པ་དགོན་མཆོག་རིན་པོ་ཆེ་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ།

སྐྱབས་ཀྱི་དམ་པ་ཇོ་བོ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི། །སྐྱབས་

ཀྱི་དམ་པ་སྟོན་པ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི། །སྐྱབས་ཀྱི་དམ་

པ་སྐྱམ་ཆེད་རིན་པོ་ཆེ་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི། །སྐྱབས་ཀྱི་དམ་པ་

བཀའ་གདམས་རིན་པོ་ཆེ་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི། ཁྱོན་མོངས་
བདག་གི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ།

ཁྱེད་ནི་ལུས་ཅན་ཀུན་གྱི་མགོན་སྐྱབས་བདེ་འབྲས་བསྐྱེད་
པའི་མཆོག་། བདག་འདྲའི་སེམས་ཅན་མ་རིག་དབང་གིས་
ལའོར་བའི་འདམ་འདྲིར་བྱིང་། བདེ་བ་འདོད་ཀྱང་ཐབས་མེད་
ཤེས་རབ་བྲལ་བས་ཐོག་མེད་དུ། སྤྱག་བསྐྱེད་ཁྱེད་
འབའ་ཞིག་བཟོད་སྒྲགས་མེད་པ་ཐོག་ཏུ་བབ། དེ་ནི་སྤྱག་ཏུ་
མ་གཞུག་ལའོར་བ་འདི་ལས་བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ།

ཁྱེད་པར་ངན་སོང་གསུམ་གྱི་སྤྱག་བསྐྱེད་མེད་ཏུ་མ་གཞུག་
ཅིག ལྷ་མ་ཇོ་པོ་ལྷ་མ་ཇོ་པོ་དགོན་མཆོག་རྣམས། སྦྱིད་རུང་
སྤྱག་རུང་ཁྱེད་རང་མིན་པ་རེ་ས་མི་གདའ་བས། མཁྱེན་པའི་
ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོས་ཆེ་རབས་ཀུན་ཏུ་གཟིགས་སུ་གསོལ། བཙུ་
བའི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོས་ཆེ་རབས་ཀུན་ཏུ་གཟིགས་སུ་གསོལ།

མཛད་པའི་འབྲིན་ལས་ཆེན་པོས་ཆེ་རབས་ཀྱན་ཏུ་བསྐྱབ་ཏུ་
གསོལ།

ཁྱེད་ཀྱིས་དེ་ལྟར་མ་མཛད་ན་ནི་ལས་ངན་བདག་འདྲ་བའི།
སེམས་ཅན་དཔུ་གློད་བྱར་མ་རུང་བའི་མགོན་སྐྱབས་སུ་ལ་རེ།
ལྟ་དང་སྐྱ་དང་གཞོད་སྦྱིན་དེ་བུ་ལྟ་མིན་བདུད་སྡེ་འཇ། |དབང་
སྐྱུག་བྱབ་འདུག་སུ་སྟེགས་ཆོགས་རྣམས་གཏན་གྱི་སྐྱབས་
གནས་སཇ།

ཨེ་མ་དེས་ནི་སྤྱི་མ་པར་ཞོག་ཆེ་འདི་འང་སྐྱ་བར་བྱེད། |
ཆེ་སྟོག་སྟོགས་ནས་ངན་སོང་སུ་མཐའ་མེད་པར་སྐྱར་ཏེ། |
དཔྱལ་བ་བཙོ་སྟེག་ལ་སོགས་སྐྱུག་བསྐྱལ་བཅོད་སྐྱགས་མེད་
ཅེས་གྲགས། |ཡི་དྲགས་བགྲེས་སྒྲིམ་ལ་སོགས་སྐྱུག་བསྐྱལ་
བཅོད་སྐྱགས་མེད་ཅེས་ཐོས། |བྱོལ་སོང་གསོད་བཀོལ་ལ་
སོགས་སྐྱུག་བསྐྱལ་བཅོད་སྐྱགས་མེད་པའང་མཐོང་། |དིང་

སང་ཚ་གང་བཀའ་སྒྲིལ་སྒྲིལ་བཞེག་འཛོག་ཅུང་ཟད་མི་བཟོད་ན།
 ཆེ་འདི་ལོང་མེད་ཤི་ནས་དེ་དུ་སྒྲིལ་ན་རི་ལྟར་གྱ། །ལ་ལྟར་ཐུགས་
 རིའི་པ་ཚན་དཔུང་དུ་སྒྲིལ་ལ་ར་མདའ་མཛོད།

ང་ནི་མྱ་ངན་ཐང་ལ་ཚད་བས་གདུངས་པའི་མེ་ཉོག་འདྲ།
 སྒོན་བསགས་རྒྱན་གྱིས་མ་སྒྲམས་གསོན་ཅིང་སོ་ལེ་གདའ་
 བ་ཡང་། །ཉོན་མོངས་ཚད་བས་གདུངས་ནས་འཆི་བདག་
 གྲང་པོས་མི་རྒྱུ་ལ། །ལ་གོར་གྱིན་རྒྱབས་ཆར་རྒྱན་ཡུན་དུ་
 བསྐྱེདས་ལ་སྒྲིལ་བར་མཛོད།

ཆེ་འདི་མི་ཉོག་རི་གཟར་ལོགས་ཀྱི་རྒྱབ་དང་འདྲ་སྟེ་
 མགྲོགས། །བཟུང་བས་མི་ཟེན་འབད་མེད་ངང་གིས་ཐུར་ལ་
 རྒྱག་ཅིང་འགྲོ། །ཟ་མ་ཞག་དང་རྒྱ་བ་ལོར་གྱུར་ཆེ་ལའང་
 བསྐྱེད་སྒྲགས་མེད། །ཨེ་མ་བདག་གི་མགོན་སྐྱབས་མཛོད་
 ཅིག་སྒྲ་མ་དགོན་མཚོག་གསུམ།

བྱེད་པ་ལྷན་པས་མཛེས་བྱ་མོ་བལྟ་ན་སྐྱུག་པ་གཞོན་ཅུའི་
 ཆོག་ས། །བཅེ་བའི་པ་མ་ཉི་འབྲེལ་འཁོར་གཡོག་ཀྱན་གྱིས་
 གཡོས་མངགས་པའི། །བཟའ་བརྟུང་ལོངས་སྤྱོད་དཔལ་འབྱོར་
 སྐྱོན་གྲགས་བདེ་སྤྱིད་ཀྱན་གསེབ་ནས། །གཡུ་ཕུར་ལ་སོགས་
 མཛེས་པའི་རྒྱན་དང་ཆ་ལུགས་ཀྱན་པོར་ཉི། །རང་ཉིད་གཅིག་
 ཕུར་སྤྲེ་སྐྱུགས་འདོན་ཅིང་གཅིར་བྱར་འཆི་བའི་ཆོ། །ཉི་འབྲེལ་
 ཀྱན་གྱིས་མཐའ་བསྐྱོར་དུ་ཞིང་བྱང་བརྟུང་ཆོངས་བཏབ། །སྐྱ་
 འབལ་ས་འགམ་མིང་ནས་བརྗོད་ཅིང་དེ་ལ་མཆོངས་གྱུར་ཀྱང་།
 ཅི་པན་བསྐྱོག་པར་མི་རུས་སྐར་ཡང་དེ་ལ་གཞོད་པར་བྱང་།

ཀྱི་རྟུང་གཞོན་ཅུ་མེ་ཉོག་འབྲ་བ་དུས་ཀྱི་སད་གྱིས་བཅོམ།
 ཉི་འབྲེལ་ལྷ་ཡི་བདེ་བ་འབྲ་བའང་སྐྱུག་བསྐྱལ་རི་བོས་མནན། །
 བྱེད་མེད་འདི་ཡིས་དེ་དག་ཀྱན་ཀྱང་མི་གསོད་སྐྱ་ཡང་མེད།
 འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་དབང་མེད་ཉིད་དུ་འདི་ཡིས་གསོད་བྱེད་ན།

ཨེ་མ་ང་ཉིད་གཅིག་ཕུར་ཁོ་ཡིས་ལྷག་པར་འཛོག་འགྱུར་རམ།

གང་ན་ནམ་ཞིག་ངེས་པར་འཆི་བའི་དུས་གྱུར་ཆོ། །སྒྲུ་

མ་ཡི་དམ་རྒྱལ་བ་རྒྱལ་ཡུམ་སྤྲེལ་དང་བཅས་བ་རྣམས། །ཉམ་

ཐག་བདག་གི་སྤྲིང་གི་དཀྱིལ་དུ་བཞུགས་ལ་སྤྲོད་པར་མཛོད།

ཕུང་ལྷ་ཉོན་མོངས་རྒྱལ་དང་ཡེ་ཤེས་མཆོག་ཏུ་བྱེན་གྱིས་རྒྱོབས།

སྤྲོད་ཆད་གཟུགས་དང་ཆོར་བ་འདུ་ཤེས་འདུ་བྱེད་རྣམ་

ཤེས་རྣམས། །འདོད་ཆགས་ཞེ་སྤང་གཏི་ཐུག་ང་རྒྱལ་སྤག་

དོག་དབང་སོང་བས། །ཀུན་གཞིའི་རྒྱ་མཆོར་ལས་ངན་ཆུ་

བོའི་རྒྱུན་བཞིན་འབབ་ཅིང་བསགས། །སྤྲེ་ཁྱ་ན་འཆིའི་བ་

སྤྲོང་ཆེན་པོ་འཁྱུག་ཅིང་རབ་ཏུ་གཡོས། །དེ་ཆེ་འཁོར་བའི་

འཁོར་ལོར་འབྱུངས་ཤིང་སྐྱབས་མེད་བཤེས་དང་བྲལ། །དེ་

བཤེས་དང་མགོན་སྐྱབས་ཐམས་ཅད་བྱེད་རང་ཤེས་སོ་ཇེ།

ཀ་ཡེ་བྱེད་གྱིས་དེ་ལྟར་མ་མཛད་ན་ནི་བདག་འདྲ་བའི།

སེམས་ཅན་དཔུ་ཚོད་མ་རུངས་གདུལ་དགའ་ཤིན་ཏུ་སྦྱིད་ལུག་
 བས། །དིང་སང་མཐོ་རིས་ཡན་ལག་བདུན་ལྟན་ཐོབ་པར་མི་
 འགྱུར་ཞིང་། །དམ་ཆོས་སྐལ་བ་བཟང་པོ་ཐོབ་པ་ཤིན་ཏུ་རྟོད་
 དགའ་ན། །ལོང་བ་ཐང་འབྲུམས་བདག་གི་མགོན་སྐུ་བས་
 མཛད་པར་ཐེ་ཆོམ་མེད། །ད་དུང་མཆིན་པས་གཟིགས་ལ་
 ཐུགས་རྗེས་རབ་ཏུ་གཟུང་དུ་གསོལ།

ཨེ་མ་གཞིན་རུ་ལང་ཆོ་རྒྱས་པ་དུས་ཀྱི་བ་མོས་བཅོམ།
 ལང་ཆོ་དར་ལ་བབ་པའང་རྒྱང་དམར་གསེབ་ཀྱི་མར་མེ་འདྲ།
 ཀས་པ་རྩུ་ཤིང་སྦྱིང་པོ་ལྟ་བུར་རང་གི་བཅན་ས་སྟོར། །ཀྱེ་མ་
 བདག་ལ་བསྐྱད་པའི་སྐུ་བས་མེད་གཏན་གྱི་བཅན་ས་ཁུ། །དབང་
 གིས་མི་ཐུབ་ནོར་གྱིས་མི་བསྐྱས་བྲོས་པས་མི་ཐར་ན། །བྱུང་
 མཛདས་བཅན་ཐུག་མགྲོགས་པ་སུ་ཞིག་ཐར་ཏེ་མི་འཆི་སྟིད།

འོན་ཏེ་ངན་པ་བྲེལ་པོངས་སུ་ཞིག་དགོས་པ་མེད་ཅེས་

འཛོགས། །ཐུང་སྤྱང་ཁྱིལ་སོགས་གཅན་གཟན་སྤྱན་པོའི་ཆོགས་
 རྣམས་དང་། །ལས་ངན་ཤན་པ་དག་ཀྱང་དབང་མེད་པམ་པོར་
 འཆི་རེས་འབབ། །དབྱུགས་ལེན་གཤེད་མའི་འདྲེ་བཞེན་དག་
 ཀྱང་ནམ་ཞིག་རེས་པར་འཆི། །བཤེས་གཉིན་དམ་པ་དག་ཀྱང་
 གཞན་ངོར་སྤྱང་ན་འདའ་ཚུལ་སྟོན། །ཞེ་མ་ཚུ་བྱར་བདག་ལ་
 བསྐྱད་པའི་སྒྲགས་མེད་མགོན་སྐུ་བས་མཛོད།

སྐུ་བས་སུ་མཆིའོ་དྲིན་ཅན་སྒྲ་མཛོ་བོ་དགོན་མཆོག་གསུམ།
 གསོལ་བ་འདེབས་སོ་དྲིན་ཅན་སྒྲ་མཛོ་བོ་དགོན་མཆོག་གསུམ།
 དྲིན་གྱིས་རྫོབས་ཤིག་དྲིན་ཅན་སྒྲ་མཛོ་བོ་དགོན་མཆོག་གསུམ། །
 མཁྱེན་པས་གཟིགས་ཤིག་དྲིན་ཅན་སྒྲ་མཛོ་བོ་དགོན་མཆོག་
 གསུམ། །ལམ་སྒྲོངས་ཤིག་དྲིན་ཅན་སྒྲ་མཛོ་བོ་དགོན་མཆོག་
 གསུམ། །སྒྲོ་གསུམ་གྱས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་བྲིད་ཞབས་རྩིབས་
 སྟོང་ལ་བརྟུང་དེ། །བྱུག་འཆལ་མཆོད་དོ་སྐུ་བས་སུ་མཆིའོ་

བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ།།

དཀྱི་རྒྱུན་དང་སྐལ་བར་བཟང་ངོ་པན་བདེའི་འབྱུང་གནས་
ལ། །དཀྱི་ཐམས་ཅད་བོར་ནས་འཆི་ཡང་མི་འགྲོད་སྟོང་གར་
བཅས། །ཁྱེད་དང་ལྟན་ཅིག་པ་དང་མར་གྱུར་འགྲོ་བ་མ་ལུས་
པའི། །དོན་དུ་འཇིག་རྟེན་འདི་ནས་འཇིག་རྟེན་པ་རོལ་འགྲོ་བར་
བགྱི།།

དོན་མེད་མི་གཙང་ལུས་འདི་དུམ་བུ་སྟོང་དུ་ཞིག་གྱང་
སྟོ། །པ་མའི་དོན་ལས་ཉམས་ན་དལ་འགྱུར་ཐོབ་པའི་དགོས་
པ་སྟོར། །དཀྱི་འདི་ནས་བཟུང་ནས་འཆི་འཕོ་སྐྱེ་བ་ཐམས་
ཅད་དུ། །སེམས་ཅན་མ་སྟོལ་བ་རྣམས་བདག་གིས་ཡོངས་སུ་
བསྐྱལ་བར་བགྱི། །སེམས་ཅན་མ་གྲོལ་བ་རྣམས་བདག་གིས་
ཡོངས་སུ་སྟོལ་བར་བགྱི། །དབྱུགས་མ་དབྱུང་བ་གང་དག་
བདག་གིས་དབྱུགས་གྱང་སྐྱང་བར་བགྱི། །སྤྱང་ན་མ་འདས་

པ་རྣམས་སྤང་འདས་མཆོག་ལ་དགོང་པར་བགྱི། །མགོན་
མེད་རྣམས་ཀྱི་མགོན་གྱུར་སྐྱབས་མེད་རྣམས་ཀྱི་སྐྱབས་གྱུར་
ཅིག །དབྱང་མེད་རྣམས་ཀྱི་དབྱང་གྱུར་སྤིང་མེད་རྣམས་ཀྱི་
སྤིང་གྱུར་ཅིག །

ས་བརྒྱ་ཆོགས་དང་སྦྱོར་དང་མཐོང་དང་སྒྲོམ་བའི་ལམ་
དག་ལ། །ཐོགས་པ་མེད་པར་འཇུག་ཅིང་སྤང་བྱ་སྤྱིབ་པ་དག་
པར་ཤོག །འདྲན་མེད་འདྲན་གྱུར་འགྲོ་མགོན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་
པོར་བདག་གྱུར་ཅིག །དེ་ལྟར་འགྲོ་མགོན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་མ་
ཐོབ་བར་དུ་ཡང་། །འདི་ནས་བཟུང་སྟེ་ཆེ་རབས་དག་ནས་ཆེ་
རབས་ཐམས་ཅད་དུ། །བདག་ནི་འཕགས་པ་དགོན་མཆོག་
གསུམ་དང་ནམ་ཡང་མི་འབྲལ་བར། །དམ་བའི་ཆོས་རྣམས་
བདག་གི་རྒྱུད་ལ་རྒྱས་ཤིང་འཛིན་པར་ཤོག །

འཁོར་བའི་རྒྱ་མཆོག་ཉིང་མཐའ་ཟབ་པར་ནམ་ཡང་མི་

སྐྱེ་ཞིང་། །ངན་སོང་མུ་མཐའ་མེད་པར་ནམ་ཡང་སྐྱེ་བར་མ་
གྱུར་ཅིག །མི་ཁོམ་བརྒྱད་པོ་དག་ཏུ་ནམ་ཡང་སྐྱེ་བར་མི་
འགྱུར་ཞིང་། །མཐོ་རིས་ནམ་དག་ཞིང་དུ་དལ་འབྱོར་བྲིམས་
ཀྱིས་བརྒྱན་པར་ཤོག །

རིགས་དང་རུས་དང་ཆོ་འབྲང་འཁོར་སོགས་ཕུན་སུམ་
ཆོགས་པ་ཡི། །མི་དབང་སྐྱེས་མཆོག་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དམ་
པར་བདག་གྱུར་ཅིག །གཟུགས་བཟང་བཞིན་མཛེས་ཡིད་
འོང་ལྟ་བུས་མི་ངོམས་མཆོན་དཔེས་སྤྲས། །ཡན་ལག་དུག་
ཅུའི་དབྱངས་ལྡན་སྒྲན་པའི་གྲགས་པས་སྒྲོགས་བརྩུར་བྲུག།
བྲམས་དང་སྙིང་རྩེ་དགའ་བ་བཏང་སྟོམས་ལ་སོགས་ཐབས་མཁས་
ཤིང་། །ཤེས་བྱ་མ་ལུས་ཀུན་མཁྱེན་ཐབས་ཤེས་མཁྱེན་བཅེས་
ཕུག་པར་ཤོག །

ནམ་གྱི་ཆེ་ཡང་མངལ་གྱི་དྲི་མས་མ་གོས་སྐྱོན་སྤངས་

ཤིང་། །འཛིག་རྟེན་ལྟ་དང་བཅས་པས་བདག་ནི་བཀུར་ཞིང་མཆོད་
 པར་ཤོག། །གཟུངས་དང་ཉིང་འཛིན་ཀུན་ཐོབ་ཆོས་ཀྱི་གནས་
 ལུགས་རྟོགས་པ་དང་། །དབང་བཅུ་སྟོབས་བཅུ་ལ་སོགས་སངས་
 རྒྱས་ཆོས་སུ་སྒྲིན་པར་ཤོག།

འདས་དང་མ་འོངས་ད་ལྟར་ཕྱོགས་བཅུ་འི་རྒྱལ་བ་སྤྲས་
 བཅས་ཀྱིས། །བསྐྱོས་ཤིང་བཟང་པོ་སྦྱོད་པའི་སྦྱོན་ལམ་མཆོག་
 ཏུ་བསྐྱབས་པ་རྣམས། །ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་དང་དཀོན་མཆོག་
 གསུམ་གྱི་བདེན་པ་ལ་བརྟེན་ནས། །ཅི་བསམས་བདག་གི་
 རྒྱུད་ལ་ཐོགས་པ་མེད་པར་འགྱུབ་པར་ཤོག།

ད་ནི་བཀྲ་ཤིས་ཀུན་གྱི་བཀྲ་ཤིས་ཐམས་ཅད་བདག་ལ་
 ཤོག། །དགོས་འདོད་འབྱུང་བ་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་ཡི་བཀྲ་ཤིས་
 ཤོག། །དཔལ་འབྱོར་རྒྱས་པ་རྒྱལ་སྤིད་རིན་ཆེན་སྣ་བདུན་
 བཀྲ་ཤིས་ཤོག། །གཞན་དོན་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པ་དཀོན་མཆོག་

གསུམ་གྱི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། །སྒྲོ་གསུམ་དག་བ་འཕགས་པའི་
 དག་འདུན་རྣམས་ཀྱི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། །ཐོག་མཐའ་བར་དུ་དག་
 བ་དམ་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། །སྐྱུ་གསུམ་མངོན་དུ་
 གྱུར་བ་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། །སྒྲོམ་བྲིམས་
 རྣམ་དག་ཉན་རང་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། །བདག་
 གཞན་མཉམ་བཞེས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་བཀྲ་ཤིས་
 ཤོག། །ཐབས་ཤེས་བསྐྱེད་རྫོགས་བྱང་འདུག་རིག་འཛིན་
 རྣམས་ཀྱི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། །མཐུ་སྟོབས་པ་མཐའ་ཡས་པ་བཀའ་
 སྟོད་རྣམས་ཀྱི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། །ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་
 པ་རྫོགས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། །མི་ཆེ་འདིར་ཡང་
 འདུན་མ་ཅི་བསམས་འགྲུབ་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། །རྟག་ཏུ་བསྐྱུ་བ་
 རྣམ་བཞིས་འགོ་དོན་བྱེད་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། །ཅེས་འཕྲོམ་རྒྱལ་
 པའི་འབྲུང་གནས་ཀྱི་གསུང་ངོ་།།

རྩོ་བོ་ཡབ་ལྷ་ས་ཀྱི་གཞུང་བཞོལ་བ་ཚེ་ས་རིན་པོ་
ཆེ་འི་གཏེར་མཛོད་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔའི་རྩོར་བྱའི་ཕྱིང་བ་རྩ་འབྲེལ་
སྐོར་ས་བཞུགས་སོ།།

ཁྱུ་གར་སྐད་དུ། བོ་རྩི་སུ་མ་ཁི་ཨ་བ་ལི། བོད་སྐད་དུ།
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་རྩོར་བྱའི་ཕྱིང་བ། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་
ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ།།

སྐུ་མ་རྣམས་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། །དད་པའི་ལྷ་ལ་ཐུག་
འཆལ་ལོ། །ཐེ་ཚོམ་ཐམས་ཅད་སྤང་བྱ་ཞིང་། །བསྐྱབ་ལ་ནན་
ཏན་གཅེས་སུ་བྱ།།

གཉིད་སྐྱགས་ལེ་ལོ་རབ་སྤང་ཞིང་། །རྟག་ཏུ་བཙོན་འབྲུས་
འབད་པར་བྱ། །བྲན་དང་ཤེས་བཞིན་བག་ཡོད་པས། །དབང་
པོའི་སྒོ་རྣམས་རྟག་ཏུ་བསྤང་།།

ཉིན་མཚན་དུས་གསུམ་ཡང་དང་ཡང་། །སེམས་ཀྱིས་
རྒྱད་ལ་བརྟན་པར་བྱ། །བདག་གིས་ཉེས་པ་བསྐྱག་བྱ་ཞིང་། །
གཞན་གྱི་འབྲུལ་པ་བཙུལ་མི་བྱ།།

བདག་གིས་ཡོན་ཏན་སྤྲ་བྱ་ཞིང་། །གཞན་གྱི་ཡོན་ཏན་
བསྐྱག་པར་བྱ། །རྟེན་དང་བཀྱར་སྟེ་སྤང་བྱ་ཞིང་། །ཁེངས་
གྲགས་རྟག་ཏུ་སྤང་པར་བྱ།།

འདོད་པ་རྒྱུང་ཞིང་ཆོག་ཤེས་དང་། །བྱས་ལ་བྲིན་དུ་
གཞོ་བར་བྱ། །བྱམས་དང་སྦྱིང་རྩེ་བསྒོམ་བྱ་ཞིང་། །བྱང་རྒྱལ་
སེམས་ནི་བརྟན་པར་བྱ།།

མི་དགོ་བརྩུ་ནི་སྤང་བྱ་ཞིང་། །རྟག་ཏུ་དད་པ་བརྟན་པར་

བྱ། །ཁོ་དང་ང་རྒྱལ་གཞིས་བྱ་ཞིང་། །དམན་པའི་སེམས་དང་
ལྷན་པར་བྱ།

ལོག་པའི་འཆོ་བ་སྤང་བྱ་ཞིང་། །ཆོས་ཀྱི་འཆོ་བས་
འཆོ་བར་བྱ། །ཟང་ཟིང་ཐམས་ཅད་སྤང་བྱ་ཞིང་། །འཕགས་
པའི་ནོར་གྱིས་བརྒྱན་པར་བྱ།

འདྲ་འཇི་ཐམས་ཅད་སྤང་བྱ་ཞིང་། །དགོན་པ་ལ་ནི་
གནས་པར་བྱ། །འབྲལ་བའི་ཆོག་རྣམས་སྤང་བྱ་ཞིང་། །ཏྲ་
ཏྲ་ངག་ནི་བསྐྱམ་པར་བྱ།

སྒྲ་མ་མཁན་པོ་མཐོང་བའི་ཆོ། །གྲས་པར་རིམ་གྱོ་བསྐྱེད་
པར་བྱ། །གང་ཟག་ཆོས་ཀྱི་མིག་ཅན་དང་། །ལས་དང་པོ་པའི་
སེམས་ཅན་ལ། །སྟོན་པའི་འདྲ་ཤེས་བསྐྱེད་པར་བྱ།

སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་མཐོང་བའི་ཆོ། །པ་མ་བྱ་ཆའི་
འདྲ་ཤེས་བསྐྱེད། །སྤྲིག་པའི་གྲོགས་པོ་སྤང་བྱ་ཞིང་། །དགོ་

བའི་བཤེས་གཉེན་བསྟེན་པར་བྱ།

སྤང་དང་མི་བདེའི་སེམས་སྤང་ཞིང་། །གང་དུ་བདེ་བར་
འགྲོ་བར་བྱ། །གང་ལའང་ཆགས་པ་སྤང་བྱ་ཞིང་། །ཆགས་པ་
མེད་པར་གནས་པར་བྱ།

ཆགས་པས་བདེ་འགྲོའང་མི་ཐོབ་ཅིང་། །ཐར་བའི་སློག་
ཀྱང་གཙོད་པར་བྱེད། །གང་དུ་བདེ་བའི་ཆོས་མཐོང་བ། །དེར་
ནི་ཉག་ཏུ་འབད་པར་བྱ།

སློག་མར་བརྩམས་པ་གང་ཡིན་པ། །དང་པོར་དེ་ཉིད་
བསྐྱབ་བྱ་སྟེ། །དེ་ཉན་ནི་ཀུན་ལེགས་བྱས། །གཞན་དུ་གཉིས་
ཀ་འབྲུབ་མི་འབྱུང་།

ཉག་ཏུ་སྒྲིག་དང་དགའ་བྲལ་བས། །གང་དུ་མཐོ་བའི་
སེམས་བྱང་ཆོ། །དེ་ཆོང་རྒྱལ་བཅག་བྱ་ཞིང་། །སྤྲོ་མའི་
གདམས་ངག་བྲན་པར་བྱ།

ཁྱེ་པའི་སེམས་ནི་བྱང་བའི་ཆོ། །སེམས་གྱི་གཟེངས་
ནི་བསྟོད་པར་བྱ། །གཉིས་ཀ་སྟོང་བ་ཉིད་དུ་བསྒྲོམ། །གང་དུ་
ཆགས་སྒྲུབ་ཡུལ་བྱང་ཆོ། །སྦྱེ་མ་སྦྱུལ་བ་བཞིན་དུ་སྒྲུ།

མི་སྦྱོར་ཆོག་རྣམས་ཐོས་པའི་ཆོ། །བྲག་ཅ་བཞིན་དུ་
བཏུ་བར་བྱ། །ལུས་ལ་གཞོད་པ་བྱང་བའི་ཆོ། །སྟོན་གྱི་ལས་
སུ་བཏུ་བར་བྱ།

བས་མཐའ་དགོན་པར་རབ་གནས་ཤིང་། །རི་དྲགས་
ཤི་བའི་རོ་བཞིན་དུ། །བདག་གིས་བདག་ཉིད་སྦྱ་བྱ་ཞིང་། །
ཆགས་པ་མེད་པར་གནས་པར་བྱ།

རྟག་དུ་ཡི་དམ་བརྟན་བྱ་ཞིང་། །ལེ་ལོ་སྦྱོམ་ལས་སེམས་
བྱང་ཆོ། །དེ་ཆོ་བདག་ལ་རྟོག་བཟང་ཞིང་། །བརྟུལ་ཞུགས་
སྦྱིང་པོ་བྱན་པར་བྱ།

གལ་ཏེ་གཞན་དག་མཐོང་བའི་ཆོ། །ཞི་དེས་གསོང་།

པོར་སྒྲུབ་དང་། །ཁྱོ་གཉེར་ངོ་ཟུམ་སྤང་བྱ་ཞིང་། །རྟག་ཏུ་
འཇུ་མ་ཞིང་གནས་པར་བྱ།

རྒྱན་ཏུ་གཞན་དག་མཐོང་བའི་ཆོ། །སེར་སྒྲུ་མེད་ཅིང་
སྒྱེན་ལ་དགལ། །སྤྲལ་དོག་ཐམས་ཅད་སྤང་བར་བྱ། །གཞན་གྱི་
སེམས་ནི་བསྤང་བའི་བྱིར། །ཚོད་པ་ཐམས་ཅད་སྤང་བྱ་ཞིང་།
རྟག་ཏུ་བཟོད་དང་ལྡན་པར་བྱ།

ངོ་དགའ་མེད་ཅིང་གསར་འཁྲོགས་མེད། །རྟག་ཏུ་
ཚུགས་ནི་བྱུང་བར་བྱ། །གཞན་ལ་བརྟུན་པ་སྤང་བྱ་ཞིང་། །
གུས་བའི་ཚུལ་གྱིས་གནས་པར་བྱ།

གཞན་ལ་གདམས་ངག་བྱེད་པའི་ཆོ། །སྦྱིང་ཇེ་པན་
སེམས་ལྡན་པར་བྱ། །ཆོས་ལ་སྐྱུར་བ་མི་འདེབས་ཤིང་། །གང་
མོས་དེ་ལ་འདུན་པ་དང་། །ཆོས་སྦྱོད་རྣམ་བཟུའི་སྒོ་ནས་ནི། །
ཉིན་མཚན་བྱེད་པར་འབད་བར་བྱ།

དུས་གསུམ་དགེ་བ་ཅི་བསགས་པ། །སྒྲ་མེད་བྱང་ཆུབ་
 ཆེན་པོར་བསྟོ། །བསོད་ནམས་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་བདར། །
 ཏྲག་ཏུ་ཡན་ལག་བདུན་པ་ཡི། །སྟོན་ལམ་ཆེན་པོ་གདབ་པར་
 གྲ།

དེ་ལྟར་བྱས་ན་བསོད་ནམས་དང། །ཡེ་ཤེས་ཆོགས་
 གཉིས་རྫོགས་པར་འགྱུར། །སྒྲིབ་པ་གཉིས་ཀྱང་ཟད་འགྱུར་ཏེ།
 མི་ལུས་ཐོབ་པ་དོན་ཡོད་པས། །སྒྲ་མེད་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པར་
 འགྱུར།

དད་པའི་ནོར་དང་ཚུལ་ཁྲིམས་ནོར། །གཏོང་བའི་ནོར་
 དང་ཐོས་པའི་ནོར། །སྤྲེལ་ཡོད་ངོ་ཆ་ཤེས་པའི་ནོར། །ཤེས་
 རབ་ཉིད་ཀྱི་ནོར་བདུན་ཏེ། །ནོར་གྱི་དམ་པ་འདི་དག་ནི། །མི་
 ཟད་པ་ཡི་ནོར་བདུན་ཏེ། །མི་མ་ཡིན་ལ་བརྗོད་མི་བྱ། །མང་
 པོའི་ནང་དུ་ངག་ལ་བརྟག། །གཅིག་ཕྱར་འདུག་ན་སེམས་ལ་

བརྟུག་། །ཏྲ་གར་གྱི་མཁན་པོ་དཔལ་ལྷན་མར་མེ་མཛད་བཟང་པོ་ཡེ་ཤེས་སྦྱིང་པོས་
མཛད་པ། བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའི་ཉོར་བྱའི་སྒོང་བ་རྫོགས་སོ། །

བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་པོ་རྟོ་བའི་ཆིག་ལབ་རིང་མོ།
རྣམ་ཐིག་གནས་ཐིག་བྱང་རྩལ་ལོད་ཀྱི་
ཞལ་གདམས་བཅས་བཞུགས་སོ།

དུས་གསུམ་གྱི་སྤྲ་མ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །ཁམས་
གསུམ་འཁོར་བའི་སྤྱག་བསྐྱལ་གྱི་ཏྲ་མཆོ་ཆེན་པོ་འདིར། དུས་
ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་འབྱམས་པ་འདི་རང་སེམས་མ་རྟོག་པས་
ལན་ནས་འདུག་སེམས་མ་རྟོགས་པ་སྐྱིབ་པས་ལན། སྐྱིབ་པ་
ཆོགས་སོག་པ་མ་ཤེས་པས་ལན། ཆོགས་སོག་མ་ཤེས་པ་
དད་པ་མེད་པས་ལན། དད་པ་མེད་པ་འཆི་བ་མ་བྱན་པས་ལན་
པ་ཡིན། ད་འཁོར་བའི་སྤྱག་བསྐྱལ་གྱིས་འཛིགས་ནས་ཐར་

བ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཐོབ་པར་འདོད་པས། རང་གི་སེམས་
 རྟོགས་དགོས། སེམས་རྟོགས་པར་བྱེད་པ་ལ་སྒྲིབ་པ་སྦྱོང་དགོས།
 སྒྲིབ་པ་སྦྱོང་བར་བྱེད་པ་ལ་ཆོག་གས་སོག་དགོས། ཆོག་གས་སོག་
 བ་ལ་དད་པ་དགོས། དད་པ་གཤམ་མ་དེ་འཆི་བ་ཇེས་སུ་མ་བྱེད་
 བ་མི་སྒྲི། འཆི་བ་གཤམ་མར་བྱེད་ནས་ཆོས་མིན་ཅིས་ཀྱང་མི་
 བན་པར་འདུག་སྟུང་ཅ་ན། འཛིག་རྟོག་གི་ཕུན་སུམ་ཆོག་གས་
 བ་ཅི་ལ་ཡང་སྒྲོ་མི་འདུག་པ་ཅིག་འོང་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཅ་ན་ཇེས་
 དང་ཡོ་བྱད་ལ་ཆགས་པ་གཏིང་ནས་མེད། ཉེ་འབྲེལ་ལ་ཞེན་པ་
 གཤམ་མར་ལོག་ནས་སུའི་ཡང་ངོ་མི་བསྐྱེད་པ་ཅིག་འོང་བར་
 འདུག

ཀས་ཁའི་འདུན་མ་མི་བྱེད། ཀས་ཀས་སུ་སྤྲོད་པའི་སྒྲོ་
 མེད་པས། ཀས་ཁར་སྤྲོད་སྤྱུག་དང་། མའི་ཅིས་ཆེ་ཆུང་དང་།
 ལྟོ་གོས་བྱིད་མ་བྱིད་དང་། མིས་འབྲུ་མི་འབྲུ་དང་སུ་ཇི་ལྟར་

བྱེད་པ་གྲིས་སྒྲུལ་པའི་ཆེ་འདིའི་སྒྲུབ་ས་ཀ་ལེགས་ཉེས་ཅི་ལ་
 ཡང་སྒྲོ་མི་འདུག་པ་ཅིག་དགོས་པར་འདུག་སྒྲུལ། ཆེ་འདི་རི་
 ལྟར་སོང་བ་སོང་སྒྲུལ་ནས་ཆེ་འདི་ཁར་ཆོས་ལ་གཏོང་དགོས།
 མདའ་གཅིག་གིས་ཤུ་བ་གཉིས་མི་སོད། བྱི་གཅིག་གིས་སྒྲུ་བ་
 གཉིས་མི་ཟེན། ཁབ་ཅེ་གཉིས་གྲིས་ཆེ་མ་བྱུ་མི་བཏུབ། ཀླང་པ་
 ཡ་གཅིག་ཡར་ལ་བོར་ཡ་གཅིག་མར་ལ་བོར་བས་དོན་སར་མི་
 སྒྲེབ། དེ་བཞིན་དུ་ཆེ་འདི་དང་བྱི་མ་གཉིས་མི་འབྱུབ་བས། དེ་
 ཡང་བྱི་མ་པན་ཆད་གལ་ཆེ་བས་ཆོས་གཤམ་མ་ཅིག་བྱ་དགོས་
 པར་འདུག་སྒྲུལ། འཆི་བ་གཤམ་མ་ཅིག་བྱུ་ན། དངོས་པོ་
 ཐམས་ཅད་ལ་གཅན་གཅན་གྱི་མདུན་དུ་རྩ་སྒྲུངས་པ་དང་འབྲ་
 བ་ཅིག་འོང་བར་འདུག འཁོར་བའི་སྒྲུག་བསྐྱེད་གྲིས་སྒྲུག་
 གཤམ་མར་ལོག་ན། ཅིས་ཀྱང་དགོས་པ་མེད་སྒྲུལ་པ་ཡང་
 ཡང་འབྱུང་།

དེ་ཙ་ན་ཆེ་འདི་འདྲུན་མ་ལ་སྒོ་གཤམ་མར་ལོག་ནས་
 གཞན་དང་བསམ་བ་ཡེ་མི་མ་ཐུན་བ་ཅིག་འོང་བར་འདྲུག་སྟེ། ཆེ་
 འདི་འདྲུན་ཆེ་ཐབས་དང་བཟང་ཐབས་འབའ་ཞིག་བྱེད་པའི་མི་མཐོང་
 ཙ་ན། མི་འདི་ཀུན་གྱི་སྦྱིང་ལ་ཅི་བྱན་བ་ཡིན་སྟུང་བ་འོང་བར་
 འདྲུག་ རང་ལ་ཤུལ་ཆ་ནས་སྦྱོང་དེ་ལྟར་མ་བྱེད་གས་ཁར་ཉོན་
 མོངས་ཏེ་འགྲོ། ག་ཆ་བག་ཙམ་ཆགས་གྱིས་དག་སྦྱོར་གྱི་
 གྲོགས་ཡིན། རང་གཞུ་བཀའ་ནས་རང་མདའ་བརྟེན་དགོས་
 བ་ཡིན་ཟེར་ནས་གྲོས་འདེབས་བ་མང་པོ་འབྱུང་སྟེ། དེ་རྣམས་
 ལ་ཡང་། ཁོང་འོར་ཆེ་ང་ལ་གྲོས་འདེབས་བ་དེ་བདེན་ཁོང་ང་
 ལ་ཤུལ་ཆ་བ་ཡིན་སྟུང་བ་མ་བྱུང་། སྦྱར་ལ་ཡི་ཐུག་ཞེ་སྟེ་ལ་བར་
 བྱུང་སྟེ། འདི་ཀུན་གྱིས་ཆོས་མ་བསམས་པར་འདྲུག་

མི་འཆིན་ཏེ་དེ་ཙ་ན་ཡིན་ཏེ། འཆི་ངེས་པར་འདྲུག་ རམ་
 འཆི་ཆ་མི་འདྲུག་པས་ག་ཆ་སོག་རིང་ལ་ཤིན་ཏེ་ཙ་ན་བྱེད། ཤི་

ནས་ཀྱང་མི་རང་དུ་སྐྱེ་ན་ཏ་ཡང་ཆོས་བྱས་པས་ཆོག་སྟེ། འི་
 ནས་གར་སྐྱེ་དང་གར་འགྲོ་ཆ་མི་འདུག་པས། ཆོས་ནར་མ་
 ལ་ནི་འཆི་ངེས་པས་ཆོས་བྱ་བར་ལ་བཅད། ནས་འཆི་ཆ་མེད་
 པས་ཆོས་ལ་བྱེ་བཞོལ་མི་བྱ་བར་ལ་བཅད། འཆི་བའི་དུས་
 སུ་ཅིས་ཀྱང་མི་སྟོངས་པས་ཅི་ལ་ཡང་མི་ཆགས་པར་ལ་བཅད།
 གཞན་ཡང་མགོན་པོ་ས་ཡུལ་དུ་འགྲོ་བ་ལྟ་བུ། འདོད་པའི་
 ཡོན་ཏན་རྣམས་ལ་གསོད་སར་བེད་པའི་རྒྱན་ལྟ་བུ་དང་། གནད་
 དུ་མཆོན་པོག་པ་འདྲ་བ་ཅིག་དགོས་ཟེར་བ་དང་། གཅིག་ཕུ་ག་
 ཞེད་འགྲོ་དགོས་ན། །མཇེའ་དང་མི་མཇེའ་ཀྱན་ཅི་རུང་། །

ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ནས་འདུག་པ་མ་གོའམ་
 ལྟམ་ནས་ཡི་ཐུག་སང་འཆི་ན་ངི་ཙུག་བྱེད་སྟམ་ནས་ཁོང་ལ་
 སྒར་སྟོང་ཇེ་སྐྱེ་བར་འདུག འོ་སྐོལ་ཆོས་པའི་དབང་དུ་བྱས་
 བ། ཆོས་དང་མི་མཐུན་པའི་མི་ལ་སྟོད་འདི་ཙུག་མ་བྱེད་ཆོས་

ཀྱི་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་གྲོས་འདེབས། ཆོས་དང་མཐུན་པ་
 རྣམས་ལ་ཡང་སེམས་ཅན་ཡོན་ཏན་གོང་མ་ལ་ཡང་སྦྱོར་དགོས་
 པ་ཡིན། གྲོས་འདེབས་པ་སྦྱིན་པ་བཏང་བ་བས་ཚུལ་ཁྲིམས་
 བསྐྱངས་པ་དགལ། རོས་པ་བྱས་པ་བས་བསྐྱོམ་པ་དགལ་བྱ་བ་
 ལ་སོགས་པ་ཡོན་ཏན་གོང་མ་ལ་སྦྱོར་དགོས་པ་ཡིན།

དེ་སྐད་བྱས་པས་ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཆོས་ནས་བཤད་པ་
 དེ་ད་ལྟ་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོའི་དུས་སུ་རྒྱད་ལ་མི་སྐྱེ། ད་ལྟ་མོས་
 པ་སྦྱོད་པ་བྱ་བ་ཡིན་ཟེར་ཏེ། ད་ལྟ་རྒྱད་ལ་མི་སྐྱེ་ན་ཆེ་ཕྱི་མ་
 བྱི་རུ་སྐྱེས་ཅ་ན་དེ་བས་ཀྱང་མི་སྐྱེ། བ་ལང་བོང་བུ་དུད་འགོ་
 ལ་སོགས་པ་མི་ཁོམ་པའི་གནས་བརྒྱད་དུ་སྐྱེས་ཅ་ན་དེ་བས་
 ཀྱང་མི་སྐྱེ། ད་ལྟ་རང་ཡང་ཁམས་བག་ཅམ་རེ་མ་བདེ་ཅ་ན་
 ཡང་ཤེས་པ་བཀོལ་དུ་མི་ཉན་པར་འདུག་པ། ཆོས་བྱེད་པ་ད་
 ལྟ་བས་ལྟག་པ་མེད་དམ་བསམ། སློབ་དཔོན་གྲུབ་པ་ཐོབ་པ་

དང་། ཡུན་སྐྱུམ་ཆོག་པ་ནས་ཡང་དཀའ། ད་ལྟ་སྒྲོན་ལམ་གྱི་
སྒྲིང་དུ་བྱིན་པ་ཡིན། བདུད་བྱ་བ་མདོག་གནག་ལ་དབྱིབས་
མ་ལོགས་པ་ལོགས་ན་མེད། རང་གི་བསམ་པ་བཟང་པོ་དང་
གྲོགས་བཟང་པོས་ཡོན་ཏན་གོང་མ་སྦྱར་མི་རུས་པ་དེ་ཡིན།

ངས་ནི་སྒྲིང་ནས་ཆོས་བྱེད་པ་ལ་འཆི་བ་དྲན་པ་ཁོ་ན་
གནད་ཆེ་བར་གོ་འཆི་བ་མ་དྲན་ན་ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་གསུམ་དང་།
རི་ཁྲོད་དང་། འདག་མ་དང་། ལྗོམ་བུ་དང་། གཅིག་བུ་དང་།
གདན་གཅིག་དང་། བྱ་བར་དཀའ་བའི་དཀའ་ཐུབ་ཐམས་ཅད་
ཀྱང་། ཆེ་འདིའི་བསོད་ནམས་ཅི་སྦྱེ་དང་། མི་ཅིས་ཅི་ཆེ་དང་།
རྟེན་པ་དང་གྲགས་པ་ཅི་འོང་དང་། ཆེ་འདིའི་མདུན་མར་སོང་
ནས་ཆོས་སུ་མི་འགོ་བར་འདུག རྩ་ཡུར་མགོར་མ་ཚུད་ན་
ཡུར་ཞབས་སུ་མི་འབྱུང་བར་འདུག མདའ་ལྟོང་མེད་དེ་གཞུ་
ཆར་ཆོད་པར་བཀའ་ནས་འཕངས་ཀྱང་འགོར་མི་འདོད་པར་

འདུག དེ་བཞིན་དུ་འཆི་བ་མ་དྲན་པའི་ཆོས་དེ་ལམ་དུ་མི་འགྲོ་
 བར་འདུག བར་སྐབས་འདི་ན་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བ་ཅིག་རང་ཡོད།
 སྤྱོད་ནས་རང་དུ་འཆི་བ་གཤམ་མ་ཅིག་དྲན་ན་དེ་ནི་ཆེ་འདི་
 སྤྱོད་སྤོངས་བ་ཅིག་འོང། ཆོས་ཀྱི་གཞི་མ་གཤམ་མ་ཅིག་དེར་
 གདོད་ཐེངས་བ་ཡིན། ལམ་སྐྱ་ཟེན་བ་ཡིན། རྩ་ཡུར་མགོར་
 རྩུང་བ་ཡིན། ཡོན་ཏན་སྐྱེ་བ་ལ་ཆེགས་མེད། རང་གི་ཉར་
 ལེན་བཟང་པོ་ཅིག་ཡོད་པས་རྒྱུ་རྒྱུ་གིས་སྤྱོད་པར་མི་རུས་
 བར་ཆོས་ཚུལ་བཞིན་དུ་བྱེད། ཆོས་ནས་ཇི་སྐད་བཤད་བ་
 བཞིན་དུ་བྱེད་པ་འོང་བ་ཡིན། ཆེ་འདི་ལ་སྤོངས་ལོག་ན། ཆོས་
 པོ་ཉི་ཅི་བྱུང་བཤད་ཤེས། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་
 སྒོར་ཁྲུགས་ནས་གཉིས་མེད་བྱུང་འདུག་དུ་བསྐྱོམས་ཀྱང་མི་
 རྒྱ་ཐ་མལ་བ་དང་བྱུང་ཅམ་མེད།

དེས་ན་ཇོ་བོ་ཆེན་པོ་ལྷ་གཅིག་གིས་ཀྱང་སྤྱེ་སྤྱོད་མཐའ་

དག་གི་དོན་སྤྱིང་པོར་རིལ་བ་སྐྱེས་བྱ་རབ་འབྱིང་ཐ་གསུམ་དུ་
 གསུངས་པ་ཡིན། དེ་ཡང་ཆེ་འདི་ལ་སློ་ལོག་ནས། བྱི་མ་ངན་
 སོང་གི་སྐྱུག་བསྐྱེད་གྱིས་འཇིགས་པས་ཆོས་བྱེད་པ་དེ་སྐྱེས་
 བྱ་ཆུང་དུ་ཡིན་ཏེ། དེ་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་པའི་ཆོས་ལ་འབྲིང་བ་
 ཅམ་ཡང་མི་འདུག་ཅི་སྟེ་ཞེ་ན། དག་བཤེས་ཅིག་ལ་སྐྱབས་
 འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་འབྲེལ་བྱས་ནས། བྱིས་
 དག་བཤེས་དེ་ལ་གྲུས་པས་སློབ་དཔོན་མི་ཟེར་བར་འདུག་སློབ་
 དཔོན་བྱས་ན་མིས་འབྲས་འོང་སྟམ་ནས་གསང་བར་གདའ།
 གཞན་ཞིག་གིས་དེ་བྱིད་ཀྱི་སློབ་དཔོན་མིན་ནམ་བྱས་ན། ངས་
 དེ་ལ་སྐྱབས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད་ཅིག་ལས་མ་བྱས་ཟེར། སྐྱབས་
 འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བ་ཡིན་ཏེ་མ་གོ་བ་
 ཡིན་པས་སྐྱོན་ཤིན་ཏུ་ཆེ། ངས་ནི་ཆོས་འབྲེལ་བྱས་ཆོད་ལ་
 ཆེག་རེ་ཅམ་ལ་ཡོན་ཏན་རེ་རྟེན་པས། དེ་རིན་གྱིས་ཉོན་མི་

རྟེན་སྒྲུལ་པ་ཤ་སྟག་བྱུང་། དེས་ན་ཆེ་འདི་ལ་སློ་ལོག་པ་དེ་ཅུང་
བར་འདུག།

བྱུང་ཆུབ་སེམས་དཔར་ཁས་ལེན་པ་མང་བར་འདུག་སྟེ།
དེ་རང་ཡང་ཆེ་འདི་བར་སོང་ངམ་སྟུམ། ང་ལ་ནི་དོ་ནུབ་ཤི་ན་
རི་ཙུག་བྱེད་སྒྲུལ་ནས་སང་པན་ཆད་གྱི་མདུན་མ་དཔན་པ་ཡང་
མ་བྱུང་སྟེ། ཆོས་གྱི་གནད་ཐམས་ཅད་དེ་ནས་གོ་སློམ་རྒྱགས་
ཀྱང་དེ་ཁོ་ན་ཆེ་བར་བྱུང་། གཞན་ལ་ཡང་དེ་ཙུག་ཡོད་དེ་འོང་
སྒྲུལ་ནས་ཁོང་ལ་བཤད་པས། ཁོང་ང་དང་བསམ་པ་མཐུན་
པ་ཅམ་མ་བྱུང་། ཁོང་ཡང་ང་ལ་ཞེ་བྲེལ། ང་ཡང་ཁོང་ལ་ཡི་
ཐུག་ལར་ནང་དུ་ཁུ་འཕྲིག་ཅིག་མ་ཚུད་ན་ཆོས་མང་པོ་ཤེས་
ཀྱང་པན་མི་འདུག ད་ལྟ་ཆོགས་མ་རྫོགས་གྱིས་དོགས་པ་ལ།
སྟོང་གྱི་དེ་ཡང་ཅུང་དགས་པ་ཡིན་ཟེར་ནས་གྲོད་འདེབས་བར་
འདུག་སྟེ། དེ་ནི་གཞན་འགྲོད་པའི་གནས་མ་ཡིན་པ་ལ་འགྲོད་

བ་བསྐྱེད་བ་ནག་པོའི་ཆོས་གཅིག་མ་ཡིན་ནམ།

གཞན་གྱིས་དགེ་བ་བྱས་པ་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བ་བྱས་ན་
 དགེ་བ་བྱེད་ཐོབ་པར་མདོ་ནས་གསུངས་འདུག་པ་དེ་མ་གོ་འམ།
 དེ་སྐད་བྱས་པས་ཁོང་ལ་ལ་ན་རེ། བྱོད་ལ་ཉེས་པ་སློབ་པ་
 མིན་ཤིང་ཆོས་གྲོས་འདེབས་པ་ཡིན་ཟེར་ཏེ། ཤིང་ཁོ་ལ་
 ཉེས་སྤྱང་གཏམ་དེ་འབྲུག་པ་འབྲུག་པ་ཡི་ཐུག་པ་ཡིན། ཁོང་རང་
 ལ་བསམ་པ་དེ་ལས་མེད་པའི་རྟགས་ཡིན། དེ་ལ་ངོ་མཆར་
 དུ་བྱས་པ་ཡིན། དོན་ལ་འཁོར་བ་ནས་ཅི་མི་ཐར་དུ་གྱིས་ཟེར་
 བར་འདུག་པས། ཤིང་ཁོ་ལ་ཉེས་པ་ཡིན་ཡང་དེ་ལ་མི་ཉན། སློབ་ཆེན་
 བཟང་པོ་ཡིན་ཟེར་བ་དང་། ཆོས་མང་པོ་ཤེས་པའི་མཁས་
 བཅུན་ཡིན་ཟེར་བ་ལ་ལ་ཆོས་འབྲེལ་ཞུས། ལ་ལ་དང་ལོ་རྒྱས་
 བྱས་པས་བསམ་པ་མཐུན་པ་ཅི་མ་མ་བྱུང་ནས་སྤྱང་ལངས་ཤིང་
 ཐེབས་པ་ཅི་མ་གཏོང་སྤྱང་མ་འདོད་ནས་རག་འབྲེལ་ཅི་དགའ་

བཤད་བཏང་། ཆོས་པ་བཟང་པོ་ཡིན་ཟེར་བ་ཆོ་ཡང་ངན་ལ་
 ཆེ་འདིའི་ལྟ་བུ་གཞན་ལ་རག་མ་ལས་པ་ཅིག་བསགས་ལ།
 ཆེ་འདི་ལ་ལྟ་མི་ལ་མི་བར་བྱས་ལ་དེ་ནས་ཡུལ་བཟང་པོ་
 ཅིག་ཏུ་སྒྲིག་སོག་མེད་པའི་དགོན་པ་ཅིག་ཏུ་བསྐྱད་ལ་དགེ་སྦྱོར་
 བརྒྱབ་ཆད་བྱ་སྟམ་པ་ལས། ཆེ་འདི་རྗེ་ཙུག་སོང་བ་སོང་སྟམ་
 པའི་ཆོས་པ་རེ་རེ་ཙམ་ལས་མི་འདུག

ངའི་བསམ་པ་ལ་སྤང་བྱ་འཁོར་བའི་སྒྲིག་བསྐྱེད་ཙམ་ལ་
 འཕྲོས་དགོས། འབྲས་བྱ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་བསྐྱབ་པ་
 ལ་ཆོགས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སོག་དགོས། བསོད་ནམས་གང་
 ཆེ་ཟེར་བ་ལ་ལག་ལེན་བྱེད་དགོས་པར་འདུག་སྟམ། ཆོང་
 ཅིག་བྱེད་པའི་དུས་སུ་ཡང་སྟམ་བྱ་ཅིག་ལ་དཔེ་མཆོན་ན་བྱེ་
 བཞི་ལྟ་ཙམ་གྱིས་ཁོང་རྒྱལ་དུ་བཅུག་ནས་མ་ཆོར་བ་བཞིན་
 དུ་བྱས་ན་བསོད་ནམས་ཆེན་པོ་འོང་སྟམ་པ་ལ། དེ་སྐད་བྱས་

བས་ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཆོང་འཕམ་དྲིན་མེད་བྱ་བ་ཡིན། དེ་བས་
 གྲིན་པ་དགའ་ཟེར། ཆོས་པ་བྱ་བ་དྲིན་ལན་དངོས་སུ་མི་འདོད་
 ཅིང་པ་དང་མ་ལྟར་རང་རྒྱལ་བ་བས་སེམས་ཅན་གཞན་རྒྱལ་
 བ་ལ་དགའ་སེམས་སྐྱེ་བ་ཅིག་དགོས། དེ་ལྟར་མ་སོང་ནས་
 སངས་རྒྱས་པའི་ཐབས་མེད། ཆོད་མེད་བཞི་བསྐྱོམས་ཀྱང་
 རྒྱབ་སྐྱོལ་ཡིན།

སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་ལ་སེམས་ཅན་ལ་ཕན་པར་
 འགྱུར་ན་ལོངས་སྤྱོད་ལྟ་ཅི་སྒྲིལ། ལུས་དང་སྒོག་ཀྱང་གཏོང་
 རུས་དགོས་ལ། ཆོང་ཁལ་རེ་ཅུ་མ་འཕམ་པ་ལ་གཉིད་ཞག་
 འགའ་རེར་ཡལ་འགོ་བའི་ཆོས་པ་དེས་གཞན་ལ་ལྟ་ཕན་པར་
 ག་ལ་རུས་ན་རང་ལ་ཡང་ཤིན་ཏུ་གཞོད་པར་འོང་སྟེ། དཔེར་
 ན་ཡུལ་གྱ་གཅིག་གི་སྐྱ་བཙུན་ལ་ཆ་བ་ནང་མ་གཅིག་དངས་
 བ་ལ་གཞན་གྱིས་ཀྱང་ཁོང་གིས་དགོ་བ་བྱ་བ་ཟེར། རང་ཡང་

དག་བ་བྱས་སོ་སྣམ་ནས། ཡུལ་དང་དགོན་པ་འདུས་ཆེ་བ་
 རེར་བསྐྱད། རྩོང་མོད་དུས་ཉིས་ཤིང་དགོན་དུས་སུ་འཆོང་བར་
 གྱེད། དེ་ཡང་མིས་དབྱད་པ་དང་། བྲེ་ཆད་སྒང་ཆད། སྤྱི་ཆད་
 ལ་མི་གྱེད་པར་རང་རེའི་ཞེ་འདོད་ཁོ་ན་མ་གྲུབ་བར་དུ་བསྐྱབས་
 བསྐྱོད། གཞན་དབང་མེད་དུ་གཏུགས་ཀྱིས་སེམས་མི་དགའ་བ་
 རེ་ལ་སྐྱབས་ཀྱིས་མ་ཐོངས་བར་དུ་གཏོང་བར་འདུག།

དེ་ཡང་མི་གཅིག་དང་གཉིས་ནི་མིན། སྤྱོད་པ་བཅུ་ཉི་
 མགོན་པོ། ཉིན་གཅིག་ལྷ་གཅིག་ལོ་གཅིག་ནི་མིན། ཆེ་རྒྱལ་
 ཀྱིས་གྱེད་པར་འདུག་ཏེ། མདོར་ན་དག་བ་ནང་མ་རེ་བྱས་
 བ་ལ་སློབ་དེ་མོར་གྱེད། སྤྱི་བ་ཆེ་རྒྱལ་གྱིས་བསམས་པ་
 ལ་སློབ་མི་བདེ་བ་སྐྱད་ཅིག་མི་འོང་བ་འདི་དག་ལ་རི་འབྲ་བའི་
 སེམས་ཅིག་ཡོད་ན། ཅི་འབྲ་བའི་གདེང་ཅིག་ཡོད་ན་བསམ།
 འདི་དག་ལ་བདག་འཛིན་འདོད་པའི་དབང་དུ་སོང་ལྷགས་

འདིས་སྡིག་པ་རང་བཞིན་མེད་པར་གྲོལ་བ་ལྟ་བུ་སྟོན། སྡིག་
 པ་ལ་རྣམ་སྟོན་ཆེ་བྱི་མ་ངན་སོང་གསུམ་དུ་སྐྱེ་བ་ཡང་དང་
 བོར་མ་ཐོས། ཐོས་ཀྱང་མ་བསམས། དེ་བས་ཆེ་འདི་ལ་ཡང་
 གཏམ་ངན་དང་བྱི་མའི་སྐྱག་བསྐྱེལ་ལ་མ་འཛེམས་པར་ནོར་དུ་
 མ་ཅིག་ཡོང་ཡོང་འདྲ་ན་ལུས་སྟོག་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཐེད་ལ་
 བོར་རུས་པ་འདི་རྣམས་སྟོང་རྗེའི་ཡུལ། སྐྱག་བསྐྱེལ་གྱི་རྒྱ་
 ལ་གནས་པ་བྱ་བ་མཐར་ཐུག་པ་དེ་ཡིན་པར་འདུག དེ་ལྟའི་
 སྡེ་དགོན་ཁ་ཅིག་ཏུ་བྱིན་ནས་ཁྱེད་གྱི་འདི་ན་གང་ཟག་བཟང་
 བོ་རི་ཅམ་ཡོད་བྱས་པས། འགའ་རེ་ཡོད་ཟེར། རི་ལྟ་བུ་ཡོད་
 བྱས་པས། མཁས་པ་བཙུན་པ་བཟང་བ། ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་
 བ། རྟོགས་པ་དང་ལྡན་བ། གཞན་ལ་ཕན་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཐོགས་
 པ་ཡོད་མི་ཟེར། འོ་ན་ཅི་ཟེར་བྱས་པས། གསེར་གཡུ་དང་། རྟ་
 ཐུགས་དང་། ཞིང་གཞིས་དང་། འཁོར་གཡོག་དང་། འོངས་

སྤྱི་དེ་འདི་ཅམ་འཛིན་པའི་གང་ཟག་སྡེ་དགོན་འདིའི་སྤྱི་གཤིང་
 གྱེད་པ། འདི་སྐད་བྱ་བ་དང་འདི་སྐད་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་བཟང་
 བོ་ཡོད་ཟེར་ཏེ། དེ་བའི་བཟང་ལུགས་དེ་ཙྨ་ཆེ་བ་ལ་གྱེད་
 ལུགས་ཀྱིས། འདོད་པ་ཅན་ཆེ་འདི་པར་འོང་། ཙྨ་ཆེ་བ་དེ་
 བལ་ཆེར་སྤྱི་གསུག་གཏམ་ངན་ལ་མི་འཛེམ་པའི་རྟགས་ཡིན་
 བས། ཆོས་རང་གྱེད་པའི་བསྡོད་ས་རང་དེར་མི་འོང་། དེ་དང་
 མཆོ་འབྲུགས་པ་དང་བྱ་ལྟ་བུར་སོང་བ་ཡིན་སྟེ། ལར་རང་
 འདོད་ཡོན་ལྷ་པོ་འདི་དག་ལ་ཞེན་ཅིང་ཆགས་པ་འདིས་གཏན་
 སྤྱི་གཤིང་གཏུགས་པས་གཞན་ལ་པན་ཅུང་ཟད་རེ་བྱས་ཀྱང་།
 དེའི་འབྲས་བྱ་རང་གི་རྩ་ཆེ་འདི་ལ་སྤྱོད་དགོས་པ་འདི་དག་
 གྲུབ་མཐའ་སྤྱོད་ལེ་མ་སྤྱོད་བ་ཀྱན་དང་བྱེད་པར་མེད། དེས་
 བྱ་ཆོས་གྱེད་འདོད་པ་ཀྱན་གྱིས་སེམས་ཅན་གཞན་ལ་པན་
 བཏགས་པ་ལ་ངོ་དང་བྱིན་འདོད་མི་གྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། རོ་ལ་བྱིན་

ན་བཟང་ལན་བྱ་དགོས་སྐྱམ་ནས་ཁོང་ལ་སེམས་བྱལ་ཅིག་འོང་
 བ་ཡིན། དེ་ལ་ལན་མ་བྱུང་ན་རང་རེ་ཡང་ཁོང་ལ་ཁོང་ཁྱོ་སྐྱེ་
 སྲིད། ཁོང་ཡང་ངོ་དམའ་བའམ་འཁོས་ཀ་ཞན་ཅིང་ངན་པར་
 འགྱུར། ཆོས་བྱེད་འདོད་པ་ཀུན་ཆེ་འདིའི་ལྟོས་བཅས་ཀྱི་བས་
 ཆོས་པ་ཡ་བོ་ལ་ཡང་མི་སྤྱིན། རང་ལ་གཞན་གྱིས་བྱིན་ཡང་
 མི་བྱ། མཐར་ཐུག་སྐྱེས་ཆོས་བྱིས་ཀྱིས་འཆར་བའི་
 རྒྱ་ཡིན།

ཡང་ཆོས་པ་ཀུན་སྒོ་ཆོས་ལ་མ་ཁེལ་བར་ཀས་ཁར་སྤྱག་
 དོགས་ནས་རྟོག་གསོག་མིའི་སེམས་འཇིག་། བྱབ་བརྟེན་རེ་ཅི་
 ནས་ཆོལ་བ་དེ་ཆོས་ལ་ངེས་ཤེས་མ་སྐྱེས་ལན་བ་ཡིན། ཆོས་ལ་
 ཡིད་ཆེས་སྐྱེས་ན། བྱབ་བརྟེན་ཆོས་ལས་བཟང་བ་མེད། ཆོས་
 རང་ཚུ་ལ་བཞིན་དུ་བྱས་ན་ཀས་ཁར་སྤྱག་དོགས་མེད། ལར་
 གྱིས་ཀས་སྤྱོད་པའི་གདེང་བ་འདྲ་བ་ཅིག་དེ་དུས་པན་ཐོགས་

རྟོགས་འདྲ་བའི་མདུན་མ་བྱེད་པ་འདི་དག་དང་བསྐྱུན་ན། བྱི་
 མ་ལ་འཁོར་བའི་སྤྱག་བསྐྱེལ་འདི་རྣམས་ངེས་པ་ཁོ་ནར་སྤྱོད་
 བར་འགྱུར་བ་ལ། འདི་རྣམས་ལ་གྲབས་སམ། བྱབ་བརྟེན་ནམ།
 ཆེ་བྱི་མའི་འདུན་མ་ལ་པན་པ་རེ་ཅིས་ཀྱང་ཆགས་སུ་འཇུག་
 ཐང་བ་ལ། ཆེ་འདིའི་རྒྱས་པ་དེ་རང་དེ་ཁོ་ན་ལ་འོང་བ་ཡིན་
 ལ། བྱི་མའི་སྤྱག་བསྐྱེལ་བའི་དབྱེལ་འོང་བ་ཡིན་པ་འདྲ་བ་ལ།
 སྤྱག་བྱེད་པ་འདི་རྣམས་ཆོས་པ་ཀུན་གྱིས་ཀྱང་ཆོས་ཀྱང་མ་
 བསམ་པ་ཡིན། ཆོས་མ་བསམ་པས་རང་གཞན་ཐམས་ཅད་
 དོན་མེད་ཀྱི་སྤྱག་བསྐྱེལ་འབའ་ཞིག་ལ་སྐྱེད། ད་དུང་དེ་བཞིན་
 དུ་འགྱུར་ཏེ་བསམས་ན་སྤྱས་བཟོད་དམ་སྦྱུལ།

ཁ་ཅིག་ཆོས་བྱེད་པ་ལ་ཆོས་རྒྱགས་མེད་ཟེར་ཆོས་མི་
 བྱེད་ལ། སྤྱིག་པ་བྱེད་པ་ལ་སྤྱིག་རྒྱགས་རྟོད་ནས་རང་གིས་
 འཇུག་ཏེ། འདི་དག་ཀྱང་དགོན་གྱི་བཙུན་པ་སྤྱག་པོ། འཆི་བ་

དང་འཁོར་བའི་སྤྱག་བསྐྱེལ་ཡེ་མ་བསམ་བ་བྲིད་དགས་ཅན་
 རྣམས་ཀྱིས་ལན་བ་འདྲ། འདི་རྣམས་བྲིམ་ཅུང་སྤངས་བའི་
 བྲིམ་ཆེན་འཛིན་བ་བྱ་བ་ཡིན། བྱས་བ་ཆོས་བྱས་ནས་བདག་
 འཛིན་བྲིམ་བ་བས་དམ་བ་འདི་འཁོར་བར་འབྱུང་བའི་རྟགས་
 ཡིན་ཏེ་མ་གོ་ཆོས་བྲེད་བ་ལ་ཆོས་རྒྱགས་མི་རྟོན་བ་དེ་ཡང་
 ཆོས་ལ་ཡིད་མ་ཆེས་བས་ལན་བ་ཡིན། ཆོས་བྱས་བས་སྤྱག་
 བསྐྱེལ་གྱིས་དོགས། སྤྱིག་བ་བྱས་བས་སྦྱིད་དུ་རེ་ནས། ལག་
 ཐོབ་ཅུང་ཟད་རེ་འོང་ན་སྦྱིང་ལ་བྲན་ཆད་བྲེད། དག་བཤེས་
 ཀྱན་གཞན་ལ་ཡོན་བཤད་བྲེད་ཅུང་ན། འོངས་སྦྱོད་སྦྱིང་པོ་
 མེད་བ་ཡིན་ཟེར་ནས་བདེན་བདེན་སྐད་ཟེར་ཏེ། རང་རེ་སྒོ་
 སྤྱགས་ནོར་ལ་གཏད་བ་འདི་ཡི་སྤྱག་

རང་རེ་ཆོས་དང་ལག་ལེན་འཛོལ་བར་བྱས་ནས་གཞན་

ཉན་དུ་གང་ན་འདོད། རང་ཟང་ཟིང་དོན་དུ་གཉེར་བའི་རྟགས་

སུ་གཞན་ལ་ཡང་བསོད་སྟོམས་གྱིས་ཟེར། ཆོང་གྱིས་ལ་
 ཀ་ཆ་སོགས། བག་ཅམ་རེ་མེད་ན་སྒྲ་མས་ཀྱང་ཐུགས་ལ་
 མི་འདོགས་ལ། གྲོགས་པོ་ཀྱན་ཡང་སྤང་བ་ཡིན་ཟེར་ནས་ཁ་
 ཆོས་ལོག་པར་འདུག་པར་འདུག་སྟེ། དེ་རང་གི་གཏམ་བྱོད་
 སྐུལ་བ་ཡིན། བསམ་བ་དང་སྦྱོར་བ་གཉིས་སུ་འགྲོ་ལྟོག་ངེས་
 བས། བསམ་བ་ཆེ་འདིའི་བསམ་བ་ཡོད་པས། ཏྲགས་སུ་ཡང་
 སྦྱོད་བ་ཆེ་འདིའི་འདུན་མ་བྱེད། བསམ་བ་ངེས་འབྱུང་ཡོད་བ་
 དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡང་འཁོར་བ་ནས་ཅི་ཐར་དང་
 གཞན་དོན་དུ་ཅི་འགྱུར་བྱེད་བ་སྟེ། ལག་ལེན་ཡང་དེ་བཞིན་
 དུ་བྱེད་བ་ཡིན། ཆོས་ནས་ངེས་སྒྲ་བཤད་བ་བཞིན་རང་གིས་
 བྱེད་དགོས་བ་ཡིན། རང་གིས་ངེས་ལྟར་བྱས་བ་བཞིན་བཤད་
 དགོས་བ་ཡིན།

རང་ཆོས་བཞིན་དུ་མི་བྱེད་པར་མི་ལ་བཤད་ཀྱང་མཛེ་པོའི

བྱ་བྱུང་གི་སྐྱབ་ཐབས་སུ་འགྲོ་བ་བཞིན་ཉན་མཁན་མི་འོང། ཁ་ཅིག་
 འདྲ་བ། སྐྱེ་བཟང་བ། ལྷག་པ། སྔ་ཆོད་ཆེ་བ། འདུན་མ་མཁས་
 བ། ཐབས་ལག་ཆེ་བ། སྦྱོར་བ་བཟོ་བ་དེ་ལ་དགོ་བཤེས་ཀྱང་
 ལྷགས་ལ་འདོགས། མཆེད་གྲོགས་རྣམས་ཀྱང་གཅིགས་སུ་
 ཆེ། དད་པ་ཅན་འཆི་བས་འཇིགས་ནས་ཆོས་དོན་དུ་གཉེར་
 བ་རྣམས་ལ། སྲིད་ཅན་ཅོལ་ཆུང་ཡིན་ཟེར། ཁ་ཅིག་སྒྲོ་ཞན་
 མདོ་མེད་ཅོལ་ཆུང་ཡིན་ཟེར་ནས་དེ་ལ་གཉེན་འབྲེལ་གྲོགས་
 བཤེས། མཁན་སྒྲོ་བ་སྒྲུ་མ་གྲོགས་མཆེད་རྣམས་ཀྱང་པན་མི་
 འདོགས་ཀྱི་སྒྲིང་དུ་བརྟུན་ཆོས་བྱེད་ཅིང་ཐབས་ཀྱི་སྦྱོང་། སྔ་
 ཆོད་དང་ནོར་ཆེ་ལ་འདུན་མ་མཁན་གློ་རགས་སོ་དེ་བྱང་ཆུབ་
 སྐྱབ་པ་དང་འགལ་བ་ཡིན།

ཆོས་བྱེད་དམན་ས་འཇིན་པ་ཆེ་འདིའི་ཁེངས་སྒྲིགས་དང་
 འོངས་སྦྱོང་འདོད་ཡོན་ལ་དག་དང་ཉེས་དམིགས་སུ་མཐོང་ཞིང་།

ཆེ་འདི་འདྲུན་མ་སྒྲོས་བཏང་བ་རྣམས་ལ་གོ་མ་ཆོད་དུ་ཅིས་
 ནས་པན་མི་འདོགས་ལ། རྗེར་ཅན་ཁ་དྲག་ཆོ་རགས་པོ་རྣམས་
 ལ་སྤྲུགས་ལ་འདོགས་པའི་དགོ་བཤེས་དེ་ཡང་གཤམ་མ་མིན།
 དགོ་བཤེས་མཆན་ཉིད་དང་ལྡན་པ་ཅིག་ཡིན་ན། ཟང་ཟང་
 མེད་པར་འགོ་ལ་ཆོས་ནི་སྟོན་བྱེད་ཅིང་། ཟེར་བས། ཆོས་
 ཚུལ་བཞིན་དུ་བྱེད་པ་དེ་ལ་སྤྲུགས་ལ་འདོགས་དགོས་པ་ཡིན།

གྲ་བ་བཟང་པོ་བྱ་བ་འཆི་བས་འདིགས་པ། བཙོན་འབྲུས་
 ཅན་ཆེ་འདི་དོན་དུ་མི་གཉེར་བཤེས་རབ་ཅན། ཆོས་ལ་སྒྲོ་
 ཁེལ་བ་དེ་ལ་ཟེར་བ་ཡིན། ཅི་སྟེན། འོ་སྒྲོལ་འཁོར་བ་ལས་
 འབྲོས་པ་ཡིན། རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་སྐུ་བ་བཤེས། སངས་
 རྒྱས་ལ་དད་པ་ཅན་ཆོས་དོན་དུ་གཉེར་བ་ཡིན། སྔ་ཆོད་ཆེ་
 བ་དང་། སྔ་ཆོད་ཆེ་བ་དང་། སྔ་ཆོད་དྲག་པ་དང་། འདྲུན་མ་
 མཁས་པས་སངས་རྒྱས་ལས་ཐག་རིང་དུ་འགོ་བཤེས།

དེས་ན་དུས་དེ་རིང་ནས་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སར་
 འགྲོ་བའི་ཐབས་ལ་མཁས་པ་ཅིག་བྱུང་ན། འདུན་མ་མཁས་པ་
 ཡང་དེ་ལ་ཟེར་བ་ཡིན། སྔ་ཆོད་ཆེ་བ་བྱ་བ་ཡང་དེ་ལ་ཟེར་བ་
 ཡིན། སྦྱར་བ་བཟོད་བ་བྱ་བ་ཡང་དེ་ལ་ཟེར་བ་ཡིན། ཆོས་
 པའི་དབང་དུ་བྱས་ན་མཁས་པ་ཡང་དེ་ཡིན། བཙུན་པ་ཡང་
 དེ་ཡིན། རྫོ་བོ་བཟང་བོ་བྱ་བ་ཡང་དེ་ལ་ཟེར་བ་ཡིན། སྦྱར་དུ་
 སངས་རྒྱས་པའི་ཐབས་དེ་ཁོ་ན་མངོན་པ་ཡང་དེ་ཡིན། མདོ་
 གྲེ་ཡང་དེ་ཡིན། འདུལ་བ་ཡང་དེ་ཡིན། རྩོས་བསམ་སྒྲུབ་
 གསུམ་ཡང་དེ་ཡིན། བྱ་དཀར་བའི་དཀར་ཐུབ་ཐམས་ཅད་
 དང་རུས་པ་སྤྱོད་པ་གཅིག་དུ་སྤྲོང་ས་ནས་སངས་རྒྱས་སྦྱབ་པ་
 ཡིན། འདུལ་བ་ཀ་རི་ཀ་ནས་དཔལ་གསང་བ་འདུས་པ་མན་
 ཆད་ཀྱི་བཀའ་སྡེ་སྡོད་རྒྱུད་སྡེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་གང་ཟག་གཅིག་
 གི་ཆོས་ཡིན། དུས་དང་གནས་སྐབས་འགའ་ཞིག་ལ་དགོས་

ནས་གསུངས་པ་ཡིན། མི་དགོས་པར་གསུངས་པ་འགའ་ཞིག་
 གྲང་མེད། ཆོས་ཐམས་ཅད་གཅིག་པ་ཡིན། ང་ཅག་གི་ཆོས་དང་།
 ཁོང་ཅག་གི་ཆོས་བྱས་ནས་གཞན་གྱི་ཆོས་ལ་སྦྱད་ན་དཔྱལ་
 བར་སྐྱེ་བར་འཕགས་པ་བརྒྱད་སྟོང་པ་ནས་གསུངས།

གང་ཟག་སུ་ཐོ་དོད་ལ་སྦྱར་མི་རུང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་
 བསམ་པས་བྱེད་པ་ཡིན་པས། དེ་ལ་ཐུགས་དགོངས་ཇི་འདྲ་
 ཡོད་མི་ཤེས། ཆེ་འདི་པ་ཆོས་བལྟས་པས་ཆེ་འདི་འབའ་ཞིག་
 སྐྱབ་པ་འདྲ་ཡང་། ཁོང་ལ་རང་འདོད་གཏན་ནས་མེད་པར་
 སེམས་ཅན་གཞན་གྱི་དོན་དུ་ཅི་འགྱུར་བྱེད་པ་ཡོད། སེམས་
 ཅན་གཞན་གྱི་དོན་བྱེད་པ་སྐྱད་ཟེར་ནས་རང་འདོད་སྐྱབ་པ་ཡང་
 ཡོད། རང་འདོད་བསྐྱབས་པས་གཞན་དོན་དུ་འགོ་བ་ཡོད།
 རང་ཞེ་འདོད་མེད་པ་རང་མི་སྲིད་ཟེར་ན། དེ་རང་གི་སྒོ་སྒྲོན་
 ཡིན། ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཆོས་གཤམ་མར་བྱེད་པ་ཁོ་ན་ལ་རང་

ནོར་དགོས་པ་ཡིན། རང་ནོར་མེད་ན་གཞན་གྱི་ངོ་བསྟུང་
 དགོས། རང་ལ་ཡོད་ན་གཞན་གྱི་ངོ་བསྟུང་མི་དགོས་པས་ཀ་
 ཆ་འདི་ཙམ་རེ་ཆོས་ཀྱི་གྲོགས་ཡིན་ཟེར་རྟེ། དེ་ཀུན་ཡང་འཆི་
 བ་མ་བསམས་ཤིང་། ཆོས་ལ་ངེས་ཤེས་མ་རྙེད་པའི་གཏམ་
 ཡིན་པས། སྟོང་ནས་རང་འཆི་བ་གཤམ་མ་ཅིག་མ་བསམས་
 ཤིང་མ་བྱུང་ན། ཆོས་རང་མི་འོང་བར་འདུག

འཆི་བ་གཤམ་མ་ཅིག་བྱུང་ན་སེམས་ལ་ཚུགས་ཐབས་
 མེད་པ་ཅིག་འོང་བར་འདུག དེ་ཙམ་ཀ་ཆ་ཆགས་བྱེད་སྟོང་
 གང་ན་འདོད། ཁ་ཅིག་ན་རེ། མ་ཤིའི་བར་དུ་རང་བཞིན་ས་
 སུ་འདོད་པ་བྱེད་ཟེར་རྟེ། བདག་ནི་དེ་ཀ་ལ་ཆེ་འདི་པ་ཟེར་
 བ་ཡིན། རང་ནོར་ཡོད་པའི་གཞན་གྱི་ངོ་བསྟུང་མི་དགོས་
 པ་ཀུན་ཆོས་ལ་ད་ལྟ་བས་གྲག་པ་བྱེད་པར་གཤམ། རྫོགས་
 པའི་སངས་རྒྱས་ཙམ་སྐྱབ་པ་ལ་དཀའ་བ་བག་ཙམ་ཡང་བྱེད་

དུ་བསད་དགོས་ཏེ། རྗེ་ཆེན་པོ་ཅིག་ཉི་འཁོར་དུས་སུ་རང་
གི་ཡང་རྗེ་པོ་གང་ཡོད་རྒྱུ་ཆེན་པོ་དང་སྒྲིལ་བ་དང་། ལྷ་ལེ་ཆོང་
ཟན་ཐུག་པ་ལ་གཏོར་ཞིང་འདུག་པ། ལར་ཆོས་མང་པོ་ཤེས་
པའི་ཁ་ན་ཡང་མི་འདུག གདམ་ངག་ཟབ་མོའི་ཁ་ན་ཡང་མི་
འདུག ལྷ་མ་བཟང་པོ་ཅིག་དང་མཇུག་ནས་རང་སེམས་ཆོས་
སྐར་འགྲོ་བའི་ཞད་དུ་འདུག ལྷ་མ་བཟང་པོ་ཆོལ་བའི་དུས་ད་
ལྷ་ཡིན་པ་ལ། ཁ་ཅིག་ན་རེ། ལྷ་མ་དེའི་བྱང་དུ་འགྲོ་བ་གང་ན་
འོང། དེ་བས་བསྐྱོམ་བརྩུས་བཏབ་ན་རང་གྲག་ཟེར་བའི་མི་
ཡང་མང་པོ་འོང་ཞིང་འདུག

ལྷ་མ་བཟང་པོ་དང་མཇུག་པ་ལ་ཆོག་ས་དཔག་ཏུ་མེད་
པ་བསག་དགོས་པར་འདུག་པ། ད་ལྷ་ལྷ་མ་མི་ཆོལ་བར་
རྩུས་ནས་བསྐྱད་པ་གང་ན་འོང། ལྷ་མ་བཟང་པོ་དང་མཇུག་
ན་ལྷ་མའི་བྱིན་རྒྱལ་སྤྱི་ས་རང་ལ་ཉིང་རེ་འཛིན་སྟེ། དེས་

སེམས་རྟོགས་ནས་སངས་རྒྱ་བ་ཡིན་ཏེ། ལ་ལ་སངས་རྒྱ་བ་
 བས་མིས་མི་འབྲུ་ཙམ་ལ་དགའ་བར་འདུག ལར་འདུན་མ་
 མཁས་པ་དང་ཕོ་ཆོད་ཆེ་བས་ཆོས་མི་འོང་། ཆོས་ནི་དད་པ་
 དང་བརྩོན་འགྲུས་ཤེས་རབ་ལ་རག་ལས་པ་ཡིན། དགོ་བའི་
 བཤེས་གཉེན་གཅིག་གི་སྦྱུར་སྒྲུབ་འཆོག་པ་ཆོ་ཡང་སྒྲོ་སྒྲ་
 ཆོས་ལ་ཅི་འགྲོ་ལ་འཆོག་པ་ཅིག་དགོས་པ་ཡིན། འདུན་མ་
 སྦྱ་མཁས་དང་། ཕོ་ཆོད་སྦྱ་ཆེ་དང་། བླམ་སྦྱ་ཆེ་ལ་འཆོག་པ་
 པ་མིན།

དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་གཅིག་གིས་ཆོས་ཟབ་མོ་ཐུགས་
 ལ་བཏགས་པ་ལ། ཐུགས་ལ་བཏགས་པར་མི་བྱེད་པར། ཟུང་
 ཟུང་བྱིན་ན་ཐུགས་ལ་བཏགས་པར་བྱེད་པ་འདུག་པ། ད་ལྟ་སྒྲ་
 མ་དང་གདམས་ངག་ཆོལ་བ་ལ་འབྲུ། མི་ཅིག་ལ་བྱ་ལོན་ཁལ་
 གཉིས་འོང་ན་རྩ་ན་འདུག་པའི་ཤེས་རྒྱ་རེ་བ་ཀྱན་གྱིས་ཀྱང་། ཁྱོད་

གྱི་དེ་པ་ལ་འོན་ཅིག་འོང་གིན་འདུག་པས་དེ་ལ་སྤྱོད་རང་འགྲོ་
 དགོས་ཟེར། དེའི་བར་ཁང་པ་ངེས་བསྐྱུང་གིས་ཟེར་ཏེ་ནོར་བ་
 ཡིན་ནོ། །ཕུན་སུམ་ཆོག་པ་པ་ཐམས་ཅད་ཞལ་གྱིས་བཞག་
 ནས་རང་གཅིག་ཕྱ་འགྲོ་བ་འདི་བདེན་ནམ་མི་བདེན་ཆ་མེད་
 པའི་ལོ་རྒྱུས་ཐོས་པ་ནི་མིན། ད་ལྟ་མངོན་སུམ་དུ་མིག་གཅེར་
 རེ་བར་ཐམས་ཅད་ཡིངས་གྱིས་བཞག་ནས་འགྲོ་ཡིན་འདུག་
 པ་འདི་ཅད་པ་ལོ་ཆོད་ཅན། མདུན་མ་མཁན་ཀུན་གྱིས་ཀྱང་མ་
 ཆོར་བར། ཀན་པོ་ལོ་བརྒྱད་ཅུ་ལོན་པ་ཀུན་གྱིས་ཀྱང་ད་དུང་
 ཆེ་འདིའི་འདུན་མ་བྱེད་པར་འདུག་མི་ཕྱགས་ཐེས་མེད་འཕྲལ་
 སྤྱིད་བྱེད་པ་ཀུན་ལ་ཡང་མདོ་མེད་ཅིག་འདུག་ ཀས་ཁར་སྤྱིད་
 པ་མི་འོང་ཟེར་ན། ཆེ་འདིའི་འདུན་མ་འབའ་ཞིག་བྱས་ན་ཆེ་ཕྱི་
 མ་ལ་དེ་བས་ཀྱང་སྤྱིད་པ་མི་འོང།

ཁ་ཅིག་ན་རེ་འཆི་བ་འགྲོ་བ་ལ་མ་གཏོག་པ་ཡིན་ཟེར་ཏེ།

ཤི་བ་གྲོས་ལམ་གཏོགས་ན་མི་འཆི་བའི་བསམ་བ་འབའ་ཞིག་
 ཡིན་ཏེ། ཆེ་འདིའི་རྣམ་རྟོག་འབའ་ཞིག་ཏུ་སོང་བ་ཡིན་པས།
 དེ་རིང་འདི་ཙུག་གྱ། སངས་འདི་ཙུག་གྱ། སང་ཕོད་འདི་ཙུག་
 གྱ། སྐས་ཁར་འདི་ཙུག་གྱ། སྐྱམ་བ་ཆེ་འདིའི་རྣམ་རྟོག་འབའ་
 ཞིག་ཡིན། ཆོས་པ་ཀུན་གྱིས་དེ་ལ་སྒྲོག་ནས་མི་འཆི་བ་གྲོས་
 ལ་མ་གཏོགས་པ་ཅིག་དགོས་པ་ཡིན། དེ་ཙ་ན་འཆི་ཆས་བྱེད་
 པ་འོང་བ་ཡིན། རང་འཆི་བའི་དུས་སུ་སྒྲོ་བདེ་བ་ཅི་དགོས།
 ཆེ་འདིའི་ཕུན་སུམ་ཆོག་ས་པ་ཐམས་ཅད་བཞག་ནས་འགོ་
 བར་འདུག་པས། ཆོས་པའི་མི་མཐུན་སྤྱོད་ས་འཇིག་རྟེན་པའི་
 ཕུན་སུམ་ཆོག་ས་པ་ཡིན་ཏེ། ད་ལྟ་འཇིག་རྟེན་པ་ལ་ཡིད་སྒྲོན་
 གཏོང་བར་འདུག། ཁོང་ཡང་ཚུར་ལ་ཡིད་སྒྲོན། འཇིག་རྟེན་
 པ་དང་མི་མཐུན་པ་བྱ་བ་ཁོང་ལ་ཡིད་སྒྲོན་མི་གཏོང་བར་ཁོང་
 དང་རྒྱབ་ལོག་པ་ལ་ཟེར་བ་ཡིན། ཚུང་མ་མ་སྤངས་པ་གཅིག་

ལྷན་མི་པན། འཛིག་ཏེན་ཆོས་བརྒྱད་ལས་གོ་སྒྲིག་དགོས་པ་
ཡིན།

བསོད་ནམས་བསལས་པ་བྱ་བ་ཡང་སྒོ་ཆོས་སུ་འགྲོ་བ་
ལ་ཟེར་བ་ཡིན། མི་རྒྱུ་ཆེ་བ་དང་། གོས་བཟང་བ་ལ་ཟེར་བ་
མིན། ཉང་དུ་མཛེ་བྱུང་། མིག་ལོང་རྒྱུ་ལག་ཆད་དེ། དུག་པོ་
རྒྱལ་པོ་སྤར་བས་མི་སུ་མས་པ་ལས་མེད་ཀྱང་སྒོ་ཆོས་སུ་འགྲོ་
བ་དེ་ལ་བསོད་ནམས་བསལས་པ་བྱ་བ་ཟེར་བ་ཡིན། ད་ལྟ་མི་
ཀུན་ཙམ་སོགས་མཁས་པ་ལ་ཕོ་མོ་རང་མདོ་ཅན་དུ་བྱེད་པར་
འདུག་སྟེ། ཙམ་བསལས་ནས་ཤི་བ་མང་པོ་མཐོང་། ཙམ་སོགས་
པ་སྤྱོད་སོང་གིས་ཀྱང་ཤེས་ཏེ་བྱི་བས་གོ་མའི་མཛོད། སྤར་
མས་སྤར་ཅི། བྱ་བས་རྒྱུ་བྱེད་བྱས། བྱ་རྒྱུ་ཀྱིས་རང་རང་
གི་ཆང་སྟན་ཆང་ཅི་དགའ་དགའ་འདྲ་བས་སོག་པ་ཅམ་ཤེས།
དེ་བས་སྤྱིན་པ་བཏང་ན་ཡི་དུགས་སུ་མི་སྤྱེ་བ་དང་། འགྲོ་བ་

གཞན་དུ་སྐྱེས་ཀྱང་དབུལ་པོར་མི་འགྱུར་བ་འཕགས་པ་བསྐྱེད་
པ་ནས་གསུངས།

ཆས་ཁའི་འདུན་མ་བྱེད་པའི་བསྐྱགས་པ་བརྗོད་པའི་ཆོད་
ཀས་དུས་གཏན་གྱི་སོ་ནམ་ཆོས་ཚུལ་བཞིན་བྱེད་པ་ལ་འབད་
ཐང་། ལར་ཆོས་གོ་ལོ་བེར་བ་ཡང་སངས་རྒྱས་སྐྱབ་པའི་ཐབས་
ལ་མཁས་པ་ལ་བེར་བ་ཡིན། ཆིག་གི་ཁ་ན་མེད། ལམ་རྒྱས་
མཁས་པ་བས་ལམ་ལ་ཞུགས་ནས་འགྲོ་བ་དགའ་བ་ཡིན། ད་ལྟ་
རང་ནས་ཉམས་སྦྱོར་མ་སྤངས་ན། གུབས་བྱས་ནས་སྒྲོམ་སྒྲུམ་
ཡང་གུབས་ལ་ཆར་དུ་མི་འོང་མི་ཆེ་གུབས་ལ་འཛད། ཁ་ཅིག་
ན་རེ། སྐྱགས་དང་འདུལ་བ་འགལ་བེར་ཏེ། དེས་མ་གོ་བ་ཡིན།
སྐྱགས་ཀྱི་བརྟེན་དུ་མི་རུང་བ་ཅིག་བྱུང་ན་དེ་འདུལ་བ་མིན།
འདུལ་བ་དང་འགལ་བ་ཅིག་བྱུང་ན་དེ་གསང་སྐྱགས་མིན་
པའི་ཉགས་ཡིན། སྟོན་ཐོག་འདོན་པ་ལ་རེས་ཞིང་ལ་ཆུ་གཏོར།

རེས་ཆོས་ནས་ཁག་མ་བྱེད་དེ། དེ་དག་གྲང་རུས་པ་ཕྱོགས་
གཅིག་ཏུ་སྡེབས་ནས་ཁག་མ་ལ་སྟོན་ཏོག་འདོན་པ་ཡིན།

ཆོས་མང་པོ་ཤེས་པའི་དགོ་བཤེས་ཀྱན་ལ་ཁ་སྤང་མང་པོ་
འོང་བར་འདུག་པས། དེ་དག་གྲང་དང་པོ་འཆི་བས་འཛིགས་
ནས་ཆོས་མ་བྱས་པར་ཆེ་འདི་ལ་མིས་མི་འབྱུ་ཙམ་དང་། མིས་
ཅིས་ཆེ་བ། སྟོན་པ་ཟེར་བའོ། གནས་བརྟན་ནམ། དགོ་
སྤྲོང་ངམ། དགོ་བཤེས་ཟེར་བ་ཅིག་བྱ་དགོས་སྟུམ་ནས་ཐོས་
བསམ་བྱས་ལ་ཤེས་ནས་ཡང་སྡེ་དགོན་གྱི་གཉེར་དང་ཉེ་གནས་
བྱས་ལ་ཐམས་ཅད་གྱིས་ངའི་ངོ་བསྐྱང་བ་དང་། ཡང་བསྟེན་
པར་རྫོགས་པ་བྱས་ལ་བཙུན་བཙུན་བཞིན་བྱས་པས་ཐམས་
ཅད་གྱིས་ཆོས་པ་ཡིན་ཟེར་བ་དང་། ཡང་དང་པོ་སྡེ་སྟོན་གྱི་
ཐོས་པ་ཅུང་ཟད་བྱས། དེ་ནས་མན་ངག་གྲང་ཅུང་ཟད་ཐོབ།
སྟོམ་སྐྱབ་བྱེད་ལོ་བྱས་ཏེ་བཟང་ཐབས་སྒྲ་ཆོགས་གྱི་སྟོན་ནས་

གཞན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གྲལ་མགོ་ཐོབ་པར་བྱས་ལ་དགོ་བཤེས་
 བ་ངོ་མཆར་ཅན་ཡིན་ཟེར་བའི་འདྲ་ལོང་བྱན་ནི་བ། གྲགས་
 བ་དིར་རེ་བ་ལ་དམིགས་པའི་དགོ་བཤེས་ལ་སོགས་གང་ཡང་
 འཁོར་བ་ལས་ཐར་པའི་རྒྱ་རྒྱུན་མེད།

དུག་ལྗེའི་གཉིན་པོར་མ་གྱུར་པའི་ཆོས་མཁས་པའི་སྟོན་
 བས་ཅི་བྱེད། སྒྲན་གྱིས་མ་སོས་པའི་ནད་གང་གིས་གསོ་
 བར་རུས། རང་གི་ཞེ་འདོད་མ་ཟད་ཅིང་། ལས་འབྲས་ལ་ཡིད་
 ཆེས་གཉིང་ནས་མ་སྐྱེས་པའི་གཉིར་དང་ལས་ཁ་བཟང་བར་
 གྲགས་གྲང་ཅི་བྱེད། ཕྱི་མ་ངན་སོང་དུ་སྐྱེས་ན་བྱས་ལུས་སུ་
 ལ་འཆོང་། འཁོར་བ་དང་འདོད་ཡོན་ལ་ཞེན་པ་མ་ལོག་པའི་
 བཅུན་ཚུལ་གྱིས་ཅི་བྱེད། གཤེན་རྗེའི་ལས་ཀྱི་མེ་ལོང་ལ་
 མགོ་སྐྱོར་སུས་ཐོངས། བྱང་སེམས་གཞན་པན་གྱི་བསམ་བ་
 རུང་ཟད་གྲང་མེད་པའི་ཆོས་བརྒྱད་རང་འདོད་ཀྱི་དགོ་བཤེས་

གྱིས་ཅི་བྱེད། ལས་ལོག་རྣམ་སྤྲིན་གྱི་སྤྱག་བསྐྱེད་མྱོང་ཅ་ན་
 སྤྱོད་གས་ཞབས་ཏོག་སྤྱུ་ལ་འཆོལ་ཏེ། དེ་ལྟར་མི་སེམས་པར་
 ཆེ་འདིའི་འདོད་ཡོན་དང་ཆེ་ཐབས་ལ་སྤྱག་བྱེད་པ་མིན་པ། ཆོས་
 རང་ག་ཞན་གྱི་རྒྱུད་ལ་ཅི་སྤྱོད་དང་སྤྱོད་ཅི་སྤྱོད་དང་སྤྱོད་ཅི་སྤྱོད་དང་
 ཅི་འགྱུར་མ་བྱས་པས་ལན་པ་ཡིན། འཕགས་པ་ཏྲག་ཏུ་བྱ་
 བཞིན་དུ་སངས་རྒྱས་མིན་པ་ཅི་ཡང་མི་འདོད་པ་ཅིག་དགོས་
 པ་ཡིན། གཙོ་བོ་ཆེ་འདི་ལ་བྱས་ནས་ཆོས་ཞོར་ལ་བྱས་པས་
 མི་འོང་སྟེ། ཉན་མཁན་མེད། འཆི་བ་མ་བྱན་ན་ཆེ་འདིའི་སྤྱོད་
 གང་ཆེ་བྱེད་པར་འདུག རང་གི་འདུན་མ་ཅི་སྤྱུ་མ་བྱུང་ན་སྤྱོད་
 མའི་བཀའ་ཡང་གཙོག་རྒྱས་པར་འདུག རང་ལ་ཆེ་འདི་ལ་སྤྱོད་
 ཅིག་འོང་འོང་འབྲས། དད་པ་ཆེ་ཆེ་ཙུག་སྤྱོད་མ་ལ་གྲུས་གྲུས་
 ཙུག་གཏིང་ནས་རང་ཆོག་པ་བྱ་བར་འདུག

དལ་འབྱོར་འདི་ནི་ཤིན་ཏུ་རྒྱེད་པར་དགལ། །ཟེར་བ་

གཅིག་ལུས་ཀྱང་ཆོག་མོད། མི་ཀྱན་ཡང་ཆ་ཡོད། ཆོས་དོན་
 དུ་གཉེར་བ་ཅམ་མི་འདུག མི་ཆོས་མཁས་པ་ལ་ཆོས་པའི་
 བསོད་ནམས་རེ་བར་འདུག གཏིང་ནོར་ས་ཆེན་པོ་ཡོད་དེ་
 མིས་མ་གོ་སྟོང་ཐེ་བར་འདུག་སྟེ། ཆེ་འདི་ལས་སྟོ་མ་ལོག་ན་
 ཀས་ཁར་སྤྱག་གིས་དོགས་ནས་སྦྱིན་པ་གཏོང་མ་རུས། ཚུལ་
 བྱིས་པ་བསྐྱེད་བ་ལ་ཡང་འདོད་པ་མེད་པ་ཅིག་དགོས་ཏེ། ཀས་
 ཁར་སྤྱག་གིས་དོགས་ནས་འདོད་པ་འོང་ངེས་ན་ཆེ་འདིའི་འདོད་
 པ་མ་སྤངས་པར་ཆོག་ས་མི་རྫོགས་པས། ཆེ་འདི་སྟོ་ཡིས་
 ཐོངས་པ་གལ་ཆེ། ཞེས་པའི་གཏམ་ལན་གསུམ་བསྐྱར་བ་
 ཡིན།

ཆོས་ཀྱི་འགག་ཐམས་ཅད་དེ་ན་ཡོད། འཁོར་འདས་ཀྱི་
 འཁར་ཐམས་ཅད་དེ་ནས་འབྱེད་དགོས། དུས་གཏན་གྱི་འདུན་
 མའི་མགོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་འདི་ན་ཡོད། ཉེས་པའི་མགོ་ཐམས་

ཅད་ཀྱང་འདི་ནས་གཞོན། བདེ་ལེགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མྱང་
 ཡང་འདི་ནས་འཇུགས་དགོས་པས། ཆེ་འདིའི་རྣམ་ཏྲིག་སྤང་
 བ་འདི་གལ་ཕྱིན་ཏུ་ཆེ། མི་སྤང་བའི་སྐབས་རང་མེད། ལྷག་
 ཏུ་འཇུག་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་འདི་ཡིན་པས་འདི་ཅིས་ཀྱང་རང་
 སྤང་དགོས། འོ་སྐྱོལ་ཆོས་པ་ཀུན་མི་ཆོས་ཅ་ན་ནོར་ཇུས་ལ་
 ཞེན་པ་ཆུང་བ། ཉེ་འབྲེལ་ལ་ཅིས་གདུང་ཆུང་བ། ལས་དང་
 བྱ་བ་ལ་སློ་མི་འཇུག་ལ་བྱེད་སྤྱོད་མི་འདོད་པ་ཅིག་ཡིན་ཡང་།
 ཆོས་སྒྲོར་ཞུགས་ནས་མི་ཆོས་ཀྱི་འདུན་མ་དང་གཙོ་བོ་ཁོས་
 བྱེད། ཞིབ་ཏིག་དང་སེར་སྣ་ལ་ཁོས་སྤྲེལ། གཞན་གྱི་རུས་པ་
 མེད་པ་ཅིག་གིས་ཀྱང་བྱ་གཏོང་། ལུ་གཏེར། ཐམ་སྐྱེལ། ཐ་ན་
 བང་ཆེན་ཚུན་ཆད་བྱེད་པར་འདུག འོངས་སྤྱོད་ལ་ཞིབ་ཏིག་
 ཆེར་སོང་ནས། ཆོང་ཡང་གཞན་པས་དགའ་བའི་ཆོད་ཅིག་
 ཏུ་འགོ་བར་འདུག་བྱེད་པ་ཆོས་བྱེད་དུ་བརྟུག་ནས་བྲན་པ་ནོར་

དན་ཏེ། མ་བཅོལ་བའི་ལས་འབའ་ཞིག་གི་དང་པར་འདུག་སྟེ།
འདི་ཡང་འཆི་བ་མ་བསམས་བསམ་ལན་བ་ཡིན།

ཆོས་ཚུལ་བཞིན་དུ་བྱས་ནས་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡང་
སྟོང་དུ་སྤྱག་ཏེ་འབྲེལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སེམས་ཀྱང་དེས་ཟེན། སངས་
རྒྱུ་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཀྱང་དེ་ལ་
བྱིན་གྱིས་བརྒྱུ་བ། སྤྲོ་མ་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཐམས་ཅད་
ཀྱི་ཐུགས་ཀྱང་དེས་ཟེན་རང་གི་འདུན་མ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ལྟ་
དང་ཆོས་སྟོང་ནམས་ཀྱིས་བྱེད་བས། བསམ་བ་ཐམས་ཅད་
ཀྱང་ཡིད་བཞིན་དུ་འབྱུང་བར་འོང་བ་ཡིན། དེ་བས་ན་རང་གི་
སེམས་ཆོས་སུ་འགྲོ་བ་ཁོ་ན་གནད་ཆེ་བར་གོ། །བཀའ་སྟེ་སྟོང་
ཐམས་ཅད་ཀྱང་སེམས་གཅིག་སྤྱི་སྟོང་དུ་སྤྱད་ཤེས་བ་ཅིག་
དགོས། ད་ལྟ་ཆེ་བོ་ཐམས་ཅད་བསམ་མཉམ་པོ་བསམ་ཀྱང་ལྟག་
པ། རང་མགོ་མཐོ་ལ་དྲག་བ་ཆོ། ད་ལྟ་མགོ་མཐོ་མཐོ་འདྲ་ཡང་

དེ་དག་གྲང་ངེས་པར་འཆི་ལ། སྒྲི་ཅ་ན་བྱད་ཅིག་འོང་བ་ཡིན།
 འཕུལ་གྱི་བསྐྱུས་ཤིང་གྱིས་ཤིང་བ་ལ་འཆི་ཀར་གྱི་འགྲོད་པ་
 ཅིག་དགོས།

འཆི་ནད་གྱིས་ཐེབས་ཏེ་དེར་མི་ཐར་བར་ཤེས་ཅམ་ན།
 བདག་འདི་ལྟར་འཆི་ཁོངས་སུ་མ་བཅུག་འདི་བས་གྲག་ཅམ་
 ཅིག་བྱར་ཡོད་པ་ལ་དེ་ལོ་ད་ངེས་མ་ཤི་ན་ཏ་ཆོས་གཤམ་མ་
 ཅིག་རང་བྱེད་དེ་ཟེར་ཅ་ན་འུ་གཏུག་པ་ཡིན་པས། དེ་བས་ད་
 ལྟ་འདོད་པའི་མེ་འབར་བས་ལན་མེད། འཁོར་བར་འབྲུམ་པ་
 དང་སངས་རྒྱ་བའི་ཁམས་ཡོད་པ་ཡིན་པས། ཆེ་དུ་མ་འདི་
 རི་ལྟར་ཡང་འཇད་ངེས། དེས་ན་ཆེ་འདི་སྒྲོས་བཏང་ལ་ཆོས་
 གཤམ་མ་ཅིག་རང་བྱེད་གོས། གཞན་ཅིས་གྲང་པན་མེད་སྟམ་
 པའི་རང་ཉིད་ཆིག་ལབ་ཤོར་བ་ཡིན། སྒྲིང་ནས་མིན་ན་ཆད་
 པ་ཆོད། ལྷ་མ་པོ་ཏོ་བའི་ཆིག་ལབ་རིང་མོ་ཞེས་བགྱི་བ་ཆོས་ཉམས་སུ་སྒྲངས་པའི་

རྟགས་མཐར་ཐུག་པ་ལགས་སོ།།

ནམ་ཐིག

ཨེ་མ་རྟོ། དེང་སང་དུས་ཀྱི་སེམས་ཅན་སྐལ་བ་ཅུང་།།
 བསྟན་པ་འགྲིབ་པས་རྒྱད་ལ་ཆོས་མི་བཏབ། །སྟེགས་མའི་
 དུས་ཀྱི་སེམས་ཅན་བདེ་བ་མེད། །འཆོ་བ་མེད་པའི་སྐྱིད་འདོད་
 རབ་ཏུ་བྱུང་།།

དཔོན་ལ་མི་བཏེན་སོ་སོར་རང་དགར་སྦྱོང་། །འདུལ་བ་
 མི་དགོས་སྦྱོང་བ་བག་ཡངས་སྦྱོང་། །ཐོས་བསམ་མི་དགོས་
 རི་དྲགས་ཁོང་ཆར་བཞིན། །མཁན་སྟོབ་མང་བས་བསྟན་པ་
 ཟུར་དུ་བསྐྱབ།།

རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་ཐུན་ནག་བཞིན་དུ་འགྲིབ། །ཆོས་

མཛད་ཀྱན་གྱང་རི་དྲགས་དམན་བཞིན་འགྲོས། །དམ་པ་
 ཐམས་ཅད་རིམ་གྱིས་གཤེགས་གྱུར་པས། །དེང་སང་དུས་ན་
 བལྟོས་ས་མེད་པར་གྱུར།

འཛམ་གླིང་སངས་རྒྱས་གཉིས་པར་གྲགས་པ་ཡི། །རྫོ་
 བོའི་གདམས་ངག་བདུད་ཅི་ལྟ་བུ་དེ། །ཆོང་དུས་འོ་མ་བཞིན་
 དུ་བསྐྱེས་བསྐྱད་ནས། །དེང་སང་དུས་ན་སྒོ་སྒོར་བྱེད་པར་གྱུར།

དམ་པ་ནམས་ཀྱི་རྟོགས་པའི་བརྒྱུད་པ་དེ། །དེང་སང་
 དུས་ན་ཁ་ཁ་བརྒྱུད་པར་གྱུར། །སྒྲ་མའི་གདམས་པ་ཞལ་གྱི་
 བརྒྱུད་པ་དེ། །དེང་སང་དུས་ན་བེ་ཏུ་བུམ་བརྒྱུད་པར་སོང་།

སྒོ་སྒྲིང་རིམ་པ་སྒོ་ག་ཏུ་གསུངས་པ་དེ། །དེང་སང་དུས་
 ན་ཁོམ་དུ་སྒོ་ག་པར་བྱེད། །འཆི་ནས་གཞི་བཟུང་ལམ་རིམ་
 བསྐྱོམ་པ་དེ། །དེང་སང་དུས་ན་མིང་ཡང་མེད་པར་གྱུར།

སྒྲ་མའི་ཆོད་འཛིན་སྒོ་སྒྲ་འཆོས་པ་དེ། །དེང་སང་དུས་ན་

མིང་ཡང་མེད་པར་གྱུར། །དམ་པ་པན་ཚུན་གཅིག་ལ་གཅིག་
བསྟོན་དེ། །དེང་སང་དུས་ན་ཐམས་ཅད་འགྲན་པར་གྱུར།

དཔེན་པར་བསྐྱེལ་ནས་ཚུལ་བཞིན་སེམས་པ་དེ། །དེང་
སང་དུས་ན་ཉིན་སྐར་ཅམ་དུ་གྱུར། །གདམས་ངག་བསམས་
ཀྱིན་རྟོགས་པ་འབྱུང་བ་དེ། །དེང་སང་དུས་ན་ཉིན་སྐར་ཅམ་
དུ་གྱུར།

ཟང་ཟིང་མི་ལྟ་བསྐྱབ་པ་ལྟར་ལེན་དེ། །དེང་སང་དུས་ན་
སྤྱིང་རྗེའི་ཡུལ་དུ་གྱུར། །ཆོས་ཀྱི་བར་ཆད་འཇིག་རྟེན་ཟང་ཟིང་
འདི། །དེང་སང་དུས་ན་བསོད་ནམས་ཅན་དུ་བྱེད།

ཀ་ཆ་མི་སྦྱོང་གདམས་ངག་སེམས་པ་དེ། །དེང་སང་
དུས་ན་གོ་བ་མེད་པར་བྱེད། །ཆོག་འཇིན་སྐམ་པོ་སྦྱེད་བསྦྱེད་
བྱེད་པ་དེ། །དེང་སང་དུས་ན་ཆོས་ཀྱན་གོ་བར་བྱེད།

ཆེ་འདི་སྦྱོས་བཏང་བསྐྱབ་པ་བྱེད་པ་དེ། །དེང་སང་དུས་

ན་རང་དོན་འབྲུག་པ་པར་བྱེད། །སྤྱི་མར་མི་ལྟ་ཡོ་བྱེད་བསོག་
པ་དེ། །དེང་སང་དུས་ན་དོན་ཆེན་གྲུབ་པར་བྱེད།།

བྱ་བྱེད་བཞག་ནས་སྤྱིང་པོ་བགྱང་བ་དེ། །དེང་སང་དུས་
ན་བྱ་རྒྱ་མེད་པར་བྱེད། །ཆེ་འདི་འདོད་པས་བྱ་བཞག་བྱེད་པ་
དེ། །དེང་སང་དུས་ན་པན་སེམས་ཅན་དུ་བྱེད།།

ཆོག་པས་བསོག་མི་གཏོང་ཁ་ལན་འཇལ་བ་དེ། །དེང་སང་
དུས་ན་ཆོས་ཀྱི་མཆོག་ཏུ་བྱེད། །བསྐྱབ་ལ་གྲུས་ཤིང་དམན་ས་
འཛིན་པ་དེ། །དེང་སང་དུས་ན་ཀུན་གྱི་བརྟན་ཆོས་བྱེད།།

སྤྲིག་ལ་མི་འཇོམ་ཅན་ལྟ་བུ་བྱེད་པ་དེ། །དེང་སང་དུས་
ན་སྤྱི་བོར་འཁུར་བར་བྱེད། །གཞོན་པས་ཀན་ལ་བསྐྱེན་བཀྱར་
བྱེད་པ་དང་། །ཀན་པས་གཞོན་ལ་སྦྲོ་སྦྲོང་བྱེད་པ་དང་། །དགེ་
སྦྲོང་ཀན་ལ་དགེ་ཚུལ་བརྟེན་པ་དང་། །གནས་པས་གནས་ལ་
བསྐྱེན་བཀྱར་བྱེད་པ་རྣམས། །དེང་སང་དུས་ན་སྤྲིག་ནས་བྱེད་

པར་འགྱུར།

དེ་ཡང་གཅིག་གཉིས་གསུམ་དུ་མ་ངེས་ཏེ། །ཡམས་
ནད་བཞིན་དུ་ཐམས་ཅད་དེ་ལྟར་གྱུར། །དེ་བས་སངས་རྒྱས་
དགོས་པའི་སྤྱོད་ལུལ་དུ། །སྤར་ཡང་མ་གྱུར་ད་རུང་འགྱུར་བ་
དགོན།

དམ་པ་ཐམས་ཅད་རིམ་གྱིས་གཤེགས་པར་གྱུར། །དེང་
སང་དུས་ན་ལྟོས་ས་མེད་པར་གྱུར། །རང་གི་སྤང་བའི་སྤྱོད་
ཡོན་བསམས་བྱས་ལ། །ཉེས་པ་ནང་དུ་ལོག་ནས་བལྟ་བར་བྱ།

ཨེ་མ་ཏོ། མི་མངའ་འཇིག་རྟེན་ཁམས་ཀྱི་བསྐྱེད་པའི་
སྤྱིགས་མ་ལ། །དུས་ཀྱི་སྤྱིགས་མར་སྦྱེས་པའི་སེམས་ཅན་བདེ་
བ་མེད། །འཆོ་བ་མེད་པས་སྦྱིད་འདོད་རབ་ཏུ་བྱུང་། །དམ་ཆོས་
འདུལ་བ་མི་དགོས་བག་ཡངས་སྦྱིང་།

ཉན་བཤད་བསྒྲུལ་གསུམ་མི་དགོས་ཟེན་གྱིས་བལྟས་པས་

ཆོག ། བྱི་མའི་རྩྭ་གས་དབྱེད་མི་དགོས་བཟའ་བརྒྱུང་ཡོད་པས་
 ཆོག ། དཔོན་དང་གཡོག་པོ་མི་དགོས་སོ་སོ་རང་དགར་སྤྱོད། །
 མཁན་སློབ་མི་དགོས་བསྟན་པ་སྤྱར་དུ་བསྟུབ།

བསྟན་པ་དར་བ་འདྲ་ཡང་ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་གསུམ་ཉམས།
 བཞའ་མའི་སློབ་མ་མེད་པས་ཤེས་པ་འཆད་མི་བྱུབ། ། འདོད་
 པའི་རྟེན་ཁས་འབྱེར་པས་མི་ཤེས་རྟོན་འབྲེལ་སློབ། ། འོང་བས་
 འོང་བ་བྲིད་པས་མཉམ་པོར་གཡང་ལ་མཆོང་།

བཀའ་གདམས་ཉམས་པའི་རྟགས་སུ་བྱིན་བྱིས་ཉྱལ་ཤེལ་
 བྱེད། ། འཆི་བ་སྒྲོམ་སྒྲེས་པས་འདི་ལ་ཤི་སྤར་འཐམས། ། བསྒྲོམ་
 སྤྱབ་བྱེད་སྒྲོ་བྱས་ཀྱང་འདོད་པ་བྱིར་ལ་འཕེལ། ། བན་སེམས་
 བྱེད་སྒྲོ་བྱས་ཀྱང་རང་གི་འབྲིས་མ་ཆོད།

ཆོས་པར་ཞལ་གྱིས་བཞེས་ཀྱང་དགྲ་བྱར་ངོས་མ་བྱིན།
 རང་རྒྱུད་ཡལ་བར་བརྒྱུད་ནས་གཞན་གྱི་བྱ་ར་བྱེད། ། དཀར་

པོ་བག་ཅམ་ཡོད་པ་ལ་ཁྱར་སོ་སྒྲོར་འདོན། །ཁས་སྒྲང་མང་དུ་
བྱས་ཀྱང་དགའ་དགའ་ས་ན་དགལ།

ཁྱལ་པོ་གདན་ལ་བཞུགས་ཀྱང་སྒྱུན་མིག་ཟན་ཁར་གཟིགས།
སྒྲོད་པོ་ནམ་མཁར་ལྗེ་ཡང་བཟན་མ་ས་ལ་འཆོལ། །ཁ་ལ་
ཟབ་དགུ་སྒྲས་ཀྱང་ལག་ལེན་ཆེ་འདིར་ཤོར། །ཚུལ་བྲིམས་སྒྲ་
ལ་བཅད་ནས་སྒྱུན་པའི་འདྲེན་སྒྲོ་བྱེད། །གཅིག་དང་གཉིས་སུ་མ་
དེས་ཐམས་ཅད་དེ་བཞིན་སོང་། །དུས་ཀྱིས་འཕྲུགས་པར་གྱུར་
པས་ད་དུང་རྗེ་ཐུར་འགྲོ། །དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཆེན་པོ་པོ་ཉི་བའི་ནམ་ཐིག་

སྒྲིངས་ཡིག་གོ།

གནས་ཐིག

ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ་རིན་ཆེན་ལྷ་བུའི་སྐྱུ། |བདེ་བའི་

འབྱུང་གནས་སྤྲུལ་ལ་ཕྱག་འཆའ། |རང་གི་སྒོ་སྒྲ་ལམ་དུ་འགོ་
མི་འགོ། |སྤྲུལ་འཛི་མན་ངག་ལུང་ལས་ཤེས་པར་བྱ།

སངས་རྒྱས་བཀའ་དགོངས་པ་ཇི་ལྷ་བར། |མཁས་

པ་ཆེན་པོ་ལྷ་སྐྱབ་ལ་སོགས་པས། |གཏན་ལ་ཕབ་པའི་རྗེས་
འབྱུང་ཇོ་བོ་ཡི། |བཀའ་བརྒྱད་དམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་འདི་སྐད་
གསུངས།

སེམས་ཅན་གདོད་ནས་རང་བཞིན་རིགས་ལྡན་ཡང་། |

བསྐྱབ་པའི་རིགས་མེད་མཐོ་རིགས་ཐོབ་མི་འགྱུར། |དཔེར་ན་

འོ་མ་མར་གྱི་རྒྱ་ཡིན་ཡང་། །མ་དགོགས་བར་དུ་མར་མི་འབྱུང་
དང་མཚུངས།།

དེ་བས་བདག་གཞན་སྤྱག་བསྐྱེད་སྤྱོད་འདོད་པས། །རྒྱལ་
བའི་བསྟན་ལ་རིམ་གྱིས་འཇུག་བྱ་སྟེ། །སྤྱག་བསྐྱེད་འབྱུང་
གནས་སྤྱིག་པའི་རྒྱ་སྤང་ཞིང་། །བདེ་བའི་འབྱུང་གནས་བྱང་
ཚུབ་བསྐྱེད་པར་བྱ།།

བྱང་ཚུབ་དེ་ཉིད་དེ་ལ་རག་ལས་ཤིང་། །ཆོས་ཀྱི་ཅ་བ་
སེམས་ལ་རག་ལས་གསུངས། །དེ་སྤྱིར་སྤྱོད་མའི་མན་ངག་རག་
ལས་པས། །དེ་ཡང་དད་པའི་མཐའ་ལ་རག་ལས་གསུང་།།

དད་པ་བསོད་ནམས་བསགས་ལ་རག་ལས་གསུང་། །
བསོད་ནམས་བསགས་ཤིང་སེམས་ལ་གྲོས་བཏབ་སྟེ། །སེམས་
ཉིད་གོང་ནས་གོང་དུ་མ་གྱུར་ན། །སྤྱོད་གསུམ་ལ་མཁས་
ཀྱང་མི་ནག་ཡིན།།

དང་པོར་མ་རིག་ལས་འབྲས་མ་གོ་ཞིང་། །སྲིད་ལ་མི་
སྐྱེ་འདོད་ལ་སྲེད་འཕེལ་ནས། །ངན་སོང་མི་སྐྱག་སྐྱབས་ལ་མི་
བརྟེན་ན། །ཁས་སྦྲངས་མང་ཡང་བསྟན་པའི་སྒོར་མི་ཚུད།།

སྤྲ་མ་མེད་པར་བྱི་མ་ཁས་སྦྲངས་ཀྱང་། །དེད་མོས་ཟན་
འཆོལ་རམ་བྱ་ཉལ་དང་འདྲ། །སྤྲ་མ་མི་སྐྱབ་བྱི་མ་འཆོལ་བྱེད་
པ། །བྲི་ལ་ཟན་བྱིན་ཁྱུར་མིད་བྱེད་དང་འདྲ།།

རང་ལ་མི་པན་གཞན་ལ་བསྒྲོས་བྱེད་པ། །མཛེ་པོས་
མཛེ་གསོའི་མན་ངག་བསྒྲོས་དང་འདྲ། །ཆོག་ལ་མཁམས་ཀྱང་
ཉམས་སུ་མ་སྦྲངས་ན། །ཁྱུ་ཡིས་བྱིར་ལ་སྒྲོམ་གྱིར་ཤི་དང་འདྲ།།

ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་གསུམ་ཉོན་མོངས་རྒྱར་སོང་ན། །མཆོ་
ལ་མེ་ཤོར་གསོད་ཐབས་མེད་དང་འདྲ། །སྤྲ་མ་མི་བརྟེན་རང་
ཉིད་སྐྱབ་བྱེད་པ། །ཉམ་ངའི་གནས་སུ་དམུས་ལོང་འགོ་བ་དང་།
སྒོ་ལ་མ་སྐྱབས་དམ་བཅའ་ལེན་པ་དེ། །ཅོ་འདྲི་བྱེད་པ་ཡིན་ཞེས་

རྫོགས་གསུངས།

མཁས་པར་སྒྲོ་སྒྲོངས་བཙུན་པར་བྲིམས་བསུངས་ཀྱང་།

སྒྲོ་མ་འགྱུར་ན་དཀའ་དཀའ་ས་ན་དཀའ། །བཀའ་དང་བསྟན་
བཅོས་གསུངས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། །སེམས་རྒྱུད་འཆོས་པའི་
ཐབས་སུ་གསུངས་པ་ཡིན།

སེམས་མ་འགྱུར་བའི་ལུས་ངག་དགེ་སྦྱོར་དེ། །བསྐྱལ་

པར་བསྐྱབས་ཀྱང་ཐར་པའི་རྒྱར་མི་འགྱུར། །ད་ལྟའི་ཐོས་
བསམ་སྒྲོམ་གསུམ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། །སེམས་ལ་བག་ཆགས་
བསྒོ་བར་བྱེད་པ་ཡིན།

ལུས་ངག་དགེ་སྦྱོར་བཅོན་འགྲུས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། །

ཆོས་ཀྱན་སྒྲེ་བའི་ཐབས་སམ་ཆ་ལག་ཡིན། །ཐེག་པ་ཆེ་རྒྱུ་
གྲུབ་མཐའ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། །གང་ཐག་སྒྲོ་ཉམས་ཆེ་རྒྱུ་བྱེད་
པར་ཡིན།

ལའོར་བ་ཐུང་ན་འདས་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། །སེམས་ཉིད་
 རྟོགས་དང་མ་རྟོགས་བྱུང་བར་ཡིན། །ས་དང་ལམ་གྱི་བྱུང་བར་
 ཐམས་ཅད་ཀྱང་། །སེམས་ཉིད་རྟོགས་པའི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་
 ཡིན།

སྒོ་ཡི་སྒྲེས་ཆད་རྟགས་ཀྱིས་མཆོན་གྱུར་ཏེ། །དེ་ཕྱིར་
 ཆོས་ཀྱན་རྟགས་མེད་མི་སྲིད་གསུངས། །སྒོ་དང་ཆོས་གཉིས་
 བྱས་ཐེག་བྱས་གྱུར་ན། །སེམས་མི་བཟང་དུ་བསྒྲོམ་བ་ག་ལ་
 སྲིད།

དལ་འབྱོར་རྟེན་བར་དཀའ་བར་གོ་གྱུར་ན། །ཆལ་བ་སྒོ་
 བདེར་སྡོད་བ་ག་ལ་སྲིད། །མི་རྟོགས་ཞི་ཞིང་འཆི་བ་བྱུར་
 བ། །ཡོ་བྱུང་ཐུགས་སུ་དགོས་བ་ག་ལ་སྲིད།

ཆེ་ལ་ལོང་མེད་ཉམས་སུ་གོ་གྱུར་ན། །རྒྱུན་གྱི་སྟོབས་
 ཀྱིས་འགྱུར་བ་ག་ལ་སྲིད། །འདི་ལས་སྤྱི་མ་གཅེས་བར་གོ་

གྱུར་ན། །ཆེ་འདི་འབའ་ཞིག་བསྐྱབ་པ་ག་ལ་སྲིད།

སྒྲིག་བས་རང་ལ་གཞོད་པར་གོ་གྱུར་ན། །སྒྲིག་ལ་
བབས་ཀྱང་བྱེད་རྒྱས་ག་ལ་སྲིད། །དགེ་བ་རང་ལ་གཅེས་པར་
གོ་གྱུར་ན། །གཞན་ཡང་ཡུས་སུ་བྱེད་པ་ག་ལ་སྲིད།

དགེ་སྒྲིག་ལས་ལ་འོང་བར་གོ་གྱུར་ན། །ལེ་ལན་གཞན་
ལ་འདོད་པ་ག་ལ་སྲིད། །ངན་སོང་གསུམ་ལ་འཇིགས་པའི་སྒོ་
སྒྲིམ་ན། །ཆོས་ལ་ངོ་སྒྲོག་བྱེད་པ་ག་ལ་སྲིད།

འདོད་ལ་ཉེས་དམིགས་སྒྲིམ་པའི་སྒོ་ཡོད་ན། །སྒྲིམ་བུ་
འདོད་པས་གདུངས་པ་ག་ལ་སྲིད། །འཁོར་བ་སྐྱབ་བསྐྱལ་
ཡིན་པ་གོ་གྱུར་ན། །ཕུན་སུམ་ཆོག་ལ་སྒྲོན་པ་ག་ལ་སྲིད།

སྒྲིང་ནས་ཐར་པའི་འདོད་པ་སྒོ་སྒྲིམ་ན། །འདོད་ཡོན་ལྷ་
ལ་ཆགས་པ་ག་ལ་སྲིད། །སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་པ་མའི་སྒོ་སྒྲིམ་ན། །
སྐྱབ་དོག་ངན་སེམས་བྱེད་པ་ག་ལ་སྲིད།

གཞན་པར་བཅོས་མ་མིན་པར་ཡོད་གྱུར་ན། །ཕྱི་ནས་
ཉ་ལྗོག་འགྱུར་བ་ག་ལ་སྟི། །བདག་དང་ཆོས་སྤྱུ་འཛིན་པ་
འཁྱུལ་ཤེས་ན། །ང་རྒྱལ་བརྩོམ་སེམས་སྟེ་བ་ག་ལ་སྟི།

ཆོས་ཀྱི་རང་བཞིན་སྟེ་མེད་ཡིན་ཤེས་ན། །དངོས་
དང་མཚན་མར་འགྱུར་བ་ག་ལ་སྟི། །རང་གི་ཉོན་མོངས་རང་
གི་དགའ་ཤེས་ན། །མཐའ་གཞིག་མཐུན་པར་འགྱུར་བ་ག་ལ་
སྟི།

ཆོས་ཀྱི་བཅོས་མ་དག་ཏུ་མ་སོང་ན། །ཉོན་མོངས་
གཉེན་པོར་མི་འགྱུར་ག་ལ་སྟི། །ཆོས་ཀྱི་ཉོན་མོངས་གཉེན་
པོ་སོང་གྱུར་ན། །སེམས་རྒྱུད་འཁོལ་གྱིས་མི་འགོ་ག་ལ་སྟི།

དེ་བས་ཐར་བ་འདོད་པའི་སྒོ་བསྐྱར་དགོས། །ད་ལྟ་འདོད་
པས་ཆེ་འདི་སྒོས་བཏང་བྱང་། །འདོད་པས་བྱ་བྱེད་ངན་པ་མི་
སྐྱབ་ཅིང་། །སྤྲིག་སྦྱངས་བསོད་ནམས་བསགས་ལ་སྟེ་བར་

གསུངས།

གང་ཞིག་འདི་འབྲེལ་ཆོས་འདི་མཐོང་བའི་ཆོ། །མཚར་
 དུ་གྱུར་ནས་རྒྱ་བར་མི་ཉན་ན། །སྤྲ་ཆད་མེ་ལོང་བལྟ་བར་མི་
 འདོད་བཞིན། །ཆོས་དང་རྒྱུད་གཉིས་འཛོལ་བར་ཤེས་པར་
 བྱ།

སྤྲ་མའི་གསུང་གི་ལུང་གི་རྗེས་འབྲངས་ནས། །ཆོས་
 གྱི་སྒྲིམ་པའམ་གནས་ལུགས་ཡིན་པས་ན། །འདི་དང་མཐུན་
 བ་གང་ཟག་གང་དང་གང་། །དེ་ལ་ཆོས་ཀྱན་འབྱུང་བར་ཤེས་
 པར་བྱ།

བདག་གིས་ཆོས་འདི་བསྐྱབས་པའི་བསོད་ནམས་ཀྱིས།
 དག་དེས་དམ་པས་རྟག་ཏུ་འཛིན་གྱུར་ཅིག །ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་
 ལས་ལས་སེམས་གོལ་ནས། །ལམ་ལུ་བགྲོད་ནས་འགྲོ་བའི་
 མགོན་དུ་ཤོག །ཅེས་པ་འདི་ཡང་དག་པའི་བཤེས་གཉེན་ཆེན་པོ་པོ་རྟ་བའི་གནས་

ཐེག་སྒྲིངས་ཡིག་གོ།

བྱང་ཆུབ་འོད་གྱི་ཞལ་གདམས།

ན་མོ་གྲུ་རུ། ལར་ཁམས་འདུས་ཀྱི་དོད་ཏྲགས་སྤ་མོ་ཡིས།
སྒྲོམ་ཆེན་ང་རྒྱལ་སྒྲེ་ལས་ཆེ། །ཉམས་སྤོང་གི་རོ་ལ་ཞེན་པ་
ཡིས། །སྒྲོམ་ཆེན་འཁོར་བར་འཆིང་ལས་ཆེ།

སྒྲོམ་བཟང་གི་གྲགས་སྒྲན་འདོད་པ་ཡིས། །སྒྲོམ་འདོད་
བདུད་གྱིས་འབྲེར་ལས་ཆེ། །ཉོན་མོངས་ཀྱི་སྤྲིན་དང་མ་བྲལ་
ན། །འོད་གསལ་གྱི་ནམ་མཁའ་དག་པ་བརྟུན།

བདག་གཅེས་ཀྱི་ཐུན་པ་མ་སངས་ན། །བདག་མེད་ཀྱི་
ཉི་ཤར་བརྟུན་དུ་འགྲོ། །རང་བདེ་འདོད་པའི་སྒྲོམ་ཆེན་དེ། །
རང་སེམས་བདུད་དུ་འོར་ལས་ཆེ།

སྒོག་ཆུ་བྱར་ལྟ་བུར་མ་ཤེས་ཤིང་། །གྲགས་སྟན་གྱི་
འདོད་པ་མ་སྤོངས་ན། །ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་གསུམ་གྱི་བཙོན་
འགྲུས་ཀྱང་། །ལམ་གྱི་གཟུགས་བརྟན་དུ་འགྲོ་ལས་ཆེ།

རང་སེམས་སྐྱེ་མེད་གྱི་དོན་རྟོགས་ཤིང་། །ཉིང་འཇིན་
རི་ལྟར་བརྟན་གྱུར་ཀྱང་། །ཐབས་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱིས་མ་
ཟེན་ན། །ཐེག་ཆེན་རྒྱལ་ཏུ་སྐྱུར་ལས་ཆེ།

མི་ལམ་སྐྱུ་མར་མ་ཤེས་ཤིང་། །བདག་གཅེས་གྱི་འཁྲི་
བ་མ་ཆོད་ནས། །ལུས་ངག་དགེ་སྦྱོར་ལ་འབད་གྱུར་ཀྱང་། །
འཁོར་བའི་ཉིང་སིངས་སུ་འགྲོ་ལས་ཆེ།

ཐེག་ཆེན་གྱི་བདུད་ལ་རྣམ་གཉིས་ཏེ། །ཐབས་དང་བྲལ་
བའི་ཤེས་རབ་དང་། །ཤེས་རབ་བྲལ་བའི་ཐབས་ཡིན་ཞེས། །
ཉི་མའི་གཉེན་གྱིས་དེ་སྐད་གསུངས།

ལར་སྐྱང་མེད་གྱི་སྒྲོང་རྒྱང་ཆད་པའི་མཐའ། །དེ་གནས་

ལྷགས་སུ་ལྟ་བ་ལྟུང་བའི་ཡིད། །བདེན་པར་འཛིན་པ་དེ་
བསྐྱར་འདེབས་ཀྱི་སྒོ། །དེ་སྒོམ་པར་བྱེད་པ་ངན་འགྲོའི་ལམ།

སྟོང་མེད་ཀྱི་སྒྲིང་རྒྱུད་རྟག་པའི་མཐའ། །དེ་གནས་
ལྷགས་སུ་ལྟ་བ་གཉི་ལྷག་གི་ཡིད། །བདེན་པར་འཛིན་པ་དེ་
སྒོ་འདོགས་ཀྱི་སྒོ། །དེ་གོམས་པར་བྱེད་པ་འཁོར་བའི་གཞི།

སྒྲིང་སྟོང་དབྱེར་མེད་དེ་ཤེས་བྱའི་གཤེས། །དེ་གནས་
ལྷགས་སུ་ཤེས་ན་མཐའ་བྲལ་ཀྱི་སྒོ། །དེ་གོམས་པར་བྱེད་
པ་རྩལ་འཇུག་གི་ལམ། །དེ་དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་གཤེགས་
ལྷུང་ཡིན།

ལར་ཅེ་གཅིག་སྟོང་བའི་ཞི་གནས་དེ། །གཉི་ལྷག་གི་ཁ་
འོན་མི་བྱེད་འཆའ། །འཛིན་མེད་རང་གསལ་ཀྱི་སྒོམ་པ་དེ། །
སྒོ་ཁ་འཆོམས་ཀྱི་དབྱེ་ལ་མི་བསྐྱར་འཆའ།

མ་བཅོས་གཉུག་མའི་ཡེ་ཤེས་དེ། །ཁམས་འདུས་ཀྱི་

ཉམས་ལ་མི་བགྱིད་འཆ་ལ། །ཆོས་རྗེ་བྱང་ཆུབ་འོད་གྱི་ཞལ་
གདམས་འགྲོ་བའི་སྤྱིང་ལ་གནས་པར་ཤོག།

བདག་གཅེས་འཛིན་དག་ཡིན། །གཞན་གཅེས་འཛིན་
གཉིན་ཡིན། །སྤང་བ་བརྟུན་ཡིན། །སེམས་ཉིད་ནམ་མཁའ་
ཡིན།།

ཞེས་དང་བདག་འཛིན་སྤྱག་བསྐྱེལ་གྱི་རྩ་བ་ཡིན་པས་
ཅད་ནས་བཅད་ན་ལེགས། དམ་ཆོས་བྱང་ཆུབ་གྱི་ལམ་ཡིན་
པས་ཉམས་སྤྱིང་སྤང་ན་ལེགས། སྤང་བ་བརྟུན་གྱི་རང་བཞིན་
ལ་བདེན་པར་མ་བཟུང་ན་ལེགས། རང་སེམས་སངས་རྒྱས་
གྱི་དགོངས་བ་ཡིན་པས་དང་དུ་གཉིར་ན་ལེགས། ཞེས་བ་སྤྱི་
མ་ཆེན་པོ་བྱང་ཆུབ་འོད་གྱི་གསུང་བྲི་མ་མེད་པའོ།།

གྲུབ་མཆོག་དབང་སྤྱག་པོ་ཉི་ལ། །ནམ་གུན་འགྲོ་ལ་ཉག་
བཅེ་བས། །གསུངས་པའི་གདམས་བ་སྤྱལ་བྱང་འདི། །ལྷག་

བསམ་དག་པས་སྤར་དུ་བསྐྱུན། །དགོ་འདིས་སྐྱེ་བ་ཐམས་ཅད་
དུ། །བཀའ་གདམས་མེས་པོས་རྗེས་བཟུང་སྟེ། །རིན་ཆེན་
སེམས་མཆོག་ཐོབ་གྱུར་ནས། །འགྲོ་བའི་མགོན་པོར་བདག་
གྱུར་ཅིག །སཌ་མདྒ་ལྟ། །བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་སྐྱེས་མཆོག་པོ་ཉི་བའི་ཆེག་
ལ་བ་རིང་མོ། རྣམ་ཐིག་གནས་ཐིག་བྱང་ཆུབ་འོད་གྱི་ཞལ་གདམས་བཅས་སོ།།

བཀའ་གདམས་དགེ་བཤེས་ཁ་རག་སྒོམ་རྒྱུ་གིས་
མཇེད་པའི་སྒོ་སྤྱོད་ཡང་ཡིག་བདུན་ཅུ་པ་
བཞུགས་སོ།།

སྒྲ་མ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཆལ་སོ། །བཤེས་གཉེན་འོར་བུ་
རིན་ཆེན་དང་། །ཡི་དམ་ལྷ་དང་དཀོན་མཆོག་གསུམ། །གཙུག་
གི་རྒྱུ་དུ་བཞུགས་སུ་གསོལ། །གཙུག་གི་རྒྱུ་དུ་བཞུགས་ནས་
ཀྱང་། །ཁྲིལ་མེད་སེམས་ལ་གཟིགས་སུ་གསོལ།།

ཆོས་མེད་ཟོག་པོ་ཚུལ་འཆོས་མཁན། །ཁྲིལ་མེད་
ལོག་རྟོག་བསམ་བ་ལ། །གཉེན་པོའི་སེམས་གྱིས་གྲོས་ཤིག་
འདེབས། །ཡུན་དུ་པན་གྱི་ཉོན་ཅིག་ཡང་།།

མཚང་ནས་བྱས་ཤིང་མ་བཏབ་ན། །སྒྲིན་པ་སྤྱོད་ལ་གོ་
བ་མེད། །བྱམས་པའི་གདམས་ངག་མ་ཉན་ན། །དམན་པའི་
གནས་སུ་ལྷུང་ངོ་ཡང་།

སྤྱོད་ཀྱི་ད་ལྟའི་སྐྱུག་བསྐྱེལ་ཀྱན། །སྤྱོན་ཆེ་ལས་ངན་
སྤྱད་པས་ལན། །རང་གི་ཉེས་ཀྱི་སྐྱུག་བསྐྱེན་བསྐྱེད། །གཞན་
ལ་ཡུས་སུ་མ་ཆེ་ཡང་།

ད་ལྟའི་བདེ་དང་སྐྱུག་བསྐྱེལ་ཀྱན། །སྤྱོད་ཆེ་ལས་ལ་
རག་ལས་བས། །སྤྱོད་ལ་གདམ་དུ་མི་བདོག་གི་ །གང་བྱུང་
གྲོགས་སུ་བྱིར་ཅིག་ཡང་།

ཆེ་འདིའི་བདེ་བ་ཡུད་ཅམ་སྟེ། །གཞན་གྱི་བདེ་བ་འབྱུང་
འདོད་ན། །ཆེ་འདིའི་སྐྱུག་བསྐྱེལ་སྤྱོད་ཀྱན། །སྤྱོད་ཀྱིས་དང་དུ་
མོངས་ཤིག་ཡང་།

ད་ལྟའི་སྐྱུག་བསྐྱེལ་སྤྱོད་ཀྱན། །སྤྱོད་བྱས་སྐྱུག་

བསྐྱལ་ཟད་བྱས་ནས། །ཕྱི་མའི་དུས་ན་བདེ་འགྱུར་གྱི། །སྤྱག་
བསྐྱལ་དགའ་བར་སྒྲོམས་ཤིག་ཡང་།

རྒྱུན་ངན་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཡིན། །བར་ཆད་དགོ་
སྦྱོར་བསྐྱལ་མ་ཡིན། །སྤྱག་བསྐྱལ་སྤྱིག་པའི་ཕྱག་ས་ཤིང་ཡིན།
མི་དགའ་བྱུར་དུ་མ་ལྟ་ཡང་།

སྙན་གྲགས་བདུད་གྱི་ཕྱེ་འཛོར་ཡིན། །བསྙེན་བཀྱར་
འཆིང་བའི་ཞགས་བ་ཡིན། །བསོད་ནམས་དགོ་སྦྱོར་བར་ཆད་
ཡིན། །དུག་ལ་སྦྲན་དུ་མ་བལྟ་ཡང་།

སྒོ་སྤྱོད་སྒོ་འདོགས་མ་ཆོད་ན། །ཅི་བྱས་སེམས་ལ་བདེ་
དུས་མེད། །སྒོ་འདོགས་ཆོད་པའི་མཁས་བ་ལ། །རྒྱུན་ངན་
གྲོགས་སུ་འཆར་རོ་ཡང་།

རང་གི་སེམས་ཀྱིས་མ་བྲེལ་ན། །མི་ཡི་འཕྲ་སྒོད་སྒྱུ་མ་
ཡིན། །གཞན་གྱི་ཁ་ལ་མ་ཉན་པར། །རང་སེམས་དཔང་དུ་

ཚུགས་ཤིག་ཡང་།།

ཆོས་མིན་ཆོས་ལྟར་བཅོས་པ་ཡི། །ཆོས་ལ་བརྟེན་པའི་
གཡོ་སྒྱུ་ཡིས། །ཆེ་འདིའི་ཆེ་ཐབས་མ་སྒྲུབ་བར། །འཛིག་རྟེན་
སྒྲོ་ཡིས་ཐོངས་ཤིག་ཡང་།།

ཆེ་འདིའི་སྟན་གྲགས་བསོད་ནམས་དང་། །སྤྱི་མར་པན་
པའི་འཆི་ཆོས་གཉིས། །གར་སྒྲགས་གར་བྲེར་མ་བྱེད་པར། །
ངས་པར་འཆི་ཆོས་གྲིས་ཤིག་ཡང་།།

དད་གུས་འཁོར་ལས་དཀོན་པ་མེད། །མི་ངན་དཔོན་
ལས་སྐྱག་པ་མེད། །བཟང་པོའི་དཔོན་ཆ་མ་འཛིན་པར། །ངན་
པའི་དམན་ཆ་བྱངས་ཤིག་ཡང་།།

བྲོད་ནི་འཛིག་རྟེན་ཁམས་ན་དམན། །རང་གི་སྦྱོན་ལ་
མ་བྲིལ་བར། །བསོད་ནམས་ལྡན་པ་གཞན་དག་ལ། །སྤྲུག་
དོག་འགྲན་སེམས་འབྲུལ་ལོ་ཡང་།།

སྒྲུང་བ་ཡུལ་གྱི་འདོད་ཡོན་ལ། །ཞེན་བ་གཉིད་ནས་མ་
ལོག་པའི། །བཅུན་དུ་རེ་བའི་ཚུལ་འཆོས་གིས། །མི་ནག་བསྐྱ་
དོ་མ་བྱེད་ཡང་།།

རྒྱལ་བས་གསུངས་པའི་མདོ་སྒྲགས་གྱི། །ངེས་ཤེས་
སྒོ་ལ་མ་ཤར་བར། །ཐ་སྙད་ཆིག་ལ་ཞེན་བ་ཡི། །མདོན་པའི་ང་
རྒྱལ་མ་བྱེད་ཡང་།།

ཐོག་མེད་དུས་ནས་གོ་མས་བ་ཡི། །ལོག་རྟོག་ཅིག་ཅར་
མི་སྤྱོདས་གྱི། །ཏ་ཅང་བཟང་པོ་མ་སྒྲ་བར། །སྒོ་སྤྱོད་རིམ་གྱིས་
ཐོན་ཅིག་ཡང་།།

འགྲན་སེམས་སྒོ་བ་གཉིར་བྱས་བ་དང་། །ལོ་འདོད་སྟོན་
བ་བྱེད་བ་དང་། །མཁས་འདོད་ང་རྒྱལ་སྐྱ་བ་གསུམ། །ཆོས་སུ་
འགོ་འམ་སོམས་ཤིག་ཡང་།།

རང་གི་སྒོ་ལ་མ་ཤར་བར། །གཞན་ལ་བཤད་པས་ཕན་

པ་མེད། །སྒྲར་ཡང་བདག་ལ་ཞེ་བྲེལ་གྱི། །རྟེན་བྱིར་དམ་ཆོས་
མ་འཆོང་ཨང་།།

སྒྲིགས་གཏིང་ནས་མ་སྒྲིས་པའི། །ཆོས་བརྒྱད་ཞེ་ཐུགས་
བཞག་པ་ཡིས། །གཞན་ལ་སྒྲི་ཚུལ་འཆོས་པ་ཡི། །ཨ་ཅང་
ཐུག་སྐད་མ་ཆེ་ཨང་།།

ཁ་དད་ཆེ་ལ་གཏིང་དད་ཚུང་། །བྱའོ་སྐྱམ་ལ་བྱ་སྒོ་གང་།།
མཐུག་མ་སྤེལ་སྒྲིན་པ་བྱལ། །རང་ལ་བྲེལ་བར་སྒོམས་ཤིག་
ཨང་།།

མེ་ཡི་རང་བཞིན་ཆ་བ་ལྟར། །སེམས་ཅན་སྒྲིན་གྱི་རང་
བཞིན་ཡིན། །གཞན་གྱི་སྒྲིན་ལ་མ་རྟོག་པ། །རང་སྒྲིན་རྟོག་པ་
སྒྲོངས་ཤིག་ཨང་།།

ཐེག་ཆེན་སྟོན་པའི་བླ་མ་ཡི། །བྱི་རོལ་སྒྲོད་ལམ་མི་མཛེས་
ཀྱང་། །ནང་གི་ཐུགས་དགོངས་མི་ཤེས་པས། །བླ་མའི་སྒྲིན་ལ་

མ་རྟོག་ཨང་།།

སྒྲོད་ཀྱི་སེམས་ལ་ཅི་མཐོ་བ། །རྒྱལ་བའི་ཐུགས་ལ་མ་
སྒྲིབ་གསལ། །རང་གི་ཡི་དམ་ལྷ་ཁྲིལ་བའི། །བསམ་ངན་ཡིད་
ལ་མ་རྒྱུ་ཨང་།།

ལོང་བའི་བྱང་ན་མིག་ཅན་ལྟར། །སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའ་དག། །རྟག་ཏུ་སྒྲིབ་མེད་སྤྱན་གྱིས་གཟིགས། །
སྒྲོད་ངན་པག་ཏུ་མ་བྱེད་ཨང་།།

སོ་སོ་སྒྲེ་བོ་མགུ་དཀའ་བས། །འདྲིས་ནས་ཡོན་ཏན་མི་
མཐོང་ཞིང་། །སྒྲོན་མཐོང་ནས་ནི་སྒྲོད་འགྱུར་གྱི། །གཅིག་ཤར་
ཉམས་སུ་ལོངས་ཤིག་ཨང་།།

ཆེ་འདིའི་པ་མ་བྱ་ཆ་དང་། །ཉེ་གཞི་རྩ་ལག་ཐམས་ཅད་
ཀུན། །འགྲོན་པོ་གནས་མཐུན་འཛོམས་འབྱེད་ལྟར། །འབྲེལ་
མེད་ཡིད་ལ་གྱིས་ཤིག་ཨང་།།

ལག་སྟོང་སྒྲིན་མོར་འགོ་ཅ་ན། །དབུལ་ཡང་ལྷག་མ་
བསྐྱས་པ་ལ། །སྤྲིག་སྟོང་ལོངས་སྟོང་མ་གསོག་པར། །སྒོ་
ཕྱག་སྟོང་ལ་གཏོང་ཅིག་ཨང་།།

བདག་གིས་བཅིགས་པའི་མཁར་སྡེ་རུ། །གཏན་དུ་སྡོད་
དབང་མི་བདོག་གི། །དོན་མེད་མཁར་ལས་མ་བྱེད་པར། །རི་
ཁྲོད་དགོན་པ་འགྲིམས་ཤིག་ཨང་།།

མཐའ་མེད་བྲིམ་ཐབ་བྱས་པ་ན། །དགོས་མེད་བྱ་ཆ་
བྱང་ནས་ནི། །ཁྲིལ་མེད་སྟངས་པོ་བྱ་དགོས་ཀྱི། །གྲོས་ཉེས་ཆུང་
མ་མ་ལེན་ཨང་།།

ཞེན་ཆགས་བྲལ་བའི་དམ་པ་ལ། །ལས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་དགོས་
པ་མེད། །ཞེན་ཆགས་སེམས་དང་འབྲེས་པ་ཡི། །ཕྱག་རྒྱས་
ངན་འགོར་འབྲིད་དོ་ཨང་།།

ཆོས་མིན་སྟོང་པ་འབྱུང་བའི་རྒྱ། །འོག་མའི་ངན་དཔེ་

མ་བལྟ་བར། །དམན་པ་སྙིང་རྩེའི་གནས་སུ་སྒྲོམ་ས། །བྱུང་ཐོབ་
རྩེས་སུ་སྒྲེགས་ཤིག་ཡང་།

སྒྲིག་པའི་གྲོགས་པོ་ཐབས་གྱིས་སྒྲོང་ས། །མཁས་བཙུན་
ཡོན་ཏན་ལྡན་པ་དང་། །འཛིག་རྟེན་སྒྲོ་ཡིས་བཏང་བ་ཡི། །
བཤེས་གཉེན་དམ་པ་བརྟེན་ཅིག་ཡང་།

བསམ་འཕེལ་ཡིད་བཞིན་རིན་ཆེན་ལྟར། །བྱིན་རྒྱབས་
རང་སེམས་གུད་ལས་འབྱུང་། །ལྟ་དང་སྒྲུ་མ་དཀོན་མཆོག་ལ།
མོས་གུས་དྲག་པོ་གྱིས་ཤིག་ཡང་།

བདག་ལ་མ་རྟོར་ལམ་སྟོན་པའི། །ས་མཁན་དགེ་བའི་
བཤེས་གཉེན་གྱིས། །རྩེས་སུ་བསྟན་པའི་གདམས་ངག་ལ། །
སྐྱབ་པ་སྙིང་པོ་གྱིས་ཤིག་ཡང་།

རྒྱལ་བས་གསུངས་པའི་སྡེ་སྟོན་ལ། །སྒྲོ་གྲོས་ལེགས་
པར་སྒྲུངས་པ་ཡིས། །མི་ཤེས་ཐེ་ཚོམ་དང་བྲལ་བ། །གཞོན་

པའི་དུས་ན་སྒྲོབས་ཤིག་ཨང་།།

བཤེས་གཉེན་དམ་པས་མ་ཟིན་ན། |སྒྲོད་ངན་ཞབས་
ནས་ཟགས་པ་ལྟར། |ཟག་བཅས་ཤེས་པ་བརྗེད་ངེས་པས། |
ཐོས་པ་བསམ་པས་སྒྲོངས་ཤིག་ཨང་།།

དལ་འབྱོར་མི་ལུས་ཐོབ་པའི་རྒྱ། |ཚུལ་ཁྲིམས་བསྐྱབ་
པ་རིན་པོ་ཆེ། |རང་གི་རྒྱད་ལ་བྱབ་ཆོད་ཀྱིས། |ཁྲི་མེད་གཅང་
མ་སྐྱངས་ཤིག་ཨང་།།

ཤེས་པ་འཕྲོ་ལ་ལུས་ལ་གཞོད། |མཁས་བཙུན་རྣམས་
ཀྱིས་སྦྲད་པའི་གནས། |ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བའི་རྒྱ། |
ཆང་དང་བྱད་མེད་སྒྲོངས་ཤིག་ཨང་།།

སྒྲེ་བ་དམན་པའི་བྱད་མེད་ཀྱིས། |འཁོར་ལ་པན་སེམས་
ཆེ་བ་ན། |སྦྱིང་རྗེར་བརྟུས་པའི་ཆགས་སེམས་ཀྱིས། |ཆོས་
ཀྱི་བར་ཆད་བྱེད་དོ་ཨང་།།

བདག་ལ་སྤྱག་བསྐྱེད་སྦྱོང་བྱེད་པའི། ཉོན་མོངས་དག་
མོ་འཛོམས་པ་ལ། འཛིགས་དང་ཁྱམ་པ་མ་བྱེད་པར། མངོན་
པའི་ང་རྒྱལ་བསྦྱོང་ཅིག་ཨང་།

ཁོང་ནད་སེལ་བའི་གཏར་སྟོན་ལྟར། ངན་སོང་སྤྱག་
བསྐྱེད་སེལ་བའི་ཐབས། ཆོས་ཀྱི་དཀའ་ཐུབ་དྲག་པོ་ལ། མི་
བཟོད་འཛིགས་པར་མ་བྱེད་ཨང་།

ད་ལྟའི་སྤྱག་བསྐྱེད་འདི་འདྲ་ཡང་། བདག་གིས་བཟོད་
པར་མི་རུས་ན། ངན་སོང་གསུམ་གྱི་སྤྱག་བསྐྱེད་ལ། བཟོད་
དུ་རེ་བ་འབྲུལ་ལོ་ཨང་།

བདག་གི་སྦྱོང་བ་འདི་འདྲ་ཡིས། མི་ལུས་རིན་ཆེན་མ་
ཐོབ་ན། སངས་རྒྱས་ཐོབ་དུ་རེ་བ་ཡི། ལྷ་བ་མཐོ་བ་འབྲུལ་ལོ་
ཨང་།

དལ་འབྱོར་མི་ལུས་རིན་པོ་ཆེ། རྟེན་པར་དཀའ་བ་ཐོབ་

བ་ལ། །ཐོབ་བ་ཡལ་བར་མི་གཏོང་བར། །གཏན་གྱི་སོ་ནམ་
གྱིས་ཞིག་ཨང་།།

གཞན་གྱིས་སྤྱད་པའི་དགེ་བ་ལ། །རྗེས་སྤྱད་གཞན་བ་
བསྐྱོམ་བྱ་ཞིང་། །བྱ་མིན་ལས་ལ་འཇུག་འདོད་ན། །ལུས་ངག་
གཡོ་བ་སྐྱོམས་ཞིག་ཨང་།།

བདག་གཞན་གཉིས་ཀྱི་བར་ཆད་སེལ། །ཐུན་མོང་
མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་འབྱུང་། །ཡི་དམ་ལྟ་ཡི་བཟླས་སྐྱོམ་ལ།།
ཐེ་ཆོམ་མེད་པར་འབྱུངས་ཞིག་ཨང་།།

སེམས་ཀྱི་སྤྱང་པོ་སྤྱོས་བ་འདི། །དམན་པའི་ཡུལ་ལས་
བྱངས་བ་ན། །ཉོན་མོངས་རྒྱུང་འཇུག་ལྡང་འགྱུར་གྱི། །བྱན་པའི་
ཐག་བས་བཟུང་ཞིག་ཨང་།།

ཐོས་བ་ཆོག་གི་ཞོལ་ཁང་གིས། །ཉོན་མོངས་དམག་
དཔུང་ཐུབ་དགའ་བས། །བསམ་སྐྱོམ་འབད་བ་བྲག་པོ་ཡིས། །

ངེས་ཤེས་མཁར་སྟེ་བཅིག་ས་ཤིག་ཡང་།

མི་ཡི་གྲུ་ལ་བཏེན་ནས་ནི། །སྤྱག་བསྐྱལ་ཚུ་བོ་ཆེ་ལས་
སྒྲོལ། །གྲུ་འདི་ཕྱིས་ནས་ཆེད་དཀའ་བས། །ཆེད་ཆེ་ལེ་ལོ་མ་
བྱེད་ཡང་།

བཅིག་ས་བ་འཛིག་ལ་བསགས་བ་ལུས། །འབྲེལ་བའི་
གཏེན་ནམས་བོར་ནས་ནི། །གཅིག་དུར་གར་འགོ་ཆ་མེད་གྱི།
འགྲུས་མེད་སྒོ་སྒྲོལ་མ་མང་ཡང་།

མི་འཆི་སྟོད་པའི་ས་ཕྱོགས་མེད། །འཆི་ངེས་དེ་ཡང་
སྤྱར་དུ་འཆི། །མི་འཆི་ཅིས་ཀྱང་མི་ཕན་གྱི། །ལོང་མེད་རྒྱན་
དུ་ཏེན་ཅིག་ཡང་།

གཏན་གྱི་མཐོ་ངེས་བདེ་བ་དང་། །ངན་སོང་གསུམ་
གྱི་སྤྱག་བསྐྱལ་གཉིས། །ད་སྟ་རང་ལ་འདམ་ཁ་ལོང་། །མན་
བསམ་བླུང་འབྲེལ་སྟོང་ས་ཤིག་ཡང་།

གཡོ་སྐྱ་ཐོལ་ཐོག་ཁྲམ་དང་བརྩུན། །མ་གྱིན་ལེན་སོགས་
དམན་པའི་ལས། །ངན་སོང་སྤྱག་བསྐྱལ་འབྱུང་བའི་རྒྱ། །ལས་
ངན་སྤྱིག་པ་སྦྲོངས་ཤིག་ཨང་།

ཆེ་འདིའི་བདེ་བ་ཡུད་ཅམ་སྟེ། །གཏན་གྱི་བདེ་བ་འབྱུང་
འདོད་ན། །འབྱུང་བ་ཅིང་རང་དབང་ཡོད་པ་ལ། །སྦྱིན་སོགས་
དགེ་ལ་འབྱུངས་ཤིག་ཨང་།

ཐམས་ཅད་སྐྱ་མའི་བསྐྱ་བྱིད་ཡིན། །སྒོ་སྟོས་བྱས་ན་མི་
བསྐྱ་བ། །དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལས་མི་བདོག་གི། །རྟག་ཏུ་
སྐྱབས་སུ་སོང་ཞིག་ཨང་།

འཁོར་བ་པ་ལ་བདེ་བ་མེད། །མི་རྣམས་འབྲས་དང་འབྲ་
བ་ཡི། །སྤྱག་བསྐྱལ་གསུམ་དང་བརྒྱད་གྱིས་གདུངས། །འཁོར་
བའི་ཉེས་དམིགས་སྒོམས་ཤིག་ཨང་།

ཉེ་བར་ལེན་པ་སྤྱག་བསྐྱལ་རྒྱ། །ཀྱན་འབྱུང་ལས་དང་

ཉོན་མོངས་དག། བདག་མེད་ལམ་གྱི་སྤངས་བ་ཡི། ཁྱི་བདེའི་
ཡོན་ཏན་སྒྲོམས་ཤིག་ཡང་།

ཁྱོ་བས་རང་དོན་ཡལ་བར་འདོད། མཇེའ་བཤེས་གྲོགས་
རྣམས་སྒྲོ་བར་འགྱུར། ཆོག་རྩལ་དུག་མདའ་མ་འཕེན་བར། རྒྱུད་
དང་འཕྲེལ་སྤངས་སྤངས་ཤིག་ཡང་།

བདེ་འདོད་སྤྱད་བསྐྱེལ་མི་འདོད་བར། བདག་དང་
སེམས་ཅན་ཆོས་མཚུངས་བས། རང་གི་ཉམས་ལ་དཔག་
ནས་སྟ། བདག་གཞན་སྒྲོམས་བར་སྒྲོམས་ཤིག་ཡང་།

སྒྲོན་ཆེ་བ་མར་གྱུར་བ་ཡི། འདྲིན་ཅན་ཁམས་གསུམ་
སེམས་ཅན་ལ། གཞོན་སེམས་འཆེ་བ་ཀྱན་སྤངས་ནས། རྒྱུམས་
དང་སྤྱོད་མེས་སྒྲོམས་ཤིག་ཡང་།

སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་གཞོད་བྱས་ན། བྱ་གཅིག་བསད་
བའི་བ་མ་བཞིན། བྱགས་མེས་ལྷན་བའི་རྒྱལ་བ་རྣམས། ཅིས་

ཀྱང་མཉེས་ཐབས་མེད་དོ་ཨང་།།

ལའོར་བའི་སྤྱག་བསྐྱེལ་ཐམས་ཅད་ཀྱན། །ལས་དང་

ཉོན་མོངས་རྒྱ་ལས་འབྱུང་། །དེ་ཡང་བདག་རྟོགས་ལས་འབྱུང་

བའི། །བདག་མེད་དོན་ལ་ལྟོས་ཤིག་ཨང་།།

གཟུང་འཛིན་གཉིས་དང་བྲལ་བ་ཡི། །རང་སེམས་

གདོད་ནས་མ་སྦྱེས་པ། །སྒྲོ་ཡི་ཡུལ་ལས་འདས་པའི་ཕྱིར། །

ཞེ་འདོད་ཀྱན་དང་བྲལ་ལོ་ཨང་།།

ལས་དང་པོ་ཡི་རྟོག་པ་ལ། །གསལ་ཆ་ཡོད་དེ་བརྟན་ཆ་

མེད། །རྟོག་པའི་རྒྱང་ལ་མ་བསྐྱར་བར། །དྲན་པའི་ཐག་བས་

རྒྱངས་ཤིག་ཨང་།།

གནས་ལུགས་ཅི་ཡང་མ་བྱུང་བས། །མཐའ་བཞིར་དང་

གིས་བྲལ་བ་ལ། །ཤེས་པ་ཅི་ཡང་མི་རྟོག་པས། །འཛིན་རྟོག་

བྲལ་བར་གྱིས་ཤིག་ཨང་།།

ཆོས་ཀྱན་མི་ལམ་སྤྱུ་མ་འདྲ། །བདེན་པའི་དངོས་པོ་ཅི་
ཡང་མེད། །མེད་བཞིན་སྒྲིང་བའི་དངོས་པོ་ལ། །མདོན་པར་
ཞེན་པ་མ་ཆེ་ཡང་།།

གནས་ལུགས་དོན་ལ་མ་འགྲུབ་ཀྱང་། །མི་ལམ་དུས་ཀྱི་
རྒྱ་འབྲས་ལྟར། །འབྲུལ་པའི་ལས་འབྲས་མི་སྤྱི་ཡི། །སྤྲིག་སྤྱོད་
དགོ་ལ་འབྲུངས་ཤིག་ཡང་།།

སྒྲར་བྱས་སྤྲིག་ལ་འགྲོད་པ་སྒྲོམས། །ཕྱིན་ཆད་སྤྲིག་ལ་
བབ་ཀྱང་སྒྲོམ། །ཏྲ་ཏུ་སྤྱུབས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི། །གཉེན་
པོ་དགོ་ལ་འབྲུངས་ཤིག་ཡང་།།

དགོ་བའི་དངོས་པོ་རྒྱུང་དུ་ཡང་། །འབྲས་བུ་མི་ཟད་ཆེན་
པོར་འགྱུར། །དུས་གསུམ་བསྐྱོ་བ་ཐམས་ཅད་ལ། །སེམས་
བསྐྱེད་སྤྲོད་དུ་སྤྱོདས་ཤིག་ཡང་།།

འདིར་བསྟན་གྲོས་དང་སྒྲོ་མ་ཐུན་ན། །ངན་སོང་སྤྲུག་

བསྐྱལ་ཀུན་བྲལ་ཏེ། །གནས་སྐབས་མངོན་པར་མཐོ་བ་ཡི། །
ལྷ་མིའི་བདེ་བ་འབྱུང་ངོ་ཨང་།།

མཐར་ཐུག་སྒྲིབ་གཉིས་བྱང་བ་དང་། །སྐྱ་གསུམ་ཡེ་
ཤེས་བཞི་ལྡན་ཏེ། །འཁོར་འདས་གཉིས་ལ་མི་གནས་པའི། །
སྒྲ་མེད་བྱང་རྒྱུ་འབྱུང་བོ་ཨང་། །ཞེས་པ་གཙང་ཁ་རག་སྒྲིམ་རྒྱུ་གིས་
ཁ་རག་རྩའི་དགོན་པར་བརྩམས་པའི་ཨང་ཡིག་བདུན་ཅུ་པ་རྩོགས་སོ།།

ཐོ་སྦྱང་ཆིག་བརྒྱད་མ་བཞུགས་སོ།།

བདག་ནི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ། །ཡིད་བཞིན་ནོར་
བུ་ལས་ལྷག་པའི། །དོན་མཆོག་སྦྱབ་པའི་བསམ་བ་ཡིས། །
རྟག་རྟག་ཅེས་པར་འཇིན་པར་ཤོག།

གང་དུ་སྦྱང་ང་འགྲོགས་པའི་ཆོ། །བདག་ཉིད་ཀྱན་ལས་
དམན་བལྟ་ཞིང་། །གཞན་ལ་བསམ་བ་ཐག་པ་ཡིས། །མཆོག་
རྟག་ཅེས་པར་འཇིན་པར་ཤོག།

སྦྱིད་ལམ་ཀྱན་རུ་རང་རྒྱུད་ལ། །རྟོག་ཅིང་ཉོན་མོངས་
སྦྱེས་མ་ཐག། །བདག་གཞན་མ་རུངས་བྱེད་པས་ན། །བཅན་
ཐབས་གདོང་ནས་བརྗོད་པར་ཤོག།

རང་བཞིན་ངན་པའི་སེམས་ཅན་ནི། །སྒྲིག་སྒྲུག་དག་
པོས་ཀོན་མཐོང་ཆོ། །རིན་ཆེན་གཏེར་དང་འཕྲད་པ་བཞིན། །
སྟོན་པར་དགའ་བའི་གཅེས་འཛིན་ཤོག །

བདག་ལ་གཞན་གྱིས་སྤྲུག་དོག་གིས། །གཤེ་སྐྱར་ལ་
སོགས་མི་རིགས་པའི། །གྲོང་ཁ་རང་གིས་ལེན་པ། །རྒྱལ་ཁ་
གཞན་ལ་འབྱུང་བར་ཤོག །

གང་ལ་བདག་གིས་ཕན་བཏགས་པའི། །རེ་བ་ཆེ་བ་
གང་ཞིག་གིས། །ཤིན་ཏུ་མི་རིགས་གཞོན་གྱིད་ནའང་། །
བཤེས་གཉེན་དམ་པར་བལྟ་བར་ཤོག །

མདོར་ན་དངོས་དང་བརྒྱད་པ་ཡིས། །ཕན་བདེ་མ་
རྣམས་ཀྱི་ལ་འབྱུང་། །མ་ཡི་གཞོན་དང་སྒྲུག་བསྐྱེད་ཀྱི། །
གསང་བས་བདག་ལ་ལེན་པར་ཤོག །

དེ་དག་ཀྱི་ཀྱང་ཆོས་བརྒྱད་ཀྱི། །རྟོག་པའི་དི་མས་མ་

སྤྲུལ་སྤྲུལ་ལག་ལེན་སོ་བདུན་མ།
འཆིང་བ་ལས་གྲོལ་ཤོག། །བཀའ་གདམས་པའི་སྤྲུལ་སྤྲུལ་རི་ཐང་པའི་གསུང་
ངོ། ॥

ཀྱུལ་སྤྲུལ་ལག་ལེན་སོ་བདུན་མ་བཀྲགས་སོ།

ན་མོ་ལོ་གེ་ལྷ་རྒྱལ། གང་གིས་ཆོས་ཀྱན་འགྲོ་འོང་
མེད་གཟིགས་ཀྱང་། །འགྲོ་བའི་དོན་ལ་གཅིག་ཏུ་བཅོན་མཛད་
པའི། །སྤྲུལ་སྤྲུལ་ལག་ལེན་སོ་བདུན་མ་གྱིས་མགོན་ལ། །ཏྲ་
ཏུ་སྤྲུལ་གསུམ་གྱུས་བས་ཕྱག་འཆལ་ལོ།

ཕན་བདེའི་འབྱུང་གནས་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུས་རྣམས།
དམ་ཆོས་བསྐྱབས་ལས་བྱུང་སྟེ་དེ་ཡང་ནི། །དེ་ཡི་ལག་ལེན་
ཤེས་ལ་རག་ལས་བས། །ཀྱུལ་སྤྲུལ་རྣམས་ཀྱི་ལག་ལེན་བཤད་

པར་བྲ།

དལ་འབྱོར་གྱི་ཆེན་ཉིད་དཀའ་ཐོབ་དུས་འདིར། །བདག་
གཞན་འཁོར་བའི་མཆོ་ལས་བསྐྱལ་བྱའི་ཕྱིར། །ཉིན་དང་
མཚན་དུ་གཡེལ་བ་མེད་པར་ནི། །ཉན་སེམས་བསྒྲོམ་བ་རྒྱལ་
སྤྱི་ལག་ལེན་ཡིན།།

གཉེན་གྱི་ཕྱོགས་ལ་འདོད་ཆགས་ཚུ་ལྟར་གཡོ། །དག་
ཡི་ཕྱོགས་ལ་ཞེ་སྤང་མེ་ལྟར་འབར། །སྤང་དོར་བརྗེད་པའི་གཉི་
ཐུག་ཐུན་ནག་ཅན། །པ་ཡུལ་སྤོང་བ་རྒྱལ་སྤྱི་ལག་ལེན་
ཡིན།།

ཡུལ་ངན་སྤངས་པས་ཉོན་མོངས་རིམ་གྱིས་འགྲིབ། །
རྣམ་གཡེང་མེད་པས་དག་སྦྱོར་ངང་གིས་འཕེལ། །རིག་པ་
དྲངས་པས་ཆོས་ལ་ངེས་ཤེས་སྒྲེ། །དབེན་པ་བསྟེན་བ་རྒྱལ་
སྤྱི་ལག་ལེན་ཡིན།།

ཡུན་རིང་འགྲོགས་པའི་མཛའ་བཤེས་སོ་སོར་འབྲལ།

འབད་བས་བསྐྱབས་པའི་ཚོར་རྣམ་ཤུལ་དུ་ལུས། །ལུས་ཀྱི་

མགྲོན་ཁང་ནམ་ཤེས་མགྲོན་པོས་བོར། །ཆེ་འདི་སྒོས་བཏང་

ཀྱལ་སྤྲུལ་ལག་ལེན་ཡིན།

གང་དང་འགྲོགས་ན་དུག་གསུམ་འཕེལ་འགྱུར་ཞིང་།

ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་པའི་བྱ་བ་ཉམས་འགྱུར་ལ། །བྱམས་དང་

སྙིང་རྩེ་མེད་པར་སྐྱར་བྱེད་པའི། །གྲོགས་ངན་སྦྲིང་བ་ཀྱལ་

སྤྲུལ་ལག་ལེན་ཡིན།

གང་ཞིག་བསྐྱེད་ན་ཉེས་པ་ཟད་འགྱུར་ཞིང་། །ཡོན་ཏན་

ཡར་ངོའི་རྩེ་ལྟར་འཕེལ་འགྱུར་བའི། །བཤེས་གཉེན་དམ་པ་

རང་གི་ལུས་བས་ཀྱང་། །གཅེས་པར་འཛིན་བ་ཀྱལ་སྤྲུལ་ལག་

ལེན་ཡིན།

རང་ཡང་འཁོར་བའི་བཙོན་རར་བཅིངས་པ་ཡི། །འཛིག་

རྟེན་ལྷ་ཡིས་སུ་ཞིག་བསྐྱབ་པར་རུས། །དེ་ཕྱིར་གང་ལ་སྐྱབས་
ན་མི་བསྐྱབ་པའི། །དཀོན་མཆོག་སྐྱབས་འགོ་རྒྱལ་སྤྲུལ་ལག་
ལེན་ཡིན།

ཤིན་ཏུ་བཟོད་དཀའི་ངན་སོང་སྤྱག་བསྐྱེད་རྣམས། །སྤྲིག་
པའི་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུར་བྱུང་པས་གསུངས། །དེ་ཕྱིར་སྤྲིག་ལ་
བབ་ཀྱང་སྤྲིག་པའི་ལས། །ནམ་ཡང་མི་བྱེད་རྒྱལ་སྤྲུལ་ལག་
ལེན་ཡིན།

སྤྲིག་གསུམ་བདེ་བ་རྩ་རྩེའི་བེལ་བ་བཞིན། །ཡུང་ཅམ་
ཞིག་གིས་འཛིག་པའི་ཆོས་ཅན་ཡིན། །ནམ་ཡང་མི་འགྱུར་
ཐར་པའི་གོ་འཕང་མཆོག་ །དོན་དུ་གཉེར་བ་རྒྱལ་སྤྲུལ་ལག་
ལེན་ཡིན།

སྤྲིག་མེད་དུས་ནས་བདག་ལ་བརྟེན་བཅས། །མ་རྣམས་
སྤྱག་ན་རང་བདེས་ཅི་ཞིག་བྱ། །དེ་ཕྱིར་མཐའ་ཡས་སེམས་

ཅན་བསྐྱེལ་བྱའི་ཕྱིར། །བྱང་ཆུབ་སེམས་བསྐྱེད་ཀླུ་ལ་སྤྲུལ་
ལག་ལེན་ཡིན།།

སྤྱག་བསྐྱེལ་མ་ལུས་བདག་བདེ་འདོད་ལས་བྱུང་། །
རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་གཞན་པན་སེམས་ལས་འབྱུངས། །དེ་
ཕྱིར་བདག་བདེ་གཞན་གྱི་སྤྱག་བསྐྱེལ་དག། །ཡང་དག་བརྗེ་བ་
ཀླུ་ལ་སྤྲུལ་ལག་ལེན་ཡིན།།

སྤྱ་དག་འདོད་ཆེན་དབང་གིས་བདག་གི་ལོ་རྒྱུ། །ཐམས་
ཅད་འཕྲོག་གམ་འཕྲོག་ཏུ་འཇུག་ན་ཡང་། །ལུས་དང་ལོངས་
སྤྱོད་དུས་གསུམ་དག་བ་རྣམས། །དེ་ལ་བསྐྱོ་བ་ཀླུ་ལ་སྤྲུལ་
ལག་ལེན་ཡིན།།

བདག་ལ་ཉེས་པ་རྩུང་ཟད་མེད་བཞིན་དུ། །གང་དག་
བདག་གི་མགོ་བོ་གཙོད་བྱེད་ནའང་། །སྦྱིང་རྗེའི་དབང་གིས་
དེ་ཡི་སྤྲིག་པ་རྣམས། །བདག་ལ་ལེན་པ་ཀླུ་ལ་སྤྲུལ་ལག་ལེན་

ཡིན།།

འགའ་ཞིག་བདག་ལ་མི་སྟན་སྟ་ཆོགས་པ། །སྟོང་གསུམ་
བྱབ་པར་སྒྲིག་པར་བྱེད་ན་ཡང་། །བྱམས་པའི་སེམས་ཀྱིས་
སྤར་ཡང་དེ་ཉིད་ཀྱི། །ཡོན་ཏན་བརྗོད་པ་རྒྱལ་སྤྱས་ལག་ལེན་

ཡིན།།

འགྲོ་མང་འདུས་པའི་དབྱས་སུ་འགའ་ཞིག་གིས། །མཚང་
ནས་བྱས་ཤིང་ཆོག་ངན་སྤྲོན་ཡང་། །དེ་ལ་དགོ་བའི་བཤེས་
ཀྱི་འདུ་ཤེས་ཀྱིས། །གྲུས་པར་འདུད་པ་རྒྱལ་སྤྱས་ལག་ལེན་

ཡིན།།

བདག་གི་བྱ་བཞིན་གཅེས་པར་བསྐྱེདས་པའི་མིས། །
བདག་ལ་དག་བཞིན་ལྟ་བར་བྱེད་ནའང་། །ནད་ཀྱིས་བཏབ་
པའི་བྱ་ལ་མ་བཞིན་དུ། །ལྷག་པར་བཅེ་བ་རྒྱལ་སྤྱས་ལག་ལེན་

ཡིན།།

རང་དང་མཉམ་པའམ་དམན་པའི་སྤྱི་བོ་ཡིས། །ང་ཀྱལ་
དབང་གིས་བརྟུས་ཐབས་བྱེད་ན་ཡང་། །སྤྱི་མ་བཞིན་དུ་གྱུས་
པས་བདག་ཉིད་ཀྱི། །སྤྱི་བོར་ལེན་པ་ཀྱལ་སྤྱུ་ལག་ལེན་
ཡིན།

འཆོ་བས་ཐོངས་ཤིང་ཏྲག་ཏུ་མི་ཡིས་བརྟུས། །ཆ་བས་
ཆེན་ནད་དང་གདོན་གྱིས་བཏབ་ཀྱང་སྦྲར། །འགྲོ་ཀུན་སྤྲིག་
སྤྱུག་བདག་ལ་ལེན་བྱེད་ཅིང་། །ཞུམ་པ་མེད་པ་ཀྱལ་སྤྱུ་ལག་
ལེན་ཡིན།

སྟན་པར་གྲགས་ཤིང་འགྲོ་མང་སྤྱི་བོས་བཏུད། །ནམ་
ཐོས་བྱ་ཡི་ཚོར་འདྲ་ཐོབ་གྱུར་ཀྱང་། །སྤྱིད་པའི་དཔལ་འབྱོར་
སྤྱིང་པོ་མེད་གཟིགས་ནས། །ཁེངས་པ་མེད་པ་ཀྱལ་སྤྱུ་ལག་
ལེན་ཡིན།

རང་གི་ཞེ་སྤང་དག་བོ་མ་ཐུལ་ན། །བྱི་རོལ་དག་བོ་

བཅུ་ལ་ཞིང་འཕེལ་བར་འགྱུར། །དེ་ཕྱིར་བྱམས་དང་སྤྱིང་རྗེའི་
དམག་དབུང་གིས། །རང་རྒྱུད་འདུལ་བ་རྒྱལ་སྤྱི་ལག་ལེན་
ཡིན།

འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལན་ཚུའི་རྒྱ་དང་འབྲ། །རི་ཅམ་
སྤྱད་ཅིང་སྤྱེད་པ་འཕེལ་བར་འགྱུར། །གང་ལ་ཞེན་ཆགས་སྤྱེ་
བའི་དངོས་པོ་རྣམས། །འབྲེལ་ལ་སྤྱོད་བ་རྒྱལ་སྤྱི་ལག་ལེན་
ཡིན།

རི་ལྟར་སྤྱང་བ་འདི་དག་རང་གི་སེམས། །སེམས་ཉིད་
གཤོད་ནས་སྤྱོས་པའི་མཐའ་དང་བྲལ། །དེ་ཉིད་ཤེས་ནས་
གཟུང་འཛིན་མཆོན་མ་རྣམས། །ཡིད་ལ་མི་བྱེད་རྒྱལ་སྤྱི་
ལག་ལེན་ཡིན།

ཡིད་དུ་འོང་བའི་ཡུལ་དང་འབྲེལ་བ་ན། །དབྱར་གྱི་དུས་
གྱི་འཇའ་ཆོན་རི་བཞིན་དུ། །མཛེས་པར་སྤྱང་ཡང་བདེན་པར་

མི་ལྟ་ཞིང་། །ཞེན་ཆགས་སྤོང་བ་རྒྱལ་སྤྱི་ལག་ལེན་ཡིན།།

སྤྱལ་བསྐལ་སྤྱོད་གས་མི་ལམ་བུ་ཤི་ལྟར། །འབྲུལ་སྤང་
བདེན་པར་བཟུང་བས་ཨ་ཐང་ཆད། །དེ་ཕྱིར་མི་མ་ཐུན་རྒྱུན་
དང་འཕྲད་པའི་ཆེ། །འབྲུལ་པར་ལྟ་བ་རྒྱལ་སྤྱི་ལག་ལེན་
ཡིན།།

བྱང་རྒྱལ་འདོད་པས་ལུས་ཀྱང་བཏང་དགོས་ན། །ཕྱི་
རོལ་དངོས་པོ་རྣམས་ལ་སྦྱོས་ཅི་དགོས། །དེ་ཕྱིར་ལན་དང་
རྣམ་སྤྱོད་མི་རེ་བའི། །སྤྱིན་པ་གཏོང་བ་རྒྱལ་སྤྱི་ལག་ལེན་
ཡིན།།

ཚུལ་བྲིམས་མེད་པར་རང་དོན་མི་འགྲུབ་ན། །གཞན་
དོན་སྦྱབ་པར་འདོད་པ་གད་མའི་གནས། །དེ་ཕྱིར་སྤིད་པའི་
འདུན་པ་མེད་པ་ཡི། །ཚུལ་བྲིམས་བསྐྱང་བ་རྒྱལ་སྤྱི་ལག་
ལེན་ཡིན།།

དག་བའི་མོངས་སྟོང་འདྲོད་བའི་རྒྱལ་སྤྲུལ་ལ། །གཞོན་
བྱེད་ཐམས་ཅད་རིན་ཆེན་གཏེར་དང་མཚུངས། །དེ་ཕྱིར་ཀུན་
ལ་ཞེ་འགྲུས་མེད་བ་ཡི། །བཟོན་བ་བསྟོམ་བ་རྒྱལ་སྤྲུལ་ལག་
ལེན་ཡིན།།

རང་དོན་འབའ་ཞིག་སྐྱབ་བའི་ཉན་རང་ཡང་། །མགོ་ལ་
མེ་ཤོར་བསྐྱོག་ལྟར་བཅོན་མཐོང་ན། །འགྲོ་ཀུན་དོན་དུ་ཡོན་
ཏན་འབྱུང་གནས་ཀྱི། །བཅོན་འགྲུས་ཚུལ་བ་རྒྱལ་སྤྲུལ་ལག་
ལེན་ཡིན།།

ཞི་གནས་རབ་ཏུ་ལྡན་བའི་ལྷག་མཐོང་གིས། །ཉོན་
མོངས་རྣམ་པར་འཛོམས་པར་ཤེས་བྱས་ནས། །གཟུགས་མེད་
བཞི་ལས་ཡང་དག་འདས་བ་ཡི། །བསམ་གཏན་བསྟོམ་བ་
རྒྱལ་སྤྲུལ་ལག་ལེན་ཡིན།།

ཤེས་རབ་མེད་ན་པ་རོལ་ཕྱིན་ལྟ་ཡིས། །རྫོགས་བའི་

བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པར་མི་རུས་པས། །ཐབས་དང་ལྡན་ཞིང་ལམ་ར་
གསུམ་མི་རྟོག་པའི། །ཤེས་རབ་བསྐྱོམ་པ་ཀྱལ་སྤྱོད་ལག་
ལེན་ཡིན།

རང་གི་འབྱུང་པ་རང་གིས་མ་བརྟག་ན། །ཆོས་པའི་
གཟུགས་ཀྱིས་ཆོས་མིན་བྱེད་སྤྱོད་པས། །དེ་ཕྱིར་རྒྱན་དུ་རང་
གི་འབྱུང་པ་ལ། །བརྟགས་ནས་སྤོང་བ་ཀྱལ་སྤྱོད་ལག་
ལེན་ཡིན།

ཉོན་མོངས་དབང་གིས་ཀྱལ་སྤྱོད་གཞན་དག་གི་ །ཉེས་
པ་སྤོངས་ན་བདག་ཉིད་ཉམས་འགྱུར་བས། །ཐེག་པ་ཆེ་ལ་
ཞུགས་པའི་གང་ཟག་གིས། །ཉེས་པ་མི་སྤྱོད་ཀྱལ་སྤྱོད་ལག་
ལེན་ཡིན།

རྟོན་བཀྱར་དབང་གིས་པན་ཚུན་རྟོན་འགྱུར་ཞིང་། །ཐོས་
བསམ་སྐྱོམ་པའི་བྱ་བ་ཉམས་འགྱུར་བས། །མཛེས་བཤེས་

ཁྱིམ་དང་སྦྱིན་བདག་ཁྱིམ་རྣམས་ལ། །ཆགས་པ་སྤོང་བ་རྒྱལ་
སྤུས་ལག་ལེན་ཡིན།།

རྩལ་མོའི་ཆོག་གིས་གཞན་སེམས་འབྲུག་འགྱུར་ཞིང་།།
རྒྱལ་བའི་སྤུས་ཀྱི་སྦྱོང་ཚུལ་ཉམས་འགྱུར་བས། །དེ་ཕྱིར་
གཞན་ཀྱི་ཡིད་དུ་མི་འོང་བའི། །ཆོག་རྩལ་སྤོང་བ་རྒྱལ་སྤུས་
ལག་ལེན་ཡིན།།

ཉོན་མོངས་གོམས་ན་གཉེན་པོས་བསྐྱོག་དཀའ་བས། །
བློ་ཤེས་སྦྱེས་བྱས་གཉེན་པོའི་མཆོན་བཟུང་ནས། །ཆགས་
སོགས་ཉོན་མོངས་དང་པོ་སྦྱེ་མ་ཐག། །འབྱུར་འཛོམས་བྱེད་པ་
རྒྱལ་སྤུས་ལག་ལེན་ཡིན།།

མདོར་ན་གང་དུ་སྦྱོང་ལམ་ཅི་བྱེད་ཀྱང་། །རང་གི་སེམས་
ཀྱི་གནས་སྐབས་ཅི་འདྲ་ཞེས། །རྒྱན་དུ་བློ་དང་ཤེས་བཞིན་
ལྡན་པ་ཡིས། །གཞན་དོན་བསྐྱུབ་པ་རྒྱལ་སྤུས་ལག་ལེན་ཡིན།།

དེ་ལྟར་བཅོན་པས་བསྐྱབས་པའི་དགེ་བ་རྣམས། །མཐའ་
ཡས་འགྲོ་བའི་སྤྲལ་བསྐྱེད་བསལ་བའི་ཕྱིར། །འཁོར་གསུམ་
རྣམ་པར་དག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས། །བྱང་ཆུབ་བསྐྱེད་བ་ཀྱུལ་
སྤྲུལ་ལག་ལེན་ཡིན།།

མདོ་རྒྱད་བསྟན་བཅོས་རྣམས་ལས་གསུངས་པའི་དོན། །
དམ་བ་རྣམས་ཀྱི་གསུང་གི་རྗེས་འབྲངས་ནས། །ཀྱུལ་སྤྲུལ་
རྣམས་ཀྱི་ལག་ལེན་སུམ་ཅུ་བདུན། །ཀྱུལ་སྤྲུལ་ལམ་ལ་སློབ་
འདོད་དོན་དུ་བཀོད།།

སློ་བྱོས་དམན་ཞིང་སྤྲངས་བ་ཆུང་བའི་ཕྱིར། །མཁས་
བ་དགེས་པའི་སྤེབ་སྦྱོར་མ་མཆིས་ཏེ། །མདོ་དང་དམ་པའི་
གསུང་ལ་བརྟེན་པའི་ཕྱིར། །ཀྱུལ་སྤྲུལ་ལག་ལེན་འབྲུལ་མེད་
ལགས་པར་སེམས།།

འོན་ཀྱང་ཀྱུལ་སྤྲུལ་སྦྱོད་བ་རྒྱབས་ཆེན་རྣམས། །སློ་

དམན་བདག་འབྲས་གཏིང་དཔག་དཀའ་བའི་སྤྱིར། |འགལ་
དང་མ་འབྲེལ་ལ་སོགས་ཉེས་པའི་ཆོགས། |དམ་བ་རྣམས་
ཀྱིས་བཟོད་པར་མཛད་དུ་གསོལ།།

དེ་ལས་བྱུང་བའི་དགེ་བས་འགྲོ་བ་ཀུན། |དོན་དམ་ཀུན་
རྫོབ་བྱང་ཆུབ་སེམས་མཆོག་གིས། |སྤིད་དང་ཞི་བའི་མཐའ་
ལ་མི་གནས་པའི། |སྤྱན་རས་གཟིགས་མགོན་དེ་དང་མཚུངས་
པར་ཞོག ། །

ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་སྤྲོད་བཅན་སྐུ་པོ་འི་གཞུང་
འཕགས་བའི་གསོལ་འདེབས་མཛོད་ཅིག་
མ་བཞུགས་སོ།།

ན་མོ་ལོ་གི་ཤུ་ར་ཡ། ཐུགས་རྗེས་གཟིགས་ཤིག་འདིག་
ཏེན་དབང་ཐུག་ཞབས། །མགོན་སྐུ་བས་མཛོད་ཅིག་རྗེ་བཙུན་
ཐུགས་རྗེ་ཅན། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་འཕགས་མཆོག་སྐུན་
རས་གཟིགས། །མཐའ་མེད་འཁོར་བའི་རྒྱ་མཆོ་ཆེན་པོ་ནས། །
སྤོལ་བའི་དེད་དཔོན་མཛོད་ཅིག་སྐུན་རས་གཟིགས།།

མི་ཤེས་གཏི་ཐུག་སྐུན་བས་གཏི་བས་ཅ་ན། །གསལ་
བའི་སྐྱོན་མེ་མཛོད་ཅིག་སྐུན་རས་གཟིགས། །དག་ལ་ཞེ་སྤང་

མེ་ལྷར་འབར་ཅ་ན། |ཞི་བའི་ཚུ་སྐྱེན་མཛོད་ཅིག་སྐྱེན་རས་
གཟིགས།

གཉེན་ལ་འདོད་ཆགས་ཚུ་ལྷར་འབྱུགས་ཅ་ན། |གནས་
ལྷགས་ཉོགས་པར་མཛོད་ཅིག་སྐྱེན་རས་གཟིགས། |ཁོར་ལ་
སེར་སྒྲིའི་མདུད་པས་བསྐྱམས་ཅ་ན། |གཏོང་བའི་གཉེར་བ་
མཛོད་ཅིག་སྐྱེན་རས་གཟིགས།

ཉོན་མོངས་དུག་ལྲའི་ནད་ཀྱིས་གཟིར་ཅ་ན། |སྐྱེན་པའི་
རྒྱལ་པོ་མཛོད་ཅིག་སྐྱེན་རས་གཟིགས། |འཆི་ཁར་འཆིར་
ཞིང་འཛིགས་པས་སྐྱག་ཅ་ན། |ཞལ་སྟོན་རང་ངོ་སྟོད་ཅིག་སྐྱེན་
རས་གཟིགས།

གྲོགས་མེད་བར་དོའི་འབྲང་ལ་འགྲིམ་བའི་ཆེ། |མཛེས་
བའི་ངོ་མེས་མཛོད་ཅིག་སྐྱེན་རས་གཟིགས། |མང་པོའི་དཀྱིལ་
ནས་གཅིག་ཕུར་འགོ་བ་ན། |དག་པའི་ཞིང་དུ་སྐྱོལ་ཅིག་སྐྱེན་

རས་གཟིགས།

མངལ་སྒོར་ལས་གིས་སྤྱག་བསྐྱལ་བྱང་ཅ་ན། འོད་
གིས་གྱུར་ཁང་ཕུབ་ཅིག་སྤྱན་རས་གཟིགས། མི་ཤེས་བྱིས་
པའི་ལུས་སྤྱ་གྱུར་པ་ན། གྲོགས་མཆོག་བཤེས་གཉེན་མཛོད་
ཅིག་སྤྱན་རས་གཟིགས།

ཏྲ་ཏུ་སྤྱི་པོར་བསྒྲུམས་ནས་གསོལ་འདེབས་ན། ཅ་
པའི་སྒྲ་མ་མཛོད་ཅིག་སྤྱན་རས་གཟིགས། སྤྱིང་ཁའི་བསྒྲོར་
བསྒྲུམས་ཤིང་གསོལ་འདེབས་ན། ཡི་དམ་ལྷ་ཆོགས་མཛོད་
ཅིག་སྤྱན་རས་གཟིགས།

བྱིན་ཆེན་དན་བར་ཆད་བྱང་ཅ་ན། ཁྱི་བའི་ཆོས་སྒྲིང་
མཛོད་ཅིག་སྤྱན་རས་གཟིགས། བགེས་སྒྲོམ་དབུལ་པོངས་
ལོར་གིས་སེམས་གདུངས་ཆོ། ཅི་འདོད་དངོས་གྲུབ་སྤྱུལ་
ཅིག་སྤྱན་རས་གཟིགས།

ལྷང་ལྷང་ཡི་གོ་དུག་མས་གསོལ་བཏབ་ན། །རྒྱུན་དུ་
 ཐུགས་རྗེས་གཟིགས་ཤིག་སྤྱན་རས་གཟིགས། །དགོ་བ་འདི་
 ཡིས་སངས་རྒྱས་གོ་འཕང་ནི། །སྤྱར་དུ་ཐོབ་པར་མཛོད་ཅིག་
 སྤྱན་རས་གཟིགས།

སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་བྱེད་སྤྱི་ཅི་འདྲ་བ། །འཁོར་
 དང་སྤྱི་ཆེའི་ཆད་དང་ཞིང་ཁམས་སོགས། །བྱེད་ཀྱི་མཆན་
 མཆོག་བཟང་པོ་ཅི་འདྲ་བ། །དེ་འདྲ་ཁོ་ནར་བདག་སོགས་
 འགྱུར་བར་ཤོག །སྐྱ་མཁྱ་ལྷོ། །

སྐྱབས་ཐུགས་རྩེ་མ་བཀྲགས་སོ།

སྐྱབས་ཐུགས་རྩེ་མ་བདག་ཉིད་སྒྲ་མ་ཡི་དམ་ལྷ། །བདག་
སོགས་སེམས་ཅན་སྐྱེ་འཆིའི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོད། །ཤ་རུས་
བསགས་བས་སྟོང་གསུམ་གང་ཡང་ལྷག། །སྐྱབས་ལ་བབ་པོ་
སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆེ། །འཁོར་བ་ནས་རྫོངས་ཤིག་འཕགས་མཆོག་
སྐྱུན་རས་གཟིགས།

སྒྲ་དགུ་ངོ་བཅུ་ལྷས་ལ་ཁུར་བའི་མ། །ཆ་གང་འཐབས་
ནས་རུས་བའི་འཕྲང་ལ་བཞུད། །ས་ཡི་ཁ་རུ་རྩེན་པར་སྐྱུར་
བའི་ཆེ། །སྐྱབས་ལ་བབ་པོ་སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆེ། །འཁོར་བ་ནས་
རྫོངས་ཤིག་འཕགས་མཆོག་སྐྱུན་རས་གཟིགས།

ཆོས་མེད་སེར་གཟུགས་ཟོག་པོ་རྒྱལ་སྤངས་ང། །ལུས་
 གྱི་རྒྱུ་རྒྱུ་གས་ན་སོ་དར་ལ་བབ། །སྤྱི་ག་ན་འཆིའི་འཕྲང་ལ་
 ཐར་བ་མེད། །སྤྱི་བས་ལ་བབ་པོ་སྤྱི་མ་རིན་པོ་ཆེ། །འཁོར་བ་
 ནས་རྫོངས་ཤིག་འཕགས་མཆོག་སྤྱན་རས་གཟིགས།

བྲང་པོར་སྤྱིས་བའི་རྒྱུ་བ་སྤྱི་ཞིང་འཕྲོགས། །ཁ་ཡི་
 སོ་བྱད་བས་ལ་ཡིད་སྤོམ་བྱེད། །སྤྱི་དང་ཁ་སྤྱི་དཀར་པོར་སོང་
 བའི་ཆེ། །སྤྱི་བས་ལ་བབ་པོ་སྤྱི་མ་རིན་པོ་ཆེ། །འཁོར་བ་ནས་
 རྫོངས་ཤིག་འཕགས་མཆོག་སྤྱན་རས་གཟིགས།

མཛེས་བའི་བྱད་ལ་གཉེར་མའི་བང་རིམ་ཆགས། །བལྟ་
 བའི་མིག་འགྲིབ་བལྟས་ཀྱང་གཟུགས་མི་གསལ། །ཐད་ཀར་
 ཕྱིན་བའི་གོམ་བ་འཕྲོར་བའི་ཆེ། །སྤྱི་བས་ལ་བབ་པོ་སྤྱི་མ་རིན་
 པོ་ཆེ། །འཁོར་བ་ནས་རྫོངས་ཤིག་འཕགས་མཆོག་སྤྱན་རས་
 གཟིགས།

ན་བ་འོན་པས་གཞན་གྱིས་བརྟན་བཅོས་བྱེད། །ལུས་
 གྱི་ཤ་ཤོར་རུས་འཁོར་པགས་པས་གཡོགས། །ལྷོ་གོས་
 གཉིས་ལ་གལ་ཆུང་བྱེད་པའི་ཆོ། །སྐྱབས་ལ་བབ་པོ་སྒྲ་མ་རིན་
 པོ་ཆོ། །འཁོར་བ་ནས་རྫོངས་ཤིག་འཕགས་མཆོག་སྐྱུན་རས་
 གཟིགས།

གས་ཤིང་ཁོགས་པས་ངོ་ཆ་སྐྱུག་བྱོ་བྱེད། །པར་ལ་
 ལབ་ན་མི་ཉན་ཆུང་ལ་འཐབ། །རང་གཞན་གཉིས་ཀ་ཤི་སྒྲོན་
 འདེབས་པའི་ཆོ། །སྐྱབས་ལ་བབ་པོ་སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆོ། །འཁོར་
 བ་ནས་རྫོངས་ཤིག་འཕགས་མཆོག་སྐྱུན་རས་གཟིགས།

ལས་ཀྱི་དབང་གིས་འཆི་ནད་དྲག་པོས་བཟུང་། །ཉི་ཟླའི་
 དྲིལ་འཁོར་གཟའ་ཡིས་གཟུང་བ་བཞིན། །ཤ་བཟང་བྱེད་
 ཀྱི་གཟི་མདངས་ཡལ་བའི་ཆོ། །སྐྱབས་ལ་བབ་པོ་སྒྲ་མ་རིན་
 པོ་ཆོ། །འཁོར་བ་ནས་རྫོངས་ཤིག་འཕགས་མཆོག་སྐྱུན་རས་

གཟིགས།

ནད་ཟུག་ལངས་པའི་སྐད་ངན་འཁུན་པ་ཆོད། །འབྱུང་
བཞི་འཁུགས་ནས་ཉིན་མཆན་འབྱོལ་དུས་མེད། །མོ་འདེབས་
ལྷ་མཆོད་འདྲེ་རྩངས་བྱེད་པའི་ཆོ། །སྐྱབས་ལ་བབ་པོ་སྒྲ་མ་
རིན་པོ་ཆོ། །འཁོར་བ་ནས་རྩྱངས་ཤིག་འཕགས་མཆོག་སྐྱུན་
རས་གཟིགས།

བཟའ་བརྒྱད་མི་འགྲོ་འཁོར་གྱིས་མཐའ་མ་བསྐྱོད། །སྒྲན་
དབྱུད་རིམ་གྲོ་འབད་ཀྱང་པན་པ་མེད། །ཅ་ཅུ་གཉིས་ཀ་གདན་
ཁར་ཤོར་བའི་ཆོ། །སྐྱབས་ལ་བབ་པོ་སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆོ། །འཁོར་
བ་ནས་རྩྱངས་ཤིག་འཕགས་མཆོག་སྐྱུན་རས་གཟིགས།

བརྩུད་ཆེན་ཟས་ལ་ཞེན་པ་ལོག་པའི་ཆོ། །མཆུ་བརྗེས་
སྒྲ་ཞོམ་སོ་ལ་དྲེག་པ་ཆགས། །ཡིད་ཁར་འོང་བ་སྒྲོན་མའི་ཆུ་
ལས་མེད། །ཤི་གསོན་འབྲལ་དུས་ཁ་ཆེམས་གཞོག་པའི་ཆོ།

སྐྱབས་ལ་བབ་པོ་སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆེ། །འཁོར་བ་ནས་རྫོངས་ཤིག་
འཕགས་མཆོག་སྐྱུན་རས་གཟིགས།

རྩིག་རྩིག་མིག་གིས་ཉེ་བའི་གདོང་ལ་ལྷ། །འོ་མ་འོ་མ་
ལག་བས་གྲོགས་དང་གོས་ལ་འཆང་། །ལུས་ལ་གཤིན་པོའི་རྩི་
མ་ཆགས་བའི་ཆེ། །སྐྱབས་ལ་བབ་པོ་སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆེ། །འཁོར་
བ་ནས་རྫོངས་ཤིག་འཕགས་མཆོག་སྐྱུན་རས་གཟིགས།

ཆེ་བད་ལུས་བད་བེམ་རིག་བྲལ་བའི་ཆེ། །དགོང་མའི་
གྲིབ་སོ་སྐྱུ་བད་མར་མེ་འདྲ། །ཡུད་ཅམ་ཞིག་ཀྱང་སྤྲོད་དབང་
མེད་བའི་ཆེ། །སྐྱབས་ལ་བབ་པོ་སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆེ། །འཁོར་བ་
ནས་རྫོངས་ཤིག་འཕགས་མཆོག་སྐྱུན་རས་གཟིགས།

ཀྱང་ཀྱང་ཤད་ཤད་འཆི་འདྲས་ཡང་ཡང་འདོན། །ལུས་
སེམས་བྲལ་དུས་དབུགས་ཀྱི་རྒྱ་བ་ཆད། །འོར་གཉེན་བསྐྱར་
ནས་གཅིག་ཤུར་འགོ་བའི་ཆེ། །སྐྱབས་ལ་བབ་པོ་སྒྲ་མ་རིན་

པོ་ཆེ། །འཁོར་བ་ནས་རྫོངས་ཤིག་འཕགས་མཆོག་སྐྱེན་རས་
གཟིགས།

ས་ཁམས་ཐིམ་བས་ལྟེ་བའི་རྩ་འཁོར་ཞིག །ལུས་ཀྱི་
སྟོབས་ཤོར་ཡན་ལག་སྐྱེད་མི་ཐུབ། །བྱད་ལ་རྩལ་ཆགས་
མིག་གཉིས་དེབ་བའི་ཆེ། །སྐྱབས་ལ་བབ་པོ་སྒྲ་མ་རིན་པོ་
ཆེ། །འཁོར་བ་ནས་རྫོངས་ཤིག་འཕགས་མཆོག་སྐྱེན་རས་
གཟིགས།

ཆུ་ཁམས་ཐིམ་བས་སྟེང་ཁའི་རྩ་འཁོར་ཞིག །ཆོར་བ་
ཉམས་བས་ཁ་སྒྲ་བྱེན་ས་སྐྱམ། །སྒྲ་ཡི་བྱ་ག་གཉིས་པོ་སྐྱམ་
བའི་ཆེ། །སྐྱབས་ལ་བབ་པོ་སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆེ། །འཁོར་བ་ནས་
རྫོངས་ཤིག་འཕགས་མཆོག་སྐྱེན་རས་གཟིགས།

མེ་ཁམས་ཐིམ་བས་མགྱིན་བའི་རྩ་འཁོར་ཞིག །ལུས་
ཀྱི་རྫོང་བསྟོགས་ཟས་སྐྱོམ་འདྲུ་མི་ཐུབ། །ན་བ་གཡས་གཡོན་

དབང་པོ་འགགས་པའི་ཆེ། །སྐབས་ལ་བབ་པོ་སྒྲ་མ་རིན་པོ་
 ཆེ། །འཁོར་བ་ནས་རྫོངས་ཤིག་འཕགས་མཆོག་སྐྱུན་རས་
 གཟིགས།

རྒྱུང་ཁམས་ཐིམ་བས་སྤྱི་བོའི་རྩ་འཁོར་ཞིག །ངར་ངོར་
 སོག་སོག་སྤྱི་དབྱགས་སྤྱད་མ་བྱུག །ཁ་ལྷགས་ལྷེ་ཡི་དབང་
 པོ་ཉམས་པའི་ཆེ། །སྐབས་ལ་བབ་པོ་སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆེ། །འཁོར་
 བ་ནས་རྫོངས་ཤིག་འཕགས་མཆོག་སྐྱུན་རས་གཟིགས།

བྱང་སེམས་ཐུར་བབས་དཀར་ལམ་ཤར་བ་དང་། །རྟ་
 གྱེན་ལོག་དམར་ལམ་ཤར་བ་དང་། །དབྱ་མ་འགྲེལ་དུས་
 ནག་ལམ་འཕྲོབ་པའི་ཆེ། །སྐབས་ལ་བབ་པོ་སྒྲ་མ་རིན་པོ་
 ཆེ། །འཁོར་བ་ནས་རྫོངས་ཤིག་འཕགས་མཆོག་སྐྱུན་རས་
 གཟིགས།

རང་བཞིན་བརྒྱད་ཅུའི་རྟོག་པ་རིམ་གྱིས་འགགས། །

འོད་གསལ་རང་བཞིན་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ངང་། །བཙུག་མེད་
རང་གི་རྒྱད་ལ་ཤར་བའི་ཆོ། །སྐྱབས་ལ་བབ་པོ་སྒྲ་མ་རིན་
པོ་ཆོ། །འཁོར་བ་ནས་རྫོངས་ཤིག་འཕགས་མཆོག་སྐུན་རས་
གཟིགས།

ཅ་བའི་སྒྲ་མས་དབང་བསྐྱར་བྱས་ཆོག་གྱེད། །ཉེ་འབྲེལ་
འཆོགས་ནས་རོ་ལ་བཟའ་བཏུང་སྟེད། །མིང་ནས་འབོད་ཅིང་
བྲང་ལག་འཐབ་པའི་ཆོ། །སྐྱབས་ལ་བབ་པོ་སྒྲ་མ་རིན་པོ་
ཆོ། །འཁོར་བ་ནས་རྫོངས་ཤིག་འཕགས་མཆོག་སྐུན་རས་
གཟིགས།

གཉའ་ལག་བཀྱག་ནས་རྗེས་མའི་ཐག་པས་བསྟོམ། །
མ་ཐུན་པའི་གྲོགས་ཀྱིས་མཆི་མས་སྐྱེལ་མ་གྱེད། །འངས་པོའི་
མལ་ནས་དུར་ས་སྟོག་པའི་ཆོ། །སྐྱབས་ལ་བབ་པོ་སྒྲ་མ་རིན་
པོ་ཆོ། །འཁོར་བ་ནས་རྫོངས་ཤིག་འཕགས་མཆོག་སྐུན་རས་

གཟིགས།

ཡང་ན་ཕུང་པོ་རི་པོའི་ཅེ་ལ་སྐྱེ་ལ། །ཡན་ལག་སྐྱེ་ག་
བཞི་རྟོན་པོའི་མཆོན་གྱིས་བྲལ། །རྒྱ་མ་གློ་སྦྱང་ཐང་ལ་འགྲེམ་
པ་དང་། །བྱ་དང་སྦྱང་གི་ཕ་བྱིས་བ་བའི་ཆེ། །སྐབས་ལ་བབ་པོ་
སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆེ། །འཁོར་བ་ནས་རྩྱངས་ཤིག་འཕགས་མཆོག་
སྦྱར་རས་གཟིགས།

ཡང་ན་ཕུང་པོ་སྦྱོར་མའི་རྒྱ་ལ་སྦྱར། །ཐག་དང་རྒྱ་སེར་
སྦྱོར་མའི་རྒྱ་དང་འདྲེས། །ཤ་དང་ཆེ་ལ་བྱ་ཉ་སྒྲུམ་བ་བའི་ཆེ།
སྐབས་ལ་བབ་པོ་སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆེ། །འཁོར་བ་ནས་རྩྱངས་ཤིག་
འཕགས་མཆོག་སྦྱར་རས་གཟིགས།

ཡང་ན་ཕུང་པོ་མེ་ཡི་དགྱིལ་དུ་བསྐྱེད། །ཤ་རུས་བགས་
གསུམ་ཐལ་བའི་ཕུང་པོར་གཏོང་། །དྲི་བ་པོ་མོ་རྣམས་ཀྱི་སྦྱོམ་
པའི་ཆེ། །སྐབས་ལ་བབ་པོ་སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆེ། །འཁོར་བ་ནས་

རྫོངས་ཤིག་འཕགས་མཆོག་སྐྱུན་རས་གཟིགས།།

ཡངན་ཕུང་པོ་ས་ཡི་འོག་ཏུ་སྒོད། །ཤ་རུས་པགས་གསུམ་
རུལ་བའི་རི་མར་སོང་། །འབྲུ་དང་གྲོག་མ་སྤྲང་བུས་འཛིབ་པའི་
ཆོ། །སྐྱབས་ལ་བབ་པོ་སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆེ། །འཁོར་བ་ནས་རྫོངས་
ཤིག་འཕགས་མཆོག་སྐྱུན་རས་གཟིགས།།

བསགས་པའི་ཁོར་ནི་སུས་ཐོབ་སྤར་ཤ་བརྒྱབ། །ཁོར་
ཕྱིར་བསགས་པའི་སྤྲིག་པ་རང་ལ་ཡོང་། །གཤིན་མེད་གཤེད་
མས་བྲིམས་རར་བྲིད་པའི་ཆོ། །སྐྱབས་ལ་བབ་པོ་སྒྲ་མ་རིན་
པོ་ཆེ། །འཁོར་བ་ནས་རྫོངས་ཤིག་འཕགས་མཆོག་སྐྱུན་རས་
གཟིགས།།

ངན་སོང་གསུམ་གྱི་གཡང་སར་སྐྱངས་པའི་ཆོ། །རྣམ་
ཤེས་རྟེན་མེད་བྱ་སྒྲོ་རྒྱུད་བྱིར་འད། །དབང་མེད་བར་དོའི་འཕྲང་
ལ་འབྲིད་པའི་ཆོ། །སྐྱབས་ལ་བབ་པོ་སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆེ། །འཁོར་

བ་ནས་རྫོངས་ཤིག་འཕགས་མཆོག་སྐྱུན་རས་གཟིགས།

ཆེ་སྟོད་འདི་ནི་སྟོམ་ལས་ངང་ལ་སོང་། |ཆེ་སྟོད་འདི་
ལ་ལེ་ལོ་མི་བྱེད་ཅིང་། |ཆེ་དང་སྐྱབ་བ་མཉམ་པའི་ཞེན་བཅད་
ཤོག |སྐྱབས་ལ་བབ་པོ་སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆེ། |འཁོར་བ་ནས་
རྫོངས་ཤིག་འཕགས་མཆོག་སྐྱུན་རས་གཟིགས། |ཅེས་བཤ་ཆེན་
མོ་བཟང་ཆོས་རྒྱན་གྱི་གསུང་སྐྱབས་ཐུགས་ཇེ་མ་རྫོགས་སོ། །སྨྲ་མཛུ་ལོ། །

སྒྲ་མ་ཡི་དམ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་པའི་རབ་རྒྱ་
 བྱེད་པ་ནང་གི་ཁོང་སྒྲན་འདོན་པའི་སྒྱུ་ག་སྒྲན་
 ཞེས་བྱ་བ་བཟུགས་སོ།

ན་མོ་གྲུ་རུ་མཆུ་ལྟོ་ལྟོ་ཡ། འཇིག་རྟེན་དབང་ལྷུ་ག་
 བཤེས་གཉེན་ཚུལ་བཟུང་ནས། །གངས་རིའི་ཁོད་འདིར་
 བསྟན་པ་རྒྱས་མཛད་པ། །བཀའ་ངེན་མཉམ་མེད་རྩེ་བཙུན་
 ཐམས་ཅད་མཐུན། །འགྲོ་བའི་མགོན་པོ་སྒྲ་མའི་ཞབས་ལ་
 འདུད། །རྗེས་འཇུག་དེད་པོ་རྣམས་ལ་སྤྱགས་རྗེས་གཟིགས། །སྒོ་
 ཁ་ཆོས་ལ་སྤྱོད་པ་བར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོ་བས།

སྒྲོན་ཆད་བྱས་པའི་རང་གི་སྒྲོད་ཚུལ་ལ། །མཇུག་མོ་

ནང་དུ་བཀྱག་ནས་བསམས་པའི་ཆེ། །སེང་ལྷགས་གྲོན་པའི་
མ་སྐྱེས་ཇི་བཞིན་དུ། །ཆོས་པར་བརྟུས་ནས་ཆོས་མིན་བྱས་
པས་འགྲོད། །ཆོས་པའི་གཟུགས་བརྟན་བདག་ལ་ཐུགས་
རྗེས་གཟིགས། །ཕྱིན་ཆད་ཆོས་བཞིན་སྐྱབ་པར་བྱིན་གྱིས་
རྫོབས།

མཁས་གྲུབ་དུ་མའི་ཞབས་ལ་གཏུགས་ལགས་གྲང་། །
སངས་རྒྱས་དངོས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་མ་སྐྱེས་པས། །གསེར་དངུལ་
ཁོད་དུ་སློག་རྩལ་བྱད་པ་བཞིན། །ཡོན་ཏན་པོར་ནས་སློན་
འདོགས་བྱས་པས་འགྲོད། །སྐལ་ཆད་ལོག་ལྟ་མཁན་ལ་
ཐུགས་རྗེས་གཟིགས། །དད་གུས་སྦྱོལ་མེད་སྐྱེ་བར་བྱིན་གྱིས་
རྫོབས།

དལ་བརྒྱད་འགྱོར་བཅུའི་རྟེན་བཟང་ཐོབ་ལགས་གྲང་།
རྟེན་དཀའ་དོན་ཆེ་སྤྱིང་ནས་མ་དྲན་པས། །རིན་ཆེན་གླིང་།

ནས་ཐོང་བད་སྒྲར་ལོག་བཞིན། །དོན་མེད་ངང་ལ་མི་ཆེ་བད་
བས་འགྲོད། །དལ་འགྲོར་སྒྲོང་ལོག་མཁན་ལ་ཐུགས་རྗེས་
གཟིགས། །ཆེ་ལྷག་དོན་ལྡན་བྱེད་བར་བྱིན་གྱིས་རྒྱོབས།

སྐྱེས་མཐའ་འཆི་བར་གསུངས་པ་གོ་ལགས་ཀྱང་། །ནམ་
འཆི་ཆ་མེད་སྒྲིང་ནས་མ་དྲན་བས། །རང་དབང་ཐོབ་བའི་
གདེང་ཞིག་ཡོད་པ་བཞིན། །རྣམ་གཡེང་གཉིད་གྱིས་ཉིན་
མཆོན་འདས་བས་འགྲོད། །རྟག་འཛིན་ཕྱི་བཞོལ་མཁན་ལ་
ཐུགས་རྗེས་གཟིགས།

ལོང་མེད་བརྩོན་འགྲུས་རྩོམ་བར་བྱིན་གྱིས་རྒྱོབས། །ལས་
འབྲས་རྣམ་དབྱེ་ཅུང་བད་ཤེས་ལགས་ཀྱང་། །ཡིད་ཆེས་དད་
པ་གཉིད་ནས་མ་སྐྱེས་བས། །མིག་ཅན་གཡང་ལ་མཆོང་བ་
ཇི་བཞིན་དུ། །ཤེས་བཞིན་ལས་འབྲས་བྱེད་དུ་བསད་བས་
འགྲོད། །དོ་ཆ་ཁྲིལ་མེད་བདག་ལ་ཐུགས་རྗེས་གཟིགས། །སྤྲིག་

སྤོང་དགོ་བ་སྒྲུབ་པར་བྱེན་གྱིས་ཆོ་བས། །སྤྱིས་བྱ་ཆུང་བུའི་སྐབས་ཏེ་
དང་པོ།

ཐོག་མེད་དུས་ནས་སྤྱིད་པའི་འདམ་དུ་བྱིང་། །ལས་ཉོན་
སྒྲུག་བསྐྱེད་དུ་མས་མནར་ལགས་ཀྱང་། །མི་གཙང་ཁྲིད་ལ་
དགའ་བའི་སྤང་བྱ་བཞིན། །ད་དུང་སྤྱིད་ནས་ཐར་འདོད་མེད་
པས་འགྲོད། །འཁོར་བར་གཏན་འབྲམས་བདག་ལ་ཐུགས་
རྗེས་གཟིགས། །ཐར་པའི་ལམ་སྐྱ་བེན་པར་བྱེན་གྱིས་ཆོ་བས།

སྤྱི་བྱེད་པོས་བསྐྱར་རབ་བྱུང་བུས་ལགས་ཀྱང་། །
འཁོར་འདས་སྐྱོན་ཡོན་སྤྱིད་ནས་མ་བསམས་པས། །སེར་
པོས་གྲོན་པའི་ཞིང་པ་རི་བཞིན་དུ། །ད་དུང་བྲིམ་པའི་སེམས་
མ་སྤངས་པས་འགྲོད། །རབ་བྱུང་གཟུགས་བརྟན་བདག་ལ་
ཐུགས་རྗེས་གཟིགས། །ངེས་འབྱུང་རྣམ་དག་སྤྱི་བར་བྱེན་
གྱིས་ཆོ་བས།

མཁན་སློབ་སྦྱོན་སྤར་བསྐྱབ་སློམ་སྦྱངས་ལགས་ཀྱང་།
 དན་དང་ཤེས་བཞིན་བག་ཡོད་མ་བསྟེན་བས། །ལྷགས་ཀྱང་
 མེད་པའི་སྦྱང་ཆེན་སྦྱོན་པ་བཞིན། །ཉེས་ལྷུང་དུ་མའི་འདམ་
 དུ་བྱིང་བས་འགྲོད། །བཅུན་པའི་གཟུགས་བརྟན་བདག་ལ་
 ཐུགས་རྗེས་གཟིགས། །ཉོན་མོངས་གཉེན་པོ་དན་པར་བྱིན་
 གྱིས་རྫོབས།

བཀའ་དང་བསྟན་བཅོས་མན་ངག་ཉན་ལགས་ཀྱང་། །
 དོན་གོ་སེམས་ཀྱི་ཐོག་དུ་མ་ཁེལ་བས། །རི་མོར་བྱིས་པའི་
 ཆོས་ཉན་ཇི་བཞིན་དུ། །སེམས་ལ་ཡར་སྐྱེད་ཅུང་ཟད་མེད་
 བས་འགྲོད། །ཉམས་ལེན་འདྲེས་བྲེར་བདག་ལ་ཐུགས་རྗེས་
 གཟིགས། །གང་ཤེས་རྒྱུད་ལ་སྦྱོར་བར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས།

གཞན་གྱི་མིག་སྤར་བྱི་ཚུལ་བཅོས་ལགས་ཀྱང་། །ནང་
 གི་གཡོ་སྦྱུ་ཁྲམ་སོགས་མ་སྦྱངས་བས། །རྩ་སྦྱར་བྱི་ལའི་སྦྱོད་

པ་ཇི་བཞིན་དུ། །ཟོག་གིས་རང་གཞན་གཉིས་ཀ་བསྐྱུས་པས་
འགྲོད། །ཕྱི་ཚུལ་ཚུལ་འཆོས་མཁན་ལ་སྤྲུགས་ཇེས་གཟིགས།
ནང་གི་ཁོང་སྐྱོན་ཐོན་པར་བྱིན་གྱིས་རྒྱོབས།

ཕྱིར་བཅོས་དག་ལ་འབད་ལོ་བྱས་ལགས་གུང། །འགྲོད་
ཅིང་སྒྲོམ་སེམས་སྦྱིང་ནས་མ་སྐྱེས་པས། །ཉི་མས་གདུངས་
པའི་སྤང་ཆེན་འབྱས་བཞིན་དུ། །ཉིས་ལྷུང་དུ་མས་ཡང་ཡང་
གོས་པས་འགྲོད། །ངན་འགྲོའི་རྒྱ་སོགས་བདག་ལ་སྤྲུགས་
ཇེས་གཟིགས། །སྟོབས་བཞིའི་བཤགས་པ་བྱེད་པར་བྱིན་
གྱིས་རྒྱོབས། །སྐྱེས་བུ་འབྲིང་གི་སྐྱབས་ཏེ་གཉིས་པའོ།

ཐེག་ཆེན་ཆོས་སྒྲོར་ཞུགས་ལོ་བྱས་ལགས་གུང། །འགྲོ་
དུག་པ་མར་སྦྱིང་ནས་མ་དྲན་པས། །རང་དོན་འབའ་ཞིག་སྐྱབ་
པའི་ཉན་རང་བཞིན། །དྲིན་ཅན་མ་རྣམས་ཡལ་བར་དོར་བས་
འགྲོད། །བྱང་སེམས་གཟུགས་བརྟན་བདག་ལ་སྤྲུགས་ཇེས་

གཟིགས། །བདག་པས་གཞན་གཅེས་འབྱོངས་བར་བྱིན་གྱིས་
ཆོ་བས།

ཟབ་དོན་ལྟ་བུ་བསྐྱོམ་ལོ་བྱས་ལགས་གྲང་། །དངོས་
འཛིན་འབྱུང་བའི་བག་ཆགས་ཚན་ཆེས་པས། །མཆོ་འབྱུགས་
ཐོག་ཏུ་ཚུ་རྒྱན་འབྲམ་པ་བཞིན། །བདག་ཏུ་འཛིན་པ་སྤྲམ་
པོར་ལུས་པས་འགྱོད། །ལྟ་བ་ཁ་བཤད་མཁན་ལ་ཐུགས་རྗེས་
གཟིགས། །བདག་མེད་གནས་ལུགས་རྟོགས་བར་བྱིན་གྱིས་
ཆོ་བས། །སྤྲེས་བྱ་ཆེན་པོའི་སྐབས་ཏེ་གསུམ་པའོ།

གསང་སྤྲུགས་ཆོས་སྒྲོར་ཞུགས་ལོ་བྱས་ལགས་གྲང་། །
དམ་ཆིག་སྟོག་དང་བསྟོན་ཏེ་མ་བསྐྱུངས་པས། །འབྲམ་ཅེ་བད་
པའི་ཁང་རུལ་ཇི་བཞིན་དུ། །དངོས་གྲུབ་ཀྱི་གྱི་སྤྲུབ་གཞི་
སྟོར་བས་འགྱོད། །དཔྱལ་བའི་བུད་མེད་བདག་ལ་ཐུགས་རྗེས་
གཟིགས། །དམ་ཆིག་ཚུལ་བཞིན་སྤང་བར་བྱིན་གྱིས་ཆོ་བས།

བསྐྱེད་རྫོགས་ཟབ་མོ་སྒྲིམ་ལོ་བྱས་ལགས་གྲང་། །མཉམ་
གཞག་སེམས་ལ་བརྟན་པ་མ་ཐོབ་པས། །སྤྱི་མཁན་ནི་ཙོ་འེ་འདོན་
པ་ཇི་བཞིན་དུ། །དག་སྦྱར་པལ་ཆེར་སྤྱི་སྦྱར་སོང་བས་འགྱུད། །
སྤྱགས་པའི་གཟུགས་བརྟན་བདག་ལ་སྤྱགས་རྗེས་གཟིགས། །
ཉམས་ལེན་གནད་ལ་མཁས་པར་བྱིན་གྱིས་རྒྱུ་བས། །གསང་
སྤྱགས་ལ་འཇུག་པའི་སྤྱབས་ཏེ་བཞི་པའོ།

གཞན་ལ་ཟབ་ཆོས་འཆད་ལོ་བྱས་ལགས་གྲང་། །རང་
གི་རྒྱད་ལ་ཉམས་སྦྱོང་མ་མཆིས་པས། །སྤྱི་མཁན་གྲོ་པའི་
ཆོས་བཤད་ཇི་བཞིན་དུ། །གཞན་ལ་པན་ཐོགས་ཅུང་ཟད་
མེད་པས་འགྱུད། །དེད་པོ་ཆོས་རྒྱས་མཁན་ལ་སྤྱགས་རྗེས་
གཟིགས། །ཐོག་མར་རང་རྒྱད་འདུལ་བར་བྱིན་གྱིས་རྒྱུ་བས།

གཞན་གྱི་ཡར་འདེན་བྱེད་ལོ་བྱས་ལགས་གྲང་། །རང་
གི་སེམས་ལ་རང་དབང་མ་ཐོབ་པས། །ལོང་བས་ལོང་བ་

འབྲིད་པ་ཇི་བཞིན་དུ། །རང་གཞན་གཉིས་ཀ་ཕྱང་ལ་གཏད་
 བས་འགྱོད། །འཁོས་མེད་བཟང་བརྩུ་མཁན་ལ་ཐུགས་རྗེས་
 གཟིགས། །བསྐྱེད་ལམ་སྣ་བཅོམ་པར་བྱིན་གྱིས་རྒྱོབས།

གཞན་པར་འགྲོ་དོན་གྱི་སྐབས་ཏེ་ལྷ་པོ། །ཆོས་སྒྲོར་
 བྱགས་ནས་ཡུན་རིང་ལོན་ལགས་ཀྱང་། །ཆེ་འདིའི་ཁོང་སྐྱོན་
 རང་ནས་མ་ཐོན་བས། །མར་གྱི་སྒྲོགས་དང་ཆུ་དོ་ཇི་བཞིན་
 དུ། །ད་དུང་རང་རྒྱུད་རྗེན་པར་ལུས་བས་འགྱོད། །སེམས་དང་
 ཆོས་མ་འདྲེས་ལ་ཐུགས་རྗེས་གཟིགས། །ཆེ་འདི་སྒྲོ་ཡིས་
 ཐོངས་པར་བྱིན་གྱིས་རྒྱོབས།

ཤིན་ཏུ་འཇུ་དཀའི་དད་ཟས་གཤེན་ཟས་སོགས། །གདེང་
 མེད་བཞིན་དུ་འཛེམ་མེད་སྦྱད་ལགས་ཀྱང་། །འཇལ་རྒྱུ་མེད་
 པའི་དབུལ་པོའི་བྱ་ལོན་བཞིན། །ལན་ཆགས་བྱ་ལོན་ཁུར་
 གྱིས་ནོན་བས་འགྱོད། །དཀོར་གྱི་ཕྱང་པོ་བདག་ལ་ཐུགས་

ཇེས་གཟིགས། །དཀོར་སྦྱོངས་ཚུལ་བཞིན་བྱེད་པར་བྱིན་
གིས་ཆོབས།

མཐོ་མཉམ་དམན་པའི་གྲོགས་དང་འགྲོགས་ལགས་
ཀྱང་། །དག་པའི་སྤང་བ་སྐྱད་ཅིག་མ་འབྱོངས་པས། །པན་
ཚུན་གཡུལ་དུ་ཞུགས་པའི་དག་པོ་བཞིན། །སྤྲལ་དོག་འབྲུན་
སེམས་ང་རྒྱལ་བྱས་པས་འགྱོད། །རྒྱད་ངན་རེངས་པ་བདག་
ལ་ཐུགས་ཇེས་གཟིགས། །ཀུན་ལ་དག་སྤང་འབྱོངས་པར་བྱིན་
གིས་ཆོབས།

ལས་ངན་དབང་གིས་སྒྲིགས་མའི་དུས་འདིར་སྐྱེས། །
ཀུན་དང་བསྐྱུན་ན་དམ་པའི་ཆོས་དང་འགལ། །ཆོས་དང་
བསྐྱུན་ན་སྐྱེ་བོ་ཀུན་དང་འགལ། །རི་ལྟར་བྱས་ཀྱང་སྦྱོན་དུ་
གྱུར་པས་འགྱོད། །འདི་བྱི་གཉིས་མེད་བདག་ལ་ཐུགས་ཇེས་
གཟིགས། །ཅི་བྱས་ཆོས་སུ་འགྲོ་བར་བྱིན་གིས་ཆོབས།

སྒྲོན་ཆད་བསགས་པ་སྤྲིག་པའི་ལས་ལས་མེད། །སྤྱི་
 མའི་འགྲོ་ས་ངན་སོང་ཁོ་ནར་ངེས། །དེ་སྤྱིར་ཁ་ཅམ་ཆོག་ག་
 ཅམ་མ་ཡིན་པའི། །སྤྱིང་ཁོང་རུས་པའི་གཏིང་ནས་གཞོང་ཞིང་
 འགྲོད། །ཐ་ཆད་སྤྱིང་རེ་རྗེ་ལ་ཐུགས་རྗེས་གཟིགས། །ངན་
 འགྲོའི་སྤྱི་སྤྱོད་ཁེགས་པར་བྱིན་གྱིས་རྒྱུ་བས།

སྤྱིང་ཚུལ་འདི་འདྲ་གཞན་ལའང་ཡོད་སྤྱིང་ན། །དོན་
 སྤྱིང་ནང་ནས་རུལ་པར་ཐེ་ཆོམ་མེད། །འཆི་ཁར་མི་འགྲོད་
 ཅམ་རེ་མ་བྱུང་ན། །རང་གིས་རང་ཉིད་བསྐྱུས་པར་གདོན་མི་
 ཟ། །བདག་དང་བདག་འདྲའི་འགྲོ་ལ་ཐུགས་རྗེས་གཟིགས། །
 རང་གཞན་སྤྱིན་ཅིང་གོལ་བར་བྱིན་གྱིས་རྒྱུ་བས།

སྒྲོན་ཆད་སྤྱིང་དུ་གཅེས་པར་གཟུང་བ་ནམས། །སྤྱིན་
 པར་སོང་བ་ད་གཞོད་རུང་ཟད་ཤེས། །དེ་ནི་ཆེ་འདིའི་མདུན་མ་
 རྒྱུང་ལ་བསྐྱུར། །ཉིན་མཆོན་དལ་མེད་ཆོས་ལ་འབད་པར་སྤྱོད།

ནང་གི་ཁོང་སྐྱོན་འདོན་པའི་སྐྱུག་སྐྱེན།

ཐུགས་རྗེས་གཟིགས་ཤིག་སྒྲ་མ་ཡི་དམ་ལྷ། །གསོལ་བ་ཏབ་དོན་
ནམས་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་ཆོབས། །སྒྲར་ཡང་སྐྱོན་གྱི་ཁོང་
ནད་ལྟག་མ་ནམས་བྱིར་སྤྱང་ནས། །གཉེན་པོའི་ལུས་བྱངས་གསོ་
བའི་སྐྱབས་ཏེ་དུག་པའོ། །ཞེས་སྒྲ་མ་ཡི་དམ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་པའི་རབ་
ཏུ་བྱེད་པ། ནང་གི་ཁོང་སྐྱོན་འདོན་པའི་སྐྱུག་སྐྱེན་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི། །བཙུན་པ་སྒོ་བཟང་
ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆན་གྱིས་ཆོས་གྲ་ཆེན་པོ་ལྟན་གྲུབ་བདེ་ཆེན་གྱི་གཟིམས་རྒྱུད་འོག་
མིན་ཆོས་ཀྱི་པོ་བྱང་དུ་སྐྱུར་བའོ། །

སྒྲ་མ་རྒྱུ་འཁོད་སྒྲ་གསུམ་དབྱེར་མེད་སྒྲ་མའི་བྱིན་
 རྒྱུ་མ་རྒྱུ་འཁོད་གཏུང་དབྱེར་སྒྲ་
 ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།

སྒྲ་མ་མཁྱེན། སྒྲ་མ་མཁྱེན། སྒྲ་མ་མཁྱེན། སངས་རྒྱུ་སྒྲ་
 གུན་གྱི་ཡེ་ཤེས་བདེ་ཆེན་ཆོས་སྐུར་རོ་གཅིག་། དེ་ཉིད་ཅིན་
 ཅན་སྒྲ་མ་གུན་གྱི་རང་བཞིན་མཐར་ཐུག་། སྒྲ་མ་ཆོས་གྱི་སྐུ་ལ་
 སྤྲོད་ནས་གསོལ་བ་འདེབས་སོ།། །འདི་བྱི་བར་དོ་གུན་ཏུ་འབྲལ་
 མེད་རྗེས་སུ་རྒྱུངས་ཤིག་།

ཡེ་ཤེས་སྐུ་མའི་རང་སྤྲོད་རྒྱུ་བ་ཡན་ལག་བདུན་ལྟོ།།
 དེ་ཉིད་ཅིན་ཅན་སྒྲ་མ་གུན་གྱི་སྐུ་ལ་གཞི་མཐར་ཐུག་། སྒྲ་མ་

ཡོངས་སྤྱོད་རྫོགས་སྐྱེད་སྤྱོད་ནས་གསོལ་བ་འདེབས་སོ། །འདི་
ཕྱི་བར་དོ་ཀུན་ཏུ་འབྲལ་མེད་རྗེས་སུ་བྱུངས་ཤིག །

རི་སྤྱོད་གདུལ་བྱའི་ཁམས་བཞིན་སྒྲ་ཆོགས་སྐྱུལ་པའི་
རོལ་གར། །དེ་ཉིད་ཟིན་ཅན་ཐ་མ་ཡོངས་སྤྱོད་རྫོགས་སྐྱེད་
ནས་འབྱུང། །ཐ་མ་སྐྱུལ་པའི་སྐྱུལ་སྤྱོད་ནས་གསོལ་བ་འདེབས་
སོ། །འདི་ཕྱི་བར་དོ་ཀུན་ཏུ་འབྲལ་མེད་རྗེས་སུ་བྱུངས་ཤིག །

སྐྱེད་གསུམ་དབྱེར་མེད་རོལ་བ་ཐ་མའི་གཟུགས་སུ་ཤར་
བ། །དེ་ཉིད་ཟིན་ཅན་ཐ་མ་ཀུན་གྱི་རོ་བོ་གཅིག་ཉིད། །སྐྱེད་
གསུམ་དབྱེར་མེད་ཐ་མར་སྤྱོད་ནས་གསོལ་བ་འདེབས་སོ། །
འདི་ཕྱི་བར་དོ་ཀུན་ཏུ་འབྲལ་མེད་རྗེས་སུ་བྱུངས་ཤིག །

ཡི་དམ་ཞི་ཁོ་རབ་འབྲམས་ཀུན་གྱང་ཐ་མའི་རང་བཞིན། །
ཟིན་ཅན་ཐ་མ་ཉིད་ལས་ཡི་དམ་ལོགས་སུ་མེད་པས། །ཡི་
དམ་ཀུན་འདུས་ཐ་མར་སྤྱོད་ནས་གསོལ་བ་འདེབས་སོ། །འདི་

ཕྱི་བར་དོ་ཀུན་ཏུ་འབྲེལ་མེད་རྗེས་སུ་བྱུངས་ཤིག །

སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་སྤྱི་གཟུགས་སྒྲ་མའི་རྣམ་པར་ཤར་
བས། །དྲིན་ཅན་སྒྲ་མ་ཉིད་ལས་སངས་རྒྱས་ལོགས་སུ་མི་
དམིགས། །སངས་རྒྱས་ཀུན་འདུས་སྒྲ་མར་སྦྱིང་ནས་གསོལ་
བ་འདེབས་སོ། །འདི་ཕྱི་བར་དོ་ཀུན་ཏུ་འབྲེལ་མེད་རྗེས་སུ་
བྱུངས་ཤིག །

རྒྱལ་ཀུན་མཁྱེན་བཅེ་རུས་པའི་རང་གཟུགས་སྒྲ་མར་
ཤར་བས། །འཕགས་མཆོག་རིགས་གསུམ་མགོན་ཀྱང་དྲིན་
ཅན་སྒྲ་མ་ཉིད་ཡིན། །རིགས་གསུམ་གཅིག་འདུས་སྒྲ་མར་
སྦྱིང་ནས་གསོལ་བ་འདེབས་སོ། །འདི་ཕྱི་བར་དོ་ཀུན་ཏུ་འབྲེལ་
མེད་རྗེས་སུ་བྱུངས་ཤིག །

རིགས་བརྒྱ་རིགས་ལྔ་རིགས་གསུམ་རི་སྦྱོང་སྤྱོད་ཡང་སྒྲ་
མ། །དེ་ཀུན་གང་དུ་བསྐྱུ་བའི་བྱུང་བ་དག་ཉིད་ཀྱང་སྒྲ་མ། །སྒྲ་

མ་རིགས་ཀྱི་བདག་པོར་སྤྲོད་ནས་གསོལ་བ་འདེབས་སོ། །
འདི་ཕྱི་བར་དོ་ཀྱན་ཏུ་འབྲལ་མེད་རྗེས་སུ་བྱངས་ཤིག །

སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་དགོ་འདུན་ཀྱི་བྱི་བྱེད་པོ་སྐྱ་མ།
གཅིག་ཆོག་སྐྱབས་གསུམ་ཀྱི་འདུས་ཤིན་ཅན་སྐྱ་མ་ཉིད་ཡིན།
སྐྱབས་ཀྱི་འདུས་ཞལ་སྐྱ་མར་སྤྲོད་ནས་གསོལ་བ་འདེབས་
སོ། །འདི་ཕྱི་བར་དོ་ཀྱན་ཏུ་འབྲལ་མེད་རྗེས་སུ་བྱངས་ཤིག །

སངས་རྒྱས་ཀྱི་རང་གཟུགས་སྐྱ་མའི་རྣམ་པར་ཤར་
ནས། །བཙེ་བས་རྗེས་སུ་འཛིན་ཚུལ་བསམས་ཀྱིན་སྐྱ་མ་ཤར་
ནོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱིས་སྤངས་པའི་སྐལ་ཆད་ཉམ་ཐག་
བདག་ལ། །མ་ནོར་ལམ་བཟང་བསྟན་ཚུལ་བསམས་ཀྱིན་སྐྱ་
མ་ཤར་ནོ། །

རྟེན་དཀའ་དོན་ཆེའི་རྟེན་བཟང་ཁེ་ཉིན་སྤྲོད་སྐྱུག་འདམ་
ག །མ་ནོར་སྤྲོད་པོ་ལེན་འདོད་བསམས་ཀྱིན་སྐྱ་མ་ཤར་ནོ། །

སྒོ་བྱར་འཆི་བའི་འཛིགས་ཆེན་རང་གི་ཐོག་ཏུ་བབས་ནས། །

ཅི་བྱ་གཏོལ་མེད་ངང་ཚུལ་བསམས་ཀྱིན་སྒྲ་མ་བྲན་ནོ།།

ཆེ་འདིའི་ཕུན་ཆོགས་ཀྱན་དང་ད་ལྟ་སྒོ་བྱར་བལ་ནས།།

གཅིག་བྱར་འགོ་བའི་ངང་ཚུལ་བསམས་ཀྱིན་སྒྲ་མ་བྲན་ནོ། །

འཛིགས་རུང་དཔྱལ་བའི་མེ་ནང་རང་ལུས་རྗེན་བར་ལྷུང་ནས།།

བཟོད་སྒྲགས་མེད་པའི་ངང་ཚུལ་བསམས་ཀྱིན་སྒྲ་མ་བྲན་ནོ།།

སྐལ་ཆད་ཡི་དྲགས་གནས་སུ་བས་སྒྲོམ་ཆུ་ཐིགས་མེད་

བའི། །སྤྱག་བསྐྱལ་མངོན་སུམ་སྤྱོད་ཚུལ་བསམས་ཀྱིན་སྒྲ་

མ་བྲན་ནོ། །སྒྲན་མོངས་དུད་འགོར་གྱུར་ནས་ཤིན་ཏུ་མི་སྤྱག་

སྐལ་ངན། །དེ་འདྲ་རང་ཐོག་སྤྱོད་ཚུལ་བསམས་ཀྱིན་སྒྲ་མ་བྲན་

ནོ།།

ཉམ་ཐག་ངན་སོང་གནས་དེར་ད་ལྟ་ལྷུང་ལ་ཉེ་བས། །འདི་

ལས་སྒྲོབ་པའི་སྐབས་ཤིག་བསམས་ཀྱིན་སྒྲ་མ་བྲན་ནོ། །

དཀར་ནག་ལས་ཀྱི་མྱོང་བ་ཞིབ་ཅིང་སྤ་བའི་འདུག་ལྡོག། །རི་
བཞིན་ལག་ལེན་འདེབས་ཚུལ་བསམས་ཀྱིན་སྤ་མ་བྲན་ནོ།།

མཐའ་མེད་སྲིད་པའི་བཅོན་ཁང་སྤྱག་བསྐལ་ཀྱན་གྱི་
འབྱུང་ཁུངས། །འདི་ལས་ཐར་པའི་ཐབས་ཤིག་བསམས་ཀྱིན་
སྤ་མ་བྲན་ནོ། །འཇིགས་བྱུང་སྲིད་མཆོད་མྱོང་དུ་མཁའ་ཁྱབ་
ཉམ་ཐག་མ་ཀླ། །ལྷུང་ཞིང་མནར་བའི་ངང་ཚུལ་བསམས་
ཀྱིན་སྤ་མ་བྲན་ནོ།།

དེ་ཕྱིར་ལམ་གཙོ་གསུམ་དང་རིམ་གཉིས་ཟབ་མོད་ཉམས་
མྱོང། །ཚུལ་མེད་རྒྱུད་ལ་སྤྱེ་བར་སྤ་མས་བྱིན་གྱིས་རྫོབས་
ཤིག། །ཤུགས་བྲག་ངེས་འབྱུང་བསམ་བས་ཐར་པའི་བཅོན་ས་
ཟེན་ཕྱིར། །བསྐྱབ་གསུམ་ཅེ་གཅིག་སྤྱབ་ལ་བཅོན་པར་བྱིན་
གྱིས་རྫོབས་ཤིག།

འགྲོ་ཀྱན་རང་ཉིད་གཅིག་ཤུས་སྤྱོལ་བའི་ལྷག་བསམ་

ཁུར་གྱིས། །རིན་ཆེན་བྱང་ཆུབ་སེམས་མཆོག་འབྱོངས་པར་
 གྱིན་གྱིས་ཆོ་བས་ཤིག། །ཆུབས་ཆེན་རྒྱལ་སྤྱི་སྤྱོད་པའི་པ་
 མཐར་བཟོད་པའི་སྒྲིང་སྒྲོབས། །རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཆོའི་རྗེས་སུ་
 འཇུག་པར་གྱིན་གྱིས་ཆོ་བས་ཤིག། །

སྒྲིང་དང་རྟེན་འབྱུང་སྒྲིང་སྒྲིང་གཅིག་གྲོགས་གཅིག་ཏུ་
 འཆར་བའི། །མཐར་བྲལ་ལྟ་བའི་ཡང་ཅེ་རྟོགས་པར་གྱིན་གྱིས་
 ཆོ་བས་ཤིག། །གཞི་ཡི་སྐྱེ་འཆི་བར་དོ་སྐྱ་གསུམ་ལམ་དུ་འབྱེར་
 བའི། །སྒྲིན་བྱེད་ཉམས་སྒྲིང་སྒྲིང་དུ་སྐྱེ་བར་གྱིན་གྱིས་ཆོ་བས་
 ཤིག། །

རྒྱང་སེམས་དབུ་མར་ཐིམ་པའི་དགའ་བཞི་སྒྲིང་བཞིའི་
 རོལ་པ། །སྐྱེ་མའི་ལྟ་སྐྱེ་ཉིད་དུ་འཆར་བར་གྱིན་གྱིས་ཆོ་བས་
 ཤིག། །གཟུང་འཛིན་ཤུན་པ་བྱུང་པའི་གཉུག་མའི་རང་ཞལ་
 རེན་པ། །གནས་ལུགས་དོན་གྱི་སྒྲ་མ་མཇལ་བར་གྱིན་གྱིས་

ཚྭ་བས་ཤིག །

སྒྲིབ་གཉིས་སྒྲིབ་པ་ཟད་པའི་བདེ་ཆེན་ཆོས་སྒྲིབ་མྱོང་དུ།
 རང་དང་སྒྲིབ་མའི་གསང་གསུམ་གཅིག་ཏུ་བྱིན་གྱིས་ཚྭ་བས་ཤིག །
 མདོར་ན་བྱང་ཆེན་བར་དུ་སྦྱིང་དབུས་འབྲེལ་མེད་བཞུགས་ནས།
 བ་རྗེས་བྱ་ཡིས་བེན་བར་བཅེ་བས་བྱིན་གྱིས་ཚྭ་བས་ཤིག །
 ཐཱ་མ་མཁྱེན། ཐཱ་མ་མཁྱེན། ཐཱ་མ་མཁྱེན་ནོ། །སྒྲིབ་པ་རྗེ་བདེ་ཆེན་སྦྱིང་
 བའི་གསུང་ངོ། །སཐ་མཛྲ་ལོ། །

མི་རྒྱུ་བྱ་སྐྱེལ་བཟུགས་སོ།།

ཀྱེ་མ་གྱི་རྟུང་བྱིན་ཅན་གྱི་སྒྲ་མ། |ཉམ་ཐག་བདག་གི་
སྦྱོང་ཚུལ་ལ་གཟིགས་དང་། |ཆེ་གང་རང་མགོ་རང་ཉིད་གྱིས་
བསྐྱོར་བའི། |སྦྱིང་མེད་བདག་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཡིས་གཟིགས་
མཛོད།།

རང་གིས་རང་ལ་གྲོས་འདེབས་གྱི་སྦྱིང་གཏུམ། |སྦྱིང་
གི་ཐུར་མ་སྦྱིང་དབུས་སུ་ཆོངས་དང་། |མ་ཡེངས་མ་ཡེངས་
རང་ཉིད་གྱི་ངང་ཚུལ། |མཚོ་བསམ་སྦྱིང་གི་ཐིག་ལེ་ནས་
བསྐྱོར་དང་།།

ཐོག་མེད་འཁོར་བ་མཐའ་མེད་གྱི་སྒྲོན་ནས། |ད་བར་

གངས་མེད་སྤྱི་བ་ཡི་འཁོར་ལོ། །སྤྱི་དུག་སྤྱི་ཚོགས་དེ་ཙམ་
ཞིག་སྤྱོད་ཡང་། །རང་ལ་ཕན་པ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མ་འགྲུབ།

ད་རེས་ཉིད་དཀའ་དུལ་འབྱོར་ཞིག་ཐོབ་ཀྱང་། །སྤྱི་
ཆད་དོན་མེད་སྤྱོད་ཟད་དུ་ཤོར་བེན། །དེ་རི་རང་གིས་རང་ཉིད་
ལ་བཅེན། །གཏན་འདུན་སྤྱི་པོའི་དགོ་སྤྱོད་ཞིག་བསྐྱབ་རན།

མོད་མདོག་སྤྱི་མདོག་ཀྱང་མདོག་གི་སྤྱོད་པ། །འདི་
སྤྱི་བྱིས་པའི་ཅེད་མོ་ལ་ཞེན་བཞིན། །སྤྱོ་བྱར་འཛིགས་རུང་
འཆི་བདག་གིས་འོན་ནས། །ཡི་ཆད་སྤྱི་ཐབས་མེད་པ་ཞིག་
འོང་ངོ་།

ཕར་ཙམ་མི་འཆི་མི་འཆི་རང་སྤྱི་ནས། །ཆེ་འདི་འདྲ་
བཞག་བེན་མེད་ལ་གཡེང་བཞིན། །སྤྱོ་བྱར་འཛིགས་རུང་འཆི་
བདག་ཁོ་སྤྱོད་ནས། །ད་ལྟ་འཆི་རན་ཟེར་བ་ཞིག་འོང་ངོ་།

སང་དང་སང་ཞེས་གྲུབས་གཤོམ་ལ་བཅོན་ཀྱང་། །ད་

ལྷ་སྒྲོ་བྱར་འགྲོ་དགོས་ཤིག་འོང་ངོ་། །ལས་འཕྲོ་བ་འཕྲོ་འཐུང་
འཕྲོ་ཀུན་ཇར་རེ། །དབང་མེད་བཞག་ནས་འགྲོ་དགོས་ཤིག་
འོང་ངོ་།།

བཏིང་ནས་ཉལ་རྒྱ་དེ་རིང་ལས་མེད་བའི། །སྟན་གྱི་ཐ་
མར་སྒྲོང་ཀན་ལྷར་འགྲེལ་ནས། །འགྲེལ་ལྷག་མ་རུས་ནོམ་ནོམ་
གྱི་ལག་བས། །གོས་དང་གྲོགས་ལ་འཐེན་པ་ཞིག་འོང་ངོ་།།

དེ་རིང་ཅམ་ལས་གྲོན་དབང་དང་བལ་བའི། །གོས་གྱི་
ཐ་མས་སྒྲི་ནང་ཀུན་གཏུམས་ཀྱང་། །ས་ཇོ་བཞིན་དུ་རེ་རིངས་
སྤྱ་གྱུར་ནས། །རང་རོམ་སྒོག་མར་མཐོང་དུས་ཤིག་འོང་ངོ་།།

གཏུམ་གྱི་ཐ་མ་ཁ་ཆེམས་དང་སྤྱག་སྤྱས། །ཉམ་ཐག་
བཞིན་དུ་ཕྱ་ཚུགས་གྱིས་སྤྱས་ཀྱང་། །ལྷེ་དབང་སྐམ་བས་གོ་
བཟུང་ཅམ་མི་འཕྲོད། །ཡི་ཆད་དག་པོས་ནོན་དུས་ཤིག་འོང་ངོ་།།

བས་གྱི་ཐ་མ་དམ་ཇས་དང་རིང་བསྐལ། །རྒྱ་རྒྱན་དང་

བཅས་ཁ་ནང་དུ་སྒྲུགས་ཀྱང་། །རྩལ་གཅིག་མེད་པའི་རྒྱས་པ་
ཡང་མེད་པས། །རོ་ཡི་ཁ་ནང་ལུས་པ་ཞིག་འོང་ངོ་།

སྒྲིང་ཉི་སྒྲིང་གྲོགས་སྒྲིང་བཅུགས་ཀྱི་གཉེན་འཁོར། །བཅེ་
ཞིང་ག་དུང་བཞིན་མཐའ་སྒྲོར་དུ་བསྒྲོར་ཀྱང་། །འགྲོགས་པའི་
ཐ་མ་དུ་བཞིན་དང་འཕྲེང་བཞིན། །ད་ལྟ་གཏན་འབྲལ་བྱེད་
དགོས་ཤིག་འོང་ངོ་།

འཛིགས་རུང་འབྲལ་སྒྲིང་བ་སྒྲོང་ལྟར་འབྲུགས་ཤིང་། །
གནད་གཅོད་དུག་པོ་བཟོད་དཀའ་ཡིས་ནོན་ཀྱང་། །ཅི་ཡང་
བྱར་མེད་ཉམ་ཐག་གི་ངང་ནས། །ཆེ་འདིའི་སྒྲིང་བ་རྒྱབ་པ་
ཞིག་འོང་ངོ་།

ཤིན་ཏུ་གཤམ་ཆེ་དགེ་སེམས་ཀྱི་གསལ་འདེབས། །སྒྲ་
མ་མཆེད་གྲོགས་བཟོད་མེད་ཀྱི་སྒྲིང་རྗེས། །ན་ཁུང་གསལ་
འདེབས་བཅེ་སེམས་ཀྱིས་མཛད་ཀྱང་། །ཡི་ཆད་སྒྲོན་མར་

གུར་དུས་ཤིག་འོང་ངོ་།།

མགིན་པ་གེ་སོག་སོར་སོར་གྱི་སྤྱ་བཅས། །དབུགས་གྱི་
རྒྱ་བ་རེ་བེལ་དུ་བཅེགས་ནས། །མི་མི་རྒྱད་ཐག་ཆད་པ་བཞིན་
ཆད་དེ། །ཆེ་འདིའི་ཐ་མ་རྫོགས་པ་ཞིག་འོང་ངོ་།།

གཅེས་ཤིང་པངས་པའི་ཡིད་འོང་གི་ལུས་འདི། །རོ་
ཞེས་སྤྱག་བློ་རུལ་སྤྱགས་ཤིག་འོང་ངོ་། །མལ་སྟན་རྩ་བ་ཅམ་
མི་བཟོད་པའི་ལུས་འདི། །དུར་སྟངས་སྟོན་མོར་འཛོག་དུས་ཤིག་
འོང་ངོ་།།

ཆེར་མ་ཅམ་ཡང་མི་བཟོད་པའི་ལུས་འདི། དུམ་བུར་ཤ་
བཟུར་བརྒྱག་དུས་ཤིག་འོང་ངོ་། །ལྷོ་ཤིག་ཅམ་ཡང་མི་བཟོད་
པའི་ལུས་འདི། །བྱ་ཁྲིས་ལྷག་མེད་བྱ་དུས་ཤིག་འོང་ངོ་།།

བུར་དང་བུར་ཞེས་བཟང་གོས་གྱིས་གཏུམས་གྱང་། །སྤྱེག་
ཁང་ནང་དུ་འཛོག་དུས་ཤིག་འོང་ངོ་། །སྤྱོས་མེ་ཅམ་ཡང་མི་

བཟོད་པའི་ལུས་འདི། །མེ་དབུང་དབུས་སུ་བསྐྱེད་དགོས་
ཞིག་འོང་ངོ་།།

རབ་འབར་ཞུགས་ཀྱིས་ཤུས་ཀྱི་བསྐྱེད་སྐྱོལ་སྐྱོལ་། ལུས་
ཐལ་ཅམ་ཞིག་བསྐྱེད་དུས་ཞིག་འོང་ངོ་། །གོས་འཕྲུག་ཅམ་ཡང་
མི་བཟོད་པའི་ལུས་འདི། །ས་དོང་དོག་མོར་སྐྱེད་དུས་ཞིག་འོང་
ངོ་།།

སྒྲན་པའི་མིང་གི་ཐོག་མ་དང་ཐ་མར། །ཆེ་འདས་དེ་
ཉིད་ཟེར་བ་ཞིག་འོང་ངོ་། །ཤ་ཆ་སྒྲིང་ཉིད་གཉེན་གྲོགས་དང་
འཁོར་གཡོག་། དུ་ཅོ་ལྷུང་རེས་ཁེངས་དུས་ཞིག་འོང་ངོ་།།

ཞུ་གོས་རྒྱ་ལོར་སྐྱོགས་བཞི་དང་མཆམས་བརྒྱད། །
ལྷག་མེད་བགོ་བཤའ་བྱ་དུས་ཞིག་འོང་ངོ་། །རང་ཉིད་གཅིག་
བྱ་བར་དོ་ཡི་འཕྲང་དུ། །སྒྲི་ཆད་ལིང་རེར་སྐྱེད་སྐྱོལ་དུས་ཞིག་
འོང་ངོ་།།

འབྱུང་བཞི་ལོག་པའི་འཛིགས་རུང་གི་དག་བཞི། །ཐོག་
 ཏུ་བབས་པའི་དངངས་སྒྲག་ཅིག་འོང་ངོ། །རི་རལ་གད་པའི་
 ཐེབས་འོག་ཏུ་ཚུད་ཅིང་། །ས་ཆར་བྲག་པོས་མོན་སྒྲུང་དེ་ཅི་བྲག་།

ཁྱ་མཆོ་ཆེན་པོའི་འཛིང་སྒྲོང་དུ་ཚུད་ཅིང་། །ཐ་འཚུབ་
 བྲག་པོས་འབྲེར་སྒྲུང་དེ་ཅི་བྲག་། །མེ་དབྱུང་ཆེན་པོའི་ཆིག་སྒྲ་
 དང་ཉོག་སྒྲས། །སྒྲིང་དང་ན་བ་འགས་ཉམས་དེ་ཅི་བྲག་།

བསྐྱལ་པའི་རྒྱུང་ནག་འཚུབ་མ་ཡིས་འཐུམས་ཤིང་། །ཁྱེར་
 བའི་སྒྲུང་ཚུལ་འཛིགས་རུང་དེ་ཅི་བྲག་། །ལས་ཀྱི་རྒྱུང་དམར་
 བྲག་པོ་ཡིས་དེད་ཅིང་། །འཛིགས་རུང་ཐུན་པས་བསྐྱུད་ས་
 དེར་ཅི་བྲག་།

གཤེན་རྗེའི་པོ་ཉས་ཞགས་ཐག་གིས་བཅིངས་ནས། །སྒྲོ་
 ཆད་ལིང་ངར་འབྲིད་དུས་དེར་ཅི་བྲག་། །ལས་མཁན་ཨ་ཨ་སྒྲུང་
 མགོ་དང་སྒྲིག་མགོས། །མི་འདོད་སྒྲ་དགུ་གཉོང་དུས་དེར་ཅི་

དཔལ།

འཆི་བདག་གཤམ་རྒྱུ་ལ་ལོ་ལྷན་དུ་དེ་ལ། །དཀར་
ནག་དགེ་སྤྲོད་བཅི་དུས་དེར་ཅི་དཔལ། །མི་ཆེ་ཆགས་སྤང་གཡོ་
སྤྲོ་ལ་བསྤྲོ་ལ་བའི། །རྩོད་ཕྱགས་གཤམ་རྒྱུ་ལ་བཅི་དུས་དེར་
ཅི་དཔལ།

རང་བྱས་སྤྲོད་བའི་རྣམ་སྤྲོད་གྱི་ཆད་པ། །གཤམ་རྒྱུ་ལ་
བྱིས་ས་རང་གཏོང་དུས་དེར་ཅི་དཔལ། །དཔལ་བའི་མེ་ནང་
ལྷགས་སྤྲོད་གི་ས་གཞིར། །རང་ལྷན་རྒྱུ་ལ་བའི་ལྷགས་དུས་
དེར་ཅི་དཔལ།

མཆོད་ཆའི་ཆར་གྱིས་དུམ་བུ་རུ་བཅད་ཀྱང་། །འཆི་རྒྱ་
མེད་བའི་སྤྲོད་དགོས་དེ་ཅི་དཔལ། །སྤྲོད་ཀྱང་ལྷགས་རྒྱུས་ལྷགས་
དུ་བཅོས་ཀྱང་། །དུང་མི་འཆི་སྤྲོད་དགོས་དེ་ཅི་དཔལ།

ལྷན་དང་མེ་གཉིས་དབྱེར་མེད་དུ་འབར་ཀྱང་། །དུང་

འཆི་རྒྱ་མེད་པ་དེ་ཅི་ཟེ་བྱ་། །འབྲུག་སྤྱབས་བྱ་ཡུག་ཟེ་པོ་ཡིས་
བཏབ་ནས། །བརྒྱ་སྟོང་ཁ་རུ་གས་དུས་དེར་ཅི་ཟེ་བྱ་།

བགེས་སྒྲོམ་ཡི་དྲགས་གནས་ངན་དུ་སྦྱང་ནས། །སྟོག་
གིར་ལོ་མང་སྟོང་དགོས་དེ་ཅི་ཟེ་བྱ་། །སྟེན་སྒྲུགས་སྒྲུལ་ངན་དུ་
འགོ་རུ་གྱུར་ནས། །གསོན་པོར་གཅིག་གཅིག་བྱ་དུས་དེར་ཅི་
ཟེ་བྱ་།

ཤིན་ཏུ་བཟོད་དཀའ་ངན་སོང་གི་སྤྱག་བསྐྱེལ། །རང་
ཐོག་མངོན་སུམ་འབབ་དུས་དེར་ཅི་ཟེ་བྱ་། །དེ་ཅི་མ་ཡེངས་ལ་
ཁུར་དང་ལ་ཁུར། །སྟོང་དབུས་རུས་པ་ད་ལྟ་རང་བསྐྱེད་རན།
རན་པ་ཅམ་མ་བཟད་སྤྱིས་གྲབས་སུ་འདུག་པས། །ད་ལྟ་ད་ལྟར་
ལ་ཁུར་དུ་སྤྱིམས་ཤིག་།

པ་གཅིག་དིན་ཅན་སྒྲ་མ་ཡི་ཞལ་གདམས། །སྒྲོ་བཟང་
རྒྱལ་བའི་བཞེད་གཞུང་གི་སྟོང་པོ། །མདོ་སྤྱགས་ཡོངས་རྫོགས་

ལམ་བཟང་གི་ཉམས་ལེན། །ཉམས་སྤྱོད་གཤམ་མ་རྒྱུད་ཐོག་
དུ་འགོལ་རན།།

རང་གཞན་དོན་གཉིས་གཏན་འདུན་གྱི་སྤྱིང་པོ། །ཉིན་
རེར་གང་ལོན་ཅི་ལོན་གྱི་ལག་ལེན། །འཆི་བདག་གཤིན་རྗེ་
དང་སྤྱུ་མགྲོགས་གྱི་ཚུལ་དུ། །བསྐྱབ་ལ་སྒོ་གསུམ་ཆིག་སྒྲིལ་
དུ་འབྱུངས་ཤིག། །སྐྱབས་རྗེ་བདེ་ཆེན་སྤྱིང་པོའི་གསུང་ངོ་།།

བསྐྱབ་བྱ་ལེ་འུ་ཚན་གཉིས་པ། གསོན་དང་བཀའ་དྲིན་གྱི་མངའ་
བདག། །དད་དམ་འགྱུར་མེད་གྱི་ཡོན་གནས། །རང་རེ་སྤོན་
བསགས་གྱི་བསོད་ནམས། །བཟང་པོའི་ལས་སྤོན་གྱི་འབྲས་
བྱུང་། །རྟོན་དཀའ་དོན་ཆེ་ཡི་རྟོན་བཟང་། །འདི་འདྲ་རྟོན་བ་འདི་
ཨེ་མ།།

ད་ཆོད་ངན་སོང་དུ་ཡོད་ན། །དམ་ཆོས་སྐྱུ་ཅམ་ཡང་མི་

ཐོས། །ལྷ་དང་ལྷ་མིན་དུ་སྐྱེས་ཀྱང་། །རྒྱལ་བསྟན་འདི་འདྲ་དང་
མཇུག་དགའ།

མཐའ་བཞིའི་རྒྱལ་ཁམས་སུ་སྐྱེས་ན། །དགེ་སྤྲིན་དོ་ཅམ་
ཡང་མི་ཤེས། །ཐོན་དང་ཕྱི་རོལ་བར་སྐྱེས་ན། །སྐྱབས་འགོ་
ཆོག་ཅམ་ཡང་མི་བྱེད།

ལོང་བ་སྐྱེན་སྐྱུག་དུ་སྐྱེས་ན། །ཆོས་ཀྱི་སྐྱལ་བ་དང་བྲལ་
སོང་། །མགར་བ་བཤུན་བ་འདྲར་སྐྱེས་ན། །ནང་བ་ཡིན་ཀྱང་ནི་
ཅི་ཡོང་།

བཟོ་བ་ལས་མི་འདྲར་སྐྱེས་ན། །སྟོང་བདག་སོང་ཅམ་
མི་ཤེས། །བྱན་དང་ཁོལ་པོར་འདྲར་སྐྱེས་ན། །མ་ཁི་འདོན་ལོང་
ཅམ་མི་འདུག །

ཆོས་མེད་སེར་གཟུགས་གྲལ་སྐྱེས་ཀྱང་། །དཀོན་མཆོག་
སུ་ཡིན་ཅམ་མི་ཤེས། །སྐྱེ་སེར་མི་དྲག་གྲལ་སྐྱེས་ཀྱང་། །མི་ཆོ་

ཆགས་སྒང་ལ་བསྐྱེད་དགོས།

ཐོས་མེད་སྒྲོམ་གན་ཏུ་སྐྱེས་ཀྱང་། །ཆེ་གང་ལམ་གོ་ལ་
ཏུ་ཤོར་འདུག །ཕྱག་རྒྱུ་གས་སེམས་ངོ་ཡི་སྒྲོམ་ཡང་། །རྟག་
ཆད་གཡང་ས་ཏུ་སྐྱེད་འདུག །

ཅ་སྐྱེད་ཟབ་འདོགས་ཀྱི་སྒྲོམ་མཁན། །ནང་པར་མ་ཚུད་
པ་མང་འདུག །རི་ཁྲོད་གཙོད་པ་ཏུ་སྒྲོམས་ཀྱང་། །བསམ་རྒྱ་
འཆོ་བ་ལས་མི་འདུག །

མང་ཐོས་མཁས་པ་ཏུ་སྒྲོམས་ཀྱང་། །ཆེ་འདིའི་སྒྲུང་
ཤས་ཅུ་མ་བསྒྲོག་ །རྟག་གོ་མགོ་མཐེག་ཏུ་སྐྱེས་ན། །སངས་
རྒྱས་དངོས་ཀྱིས་ཀྱང་འདུལ་དགེ།

བསྐྱེད་ཀྱངས་ཏུ་སྐྱེད་ཏུ་བསྐྱེད་ཀྱང་། །སེམས་རྒྱད་
སྒྲུང་ལས་ཀྱང་ཐུ་བ། །དེ་དག་ངེ་འདྲ་ཏུ་སྐྱེས་ཀྱང་། །འཆི་ཁར་
ཕན་པ་ཞིག་དགེ་འདུག །

རང་རེ་མི་ཁོམ་པའི་སྐྱེ་གནས། །དེ་འདྲར་མ་སྐྱེས་བས་
དགའ་བ། །དལ་འབྱོར་ཕུན་ཚོགས་ཀྱི་ལུས་ཉེ། །འདི་འདྲ་
ཐོབ་པ་འདི་དགའ་བ།

མ་ཞོར་ལམ་སྟོན་གྱི་བཤེས་གཉེན། །འདི་འདྲ་འབྲུང་བ་
འདི་དགའ་བ། །སློབ་ཐང་སྟོན་བརྒྱུད་གྱི་བསྟན་པ། །འདི་འདྲ་
མཇུག་བ་འདི་དགའ་བ།

ཆང་ལ་མ་ཞོར་བའི་བསྟན་ལ། །ངེས་ཤེས་རྟེན་བ་འདི་
དགའ་བ། །འཆི་བ་རྗེས་ངན་གྱི་སློབ་སྒྲ། །ཆོས་ལ་སྤྱོད་པ་བ་འདི་
དགའ་བ།

སྤྱག་བདེན་ཉེས་དམིགས་ཀྱི་ངེས་འབྱུང་། །རྒྱུད་ཐོག་
འགེལ་བ་འདི་དགའ་བ། །རིན་ཆེན་སེམས་སྦྱོང་གི་ཟབ་
གནད། །འདི་འདྲ་རྟེན་བ་འདི་དགའ་བ།

བྱིང་འབྲུལ་གོལ་ས་རུ་ལྷུང་དོགས། །མི་དགོས་སྒྲོམ་པ་

འདི་དགའ་བ། །མི་རྟོག་ཉིང་འཛིན་གྱི་ཟབ་གནད། །འདི་འདྲ་
རྟེན་པ་འདི་དགའ་བ།

རྟོག་ཆད་མཐའ་བྲལ་གྱི་ལྟ་བ། །འདི་འདྲ་མཇལ་བ་འདི་
དགའ་བ། །ཆད་སྟོང་རྟོག་མཐའ་ཡི་མཐའ་ལ། །དབྱ་མར་མ་
ལུལ་འདི་དགའ་བ།

སྟོང་དང་རྟེན་འབྱུང་གཉིས་འགལ་མེད། །གྲོགས་སྐྱ་
འཆར་ལུགས་འདི་དགའ་བ། །གཞི་ལམ་སྐྱ་གསུམ་དུ་བསྐྱེ་
ཞིང་། །སྟོག་རྩལ་ཟབ་མོ་ཡི་ཐབས་ཀྱིས། །གཉུག་ཞལ་མཛོན་
སུམ་དུ་སྟོན་པའི། །གདམས་ཟབ་ཐོས་པ་ཅམ་དགའ་བ།

ཆུང་སེམས་དང་པོ་ཡི་མགོན་པོར། །དངོས་སྐྱ་བཞེངས་
པ་ཡི་དགའ་སྟོན། །སྐྱ་མའི་ཉིང་འཛིན་གྱི་སྐྱ་འབྲུལ། །འདི་འདྲ་
ཐོས་པ་ཅམ་དགའ་བ།

སྐྱ་མ་འོད་གསལ་དང་དབྱེར་མེད། །དཔའ་བར་འགོ་བ་

ཡི་ཉིང་འཛིན། །རྫོ་རྫེའི་ཉིང་འཛིན་གྱི་ཟབ་གནད། །འདི་འདྲ་
 རྫོས་པ་ཅམ་དགའ་བ།

ཤིན་ཏུ་སྦྱར་བ་ལས་སྦྱར་བར། །སངས་རྒྱས་སྤར་
 བཅང་དུ་གཏོད་པའི། །སྒོ་བཟང་སྟན་བརྒྱད་གྱི་བསྟན་པ། །འདི་
 འདྲ་མཇལ་བ་འདི་དགའ་བ།

རྫོས་ཉུང་བསྟན་པ་ཡི་འགག་མདོ། །ཆོས་ལུང་བརྒྱད་
 ཁྲི་ཡི་མདོ་དོན། །རྒྱད་དང་རྒྱ་གཞུང་གི་ཟབ་གནད། །ཆོག་ས་
 མེད་རྟེན་པ་འདི་དགའ་བ།

སྒོ་བཟང་གྲགས་པ་ཡི་དགོངས་བཅུད། །འཇམ་
 དབྱངས་ཞལ་ལུང་གི་བདུད་ཅི། །གནས་གསུམ་མཁའ་འགོ་
 ཡི་སྦྱང་ཁྲག། །འདི་འདྲ་རྟེན་པ་འདི་དགའ་བ།

ཆོག་ཅམ་ལྟར་ལེན་ལ་མ་ཞེན། །དོན་ལ་སེམས་ཁུལ་འདི་
 དགའ་བ། །བསྐྱས་བསྐྱོམ་རྣམ་གྲངས་ཅམ་མིན་པའི། །སེམས་

རྒྱུད་འདུལ་ཁུལ་འདི་དགའ་བ།

གང་ཤེས་ཁ་འཆལ་ཅ་མ་མིན་པའི། །རྒྱུད་ཐོག་འགལ་
 ཁུལ་འདི་དགའ་བ། །དགའ་བ་ཉིར་གཉིས་ཀྱི་གངས་ལྗན། །ད་
 རེས་ལན་ཅིག་ཅ་མ་རྟེན་གྱང་། །སློ་བུར་འཆི་བདག་གི་དག་
 བོས། །ནམ་གསོད་རེས་པ་རུ་མེད་པས། །ཉིན་བཞིན་གཏན་
 འདུན་གྱི་སྒྲིང་པོར། །ད་ནི་ཅེ་གཅིག་ཏུ་འབྱུངས་དགོས། །དེ་
 ཕྱིར་རྣམ་གཡེང་མཁན་རང་རེའི། །སློབ་ཚུལ་འདི་འདྲ་ཞིག་
 བཟང་ངོ་། །

ཀྱུལ་བ་བསྐྱལ་བཟང་ཀྱུ་མཆོའི་གསུང་མགྱུར།

འོག་མིན་ཞིང་ན་བཞུགས་པའི་ལྷ་ལྡན་གྱི་མགོན་པོ། །མ་
རིག་ལུན་པ་སེལ་བའི་སྣང་བྱེད་དུ་ཤར་བ། །འཇམ་དཔལ་རྩོ་
རྩེའི་རོ་བོ་བྲིན་ཅན་གྱི་སྒྲ་མ། །སྙིང་དབུས་བརྒྱ་འཇུག་པའི་གོ་
སར་ལ་བཞུགས་ཤིག།

ཆོས་མེད་ཆོས་པར་རྫོམ་པའི་བཟང་རྩུ་མཁན་བདག་གི། །
ལས་ངན་འབྱུང་རྩོད་ཤར་བའི་སྣང་རྩུ་ལ་བལྟས་ན། །ཐམས་
ཅད་སྤྱག་བསྐྱེད་བསྐྱེད་པའི་སྣོན་པ་རུ་འདུག་པས། །སེམས་
ཡིད་གཏིང་ནས་སྦྱོར་བའི་སྣང་སྤྱུ་འདི་ཐལ་ལོ།།

སྣོན་བསགས་དགོ་བས་འཕངས་པའི་མི་ལུས་ཀྱི་གཟུགས་

བརྟན། །སེམས་ལ་གང་བྱང་ཆོག་པའི་བདེ་དུས་རང་མེད་པར།
རེ་དོགས་ལུ་གུ་རྒྱད་ཀྱི་ལྷགས་སྒྲོག་གིས་བཅིངས་ནས། །རང་
ཉིད་རང་གིས་མནར་བའི་སྤང་ཚུལ་འདི་སྒྲོ་བ།

ཤ་ཁྲག་ལང་ཆོ་རྒྱས་པའི་གཞོན་ནུ་ཡི་གཟུགས་ཤུང་། །
ལོ་ལྷ་བ་མ་རེ་ལ་མཐུ་སྟོབས་རྣམ་གྲི་ནས། །ལུས་སེམས་གང་
ལ་བལྟས་ཀྱང་རེ་རྒྱད་དུ་འདུག་པས། །གསོན་བཞིན་མི་ལུས་
བརྗེས་པའི་སྤང་ཚུལ་འདི་སྒྲོ་བ།

ཆ་གང་འབྱུང་བ་མང་པོའི་མི་ཁྲོད་དང་གཅན་གཟན། །
བདག་མེད་ཤུང་པོ་སྤྲ་ལཱའི་ལུང་སྟོང་དུ་ཆོགས་ནས། །སྒོག་ལ་
ཉལ་ཤ་འབྱེད་པའི་གཅོང་ཅན་དུ་འདུག་པས། །ཆོ་སྒོག་ཚུ་བུར་
ལྷ་བུའི་སྤང་ཚུལ་འདི་སྒྲོ་བ།

སྤྲེས་ནས་སྐད་ཅིག་ཅམ་ཞིག་སྟོད་དབང་ཡང་མེད་པར།
འཆི་བདག་གཤམ་རྗེའི་བྱང་དུ་བང་ཅལ་གྱིས་བརྒྱག་པས། །གསོན་

པོ་ཟེར་ཡང་འཆི་བའི་ལམ་ཆེན་ལ་ཆས་འདུག། །ཉེས་ཅན་
གསོད་སར་འབྱིད་བའི་སྤང་ཚུལ་འདི་སྟོབ་པ།

སྟོན་ཆད་རིགས་ཏུག་གནས་སུ་ཐོག་མེད་ནས་འབྲམས་
ཀྱང་། །རང་གཞན་པན་བའི་དོན་པོ་ཉིལ་འབྲུ་ཅམ་མ་རྟེན། །སྤྱག་
བསྐལ་ཡོད་དགུ་སྟོང་ཡང་བསུན་དུས་ནི་མི་འདུག། །གཉིས་
འཕྲང་གདོན་གྱིས་སྟོབ་བའི་སྤང་ཚུལ་འདི་སྟོབ་པ།

རིགས་ཏུག་མཐོང་མན་ཀུན་གྱི་འཇིག་རྟེན་དུ་འབྲམས་
ནས། །སྐད་ཅིག་གནས་སུ་གཡར་བའི་ས་ཆ་དང་ཁང་བྲིམ།
བདག་ཏུ་བཟུང་ཡང་འབྲེལ་བ་ཡུད་ཅམ་དུ་འདུག་པས། །འགྲོན་
པོ་གཡར་ཁང་ཞེན་བའི་སྤང་ཚུལ་འདི་སྟོབ་པ།

སྟོན་ཆད་སྟོང་གསུམ་གང་བའི་ཡིད་བཞིན་གྱི་རོར་བྱ། །
རྟེན་ཀྱང་ཆོག་ཤེས་མེད་པར་སྤན་ཆོགས་ཀྱི་བས་རོར། །སེར་
སྤྲུལ་བསགས་ཀྱང་གཞན་གྱི་ལོངས་སྟོང་དུ་འདུག་པས། །བྲི་

ཀའ་གཞན་མོར་བསྐྱང་བའི་སྤང་ཚུལ་འདི་སྟོ་བ།

ཁ་དག་ལོངས་སྟོང་འཛོམ་དུས་གཉིན་གྲོགས་སུ་འདུས་
ནས། །སྤྱག་བསྐལ་སྟོན་པ་འདེབས་ཀྱང་ཆུང་དུ་ཡི་རྒྱུན་སྤྱས།
ཞེ་སྤང་འབྲུག་པའི་འཁོར་གཡོག་དག་པོ་དུ་འདུག་པ། །ཕན་
བཏགས་ཅིན་གཞོ་མེད་པའི་སྤང་ཚུལ་འདི་སྟོ་བ།

འཁོར་དང་སྟོབ་མར་བརྩ་བའི་སྟོང་ལམ་དེ་མཛེས་ཀྱང་།
ཅི་བྱས་སྟོན་དུ་རྟོག་པའི་དཔྱ་ཚོད་དང་འགྲོགས་པས། །རང་
གཞན་གཉིས་ཀའི་དག་ཅའི་བྱགས་ཤིང་དུ་འདུག་པ། །བཙོན་
སྤང་དག་ཡིས་བསྐྱོར་བའི་སྤང་ཚུལ་འདི་སྟོ་བ།

རྣམ་གྲངས་མང་པོའི་ཕན་གྱིས་ཉིན་མཚན་དུ་བསྐྱངས་
ཀྱང་། །སྤྱི་སྤྱག་གཏམ་ངན་བྱུར་སྒྲ་ཡོད་དགུ་ཀུན་འཛེན་པའི།
ཟག་བཅས་སྤང་པོའི་རྣོས་འདི་དག་པོ་དུ་འདུག་པ། །གནོད་
བྱེད་སྐྱབས་སུ་བསྟེན་པའི་སྤང་ཚུལ་འདི་སྟོ་བ།

དབང་ཡིད་ཤེས་པའི་འགྲུ་བ་རྒྱང་དམར་ལྟར་འབྲུགས་
 པའི། །ཡུལ་ངན་བྱ་ག་ཀུན་ལ་དབང་མེད་དུ་ཞོར་ནས། །སྐད་
 ཅིག་འཁོས་སུ་མི་ཐེབས་སྒྲིན་པ་རུ་འདུག་པ། །ཉོན་མོངས་
 གཞན་དབང་སོང་བའི་སྤང་ཚུལ་འདི་སྟོ་བ།

མནོག་རྒྱང་ཆེ་འདིའི་ཕུན་ཆོགས་ཟ་བེར་དུ་འདུས་ཆེ། །
 རི་ཅམ་ཆེ་བ་དེ་ཅམ་གཞན་ཡིད་ལ་བྱུག་ནས། །གནོད་པ་ཆར་
 ལྟར་འབབ་པའི་གཡབ་མོ་རུ་འདུག་པ། །ཁེ་ལས་གྲོང་རྒྱད་ཆེ་
 བའི་སྤང་ཚུལ་འདི་སྟོ་བ།

གཞན་ལ་ཤ་ཁྲག་ལྟར་མངས་ཟས་ཞོར་གྱི་དཀོར་རྒྱས། །
 རང་ལ་གདེང་མེད་བཞིན་དུ་མི་ངོམས་པ་སྦྱད་པས། །ལེགས་
 པའི་ཆ་ཀུན་འགྲིབ་པའི་འདུད་དངོས་སུ་འདུག་པ། །དུག་ལ་
 སྤོར་དུ་ཞེན་པའི་སྤང་ཚུལ་འདི་སྟོ་བ།

གནས་མལ་ལྷགས་སྒྲེག་ས་གཞིར་རབ་འབར་གྱི་མེ་

ལྷུས། །ཕྱི་ནང་ཉིལ་མར་བསྐྱེག་ཅིང་དཔྱལ་སྤྱང་གིས་མཐའ་
བསྐྱོར། །ལུས་སེམས་སྤྱག་ཐག་གཅོད་པའི་སྦྱབ་ཐབས་སུ་
འདུག་པ། །དཔྱལ་བའི་བྱད་ཤིང་འགྱུར་བའི་སྤང་ཚུལ་འདི་སྦྱོ་
བ།

ལོ་གངས་བརྒྱ་སྟོང་བཙལ་གྱང་ཚུ་ཐེགས་ཙམ་མ་རྟེན། །
ཡིད་མཐུན་གནས་དང་གྲོགས་པོས་ནམ་དུ་ཡང་མི་པན། །ཉིན་
མཚན་ཐམས་ཅད་སྤྱག་གི་འཁོར་ལོ་རུ་འདུག་པ། །གང་སྤང་
དག་རུ་ལངས་པའི་སྤང་ཚུལ་འདི་སྦྱོ་བ།

དུད་འགྲོའི་ལུས་སུ་གྱུར་པའི་ཁ་དོག་དང་དབྱེབས་ལ། །མི་
སྤྱག་སྤང་པོ་ཚོགས་པའི་བཀོལ་སྦྱོད་གྱིས་མནར་བ། །སེམས་
རིག་སྤང་དོར་གནས་ལ་བེམ་པོ་རུ་འདུག་པ། །ཐར་པའི་རེ་
ཐག་བྲལ་བའི་སྤང་ཚུལ་འདི་སྦྱོ་བ།

ལྷ་མིན་གནས་ན་གཞན་འབྱོར་ཆེར་མ་ལྟར་བྱུག་ནས། །

ཕྱག་དོག་མེ་ལྷེ་འབར་བ་དོན་སྤྲིང་ལ་འབྱུང་ཅིང་། །མཐོ་དམན་
ཅམ་ལས་དཔྱལ་བ་ཡང་སོས་སུ་འདུག་པ། །དགོས་མེད་རང་
སློག་གཙོད་པའི་སྤྲང་ཚུལ་འདི་སྟོ་བ།

སྤྲང་སྟོགས་ལྷ་ཡི་གནས་ན་འདོད་རྒྱ་རུ་འཛོམས་ཀྱང་། །
སྤྲང་ཀྱང་དོམ་དུས་མེད་པར་རེ་ཞེན་དུ་ཐལ་བས། །འཆི་དུས་
སྤྲང་ལ་བྱག་རུ་དཔྱལ་བ་རུ་འདུག་པ། །བྲིས་པ་ཅིད་མོར་ཞེན་
པའི་སྤྲང་ཚུལ་འདི་སྟོ་བ།

ཉིང་འཛིན་མཐུ་ལས་བྱུང་བའི་བསམ་གཏན་དང་གཟུགས་
མེད། །རེ་ཞེན་སྦྱིད་སྦྱིད་འདྲ་ཡང་ལས་ཉོན་གྱིས་འབྲིད་ནས། །
སྤྲང་ཡང་གང་སྤྱག་ས་རུ་འགོ་དགོས་རང་འདུག་པ། །བྲི་བ་
སྟོམ་ཆེན་ལྷ་བུའི་སྤྲང་ཚུལ་འདི་སྟོ་བ།

སངས་རྒྱས་བསྟན་པའི་ཉི་མ་རྒྱབ་རིའི་ཅིར་སྟོགས་པས། །
ཆོས་གཟུགས་པལ་ཆེར་ཆོས་དང་རྒྱབ་འགལ་དུ་སོང་ནས། །

ལག་ལེན་ཅི་བྱས་ཆེ་འདིའི་བྱིད་ཐབས་སུ་འདུག་པ། །བསྟན་
པའི་གཟུགས་བརྟན་ཙམ་གྱི་སྤང་ཚུལ་འདི་སྟོ་བ།

རང་ལ་གོ་སྟོང་མེད་པའི་ཆོག་སྐྱམ་གྱི་བཤད་པ། །སྟོབ་
མ་དད་བཙུན་མེད་པའི་ན་བྱང་དུ་བསྐྱེལ་བཞིན། །ཐུར་བརྒྱ་
འབབ་པ་བློ་པའི་ཆོས་བཤད་དུ་འདུག་པ། །དཔོན་སྟོབ་གཅིག་
མགོ་གཅིག་གཡོགས་སྤང་ཚུལ་འདི་སྟོ་བ།

སྤྱི་སྟོམ་ཀྱུ་ལ་པོའི་བྲིམས་ཀྱང་ཁ་དྲག་ཕྱོགས་ཡོ་ཞིང་། །
འབངས་རྣམས་རང་གི་རྣམས་སྟོད་དབང་ཀྱང་མ་རྟེན། །ཆེ་
སའི་དབང་ཐང་དེ་ཡང་འཕོག་བྲིས་སུ་འདུག་པ། །དཔོན་
གཡོག་གཅིག་ལས་གཅིག་སྟུག་སྤང་ཚུལ་འདི་སྟོ་བ།

སྟོན་ཆེ་གཞན་གཞོད་ཆེས་པའི་འབྲས་བུ་རྣམས་བདོ་བས། །
རྟེན་ངན་གཞོད་པ་སྤྲོ་ཆོགས་བུ་ཡུག་ལྟར་འཚུབས་ནས། །
ནག་ཕྱོགས་ལྟ་འདྲེ་མི་གསུམ་རུབ་ས་རུ་འདུག་པ། །ཁས་ཞན་

ཐུབ་ཆད་བདག་གི་སྒྲིང་ཚུལ་འདི་སྟོབ།

ཁམས་གསུམ་འཁོར་བ་ཞེས་གྲགས་ལུགས་སྟེག་གི་ཁང་
 བ། །སྟོགས་བཅུ་གང་དུ་ཕྱིན་ཀྱང་སྟུག་བསྐལ་གྱིས་བསྟེག་
 བའི། །སྟོང་ལ་གཟན་ཀྱང་རང་གི་སྒྲིང་ཚུལ་དུ་འདུག་པ། །གནས་
 ངན་འདི་འདྲར་འབྱམས་བའི་སྒྲིང་ཚུལ་འདི་སྟོབ།

མཐོ་དམན་སྒྲིབ་ཅུན་པོ་མོ་སྟུ་འདྲ་ལ་བལྟས་ཀྱང་། །ཆ་
 ལུགས་ནམ་འགྱུར་པོ་སྟོབ་ཆེ་ཆུང་ཅམ་མ་གཏོགས། །སྟུག་
 གིས་མི་ཆེ་བསྐྱེལ་བ་མཉམ་མཉམ་དུ་འདུག་པས། །སྐལ་
 མཉམ་གྲོགས་མཆེད་ནམས་ཀྱི་སྒྲིང་ཚུལ་འདི་སྟོབ།

སེམས་ལ་བརྟན་པ་མ་ཐོབ་ཐོབ་མེད་ནས་གོམས་པས།
 སྟེག་སེམས་མཉམ་བ་ཉིད་ལས་ངེ་ཅམ་ཞིག་འབད་ཀྱང་། །ནམ་
 དཀར་ཆོས་ཀྱི་སྒྲིང་བ་སྟོང་མཐའ་དུ་འདུག་པ། །ཆ་ལུགས་
 སྟོང་བ་འགལ་བའི་སྒྲིང་ཚུལ་འདི་སྟོབ།

ལུས་ངག་དག་བའི་ཕྱོགས་ལ་འབད་བ་འདྲ་སྟོན་གྲང་། །

ཆོས་བརྒྱད་འཁོར་པོ་ཞུགས་པའི་ཆམས་སྟབས་དང་འདྲེས་ནས།

ནམ་དཀར་ཟེར་ཡང་འཁོར་བའི་སྐྱབ་ཐབས་སུ་འདུག་པ། །ཅི་

བྱས་སྟོན་དུ་འགོ་བའི་སྤང་ཚུལ་འདི་སྟོ་བ།

གང་ལ་བསྟམས་གྲང་སྟོང་ཁུང་ཚུ་བཞིན་དུ་གང་བའི། །སྤྱག་

བསྐྱལ་འདི་ཀུན་སྟོན་བསགས་ལས་ངན་གྱི་འབྲས་བུ། །ལེ་

ལན་ཐམས་ཅད་རང་ཉིད་གཅིག་ཕུ་རུ་འདུག་པ། །དོན་མེད་

གཞན་ལ་འཁང་བའི་སྤང་ཚུལ་འདི་སྟོ་བ།

སྤྱག་བསྐྱལ་ཕུང་པོ་འདི་ལས་ཐར་ཐབས་ཤིག་ཡོད་ན། །

སྐད་ཅིག་སྤྱི་ཕྱི་ལ་ཡང་བསྟོས་ཆོད་དུ་འདུག་གྲང་། །ད་དུང་

བསྐྱུན་དུས་མེད་པའི་སྐྱེན་པ་རུ་འདུག་པ། །ཤེས་བཞིན་དུག་

ལ་འགམ་པའི་སྤང་ཚུལ་འདི་སྟོ་བ།

བག་མེད་ལང་ལ་འོར་བའི་དུད་འགོ་ཡི་སྤྱག་གུ། །གཉེན་

པོའི་དུན་འཛིན་མེད་པའི་སྐྱོད་པ་ལ་བལྟས་ན། །སྤྱག་བསྐྱེལ་
 རྒྱ་མཆོའི་སྐྱོད་དུ་རྩེ་རུབ་ཏུ་འདུག་པ། །ནམ་ཡང་ཐར་དུས་མེད་
 པའི་སྤང་ཚུལ་འདི་སྐྱོ་བ།

ནག་ཕྱོགས་རྒྱང་གིས་བསྐྱོད་པའི་མ་རབས་ཀྱི་སྐྱོད་ཚུལ།
 ས་ཚུགས་རི་ལྟར་མཐོ་བའི་ལས་ངན་གྱི་ཤུགས་ལ། །འགྲོ་ཀྱན་
 དབང་མེད་འཁོར་བའི་དུས་མཐའ་རུ་འདུག་པ། །དཀར་མིན་
 འབྲས་བུ་བདོ་བའི་སྤང་ཚུལ་འདི་སྐྱོ་བ།

རང་གི་བདེ་སྐྱོད་གང་ཡང་མ་བཞིན་དུ་དོར་ནས། །དུས་
 ཀྱན་མཐའ་དབུས་འགྲོ་ལ་ཕན་བདེ་ཡི་ལམ་བཟང་། །སྟོན་
 མཛད་དམ་པ་རྣམས་ལ་འདྲེ་བཞིན་དུ་མཐོང་བ། །འིན་ཅན་
 རྒྱང་དཀར་མཛེ་པོའི་སྤང་ཚུལ་འདི་སྐྱོ་བ།

སེམས་དང་དམ་ཆོས་འདྲེས་པའི་ཡོན་ཏན་གྱིས་དབུལ་
 ཡང་། །གཞན་ལ་ཐར་ལམ་སྟོན་པའི་འགྲོ་དོན་གྱི་གཟུགས་

བརྟན། །རང་གཞན་གཉིས་ཀ་ངལ་བའི་ཆུ་ཙམ་དུ་འདུག་པ། །
རང་མགོ་རང་གིས་གཡོགས་པའི་སྤང་ཚུལ་འདི་སྟོ་བ།

ཆེས་ཆེར་སྟོགས་མ་ལྟ་བུ་བདེ་ཉི་དུས་ཆོད་དུ་སོང་བས། །
གང་དུ་བསྐྱས་ཀྱང་གཡོ་སྟུ་ཐོལ་ཐོག་གི་སྟོར་བ། །ལོ་དང་ཆེ་
བ་རེར་ཡང་རྗེ་མཐུ་དུ་འདུག་པ། །ཆེ་ལོ་བཅུ་པར་ཉི་བའི་སྤང་
ཚུལ་འདི་སྟོ་བ།

དན་པས་གདུང་བ་ཀུན་སེལ་ཆེ་མ་ཡི་དགོན་མཆོག། །ལས་
ངན་འཐིབས་པོར་སྟོད་པའི་སྤང་ཚུལ་འདི་གཟིགས་ལ། །རིང་
ནས་འགོ་བའི་དོན་དུ་ཐུགས་བསྐྱེད་ཀྱི་དགོངས་པ། །བདག་གི་
མགོན་དང་སྐྱབས་ཕྱིར་མ་གཡོལ་བར་མཛོད་ཅིག།

རང་ཉམས་ལུས་སེམས་གདུང་བ་དཔེ་ཆེ་དུ་བྱས་ནས། །
ལའོར་བ་སྐྱག་བསྐྱལ་ཆུ་མཆོ་བ་རྒྱབས་སུ་འབྲུགས་པ། །ནམ་
ཡང་བདེ་བ་མེད་པའི་སྟོན་མཆོང་རྣམས་རིག་ནས། །སྟོ་ཤས་

ངེས་འབྱུང་སྒོ་དང་འབྲལ་མེད་དུ་ཤོག་ཅིག །

གཞོན་སེམས་འབྲུགས་པ་སྤངས་པའི་བཟོན་སེམས་ཀྱི་

དཀའ་ཐུབ། །འདི་ཕྱིར་ཕན་བདེ་ཀུན་གྱི་འབྱུང་གནས་སུ་

མཐོང་ནས། །ཉལ་དུ་བཟོན་པ་སྟེར་བའི་གཞོན་བྱེད་ཀྱི་དབང་ལ།

པ་མ་ལས་ཀྱང་དྲིན་ཆེར་མཐོང་བ་རུ་གྱུར་ཅིག །

བགོགས་རིགས་སྟོང་ཕྱག་བརྒྱད་ཅུའི་དམག་དཔུང་གིས་

བསྐྱོར་ཡང་། །དགེ་བའི་ཕྱོགས་ལ་བསྐྱུལ་བའི་སྒོ་བ་དཔོན་དུ་

གོ་ནས། །སྤྱི་མེད་སྒྲ་མ་ལྟ་སྤྱང་ལྟག་པར་དུ་བྲན་ཞིང་། །རྣམ་

དཀའ་ལས་ལ་ཆེས་ཆེར་བཙོན་ཀུས་སུ་གྱུར་ཅིག །

ནད་དང་སེམས་ཀྱི་གདུང་བས་ཆེ་ཐང་དུ་གཅོས་ཀྱང་། །

སྒོན་གྱི་ལས་ངན་བསགས་པས་རྣམ་སྒྲིན་གྱི་ཆ་ཤས། །སྦྱོང་

བྱེད་ཟབ་མའི་གནད་ཀྱི་ཉམས་ལེན་དུ་གོ་ནས། །གཡོ་མེད་

སེམས་ལ་དགའ་བདེས་བྱལ་བ་རུ་གྱུར་ཅིག །

མདོར་ན་ལུས་སེམས་གང་ཡང་གཞོད་བྱེད་ཅི་གྱུང་ཡང་། །

རང་མཉམ་ཉམ་ཐག་འགོ་བའི་ངང་ཚུལ་ནམས་ཤེས་ནས། །སྤྱིང་
རྗེས་འགོ་རྟུག་རྟུག་བསྐྱལ་རང་ཐོག་ཏུ་སྒྲངས་ཏེ། །རྒྱུན་ངན་
བྱང་ཚུབ་སྐྱབ་བའི་ལམ་བཟང་དུ་གྱུར་ཅིག །

ཚུར་བསྐྱལ་ལུས་སེམས་གང་ཡང་གཞོད་བྱེད་ཅི་མ་གྲུབ། །

ཕར་བསྐྱལ་གཞོད་བྱེད་དེ་ཡང་ཐག་ཁྲ་ཡི་སྐྱལ་བཞིན། །རྒྱུན་
འབྲེལ་མིང་རྒྱང་ཅམ་ལ་བདེན་བ་རུ་བཟུང་བའི། །རང་སེམས་
འབྲེལ་བའི་སྒྲུང་བ་ཐག་ཆོད་དུ་གྱུར་ཅིག །

དེ་ལྟར་ཀྱུལ་བས་གསུངས་བའི་ལེགས་གདམས་གྱི་ཉིང་

ཁུ། །མཚན་ལྡན་སྒྲ་མའི་དྲིན་ལས་བགོ་སྐྱལ་དུ་ཐོབ་གྲང་། །ངན་
གོམས་བག་ཆགས་འབྲུག་པོས་ལང་ཞོར་གྱི་སྒོ་ལ། །སྒོ་སྒྲོང་
བཟོད་པས་འདུལ་བའི་སྐྱལ་བ་རང་མི་འདུག །

དེ་ཕྱིར་རང་གཞན་གཉིས་ཀའི་རྟུག་བསྐྱལ་གྱི་རྒྱུན་སོ། །

མཐོག་ཆུང་ཆེ་འདིའི་ཕྱང་པོ་སྐྱལ་ཤུན་ལྟར་དོར་ནས། །མཁའ་
སྐྱོད་རྩོམ་ཆེའི་ཞིང་དང་གྲུ་འཛིན་གྱི་གནས་སོགས། །དག་པའི་
ཞིང་ཁམས་བཟོད་པའི་སྒོན་ལམ་རང་འདེབས་སོ།།

ཞིང་མཆོག་རིག་པ་འཛིན་པའི་རྟེན་བཟང་དེ་ཐོབ་ནས།།
མ་རིག་འབྱུང་པས་བསྐྱད་པའི་སྒོད་བཅུད་གྱི་སྒྲུང་བ། །སྒྲ་
མེད་ཡེ་ཤེས་མཆོག་གི་ངོ་བོ་རུ་རྒྱབ་ནས། །སྐྱུ་གསུམ་དག་པའི་
དགྱིལ་འཁོར་ལྷན་གྲུབ་ཏུ་ཤོག་ཅིག །

རང་ཉིད་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོའི་བཅན་ས་དེ་བརྟེན་ནས། །
གཉིས་འཛིན་གདོན་གྱིས་དཀྱུགས་པའི་ཁམས་གསུམ་གྱི་འགོ་
ལ། །གང་འདུལ་ཐབས་མཁས་མཆོག་གི་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་འདུག་
པས། །སྤིད་བ་མིང་གི་ལྷག་མར་བྱེད་རུས་སུ་གྱུར་ཅིག །

ལྷན་གྲུབ་འོད་གསལ་གདོད་ནས་དག་པའི་དབྱིངས། །ཀུན་
ཁྲབ་འདུས་མ་བྱས་པའི་ངོ་བོ་ལ། །སྒྲོ་བྱར་མཆོན་མར་སྒྲུང་

བའི་སྒྲིལ་ལས་དེས། །སྒྲ་མ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲིལ་གསོལ་བ་འདེབས།།

བདེ་ཆེན་རྣམ་པ་མེད་ཀྱང་རྣམ་བཅས་ཀྱི། །གཟུགས་
སྒྲི་དང་པོའི་མགོན་པོར་བཞེངས་པའི་ལྷ། །ཁ་སྒྲོར་བདུན་ལྔ་
རིགས་རྣམས་ཀུན་གྱི་གཙོ། །སྒྲ་མ་ལོངས་སྒྲོད་རྩོགས་སྒྲར་
གསོལ་བ་འདེབས།།

འཕོ་འགྱུར་བྲལ་ཡང་སྒྲ་ཆོགས་གདུལ་བྱའི་ངོར། །ཡིད་
བཞིན་ནོར་དང་དབག་བསམ་ཤིང་བཞིན་དུ། །རོལ་བ་ཅིར་
ཡང་སྟོན་པའི་ཐུགས་རྩེ་ཅན། །སྒྲ་མ་སྒྲིལ་པའི་སྒྲིལ་གསོལ་བ་
འདེབས།།

སྒྲོན་བྱོན་ཀྱུ་ལ་བ་སྒྲིལ་ཀྱང་མ་ཐུལ་བའི། །སྒྲིལ་དམན་
གདུལ་དཀའི་སྒྲེ་བོ་བདག་འབྲེལ། །སངས་རྒྱས་ལག་མཐིལ་
སྒྲོལ་བའི་བཀའ་ངོན་ཅན། །སྒྲ་མ་ཀུན་འདུས་བྱོད་ལ་གསོལ་བ་
འདེབས།།

ཡེ་ཤེས་རང་སྤང་དོན་རྒྱུ་ལྟར་དུ། །ཟག་མེད་སྤྱུ་མ་

མཆོག་གི་ལོངས་སྤྱོད་ལ། །དབང་སྤྱུར་ཞི་དང་ཁྱོ་བོ་བགྲང་
ཡས་ཀྱི། །ཡི་དམ་ཀུན་འདུས་ཁྱོད་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།

མགོན་ཁྱོད་ཡིད་ལ་བྱན་བ་དེ་ཡི་མོད། །ཀུན་ཉོག་སྤྱི་
བའི་འཁོར་ལོ་ཉིར་བཅད་ནས། །བདེ་ཆེན་དགའ་བའི་འགྲོས་
ཀྱིས་ཆོམ་མཛད་བའི། །མཁའ་འགྲོ་ཀུན་འདུས་ཁྱོད་ལ་གསོལ་
བ་འདེབས།

སྤྲེག་སེམས་འབྱུང་བར་འཕུན་པའི་ཤེས་ངོ་ན། །འཇིགས་
གཟུགས་སྒྲགས་ལྟར་སྤང་བའི་བགོགས་རིགས་ཆོགས། །
འཇོམས་མཛད་དོན་རྒྱུ་ལྟར་དགུའི་རོལ་བ་ཅན། །ཆོས་སྤྱོད་
ཀུན་འདུས་ཁྱོད་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།

སྒྲ་མས་ཐུགས་རྗེ་འོད་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་ན། །མ་རིག་སྤྲུག་
རུམ་སྤྱུག་པོ་རང་སར་ཞི། །ཤེས་བྱའི་གནས་ལ་སྤང་བ་ཡངས་

པོ་སྟོལ། །རྩེ་བཙུན་རྟ་བདུན་དབང་པོར་གསོལ་བ་འདེབས།།

སྒྲ་མས་པན་བདེའི་འོད་དཀར་འབྱེད་པ་ན། །མི་འདོད་
ཡིད་ཀྱི་གདུང་བ་མོད་ལ་ཞི། །མདོན་དགའི་བདུད་ཅི་སྟོང་ལ་
གཅིག་ཏུ་སྦྲུམ། །རྩེ་བཙུན་འོད་དཀར་བདག་པོར་གསོལ་བ་
འདེབས།།

སྒྲ་མ་སྟེ་གཙུག་རྒྱན་དུ་བཀོད་པ་ན། །འདི་དང་ཕྱི་མའི་
ལེགས་ཆོགས་མ་ལུས་པ། །འབད་མེད་ལག་ཏུ་སྟོལ་བའི་
འདོད་པ་འདྲོ། །རྩེ་བཙུན་ཡིད་བཞིན་ཞོར་བྱར་གསོལ་བ་
འདེབས།།

སྒྲ་མས་དམ་ཆོས་གྲུ་ཆར་འབེབས་པ་ན། །སེམས་
ཀྱི་གཞི་ལ་ཉོན་མོངས་ཆ་གདུང་འཕྲོག། །མདོན་རྟོགས་ཅི་
སྟོན་གསར་བ་དཔལ་དུ་བསྐྱེད། །རྩེ་བཙུན་ལྷ་ཡི་དབང་པོར་
གསོལ་བ་འདེབས།།

སྒྲ་མས་ལུས་ཅན་བྱུག་རྩ་སེལ་བ་ན། |ཐབས་མཁས་
སྒྲ་ཆོགས་འཕྲུལ་གྱི་སྒྲན་སྒྱུར་ནས། |དུག་གསུམ་ནད་གྱི་ས་
ཐོན་ཅད་ནས་འབྱེན། |ཇི་བཙུན་སྒྲན་པའི་རྒྱལ་པོར་གསོལ་བ་
འདེབས།།

སྒྲ་མས་འགོ་བའི་དབྱང་གཉིན་མཛད་པ་ན། |མཁྱེན་
རབ་རལ་གྱི་རྣམ་པོ་གདེངས་ཅམ་གྱིས། |འཕྲང་བྱེད་བདག་
འཛིན་མགོ་བོ་དྲུང་ནས་གཙོད། |ཇི་བཙུན་དཔའ་བོ་ཆེན་པོར་
གསོལ་བ་འདེབས།།

གང་གི་སྒྲོ་གྲོས་ཡེ་ཤེས་ལྡ་ཡི་མདངས། |ཀྱན་བཟང་
ཆོས་གྱི་དབྱིངས་སུ་རོ་གཅིག་ལས། |མཁའ་བྱུང་སྒྲུང་བ་
མཆོག་སྒྱིན་དོ་ཇི་ཅན། |རྣམ་འབྲེན་བསྐྱེད་བཟང་རྒྱ་མཆོར་
གསོལ་བ་འདེབས།།

སྒྲོགས་བཙུའི་དུས་གསུམ་གང་དུ་བཅུལ་ན་ཡང་། |

སྤྱོད་ལས་ལྷག་པའི་མགོན་སྐྱབས་མ་མཆིས་པས། །འདི་དང་
ཕྱི་མའི་གནས་སྐྱབས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །རེ་ལྟོས་ཁྱའོ་སྒྲ་མས་
ཐུགས་རྗེས་གཟེགས།

ཤིན་ཏུ་རྩེད་དཀའི་དལ་འབྱོར་ཐོབ་ལགས་ཀྱང་། །མི་
ཆེ་པལ་ཆེར་དོན་མེད་བྱ་བས་འདས། །སྤྱིང་ནས་ཆོས་བཞིན་
སྤྱད་པ་མི་གདའོ། །སྤྱོད་ལོག་ཅན་ལ་སྒྲ་མས་ཐུགས་རྗེས་
གཟེགས།

གན་གཞོན་མེད་པ་འཆི་བ་མཐོང་ལགས་ཀྱང་། །རང་
ལ་འཆི་བ་ཡོང་སྐྱམ་མ་བྱན་པས། །འཆི་ཁར་གདེངས་ཆད་
ཐོབ་པ་མི་གདའོ། །རྟག་འཛིན་མཁན་ལ་སྒྲ་མས་ཐུགས་རྗེས་
གཟེགས།

ངན་སོང་སྤྱག་བསྐྱལ་གསུངས་པ་གོ་ལགས་ཀྱང་། །སྤྱིང་
ནས་ཡིད་ཆེས་བྲག་པོ་མ་སྐྱེས་པས། །རབ་འབར་དཔྱལ་བའི་

མེ་ནང་ལྷུང་ལ་ཉེ། །སྤྲིག་ཅན་བདག་ལ་སྒྲ་མས་ཐུགས་རྗེས་
གཟིགས།

སྤྲིག་བསྐལ་སྤྲ་མོ་ཅམ་ཡང་མི་འདོད་ཀྱང་། །སྤྲི་གསུམ་
མི་དགའི་ལས་ལ་རྟག་སྤྲོད་བས། །སྤྲིག་བསྐལ་ཡོད་དགུ་ཐོག་
ཏུ་བབ་ཉེན་གདའོ། །གཉིས་སྤང་བདག་ལ་སྒྲ་མས་ཐུགས་རྗེས་
གཟིགས།

བདེ་ལ་ཆོག་ཤེས་མེད་བར་སྤྲོད་འདོད་ཀྱང་། །སྤང་དོར་
པལ་ཆར་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་ཞུགས། །དགེ་བའི་གདེངས་ཆད་
ཆ་ཅམ་མི་གདའོ། །སྤྲི་ལ་ཆད་བདག་ལ་སྒྲ་མས་ཐུགས་རྗེས་
གཟིགས།

སྤྲི་མེད་སྤྲི་བས་ཀྱི་དམ་བ་གངས་མེད་ཀྱང་། །ཡིད་ཆེས་
སྤྲི་ལྟོས་འཆར་བ་མ་རྟུས་བས། །འཛིགས་བའི་གནས་སུ་སྤྲི་ལ་
མས་བོར་ཉེན་གདའོ། །མགོན་མེད་བདག་ལ་སྒྲ་མས་ཐུགས་

རྗེས་གཟིགས།

གཟི་བརྗེད་ལང་ཚོ་ལྷན་པའི་ལུས་ཐོབ་ཀྱང་། །གཡར་
བའི་གནས་དང་འགྲོན་པོ་གྲེས་པ་བཞིན། །ཡུད་ཅམ་ཞིག་
ནས་ལུས་སེམས་བྲལ་བ་གདའོ། །གཏད་མེད་འབྱམས་ལ་སྒྲ་
མས་སྦྱགས་རྗེས་གཟིགས།

འཇམ་སྒྲིང་བྱུང་བའི་མཁོ་དགུའི་གཏེར་རྟེན་ཀྱང་། །སྤང་
མས་བསགས་པའི་སྤང་ཅི་ངི་བཞིན་དུ། །གཞན་གྱི་ལོངས་
སྤྱོད་ཕྱིར་དུ་བསགས་པ་གདའོ། །འདོ་མེད་བདག་ལ་སྒྲ་མས་
སྦྱགས་རྗེས་གཟིགས།

གཉེན་བཤེས་རྩ་ལག་རྒྱས་པས་མཐའ་བསྐྱོར་ཡང་། །རྒྱུ་
སྤང་སྤྱོད་མེད་པའི་དང་མར་འགྲོ། །འདི་ཕྱི་གཉེས་ཀ་འཕུང་
ལ་སྤྱོད་ཉེན་གདའོ། །ཁས་ཉེན་བདག་ལ་སྒྲ་མས་སྦྱགས་རྗེས་
གཟིགས།

སྒོད་བཅུད་སྤིད་པར་བྱུན་ཆོག་ས་ཅི་འབྱོར་ཡང་། །སྤྱག་
བསྐྱལ་བྱང་པོར་སྤྱངས་པས་རྫོས་སྤུ་ཆེ། །ནམ་ཡང་བདེ་བའི་
གོ་སྐབས་མི་གཏའོ། །ཉམ་ཐག་བདག་ལ་སྒྲ་མས་སྤྱགས་རྗེས་
གཟིགས།

སྒོ་གསུམ་དམ་བའི་ཆོས་ལ་འབད་སྒྲམ་ཡང་། །སྒོ་བས་
ལྡན་ཉོན་མོངས་དག་པོས་རྒྱན་དུ་གཅེས། །ཅི་བྱས་འཁོར་བའི་
རྒྱ་ལས་མི་གཏའོ། །ཆོས་མེད་བདག་ལ་སྒྲ་མས་སྤྱགས་རྗེས་
གཟིགས།

ཟབ་རྒྱས་ཆོས་ལ་ཐོས་བསམ་བགྱིས་ན་ཡང་། །སྤྱིར་
བལྟས་སེམས་ཀྱི་ཐོག་དུ་མ་འཁེལ་བས། །ཉམས་ལེན་སྒྲ་
གཅིག་བསྐྱབས་པ་མི་གཏའོ། །དྲིད་པོ་བདག་ལ་སྒྲ་མས་
སྤྱགས་རྗེས་གཟིགས།

སྒྲོམ་པ་གསུམ་གྱི་ཁས་ལེན་གངས་མང་ཡང་། །ནམ་

ཡང་བསྐྱུང་སེམས་མེད་པའི་བག་ཡངས་པ། །ཡོན་ཏན་ཀུན་
གྱི་གཞི་རྩ་སྟོར་ནས་གདའོ། །ཟླ་པོ་བདག་ལ་སྤྲུལ་སྤྲུགས་
རྗེས་གཟིགས།།

ཐེག་ཆེན་རྩ་བ་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཡིན་ཀྱང་། །གཞན་ལ་
ཅི་གཞོད་བྱེད་པའི་སྒྲིང་ཁམ་ཅན། །ཁས་སྤངས་ཉམས་ལེན་
འགལ་ནས་མི་གདའོ། །རང་འདོད་ཅན་ལ་སྤྲུལ་སྤྲུགས་རྗེས་
གཟིགས།།

རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་སྐྱབ་པ་དམ་བཅས་ཀྱང་། །ཀྱལ་
སྤྲུལ་སྤྲུང་པ་ཆ་ཅུ་མ་བསྐྱབས་པས། །ས་ལམ་ནམ་ཡང་
བརྟོད་དུས་མི་གདའོ། །སྟོམ་ལས་མཁན་ལ་སྤྲུལ་སྤྲུགས་
རྗེས་གཟིགས།།

གདོད་ནས་རང་བཞིན་ཅི་ཡང་མ་གྲུབ་ཀྱང་། །དངོས་
འཛིན་འབྱུང་པའི་སྒོ་ཡི་ཡུལ་ལ་འཐས། །སྤྲིད་པའི་རྩ་བ་

ཆོད་པ་མི་གདའོ། །འབྲུལ་སྒྲུང་ཅན་ལ་སྒྲ་མས་སྤྱགས་རྗེས་
གཟིགས།།

ནམ་དག་དབང་གིས་བདག་རྒྱུད་སྒྲིབ་བྱས་ཀྱང་། །དམ་
ཆོག་སྟོབས་བྱུང་ཅམ་ཡང་མ་རྟུས་པས། །ལྟ་དང་སྒྲ་མ་བསྐྱུས་
ནས་མི་གདའོ། །ཉམས་ཆགས་ཅན་ལ་སྒྲ་མས་སྤྱགས་རྗེས་
གཟིགས།།

གང་སྒྲུང་དག་པའི་འཁོར་ལོར་སྐྱུར་དགོས་ཀྱང་། །ནམ་
གཡེང་འབྲུལ་བའི་བག་ཆགས་སྟོབས་ཆེས་པས། །མ་དག་
སྒྲུང་ཞེན་གཅོད་དུས་མི་གདའོ། །འདྲེས་སྤྱོད་བདག་ལ་སྒྲ་མས་
སྤྱགས་རྗེས་གཟིགས།།

སྐྱུ་གསུམ་སྐྱུ་བ་གཞི་རང་ལ་ཡོད་ཀྱང་། །རོ་སྟོང་
གདམས་ངག་ཚུལ་བཞིན་མ་བསྟོམས་པས། །སངས་རྒྱས་
འབྲས་བུའི་རེ་ཐག་ཆད་གཉེན་གདའོ། །སྐལ་ཆད་བདག་ལ་སྒྲ་

མས་ཐུགས་རྗེས་གཟིགས།

བདག་གིས་སྟོན་ཆད་བགྱིས་པའི་སྟོང་ཚུལ་རྣམས། །ཆོས་
བརྒྱད་མི་གཙང་བྱི་ཡིས་སྐྱགས་ལགས་པས། །དོན་གཉིས་
གང་ཡང་འབྲུག་པ་མི་གདའོ། །བསམ་སྒྲག་བདག་ལ་སྒྲ་མས་
ཐུགས་རྗེས་གཟིགས།

བདག་གིས་རི་ལྷར་འབད་ཀྱང་ཀུན་མཁྱེན་གྱི། །གོ་
འཕང་ལྟ་ཞོག་ཕྱི་མར་ངན་སོང་གི། །སྟེ་སྟོ་ཅམ་ཡང་གཙང་
པ་མི་རུས་ན། །མགོན་སྐྱབས་དབྱང་གཉིན་མཛོད་ཅིག་སྒྲ་མ་
མཁྱེན། །

ལས་དང་ཉོན་མོངས་དག་འདི་དབང་བཙན་པས། །རིགས་
དྲུག་མཐོང་མན་གང་དུ་གཉོང་ན་ཡང་། །མགོན་ཁྱོད་གསང་བ་
གསུམ་གྱི་བཀོད་པ་ཡིས། །ནམ་ཡང་འབྲུལ་མེད་སྐྱབས་ཤིག་
སྒྲ་མ་མཁྱེན།

འཁོས་མེད་རྒྱ་མཚོར་ལྷུང་བའི་མི་བཞིན་དུ། །བཀྲལ་
དགའ་སྲིད་པའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཆེན་པོ་འདི། །མ་སྤངས་དེ་སྲིད་
མགོན་དང་སྐྱབས་ཁུ་ན། །རེ་ས་སྤྲུ་བར་མ་མཛད་སྒྲ་མ་མཁེན།།

རིགས་གསུམ་ངོ་པོ་སྒྲོ་བཟང་གྲགས་པ། །ཆོག་སྤྲི་རྒྱུ་
པའི་བརྒྱུད་པ་མིན་ནོ། །རྟོགས་པ་ཐམས་ཅད་མཛོན་དུ་གྱུར་
པའི། །ཉམས་ལེན་བྱེན་སྒྲུབས་བརྒྱུད་པ་ལགས་སོ། །ཨ་ཏོ་ཡེ་
བརྒྱུད་པ་རང་ལགས་སོ།།

རིགས་ཀྱན་བྱེད་པོ་མི་བསྐྱེད་དོ་ཇེ། །ཁ་བཤད་རྟོག་
གའི་སྒྲོ་བ་དཔོན་མིན་ནོ། །སྤང་བ་ཐམས་ཅད་བྱིས་གཞོན་
པའི། །གྲུབ་ཐོབ་དམ་པའི་སྒྲ་མ་ལགས་སོ། །ཨ་ཏོ་ཡེ་སྒྲ་མ་རང་
ལགས་སོ།།

རྣམ་ཐར་གཙང་མ་དགའ་ལྡན་བཀྲལ་རྒྱུ། །སྤྲུགས་
རེ་འཛིན་པའི་གྲུབ་མཐའ་མིན་ནོ། །མདོ་སྤྲུགས་ཐམས་ཅད་

གདམས་པར་ཤར་བའི། །བཤད་སྐབ་བསྟན་བའི་ཉིང་ཁུ་
ལགས་སོ། །ཨ་རྟ་ཡེ་ཉིང་ཁུ་རང་ལགས་སོ།

དམིགས་གཏད་བྲལ་བ་ནམ་མཁའི་རྣལ་འབྱོར། །སྒོས་
བྱས་ཉི་ཆའི་ངོ་སྤྲོད་མིན་ནོ། །རྟག་ཆད་འཛིན་པས་བསྐྱད་བ་
མེད་པའི། །གནས་ལུགས་ལྟ་བའི་ཡང་རྩེ་ལགས་སོ། །ཨ་རྟ་
ཡེ་ཡང་རྩེ་རང་ལགས་སོ།

བདེ་ལ་མི་རྟོག་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ། །ཞི་གནས་ལྷེང་པོའི་
ཙམ་འཛོག་མིན་ནོ། །རང་སེམས་སྒྲོས་བྲལ་གནས་ལུགས་
མཐོང་བའི། །བདེ་གསལ་སྒྲོམ་གྱི་རང་བབས་ལགས་སོ། །ཨ་
རྟ་ཡེ་རང་བབས་རང་ལགས་སོ།

སྤྲོད་བ་ཕྱགས་འབྱུང་ཆོས་དང་མཐུན་པ། །གཞན་ངོ་
སྤྲོད་བའི་ཚུལ་ཆོས་མིན་ནོ། །ཕན་དང་གཞོད་པའི་ཐྱི་རྗེས་
བརྟགས་ནས། །དུས་ཀུན་བདེ་བའི་མདུན་མ་ལགས་སོ། །ཨ་

ཏྲོ་ཡེ་མདུན་མ་རང་ལགས་སོ།

བདག་རང་དབྱངས་ཅན་དབྱེས་བའི་དོ་རྩེ། །གཏང་སོ་
བྲལ་བའི་མདོ་མེད་མེན་ནོ། །སྤྱད་ང་འགྲོགས་ན་དེ་ཉིད་དགའ་
བ། །རང་སྦྱིད་གཞན་སྦྱིད་སྒོ་བདེ་ལགས་སོ། །ཨ་ཏྲོ་ཡེ་སྒོ་
བདེ་རང་ལགས་སོ། །ཞེས་བ་འདི་ཡང་ཤུག་འཛིན་སྒོ་བ་འཛིན་བ་སྒོ་
བཟང་བསྐྱལ་བཟང་རྒྱ་མཚོས་སྦྱར་བའོ། །

དབུ་མའི་ལྷ་ཁྱིད་བླ་པ་བཞི་ལྟ་། མགུར་དབུངས་
དངོས་གྲུབ་ཆར་འབེབས་བཟུགས་སོ།།

ཐབས་ཤེས་ཟུང་འཇུག་འགྱུར་མེད་གི་གདན་སྟེང་ན། །
སྐབས་ཀྱན་ངོ་བོ་བྱིན་ཅན་གི་སྒྲ་མ་བཞུགས། །སྤངས་ཉོགས་
ཉོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཤིག་དེ་ན་གདལ། །སྐྱོན་ཉོག་སྤངས་
ནས་དག་སྤང་གིས་གསོལ་བ་ཐོབ།།

རང་སེམས་རྒྱལ་ན་དུ་མ་འཛོག་མོས་གྲུས་གི་ངང་དུ་ཞོག། །
བླ་པ་བརྟེན་མེད་དུ་བྱས་ནས་མོས་གྲུས་གི་ངང་དུ་ཟུངས། །
ལའོར་བ་མཐའ་མེད་སྤྱག་བསྐྱེད་གི་བཙོན་རན། །བདེ་བས་
ཐོངས་པའི་རིགས་དུག་གི་སེམས་ཅན་འབྱུངས།།

དེན་གྱིས་བསྐྱངས་པའི་པ་མ་རྣམས་དེ་ན་གདལ། །ཆགས་

སྒྲུང་སྒྲུང་ས་ནས་གཅེས་འཛིན་དང་སྒྲིང་རྩེ་སྒྲོམས། །རང་

སེམས་ཀྱི་ཡན་དུ་མ་འཛོག་སྒྲིང་རྗེ་ཡི་ངང་དུ་ཞོག །ཏན་པ་

བརྗེད་མེད་དུ་བྱས་ནས་སྒྲིང་རྗེ་ཡི་ངང་དུ་བྱངས།།

ཕྱིད་དུ་ཆོར་བ་བདེ་ཆེན་གྱི་གཞལ་ཡས་ན། །ཕྱང་།

ཁམས་དག་པ་རང་ལུས་ཀྱི་སྣ་སྒྲ་བྱུགས། །སྒྲ་གསུམ་དབྱེར་

མེད་ཡི་དམ་ཞིག་དེ་ན་གདལ། །ཕལ་པར་མ་འཛིན་ང་རྒྱལ་།

དང་གསལ་སྒྲུབ་ལྟོངས།

རང་སེམས་རྒྱ་ཡན་དུ་མ་འཛོག་ཟབ་གསལ་གྱི་ངང་དུ་

ཞོག་། དེ་ལ་བརྟེན་མེད་དུ་བྱས་ནས་ཟབ་གསལ་གྱི་ངང་དུ་

བྱུངས། །སྤང་ཞིང་སྲིད་པ་ཤེས་བྱ་ཡི་དགྱིལ་འཁོར་ན། །ཆོས་

ཉིད་དོན་དམ་འོད་གསལ་གྱི་ནམ་མཁས་བྲལ།

བརྗོད་བྲལ་དོན་གྱི་གནས་ལུགས་ཤིག་དེ་ན་གང་ལ།

སྒོ་ས་བྱས་སྤངས་ནས་སྒྲོང་སངས་ཀྱི་ངོ་བོར་ལྷོས། །རང་སེམས་
 རྒྱ་ཡན་དུ་མ་འཛོག་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་ངང་དུ་ཞོག། །ཅན་པ་བརྗེད་
 མེད་དུ་བྱས་ནས་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་ངང་དུ་བྱུངས།།

སྒྲོང་བ་སྒྲོ་ཆོགས་ཆོགས་དུག་གི་བཞི་མདོ་ན། །གཞི་
 ཅ་བྲལ་བའི་གཉིས་ཆོས་ཀྱི་བཟེ་མཐོང་། །བསྐྱེད་སྐྱེ་མའི་
 ལྷ་མོ་ཞིག་དེ་ན་གདལ། །བདེན་ནོ་མ་སྒྲུམ་སྒྲོང་ཉིད་ཀྱི་ངོ་
 བོར་ལྷོས། །རང་སེམས་རྒྱ་ཡན་དུ་མ་འཛོག་སྒྲོང་སྒྲོང་གི་ངང་
 དུ་ཞོག། །ཅན་པ་བརྗེད་མེད་དུ་བྱས་ནས་སྒྲོང་སྒྲོང་གི་ངང་དུ་
 བྱུངས།། །དེ་ལྷ་ར་རྗེ་བཙུན་འཇམ་དབྱངས་ཀྱིས་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཙཱ་ཁ་པ་ཆེན་པོར་
 དངོས་སུ་གནང་བའི་གདམས་ངག་ཁྱད་པར་ཅན་ཅན་པ་བཞི་ལྔ་ན་ཀྱི་ལྷ་ཁྱིད་དང་སྐྱར་
 བའི་མགུར་དབྱངས་འདི་ཡང་རང་གཞན་ཀྱན་ལ་ཡང་དག་པའི་ལྷ་བའི་བག་ཆགས་
 འཛོག་པའི་ཆེད་དུ་ཤུགས་དག་སྒྲོང་སྒྲོ་བཟང་བསྐྱལ་བཟང་རྒྱ་མཆོས་བསྐྱེད་པའོ། །

བྱང་སྒོམ་བྱུང་ཏུ་ཡོན་ཚུལ་གྱི་ཚོ་ག་བཞུགས་སོ།།

ན་མོ་གུ་རུ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྒོམ་བ་བྱུང་ཏུ་ཡོན་
 པའི་ཚུལ་ནི། མཉམ་མེད་རྡོ་བོ་ཆེན་པོས། དེ་བསྐྱེད་སྐྱོང་བར་འདོད་
 བ་ཡིས། །བྱམས་སོགས་ཆངས་པའི་གནས་བཞི་པོ། །འབད་བས་
 རིང་ཏུ་བསྐྱོམས་བྱས་བས། །ཆགས་དང་ཕྱག་དོག་བསལ་བྱ་ཞིང་། །
 ཡང་དག་ཚོ་ག་བྱས་བས་སྐྱེ། །ཞེས་གསུངས་བ་ལྟར། སེམས་བསྐྱེད་
 ཚོ་གས་བབྱང་ཚུལ་ལ་ཕྱག་ཡོན་རྒྱས་བ་དང་། འབྲིང་དང་། བསྐྱུས་
 བ་དང་། འེན་ཏུ་བསྐྱུས་པའི་ཕྱགས་དང་བཞི་ལས། དང་པོ་ནི་རྩེ་འེ་
 བྱང་ཆུབ་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་དགོངས་དོན་ལྟར་སྒོན་འཇུག་གི་སེམས་
 བསྐྱེད་རིམ་ཅན་ཏུ་ཡོན་ཞིང་། ཐོག་མར་སྒོན་སེམས་ཚོ་གས་བབྱང་
 བ་ལ་སྐྱོང་དངོས་མཇུག་གསུམ་གྱི་ཕྱག་ཡོན་རྒྱས་བ་ཉིན་གཉིས་

མའི་ལུགས་ལྟར་དམ་པ་གོང་མ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱག་བཞེས་སེམས་བསྐྱེད་
 མཆོད་པ་ཞེས་གྲགས་པ་གནང་བའི་ཕྱག་ལེན་ད་ལྟའི་བར་དུ་མ་ཉམས་
 བར་ཡོད་པ་དེ་ལྟར་དང་། འབྲིང་པོའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་མཉམ་མེད་
 རྩོམ་རྩེའི་ཕྱག་བཞེས་ལྟར་སློན་འཇུག་གཉིས་རིམ་ཅན་དུ་བརྒྱུང་བའི་
 ཚུལ་ལ། ཐོག་མར་སློན་སེམས་ཆོ་གས་ལེན་ཚུལ་ནི། སློབ་དཔོན་གྱི་
 བདུན་དུ་ལེན་ན། མཆོན་ཉིད་དང་ལྡན་པའི་སློབ་དཔོན་འཇུག་སྤྱོད་
 དང་ལྡན་པའི་བྱང་དུ་ཕྱག་གསུམ་འཆལ་ཏེ་ཡན་ལག་བདུན་པ་མཐུལ་
 དང་བཅས་པ་སྤུལ་ལ། བྱས་མོ་གཡས་པའི་ལྷ་ང་ས་ལ་བཅུགས་
 བའམ་ཙམ་གྱི་བྱར་འདུག་ཀྱང་རུང་བས། ཐལ་མོ་སྦྱར་ཏེ་བྱང་ཆུབ་གྱི་
 སེམས་བསྐྱེད་པའི་དོན་དུ་གསོལ་བ་འདི་ལྟར་གདབ་པོ།

སློབ་དཔོན་དགོངས་སུ་གསོལ། རི་ལྟར་སློན་གྱི་དེ་
 བཞིན་གསེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་
 སངས་རྒྱས་རྣམས་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ས་

ཆེན་པོ་ལ་བཞུགས་པ་རྣམས་ཀྱིས། དང་པོར་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་
 དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་བྱུགས་བསྐྱེད་པ་དེ་བཞིན་དུ།
 བདག་ (མིང་ཡི་) ཞེས་བགྱི་བའང་སྟོབ་དཔོན་གྱིས་སྒྲ་ན་མེད་
 པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་དུ་གསོལ།
 ཞེས་ལན་གསུམ་རྗེས་བསྐྱོས་བྱས། དེ་ནས་ཐོག་མར་སྐབས་སུ་འགོ་བ་ལ། ལམ་སྟོན་
 ལས། མི་ལྟོག་པ་ཡི་སེམས་དག་གིས། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། དེ་ལྟ་བུའི་བསམ་པ་
 ལས་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་འང་མི་ལྟོག་པར་བྱའོ་སྟུང་པའི་འདུན་པ་དག་པོ་དང་བཅས་
 སྟོད་ལམ་སྤར་ལྟར་བྱས་ཏེ་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྐབས་སུ་འགོ་བཞི།

སྟོབ་དཔོན་དགོངས་སུ་གསོལ། བདག་ (མིང་ཡི་) ཞེས་
 བགྱི་བ་དུས་འདི་ནས་བཟུང་སྟེ་ཇི་སྟེད་བྱང་ཆུབ་སྟོང་པོ་ལ་མཆིས་
 གྱི་བར་དུ་རྐང་གཉིས་རྣམས་ཀྱི་མཆོག་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་
 འདས་རྣམས་ལ་སྐབས་སུ་མཆིའོ།

སྟོབ་དཔོན་དགོངས་སུ་གསོལ། བདག་ (མིང་ཡི་) ཞེས་

བགྱི་བ་དུས་འདི་ནས་བཟུང་སྟེ་ངི་མིད་བྱང་ཚུབ་སྟོང་པོ་ལ་མཆིས་
 གྱི་བར་དུ་ཆོས་རྣམས་གྱི་མཆོག་ཞི་བ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་
 ཆོས་རྣམས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ།།

སྟོབ་དཔོན་དགོངས་སུ་གསོལ། བདག་ (མིང་འདི་) ཞེས་
 བགྱི་བ། དུས་འདི་ནས་བཟུང་སྟེ་ངི་མིད་བྱང་ཚུབ་སྟོང་པོ་ལ་མཆིས་
 གྱི་བར་དུ་ཆོག་ས་རྣམས་གྱི་མཆོག་འཕགས་པ་བྱང་ཚུབ་སེམས་
 དཔའ་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་དགེ་འདུན་རྣམས་ལ་སྐྱབས་སུ་འཆིའོ།།

ཞེས་ཇེས་བརྒྱུས་ལན་གསུམ་བྱ། དངོས་གཞི་ནི། ལམ་སྟོན་ལས། ལྟོག་པ་མེད་པར་
 དམ་འཆའ་བའི། །བྱང་ཚུབ་སེམས་ནི་བསྐྱེད་པར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་གཞན་
 འོན་དུ་སངས་རྒྱུས་གྱི་གོ་འཕང་འཛོལ་པར་བྱའོ་སྟེ་སྟེ་མེས་སེམས་བསྐྱེད་པ་ཅེས་གྱིས་
 མི་ཆོག་པར། སེམས་དེ་བྱང་ཚུབ་མ་ཐོབ་གྱི་བར་མི་བཏང་བར་བཟུང་བར་བྱའོ་སྟེ་
 བའི་བསམ་པ་ཕྱགས་བྲག་པོ་དང་བཅས་སྟོན་ལམ་སྟེར་ལྟར་བྱས་ཏེ།

ཕྱོགས་བཅུ་ན་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱུས་དང་བྱང་ཚུབ་

སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་དང་སྒྲོབ་དཔོན་དགོངས་སུ་གསོལ།
 བདག་ (མིང་ལྟི་) ཞེས་བགྱི་བས། སྐྱེ་བ་འདི་དང་། སྐྱེ་བ་གཞན་
 དང་གཞན་དག་ཏུ། སྐྱིན་པའི་རང་བཞིན་དང་། ཚུལ་བྲིམས་
 གྱི་རང་བཞིན་དང་། བསྐྱོམས་པའི་རང་བཞིན་གྱི་དགོ་བའི་
 རྩ་བ་བདག་གིས་བགྱིས་པ་དང་། བགྱིད་དུ་བསྐྱུལ་བ་དང་།
 བགྱིད་པ་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བའི་དགོ་བའི་རྩ་བ་དེས། རི་ལྟར་སྒྲོན་
 གྱི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དབྱ་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་
 པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་དང་། ས་ཆེན་པོ་ལ་རབ་ཏུ་བཞུགས་
 པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱིས། སྒྲ་ན་མེད་
 པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་ཐུགས་བསྐྱེད་པར་
 མཛད་པ་དེ་བཞིན་དུ། བདག་ (མིང་ལྟི་) ཞེས་བགྱི་བས་ཀྱང་།
 དུས་འདི་ནས་བཟུང་སྟེ་རི་སྤྱོད་བྱང་ཆུབ་སྟོང་པོ་ལ་མཆིས་ཀྱི་
 བར་དུ་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཆེན་

བོ་ལ་སེམས་བསྐྱེད་བར་བགྱིད། །སེམས་ཅན་མ་བསྐྱལ་བ་
 རྣམས་བསྐྱལ་བར་བགྱིད། །མ་གྲོལ་བ་རྣམས་དགྲོལ་བར་
 བགྱིད། །དབུགས་མ་ཕྱིན་བ་རྣམས་དབུགས་དབྱུང་བར་
 བགྱིད། །ཡོངས་སུ་སྤྱངན་ལས་མ་འདས་བ་རྣམས་སྤྱངན་
 ལས་འདའ་བར་བགྱིད། །ཞེས་ལན་གསུམ་གྱི་རྗེས་བསྐྱོས་བྱ། ལན་གསུམ་
 པའི་སེམས་བསྐྱེད་བར་བགྱིད་ཞེས་བརྗོད་པའི་སྐབས་སུ། སྟོན་བ་སེམས་བསྐྱེད་
 རྒྱུད་ལ་སྦྱེས་པར་གསུངས་སོ། །འདི་ནི་སྟོབ་དཔོན་ཡོད་པའི་ཕྱགས་ཡིན་ལ། གལ་
 ཉེ་སྟོབ་དཔོན་མ་རྟེན་ན། རྟེན་གྱི་བྱང་དུ་ཕྱག་འཆལ་བ་སོགས་སྟོད་ལམ་སྤར་ལྟར་
 བྱས་ཏེ། སྟོབ་དཔོན་དགོངས་གསོལ་གྱི་ཆ་བ་ཏུ། སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའ་ཐམས་ཅད་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། ཞེས་བསྐྱར་བ་དང་། ཐོག་མའི་གསོལ་
 འདེབས་ནང་གི་སྟོབ་དཔོན་གྱིས་ཞེས་བ་དོར་ཏེ། བདག་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་སྟོན་
 མེད་བ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་དུ་གསོལ་ཞེས་པར་བསྐྱར་
 རས་རྗེས་བསྐྱོས་བྱེད་པའི་མོས་བ་དང་བཅས་ཆོག་དལ་བྱས་འདོན། མཐུག་ཏུ།

བྱང་ཆུབ་སེམས་མཆོག་རིན་པོ་ཆེ། །མ་སྐྱེ་བ་རྣམས་

སྐྱེ་གྱུར་ཅིག །སྐྱེས་པ་ཉམས་པ་མེད་པ་ཡང་། །གོང་ནས་གོང་

དུ་འཕེལ་བར་ཤོག །ཅེས་པ་ལན་གསུམ་དང་། གཞན་ཡང་བསྔོ་སྔོན་རྣམ་པར་

དག་པས་མཆོམས་སྐྱུར་བར་བྱའོ། །ཐོབ་པ་མི་ཉམས་པར་སྤང་བའི་ཐབས་ནི། རྒྱལ་

སྐུ་ཆེན་པོ་ཞི་བ་ལྟ་ས། བསྐྱལ་བ་དུ་མར་རབ་དགོངས་མཛད་པ་ཡི། །བྱབ་དབང་

རྣམས་ཀྱིས་འདི་ཉིད་ཕན་པར་གཟིགས། །ཞེས་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་སྐྱེས་གྱུར་ན་

སྤང་ཅིག་གིས། །འཁོར་བའི་བཙོན་རར་བསྐྱམས་པའི་ཉམས་ཐག་རྣམས། །བདེ་གསེགས་

རྣམས་ཀྱིས་སྐུ་ཆེན་པོ་བརྗོད་བྱ་ཞིང་། །འཛིག་རྟེན་ལྟ་མི་བཅས་པས་ཕྱག་བྱང་འགྱུར། །

ཞེས་དང་། དེ་ཡི་ཕན་ཡོན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་དག །བྱམས་མགོན་མོ་དང་ལྷན་པས་འོར་

བཟང་གསུངས། །ཞེས་སོགས་གསུངས་པའི་ཕན་ཡོན་སྤྱི་དང་། བྱང་ས་ལས་བཤད་

པའི་ཕན་ཡོན་རྣམས་ལེགས་པར་བསམ་སྟེ། སྔོན་སེམས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་བརྒྱད་སོགས་

ལ་ལེགས་པར་བསྐྱབ་དགོས་སོ། །འདུག་སེམས་ཆོ་གས་ལེན་ཚུལ་གྱི་ཆོ་ག་རྗེའི་ལམ་

རིམ་སོགས་སུ་གསལ་བར་མ་གསུངས་ཀྱང་། འདུག་སེམས་ཆོ་གས་བརྒྱད་བ་ལ་

འདུག་སྤྱི་མ་ལེན་དགོས་ཤིང་། དེའི་ཚུལ་ནི་གསོལ་འདེབས་དང་སྐྱབས་འགོ་སོགས་
སྤྱོད་འགོ་སྤྱོད་བའི་ཆོ་ག་རྣམས་སྤྱོད་མ་ལྟར་བྱས་ནས་དངོས་གཞི་སེམས་བརྩུང་བའི་ཆོ་
གའི་ཆོ་ག་སྤྱོད་ནི།

སྤྱོད་གས་བཅུ་ན་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་དང་། སྦྲོབ་དཔོན་དགོངས་སུ་གསོལ་།
བདག་ (མིང་ཡི་) ཞེས་བགྱི་བས་སྦྱེ་བ་འདི་དང་སྦྱེ་བ་གཞན་
དང་གཞན་དག་ཏུ། སྦྱིན་པའི་རང་བཞིན་དང་། ཚུལ་བྲིམས་ཀྱི་
རང་བཞིན་དང་། བསྐྱོམས་པའི་རང་བཞིན་གྱི་དགེ་བའི་རྩ་བ་
བདག་གིས་བགྱིས་པ་དང་། བགྱིད་དུ་བསྐྱུལ་བ་དང་། བགྱིད་
པ་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བའི་དགེ་བའི་རྩ་བ་དེས། རི་ལྟར་སྤྱོད་
གྱི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དགྲ་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་
པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་དང་། ས་ཆེན་པོ་ལ་རབ་དུ་བཞུགས་
པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་སྤྱོད་མེད་པ་

ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སྤྲུགས་བསྐྱེད་དེ་རྒྱལ་
 སྤུངས་ཀྱི་སྤྲོམ་པ་བཟུང་ནས་སྤྱོད་པ་རྒྱབས་པོ་ཆེ་རྣམས་ལ་ཇི་ལྟར་
 བསྐྱབ་པ་དེ་བཞིན་དུ། བདག་ (མིང་ལོ་) ཞེས་བགྱི་བས་ཀྱང་།
 དུས་འདི་ནས་བཟུང་སྟེ་ཇི་སྟིང་བྱང་ཆུབ་སྟོང་པོ་ལ་མཆིས་ཀྱི་
 བར་དུ། སྤྲོ་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་
 སེམས་བསྐྱེད་དེ། ཅ་ལྟར་བཅོ་བརྒྱད་དང་། ཉེས་བྱས་ཞེ་དུག་
 ལ་སོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྤྲོམ་པ་བཟུང་ནས། བ་
 རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དུག་དང་། བསྐྱ་བ་རྣམ་པ་བཞིས་བསྐྱས་པའི་
 རྒྱལ་སྤུངས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་རྒྱབས་པོ་ཆེ་རྣམས་ལ་སྦྱོབ་ཅིང་། སེམས་
 ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་བདག་བྱང་ཆུབ་མ་ཐོབ་ཀྱི་བར་བཟུང་
 བར་བགྱིའོ། །སེམས་ཅན་མ་བསྐྱལ་བ་རྣམས་བསྐྱལ་བར་
 བགྱིའོ། །མ་གྲོལ་བ་རྣམས་དགྲོལ་བར་བགྱིའོ། །དབྱུགས་མ་
 ཕྱིན་པ་རྣམས་དབྱུགས་དབྱུང་བ་བགྱིའོ། །ཡོངས་སུ་ཕྱ་ངན་

ལས་མ་འདས་པ་རྣམས་ཐྱུང་ན་ལས་འདའ་བར་བགྱིའོ། །ཞེས་
 རྗེས་བརྗོམས་ལན་གསུམ་བྱས་པའི་གསུམ་པའི་རབ་དུ་བཟུང་བར་བགྱིའོ་ཞེས་བརྗོད་
 པའི་སྐབས་བྱང་སྤྱོམ་སྦྱིས་པར་གསུངས་སོ། །དེ་ནས་སྟོ་བ་ཇི་ལྟར་བསྐྱེད་པ་ནི། དཔལ་
 གྱིན་གྱིས་ཞུས་པ་ལས།

བྱང་ཚུབ་སེམས་ཀྱི་བསོད་ནམས་གང་། །དེ་ལ་གལ་ཏེ་
 གཟུགས་མཆིས་ན། །ནམ་མཁའི་ཁམས་ནི་ཀུན་བཀའ་སྟེ། །
 དེ་ནི་དེ་བས་ལྷག་པར་འགྱུར། །ཞེས་དང་།

སྟོད་འཇུག་ལས། ལོང་བས་ཕྱག་དར་ཕྱང་པོ་ལས། །ཇི་ལྟར་
 རིན་ཆེན་རྟེན་པ་ལྟར། །དེ་བཞིན་ཇི་ཞིག་ལྟར་སྟེས་ན། །བྱང་
 ཚུབ་སེམས་ནི་བདག་ལ་སྦྱིས། །འགྲོ་བའི་འཆི་བདག་འཛོམས་
 བྱེད་པའི། །བདུད་ཅིའི་མཆོག་ཀྱང་འདི་ཡིན་ནོ། །འགྲོ་བའི་
 དབྱལ་བ་སེལ་བ་ཡི། །མི་ཟད་གཏེར་ཡང་འདི་ཡིན་ནོ། །འགྲོ་
 བའི་ནད་རབ་ཞི་བྱེད་པའི། །སྤྲོད་གྱི་མཆོག་ཀྱང་འདི་ཡིན་ནོ། །

སྲིད་ལས་འབྲུམ་ཞིང་དུ་བ་བ་ཡི། | འགྲོ་བའི་ངལ་བསོའི་ལྷོན་
 ཞིང་ཡིན། | འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ངན་འགྲོ་ལས། | སྦྲོལ་བར་བྱེད་
 པའི་སྤྱི་སྟགས་ཡིན། | འགྲོ་བའི་ཉོན་མོངས་གདུང་སེལ་བའི། |
 སེམས་གྱི་རྩ་བ་ཤར་བ་ཡིན། | འགྲོ་བའི་མི་ཤེས་རབ་རིབ་དག། |
 དབྱིས་འབྱེན་ཉི་མ་ཆེན་པོ་ཡིན། | དམ་ཆོས་འོ་མ་བསྐྱབས་བ་
 ལས། | མར་གྱི་ཉིང་ཁུ་ཕུང་བ་ཡིན། | ཞེས་སོགས་གསུངས་བ་ལྟར།
 བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་རིན་པོ་ཆེ་འདི་འདྲ་བ་བདག་གིས་རྟེན་བ་ནི་ཤིན་ཏུ་སྐལ་བ་བཟང་
 ཞིང་ཡ་མཚན་ནོ་སྟུང་བའི་དགའ་སློང་དང་བཅས་ཏེ་འདི་ལྟར་འདོན།

དེང་དུས་བདག་ཆེ་འབྲས་བུ་ཡོད། | མི་ཡི་སྲིད་པ་ལེགས་
 པར་ཐོབ། | དེ་རིང་སངས་རྒྱས་རིགས་སུ་སྐྱེས། | སངས་རྒྱས་
 སྐུ་ད་གུར་ཏོ། | ད་ནི་བདག་གིས་ཅི་རུས་གྱི། | རིགས་དང་
 མཐུན་པའི་ལས་བཅུམས་ཏེ། | སྦྱོར་མེད་བཙུན་པའི་རིགས་
 འདི་ལ། | རྟོག་པར་མི་འགྱུར་དེ་ལྟར་བྱ།

བདག་གིས་དེ་རིང་སྐྱོབ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །སྤྱོད་སྤྱོད་
འགྲོ་བ་བདེ་གཤེགས་ཉིད་དང་ནི། །བར་དུ་བདེ་ལ་མགྲོན་དུ་
བོས་ཟིན་གྱིས། །ལྷ་དང་ལྷ་མིན་ལ་སོགས་དགའ་བར་གྱིས། །
ཞེས་བརྗོད། འདི་ལ་རྗེས་བརྒྱུས་བྱེད་མི་དགོས། རྟེན་གྱི་བྱང་དུ་ལེན་ཚུལ་སྤྱོད་མ་ལྟར་
བྱས་ཆོག

དེ་ནས། བྱང་ཚུབ་སེམས་མཆོག་རིན་པོ་ཆེ། །མ་སྐྱེ་བ་
ནམས་སྐྱེ་གྱུར་ཅིག། །སྐྱེས་པ་ཉམས་པར་མེད་པ་ཡང་། །གོང་
ནས་གོང་དུ་འཕེལ་བར་ཤོག། །ལན་གསུམ་དང་། བསྐྱོད་སོགས་སྤྱོད་
ལྟར་བྱའོ། །བྱག་ལེན་བསྐྱས་པའི་ལྷགས་ནི། རྒྱལ་སྤྱི་ཆེན་པོ་ཞི་བ་ལྷའི་ལྷགས་ལྟར་
སྤྱོད་འཇུག་ཅིག་ཅར་དུ་བརྒྱང་བའི་ཚུལ་བདེ་ལམ་ནས་གསུངས་པ་ལྟར་བྱེད་ན། རྟེན་
གྱི་བྱང་དུ་སྐྱོད་ལམ་སྤྱོད་ལྟར་བྱས་ཏེ། མ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་སྤྱོད་དུ་
ཡང་དག་པར་རྒྱུགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་འཕྲོག་པར་བྱ། དེའི་ཕྱིར་དུ་དུས་
འདི་ནས་བརྒྱང་སྟེ་རི་མིད་བྱང་ཚུབ་སྤྱོད་པོ་ལ་མཆིས་ཀྱི་བར་དུ་རྒྱས་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱི་མ་

ཐམས་ཅད་བཟུང་ནས་སྒྲིང་བ་རྒྱབས་པོ་ཆེ་རྣམས་ལ་བསྐྱབ་པར་བགྱིའོ་སྟེ་ཁྱེ་ལ་བསམ་
ལ། རྒྱ་མ་ཐུབ་པའི་དབང་པོའི་སྒྲིན་སྤར་རྗེས་སུ་རྒྱལ་པོའི་མོས་བ་དང་བཅས།

སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཀྱན། །བདག་

ལ་དགོངས་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །རི་ལྟར་སྒྲིན་གྱི་བདེ་

གཤེགས་ཀྱིས། །བྱང་ཆུབ་ཐུགས་ནི་བསྐྱེད་པ་དང་། །བྱང་

ཆུབ་སེམས་དཔའི་བསྐྱབ་པ་ལ། །དེ་དག་རིམ་བཞིན་གནས་

པ་ལྟར། །བདག་ཀྱང་འགྲོ་ལ་ཕན་དོན་དུ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་

ནི་བསྐྱེད་བགྱི་ཞིང་། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བསྐྱབ་པ་ལ། །

རིམ་བ་བཞིན་དུ་བསྐྱབ་པར་བགྱི། །ཞེས་ལན་གསུམ་བརྗོད་པས་བྱང་

ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྒྲིན་བ་ཐོབ་པར་བསམ་མོ། །དེ་ནས།

དེང་དུས་བདག་ཆེ་འབྲས་བྱ་ཡོད། །ཅེས་སོགས་ལན་གཅིག་

དང་། །བྱང་ཆུབ་སེམས་མཆོག་རིན་པོ་ཆེ། །ལན་གཅིག་སོགས་བསྐྱོ་

སྒྲིན་གྱིས་རྒྱས་འདེབས་པར་བྱའོ། །ཤིན་ཏུ་བསྐྱས་པའི་ལྷགས་ནི། །སྒྲིན་བ་སེམས་

བསྐྱེད་བབྱང་བ་ཙམ་གྱིས་མི་ཆོག་པར་ཇི་སྟེན་བར་དུ་སེམས་དེ་མི་གཏོང་བའི་ཐབས་སུ།
 ཉིན་ལན་གསུམ། མཚན་ལན་གསུམ་སྟེ་ལན་དུག་དུ་བབྱང་དགོས་པས་དེའི་ཆོ་ག་ནི།
 སངས་རྒྱས་ཆོས་ཆོགས་མཐུ། དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་བདག་སྐྱབས་མཆོ། ཞེས་
 གུར་གྱི་རྒྱད་ནས་བྱང་བའི་རྒྱན་བཤགས་ལན་གསུམ་བརྗོད་པས་ཆོག་པར་གསུངས་
 ལ། འོན་ཀྱང་འདི་ཙམ་གྱིས་སྡེ་མ་པ་མ་ཐོབ་པ་གསར་དུ་ཐོབ་པའི་གོ་མི་ཆོད་ཀྱང་། སྟེལ་
 བཟམ་གོང་འཕེལ་དུ་ཆོག་པར་གསུངས་སོ།

དེ་ལྟར་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་སྡེ་མ་བ་བྱངས་ནས་བྱིན་དུག་ལ་སོགས་པའི་
 རྒྱལ་སྤུས་ཀྱི་སྟོན་བ་བསྐྱབས་པོ་ཆེ་མཐའ་དག་ལ་བསྐྱབ་དགོས་པའང་། ཇེའི་བྱང་ཚུབ་
 ལམ་རིམ་ལས། དེ་ལྟར་སྟོན་པའི་སེམས་བསྐྱེད་ནས་བྱིན་བ་ལ་སོགས་པའི་བསྐྱབ་
 བར་བྱ་བ་ལ་མི་སྟོབ་བ་དེ་ཡང་བྱམས་པའི་རྣམ་པར་ཐར་པའི་ལུང་སྤར་བྱངས་བ་ལྟར་
 བན་ཡོན་ཆེ་མོད་ཀྱང་། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་བསྐྱབ་བ་ལ་སྐྱབ་བ་སྟོང་པོར་མ་བྱས་
 བ་འཆང་རྒྱ་བ་མི་སྟེན་པས། སྟོན་བ་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱ་སྟེ། ཞེས་དང་། སྟོན་རིམ་དང་
 བོ་ལས་ཀྱང་། དེ་ལྟར་སེམས་བསྐྱེད་པའི་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་བདག་མ་དུལ་བར་

གཞན་མི་འདུལ་བར་ཤེས་ནས། བདག་ཉིད་སྦྱིན་པ་ལ་སོགས་པ་སྦྱབ་པ་ལ་རབ་དུ་
 སྦྱོར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་མ་ལྟར་བྱམས་ཤིང་བཅེ་བའི་
 སེམས་ཡོད་ན་ནི་དེ་དག་གི་སྦྱག་བསྐལ་བསལ་དགོས་ལ། དེ་སེལ་བ་ལ་སྦྱག་བསྐལ་
 དང་བྲལ་ན་སྦྱམ་བའི་སེམས་བཟང་བ་ཅམ་གྱིས་མི་ཆོག་བར་དེའི་ཐབས་ལ་འཇུག་
 དགོས་པས། དེ་ཡང་སྦྱོན་དུ་རང་ཉིད་ཐབས་དེ་ལ་མ་ཞུགས་པར་གཞན་སྦྱག་བསྐལ་
 ལས་སྦྱོལ་བར་མི་ཀུས་པས། གཞན་གྱི་དོན་བསྐྱབ་པར་འདོད་པས་ཐོག་མར་རང་
 འདུལ་བར་བྱ་དགོས། དེ་ལ་ནི་སྦྱབ་པ་སྦྱིང་པོར་བྱ་དགོས་པར་གསུངས་ཤིང་། སྦྱབ་
 བའང་སྦྱོམ་པ་བཟུང་ནས་དེའི་བསྐྱབ་པ་ལ་སྦྱོབ་པར་གསུངས་པས། སྦྱབ་པ་སྦྱིང་པོར་
 བྱེད་པའི་བྱེད་ས་མ་འབྱུགས་པ་གལ་ཆེ་བའི་ཚུལ་རྒྱལ་བ་གཉིས་པ་རྗེ་ཙོང་ཁ་བ་ཆེན་
 པོས་རང་ཅག་རྗེས་འཇུག་གི་གདུལ་བྱ་ནམས་ལ་ཐུགས་བཅེ་བ་ཆེན་པོས་ཡང་ཡང་
 བཀའ་སྩལ་བའི་གདམས་པ་ཉམས་ལེན་གྱི་མཐེལ་དུ་མཛད་དགོས་སོ། །ཞེས་བྱང་སྡོམ་
 ཟུར་དུ་ལེན་ཚུལ་གྱི་ཆོ་ག་འདི་ནི་བསེ་སྦྱེས་མིང་བ་སྒོ་བཟང་དཔལ་ལྷན་ཆོས་གྱི་དོ་རྗེ་
 ནས། རྗེའི་ལམ་རིམ་ཆེ་ཆུང་གཉིས་དང་། བདེ་སྦྱར་སོགས་ནས་བསྐྱུས་ཏེ་རབ་གནས་

མེ་བླང་ལོའི་དཔོ་རྒྱའི་ཆེས་ ༥༠ ལ་ཤེ་ཅེན་ནང་བསྐྱེད་སྒོ་བ་སྤྱིང་ནས་གིས་པ་ང་ཡ་རྩ། ॥

སེམས་བསྐྱེད་ཆོ་གས་བཟུང་ཚུལ།

ཕྱོགས་བཅུ་ན་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་

སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། བདག་

(མིང་འདི) ཞེས་བགྱི་བས་དུས་འདི་ནས་བཟུང་སྟེ་ཇི་སྟིང་བྱང་

ཆུབ་སྟིང་པོ་ལ་མཆིས་ཀྱི་བར་དུ། འགྲོ་ནམས་བསྐྱེད་འདོད་

བསམ་པ་ཡི། །སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་དགོ་འདུན་ལ། །བྱང་

ཆུབ་སྟིང་པོ་མཆིས་ཀྱི་བར། །རྟག་པར་བདག་ནི་སྐྱབས་སུ་

མཆི། །ཤེས་རབ་སྟིང་བཅེ་དང་བཅས་པའི། །བཙུན་པས་

སེམས་ཅན་དོན་དུ་བདག །སངས་རྒྱས་མདུན་དུ་གནས་

བགྱིས་ཏེ། །རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་བསྐྱེད་དོ། །ལན་གསུམ།

ལྷ་མ་རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་ནམས། །བདག་ལ་དགོངས་

པར་མཛད་དུ་གསོལ། །དི་ལྟར་སྟོན་གྱི་བདེ་གཤེགས་གྱིས། །
 བྱང་ཆུབ་ཐུགས་ནི་བསྐྱེད་པ་དང་། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་
 བསྐྱབ་པ་ལ། །དེ་དག་རིམ་བཞིན་གནས་པ་ལྟར། །དེ་བཞིན་
 འགོ་ལ་པན་དོན་དུ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་བསྐྱེད་བགྱི་ཞིང་། །
 དེ་བཞིན་དུ་ནི་བསྐྱབ་པ་ལའང་། །རིམ་པ་བཞིན་དུ་བསྐྱབ་པར་
 བགྱི། །ལན་གསུམ།

དང་དུས་བདག་ཆེ་འབྲས་བྱ་ཡོད། །མི་ཡི་སྤྱིད་པ་
 ལེགས་པར་ཐོབ། །དེ་རིང་སངས་རྒྱས་རིགས་སུ་སྐྱེས། །
 སངས་རྒྱས་སྤྲས་སུ་ད་གྱུར་རོ། །དེ་བདག་གིས་ཅི་ནས་
 གྱང་། །རིགས་དང་མཐུན་པའི་ལས་བཅུ་མས་ཏེ། །སྟོན་མེད་
 བཅུན་པའི་རིགས་འདི་ལ། །རྟོག་པར་མི་འགྱུར་དེ་ལྟར་བྱ།

ས་སོགས་འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་དང་། །ནམ་མཁའ་བཞིན་
 དུ་རྟག་པར་ཡང་། །སེམས་ཅན་དཔག་དུ་མེད་པ་ཡི། །ནམ་

མང་ཉེར་འཆོའི་གཞིར་ཡང་ཤོག །

དེ་བཞིན་ནམ་མཁའ་མཐའ་མཐའ་གསུགས་པའི། །སེམས་

ཅན་ཁམས་ལ་རྣམ་ཀུན་ཏུ། །ཐམས་ཅད་མྱ་ངན་འདས་བར་དུ། །

བདག་ནི་ཉེར་འཆོའི་རྒྱར་ཡང་ཤོག །

རྒྱལ་དང་དེ་སྤྱི་རྣམས་ལ་བདག་གིས་ནི། །བདག་གི་

ལུས་ཀུན་གཏན་དུ་དབྱེ་བར་བཟུ། །སེམས་དཔའ་མཆོག་

རྣམས་བདག་ནི་ཡོངས་བཞེས་ཤིག །གུས་པས་བྲིད་ཀྱི་

འབངས་སུ་མཆི་བར་བཟུ།

བདག་གིས་དེ་རིང་སྐྱོབ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །སྐྱོན་སྒར་

འགྲོ་བ་བདེ་གཤེགས་ཉིད་དང་ནི། །བར་དུ་བདེ་ལ་མགྲོན་དུ་

བོས་བྱིན་གྱིས། །ལྟ་དང་ལྟ་མིན་ལ་སོགས་དགའ་བར་གྱིས།

ཇི་སྲིད་ནམ་མཁའ་གནས་པ་དང་། །འགྲོ་བ་ཇི་སྲིད་

གནས་གྱུར་པ། །དེ་སྲིད་བདག་ནི་གནས་གྱུར་ནས། །འགྲོ་བའི་

སྤྱག་བསྐྱེལ་སེལ་བར་ཤོག།

བྱང་ཆུབ་སེམས་མཆོག་རིན་པོ་ཆེ། །མ་སྐྱེ་བ་རྣམས་
སྐྱེ་གྱུར་ཅིག །སྐྱེས་པ་ཉམས་པར་མེད་པ་ཡང་། །གོང་ནས་
གོང་དུ་འཕེལ་བར་ཤོག།

བྱང་སེམས་ཀྱི་རྩ་ལྗང་བཙེ་བརྒྱད་ལ་བསྟོར་བཟང་བྱ་བ་ནི། བདག་བསྟོད་
གཞན་སྟོད་ཆོས་ནོར་མི་སྟེར་ཞིང་། །བཤགས་ཀྱང་མི་ཉན་
ཐེག་ཆེན་སྟོང་བ་དང་། །དགོན་མཆོག་དགོར་འཕྲོག་ཆོས་སྟོང་
དུར་སྤིག་འཕྲོག །མཆོམས་མེད་ལྷ་དང་ལོག་ལྷ་གྲོང་སོགས་
འཛོམས།

མ་སྐྱེས་སྟོང་ཉིད་བསྟན་དང་རྫོགས་བྱང་ལྡོག །སོ་ཐར་
སྟོང་དང་ཉན་སྟོད་ཟབ་བརྩན་སྤྲ། །མཆོག་གསུམ་དགོར་ལེན་
བྲིམས་ངན་འཆའ་སེམས་གཏོང་། །ཉེས་དམིགས་མི་བལྟ་སྟོད་
འདོད་མ་ལོག་དང་། །དགའ་མགུ་ངོ་ཆ་བྲིལ་མེད་ཀུན་དགེས་

བཞི། །ཆང་དགོས་བཅུ་དྲུག་མི་དགོས་ལྷག་ལྷ་དང་། །སེམས་
འདོར་གཉིས་བཅས་ཅ་ལྷུང་བཅོ་བརྒྱད་བསྟུང་།།

ཟབ་མོ་དབུ་མའི་ལྷ་བ་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་
སྟོགས་བསྟུས།

མདོ་ལས། གང་ཞིག་རྒྱུན་ལས་སྐྱེས་པ་དེ་མ་སྐྱེས། །དེ་ལ་
སྐྱེ་བའི་རང་བཞིན་ཡོད་མ་ཡིན། །རྒྱུན་ལ་རག་ལས་གང་དེ་
སྟོང་པར་བཤད། །གང་ཞིག་སྟོང་ཉིད་ཤེས་དེ་བག་ཡོད་ཡིན།།

མགོན་པོ་ལྷ་སྐྱབ་ཀྱི་གསུང་ལས། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་
གང་། །དེ་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་བཤད། །དེ་ནི་བརྟེན་ནས་གདགས་
པ་སྟེ། །དེ་ཉིད་དབུ་མའི་ལས་ཡིན་ནོ།།

གང་སྤྱིར་རྟེན་འབྱུང་མ་ཡིན་པའི། །ཆོས་འགའ་ཡོད་པ་

མ་ཡིན་པ། །དེ་ཕྱིར་སྟོང་བ་མ་ཡིན་པའི། །ཆོས་འགའ་ཡོད་པ་
མ་ཡིན་ནོ།།

ཕུང་མིན་ཕུང་པོ་ལས་གཞན་མིན། །དེ་ལ་ཕུང་མེད་
དེར་དེ་མེད། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཕུང་ལྡན་མིན། །དེ་བཞིན་
གཤེགས་པ་གང་ཞིག་ཡིན།།

སྐྱེས་བྱ་ས་མིན་ཚུ་མ་ཡིན། །མེ་མིན་རླུང་མིན་ནམ་
མཁའ་མིན། །རྣམ་ཤེས་མ་ཡིན་ཀུན་མིན་ན། །དེ་ལས་གཞན་
ན་སྐྱེས་བྱ་གང་།།

འཕགས་པ་ལྟས་བཞི་བརྒྱ་བ་ལས། །གང་ལ་བརྟེན་ནས་འབྱུང་
ཡོད་པ། །དེ་ནི་རང་དབང་མི་འབྱུར་རོ། །འདི་ཀུན་རང་དབང་
མེད་པ་སྟེ། །དེས་ན་བདག་ནི་ཡོད་མ་ཡིན།།

རྗེ་ཙོང་ཁ་བའི་གསུང་ལས། །གང་གང་རྐྱེན་ལ་རག་ལས་པ། །
དེ་དེ་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་ཞེས། །གསུངས་པ་འདི་ལས་ཡ་

མཚན་པའི། །ལེགས་འདོམས་ཚུལ་ནི་ཅི་ཞིག་ཡོད།།

དེ་ཕྱིར་བརྟེན་ནས་འབྱུང་བ་ལས། །མ་གཏོགས་ཆོས་
འགའ་ཡོད་མིན་པས། །རང་བཞིན་གྱིས་ནི་སྟོང་བ་ལས། །མ་
གཏོགས་ཆོས་འགའ་མེད་པར་གསུངས།།

ཁྱོད་གྱི་གསུང་གི་གཅེས་པའི་མཛོད། །བརྟེན་ནས་
འབྱུང་བ་ཁས་སྦངས་ནས། །སྟོང་ཉིད་ང་རོ་མི་བཟོད་པ། །འདི་
ལ་ཁོ་བོ་ངོ་མཚར་གྱུར།།

ཕན་མཛད་དེ་ཡི་བསྟན་པའང་སྲིད་པའི་མཐར། །ངན་
རྟོག་རྒྱུ་གིས་རྣམ་པར་མི་གཡོ་ཞིང་། །བསྟན་པའི་ངང་ཚུལ་
ཤེས་ནས་སྟོན་པ་ལ། །ཡིད་ཆེས་རྟོད་པས་རྟོག་ཏུ་གང་བར་
ཤོག།

བརྟེན་ནས་འབྱུང་བའི་དེ་ཉིད་གསལ་མཛད་པ། །ཐུབ་
པའི་ལུགས་བཟང་སྤྱི་བ་ཐམས་ཅད་དུ། །ལུས་དང་སྟོག་གྲང་

བཏང་ནས་འཛིན་པ་ལ། །སྐད་ཅིག་ཅམ་ཡང་སྟོད་པར་མ་གྱུར་
ཅིག །

འདྲེན་པ་མཆོག་དེས་དཀའ་བ་དཔག་མེད་གྱིས། །ནམ་
ཏན་སྙིང་པོར་མཛད་ནས་བསྐྱབས་པ་འདི། །ཐབས་གང་ཞིག་
གིས་འཕེལ་བར་འགྱུར་སྟམ་པའི། །རྣམ་པར་དཔྱེད་པའི་ཉིན་
མཆོན་འདའ་བར་ཤོག །

རྒྱལ་བ་བསྐྱལ་བཟང་གི་གསུང་ལས། །གཉིད་གྱིས་སྟོས་པའི་ཤེས་
ངོར་མི་ལམ་ཡུལ། །སྐྱུ་མས་བསྐྱད་པའི་རྟ་དང་སྤང་པོ་སོགས། །
སྤང་བ་ཅམ་ལས་གཞི་དེར་དོན་གྱིས་ཆོས། །འགའ་ཡང་མེད་
པར་སྟོ་ཡིས་བཏགས་པ་ཅམ།

དེ་བཞིན་བདག་གཞན་འཁོར་བ་མྱང་འདས་སོགས། །
ཆོས་ཀྱན་སྟོ་དང་མིང་གི་ཐ་སྙད་གྱིས། །བཏགས་པ་ཅམ་ལས་
གདགས་གཞི་རྣམས་ཀྱི་སྟེང་། །རང་གི་ཡོད་པ་འགའ་ཡང་མ་

མཆིས་སོ།།

དེ་ལྟར་ན་ཡང་མ་རིག་གཉིད་འབྲུག་གིས། །སྤྲུགས་པའི་
སོ་སོ་སྐྱེ་བའི་ཆོག་ས་དྲུག་དོར། །གང་སྤང་གཞི་དེར་དོན་གྱིས་
བྱུང་བ་ཞིག །འཆར་ཚུལ་རང་རེའི་སྒོ་ངན་འདི་ལ་ལྟོས།།

དེ་ལྟར་འབྲུག་པའི་སྒོ་ལ་སྤང་བ་ཡི། །ང་སོགས་གདོད་
ནས་བྱུང་བའི་སྒོད་ལྷགས་འདི། །དགག་བྱ་སྤྲོ་མོ་ཡིན་པས་སྒོ་
ཡི་དོར། །ལྷག་མ་མེད་པར་ཁེགས་བ་ཞིན་ཏུ་གཅེས།།

མདོ་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་རྒྱལ་པོ་ལས། རི་ལྟར་སྤྲིག་རྒྱ་བྱི་བའི་གྲོང་
ཁྲིར་དང། །སྐྱུ་མ་རི་བཞིན་མི་ལམ་རི་ལྟ་བུར། །མཆན་མ་
བསྐྱོམ་པ་ངོ་བོ་ཉིད་གྱིས་སྒོང་། །ཆོས་ནམས་ཐམས་ཅད་དེ་
བཞིན་ཤེས་པར་གྱིས།།

རི་ལྟར་ནམ་མཁའ་དྲངས་པར་ལྷ་ཤར་བ། །དེ་ཡི་གཟུགས་
བརྟན་དྲངས་པའི་མཆོར་སྤང་སྟེ། །ལྷ་བ་རྒྱ་ཡི་ནང་དུ་འཕོས་པ་

མེད། །ཆོས་ཀྱན་མཆོད་ཉིད་དེ་འབྲེལ་ཤེས་པར་གྱིས།།

ཇི་ལྟར་མི་དག་ནགས་རིའི་ཁྲིད་འདུག་ནས། །སྤྱོད་ལེན་
སྤྱོད་དང་གོད་དང་ཏུ་བ་ལས། །བྲག་ཆ་ཐོས་ཀྱང་སྤྱང་བ་མེད་པ་
ལྟར། །ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་དེ་བཞིན་ཤེས་པར་གྱིས།།

སྤྱོད་དང་རོལ་མོ་དེ་བཞིན་ཏུ་བ་ཡང་། །དེ་ལ་བརྟེན་ནས་
བྲག་ཆ་འབྱུང་མོད་ཀྱི། །སྤྱོད་ལ་དབྱུངས་དེ་ནམ་ཡང་ཡོད་མ་
ཡིན། །ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་དེ་བཞིན་ཤེས་པར་གྱིས།།

ཇི་ལྟར་མི་ལམ་ན་ཡང་འདོད་བསྟེན་པ། །སྤྱོད་ལ་བྱ་སྤྱོད་
པར་གྱུར་ནས་མི་མཐོང་སྟེ། །བྱིས་པ་ཤིན་ཏུ་འདོད་ལ་ཆགས་
ཤིང་ཞེན། །ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་དེ་བཞིན་ཤེས་པར་གྱིས།།

སྤྱོད་མ་བྱེད་པ་དག་གིས་གཟུགས་སྤྱོད་ཏེ། །རྟོག་དང་སྤྱོད་པོ་
ཤིང་རྟོག་སྤྱོད་ཆོག་གས་བྱས། །དེ་ལ་ཇི་ལྟར་སྤྱོད་པ་གང་ཡང་མེད། །
ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་དེ་བཞིན་ཤེས་པར་གྱིས།།

ཇི་ལྷར་བྱ་མོ་གཞོན་རྒྱའི་མི་ལམ་ན། །བྱ་མོ་བྱང་ཞིང་
ཤི་བ་དེས་མཐོང་ནས། །བྱང་ནས་དགའ་ཞིང་ཤི་ནས་མ་དགའ་
ལྷར། །ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་དེ་བཞིན་ཤེས་པར་གྱིས།

ཇི་ལྷར་མཆན་མོ་ཚུ་ཡི་ཟླ་བ་དག །དྲངས་ཤིང་རྟོག་པ་
མེད་པའི་ཚུ་ནང་སྤང་། །ཚུ་ཟླ་སྟོང་པ་གསོག་སྟེ་གཟུང་དུ་མེད།
ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་དེ་བཞིན་ཤེས་པར་གྱིས།

ཇི་ལྷར་སོས་ཀའི་ཉི་མ་བྱེད་དུས་ན། །སྒྲིམ་བྱ་སྒྲོམ་པས་
གདུངས་ཤིང་འགོ་བ་ཡིས། །སྒྲིག་རྒྱ་དག་ལ་ཚུ་ཡི་ཕུང་པོར་
མཐོང་། །ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་དེ་བཞིན་ཤེས་པར་གྱིས།

སྒྲིག་རྒྱ་ལ་ཡང་ཚུ་ནི་ཡོངས་མེད་ན། །སེམས་ཅན་
ཚོངས་པ་དེ་ལ་འཐུང་འདོད་དེ། །མི་བདེན་ཚུ་ནི་བརྟུང་བར་
ཡོངས་མི་རུས། །ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་དེ་བཞིན་ཤེས་པར་
གྱིས།

རི་ལྷ་ར་ཚུ་ཤིང་རྫོན་པའི་སྤྲོང་པོ་ལ། །སྤྲོང་པོ་འདོད་ཕྱིར་
 སྤྲོས་བྱས་དེ་ག་ལགས་ཀྱང་། །ནང་དང་ཕྱི་རོལ་ཀུན་ན་སྤྲོང་པོ་
 མེད། །ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་དེ་བཞིན་ཤེས་པར་གྱིས། །རང་
 ཅག་ནང་པ་སངས་རྒྱས་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྤྲོང་པོ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དང་ཐབ་མོ་དབྱ་མའི་
 ལྷ་བ་གཉིས་མེད་པར་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་གོ་འཕང་ཐོབ་མི་རྒྱས་པ་དང་།
 དབྱ་མའི་གཞུང་ལུགས་ལ་བྱང་བ་རྒྱང་བ་རྣམས་ལ་སྤྲོང་ཉིད་ཀྱི་ལྷ་བའི་བག་ཆགས་
 བརྟན་པོ་འཛིག་ཕྱིར་དབྱ་མའི་ལྷ་བའི་ཆོག་བྱིན་ཅན་འགའ་ཞིག་སྤྲོང་ནས་ཕན་རེའི་
 བསམ་པས་ཀུན་ལས་བསྐངས་ཏེ་རྩུབ་དུ་བཀོལ་ཏེ་ཕྱོགས་བསྐྱུས་བྱས་པས་དགེ་བར་
 གྱུར་ཅིག ། །

དཔར་བྱང་སྒྲིན་ཆིག

ནམ་གྲོལ་ཞི་བའི་རྒྱ་མཚོར་རོ་གཅིག་ཏུ། །གཞོལ་བའི་
མཐའ་ཡས་ཆོས་ཚུལ་དལ་འབབ་སྤྱང་། །ཆིག་གི་གཟེགས་མ་
རེས་ཀྱང་དུག་གསུམ་གྱི། །དི་མ་ཡོངས་འབྱུང་ལེགས་བཤད་
བདུད་ཅི་ཡོད། །དཔར་དུ་བསྐྱུན་བའི་ནམ་དཀར་ཕུང་པོའི་མཐུས། །
ཡང་དག་ཆོས་ཀྱི་སྒོ་མོ་སྒྲོང་པུག་བརྒྱ། །གདངས་ཏེ་རྒྱུད་ལྷའི་
འགོ་བ་མ་ལུས་པ། །རེས་ལེགས་ནོར་བུའི་མཛོད་ལ་དབང་
འབྱོར་ཤོག། །ཅེས་བ་ཡོད་ཡང་དགེ་བསྒྲོའི་སྒྲིན་ཆིག་ཏུ་ཤུགས་ཏེ་དགེ་སྒྲོང་ཆོས་སྤྱོད་
བ་དག་དབང་སྒོ་བཟང་བསྐྱུན་འཛིན་རྒྱ་མཚོས་སྤྱར་བཤོ། །

སྒོ་ལྷན་ཐར་བར་སྐྱལ་བར་བྱེད་པའི་མན་ངག་གཅིས་བརྟུས་ཞེས་བའི་

ལྷག་དཔེ་འདི་བཞིན་སྐྱེ་བོ་ཆོས་ལ་དོན་གཉེར་ཅན་མང་པོ་ཞིག་ལ་ཕན་དུ་རེ་བས།
 སྤང་རྒྱུད་ལ་དཔགས་དག་སྤོང་བྱལ་བསྟན་ཆོས་གྲགས་ཀྱིས་བསྐྱེད་མ་ཞུས་པ་
 བཞིན་སྤང་རྒྱུད་གྲ་ཆོས་འཕེལ་དང་ཁོང་གི་གོ་རིམ་འདི་ཆོས་གྲགས་ནམས་ནས་
 དགའ་སྤོང་དང་བཅས་མ་ཐུན་འགྱུར་ཆ་ཆང་གནང་སྟེ་དཔར་བསྐྱེད་ཞུས་པས་དག་
 བའི་མཐུས། རྒྱལ་བསྟན་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་མངའ་བདག་ཡཔོང་ས་ཡ་སྐབས་
 མགོན་སྐྱེ་ཐོང་བཅུ་བཞི་བ་ཆེན་པོ་མཆོག་སྐྱེ་ཆེ་བསྐྱེད་བརྒྱུད་བརྟན་པ་དང་། མ་
 བྟན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་ལྷང་རྫོགས་ཀྱི་བསྟན་པ་རྒྱས་ཏེ་ཐུར་བ་
 ཐུར་བར་བྱང་འདུག་དོན་འཆང་གི་གོ་འཕང་ལ་རེག་པའི་རྒྱུར་གྱུར་ཅིག་ ཕྱི་ལོ་
 ༡༠༡༡ ཕྱི་ཟླ་ ༡ ཆེས་ ༡༥ ལ་སྐྱུར་བའོ། །དག་ལེགས་འཕེལ། །

